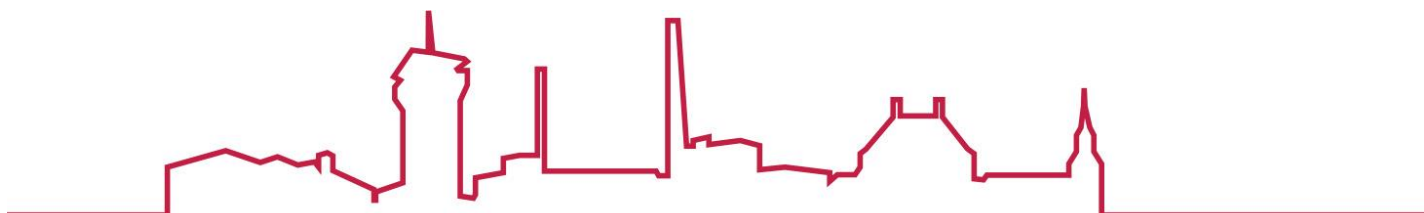


MÄNTTÄ-VILPPULAN



HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

MIELUINEN JA MAKSUTON HARRASTUS KOULUPÄIVÄN YHTEYTEEN KERHO-OHJELMA KAUDELLE 2025–2026



Tervetuloa harrastamaan!

Edessäsi on tiedote Mänttä-Vilppulan Harrastamisen Suomen mallin ja nuorisopalveluiden tarjoamasta harrastuskaudesta 2025–2026. Harrastamisen Suomen mallin ja nuorisopalveluiden vapaa-ajan toiminnan mukaisesti harrastuksiin osallistuminen on maksutonta. Harrastuksen kohdalla on kerrottu kohderyhmä (luokkataso), jolle harrastus on suunnattu.

Harrastustoimintaa järjestetään perusopetuksen oppilaalle 60 min/vko, läpi lukuvuoden, ei koulujen loma-aikoina. Kerhojen tarjonta lisääntyy vielä ja sisältö tarkentuu toiminnan alkaessa ja lasten ja nuorten toiveita kuultaessa. Kerhonohjaajat ottavat vastaan palautetta kerhon sisällöstä ja tavoitteista. Yhteistä kaikille kerhoille on taata osallistujille turvallinen harrastustoiminta koulupäivän yhteydessä.

Harrastuskausi 2025–2026:

Harrastukset toteutetaan viikoittain koulun jälkeen syyskuun alusta toukokuun alkuun, pois lukien koulujen loma-ajat ja arkipyhät.

Harrastuskausi on pääsääntöisesti 1.9.2025-8.5.2026

Syyskausi viikot 36–50 (1.9.-12.12.2025)

Kevätkausi viikot 3–19 (12.1.-8.5.2026)

Harrastuksia ei järjestetä loma-aikoina eikä arkipyhinä, joita ovat

Syysloma vko 42 (13.-19.10.2025),

Talviloma vko 9 (23.2.-1.3.2026),

Pääsiäinen 3.-6.4.2025 ja

Vapunpäivä 1.5.2025

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset harrastuksiin ovat auki 25.-31.8.2025 ja niistä tiedotetaan oppilaita ja koteja erikseen Wilma-viestillä. Wilma-viestissä saa ilmoittautumislinkin harrastustarjontaan. Harrastamisen Suomen mallin harrastustoiminta alkaa, mikäli ilmoittautuneita harrastukseen on riittävästi (vähintään 6 osallistujaa). Osaan kerhoista osallistujamäärä on rajoitettu. Tieto harrastukseen pääsystä tulee viikkojen 35-36 aikana ilmoittautumisessa olevaan sähköpostiin.

Yhteystiedot:

Tarja Tastula (nuorisosihteeri)

tarja.tastula@taidekaupunki.fi

p. 050 553 7219

Kerhotoimijat

Kerhojen ohjaajat ovat harrastajia, ammattilaisia, sekä lasten ja nuorten parissa työskenteleviä 18 vuotta täyttäneitä henkilöitä sekä alueella toimivia yrityksiä ja yhteisöjä.

