

VAPETUS



Pirkanmaan
hyvinvointialue

Mikä sähkösavuke on?



Miksi
sähkötupakka on
pahasta?

Onko
nikotiiniton vape
pahasta?

Vaikuttaako
sähkötupakka
pituuskasvuun?

Skannaa QR-koodi ja saa
vastaukset!

Lisää luotettavaa tietoa
TikTokissa:
BuenoTalk (@buenotok)
Fressis.fi (@fressis.fi)



Mitä haittoja vapetuksesta on?

Höyry

Suun ja nielun
ärsytys

Pääkipu, yskä,
pahoinvointi

Mahdollinen
syöpäriski

Haittaa keuhkojen
normaalia
toimintaa ja
alentaa
toimintakykyä

Nikotiini

Nikotiiniriippuvuus

Myrkytysoireet

Verisuonten
supistuminen,
sydämen sykkeen
ja verenpaineen
nousu

Huonontaa
suorituskykyä,
lihasten
kehittymistä ja
palautumista.

Eroon

nikotiinikoukusta?



<https://www.fressis.fi/erovirasto/>

