

# Reaktionopeuden tutkiminen

Tutkimus suoritetaan kolmen hengen ryhmissä siten että, yksi opiskelijoista on koehenkilö, toinen avustaja ja kolmas kirjaa tulokset muistiin.

1. Avustaja asettaa viivaimen (pituus vähintään 50 cm) silmiensä korkeudella siten, että pitää kiinni sen yläpäästä.
2. Koehenkilö valmistautuu ottamaan viivaimen kiinni asettamalla kätensä valmiiksi viivaimen alapäähän (peukalo toisella puolella, keski- ja etusormi toisella puolella viivainta).
3. Avustaja irrottaa otteen viivaimesta, ja koehenkilö ottaa sen kiinni niin nopeasti kuin pystyy.
4. Asteikolta luetaan kuinka monen senttimetrin päässä koehenkilön ote on.
5. Toista koe muutaman kerran.
  - a. Miten viesti kulkee hermostossasi koetilanteen aikana?
  - b. Mitä toistojen seurauksena tapahtuu?
  - c. Mihin se perustuu?
  - d. Mieti käytännön esimerkkejä tilanteista, joissa tarvitaan nopeita reaktioita

Kiinnittokohdan etäisyys viivaimen päästä (cm)	Reaktioaika (sekunteja)
5	0,1
10	0,14
15	0,17
20	0,20
25,5	0,23
30,5	0,25
43	0,30
61	0,35
79	0,40

Reaktioajalla tarkoitetaan aikaa, joka menee näköhavainnon (viivain tippuu) kulkemiseen aistinelimestä tuntohermoa pitkin aivoihin, viestin käsittelyyn aivoissa sekä toimintakäskyn kuljettamiseen liikehermoa pitkin lihakseen.