Vakuuttaminen

Harrastuskerhon aikana oppilaat ovat kaupungin/toimintaa järjestävien tahojen vakuutusten piirissä. Vakuutusturvaa voi halutessaan lisätä lapsen omalla tapaturmavakuutuksella etenkin liikunnallisissa lajeissa.

Harrastuksiin siirtyminen ja odotusajat

Suurin osa harrastuskerhoista toteutuu koululaisille tutuissa paikoissa koululla tai sen lähiympäristössä. Huoltajien on hyvä sopia lapsensa ja nuorensa kanssa, miten toimia harrastukseen siirtyessä tai alkamista odottaessa, sillä harrastukset eivät ole koulun järjestämää toimintaa eikä odotusajalle ole järjestetty erillistä valvontaa.

Iltapäivätoiminnasta voi käydä osallistumassa harrastukseen ja palata sitten takaisin jatkamaan iltapäivätoimintaan. Huoltajien tulee tiedottaa ip-ohjaajia lapsen harrastuskerhon ajankohdasta.

Kuljetus

Harrastuksiin ei järjestetä erillisiä kuljetuksia, mutta huoltajien kannattaa sopia keskenään kyydityksistä. Kuljetusoppilaiden kohdalla voi tiedustella koulukuljetusmahdollisuutta koulukuljetussuunnittelija Pasi Sirjoselta p. 044 0596 590. Pääsääntöisesti kuljetus onnistuu, jos reitillä on auto ja kyydissä tilaa.

Etsivä harrastustoiminta

Koulunuorisotyöntekijä toimii lasten ja nuorten apuna, mikäli sopivaa harrastusta on vaikeaa löytää tai tarvitsee aloittamiseen tukea. Koulunuorisotyöntekijä Tanja Lammiseen saa yhteyden Wilman kautta ja puhelimitse p. 044 097 9215.

HARRASTUSKAUDEN 2025-2026 KERHOTARJONTA

Kaikille yhteiset harrastusmahdollisuudet

Uimakerho

Vapaata valvottua uiskentelua Mäntän uimahallissa. Kerhoon osallistuminen edellyttää uimataittoa (=pystyy uimaan 25 m eli ison altaan päästä päähän) sekä sitä, että osaa toimia itsenäisesti pukuhuoneessa ja suihkutiloissa. Kerhossa on mahdollisuus suorittaa Suomen Uimaopetus- ja hengenpelastusliiton (SUH) uintimerkkejä.

Uimakerhoon ilmoittautuminen:

Ilmoita kassalla, että tulet HSM-uimakerhoon, niin saat pukukaapin avaimen ja kerhonohtajaana toimiva Jaana kirjaa sinut listaan uintivuorolle mukaan. Uimakerhoon ei ole erillistä ilmoittautumista webropolin kautta.

Suositus! Kahviovierailu ja herkuttelut kannattaa jättää uinnin jälkeen tapahtuviksi.

Kohderyhmä: 1.–3. luokkalaiset

Kerhonohtaja: Jaana Ahola

Paikka: Mäntän uimahalli

Aika: keskiviikko klo 15-16.30 (3.9. alkaen)

Kohderyhmä: 4.–9. luokkalaiset

Kerhonohtaja: Jaana Ahola

Paikka: Mäntän uimahalli

Aika: tiistai klo 15-16.30 (2.9. alkaen)

Kaikille alakoululaisille yhteiset harrastukset

Uimataitokerho

Kerho on tarkoitettu uimataitoja harjoitteleville alakoululaisille. Kerhossa opetellaan uimataitoja ja vesirohkeutta. Jos haluaa käyttää uimalaseja, niin omat uimalasit mukaan, koska hallilla ei ole lainalaseja. Ilmoitettu aika tarkoittaa altaassa vietettävää aikaa, sen lisäksi on hyvä varata noin 15 min suihkuun ja pukeutumiseen ennen ja jälkeen. Tässä kerhossa on mahdollisuus suorittaa Suomen Uimaopetus- ja hengenpelastusliiton (SUH) uintimerkkejä.

Kerholaisten tulee osata toimia itsenäisesti pukuhuoneessa ja suihkutiloissa. **Uimataidottomat kerholaiset eivät voi yksin jäädä kerhon jälkeen uimaan muutoin kuin huoltajansa kanssa.**

Suositus! Kahviovierailu ja herkuttelut kannattaa jättää uinnin jälkeen tapahtuviksi.

Kohderyhmä: 1.–2. luokkalaiset

Ohjaajat: Mika Koskela, Irfan Yöruk ja Minna Helmilä

Paikka: Mäntän uimahalli

Aika: keskiviikko klo 15–15.30 (3.9. alkaen)

Ryhmämaksimi 10 osallistujaa

Kohderyhmä: 3.–6. luokkalaiset

Ohjaajat: Mika, Irfan Yöruk ja Minna Helmilä

Paikka: Mäntän uimahalli

Aika: keskiviikko klo 15.30–16.00 (3.9. alkaen)

Ryhmämaksimi 16 osallistujaa

Kummajaiset ja kauhistukset -kerho

Valmistaudutaan Halloweeniin! Kummajaiskerhossa syksyn pimenevät illat muuttuvat hauskan jännittäviksi! Leivotaan kummallisia herkuja, kokkaillaan outhoja, mutta maistuvia ruokia, askarrellaan hassuja hahmoja, leikitään, sekä pelaillaan yhdessä teemaan sopivia leikkejä ja pelejä.

Huom: teemakerho kokoontuu syksyllä 6 kertaa.

Kohderyhmä: 3.–6. luokkalaiset

Kerhotoimija: Ruoveden 4H-yhdistys

Kerhopaikka: Monitoimitalo Kirkkis, Kirkkokatu 2 c, Mänttä

Kerhoaika: tiistai klo 16–17 (16.9.–28.10. / 6 kokoontumiskertaa)

Hissakerho

Kerhossa tutkimme historian erilaisia ilmiöitä. Aiheet päätetään ensimmäisillä kerroilla yhdessä, joten voit itse vaikuttaa siihen, mitä teemme ja millä tavoin! Tarjolla on pientä syötävää. Kerhon järjestää Serlachius-museot. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Kohderyhmä: 5.–6. luokkalaiset

Kerhotoimija: Serlachius/Maarit Lampinen

Kerhopaikka: Serlachius Pääkonttori (R. Erik Serlachiuksen katu 2)

Kerhoaika: keskiviikko klo 14.30–15.30 (17.9. alkaen)



Kolhon nuorisotilan harrastukset

Kokkikerho

Ruuan valmistamiseen kuuluvat esimerkiksi kokkaaminen, leipominen ja välipalojen valmistus, itse valmistettujen ruokien maistelu ja eri maiden ruokakulttuurit. Kerhossa opetellaan valmistamaan ruokaa porukassa ja nauttimaan tuloksista. Tarkoitus on kokeilla erilaisia asioita, mutta pääsääntöisesti opetellaan arkista ruuanlaittoa ja leivontaa, jota voi tehdä myös kotona.

Kohderyhmä: 5.–9. luokkalaiset

Kerhotoimija: nuorisopalvelut/Sami Jokinen

Kerhopaikka: Kolhon nuorisotilan Nuokun keittiö

Kerhoaika: keskiviikko klo 17-18 (10.9. alkaen)

Savosenmäen koulun harrastukset

Parkour-Sirkus

Parkour on Ranskasta lähtöisin oleva urbaani liikuntamuoto, jossa pyritään etenemään ympäristössä liikkeen katkeamatta käyttämättä apuvälineitä. Laajille tunnuksenomaisia perusliikkeitä ovat juokseminen, hyppääminen, kiipeäminen, tasapainoilu ja roikkuminen. Kerhossa opetellaan myös sirkusvalmiuksia ja tehdään temppuja erilaisilla välineillä.

Kerhoissa käytetään ParkourAkatemian parkour- ja sirkusohjelmia.

Osallistuminen on turvallista, kun jalassa on sisäpelikengät, liikuntatossut/jarrusukat tai paljaat varpaat. Kerhonvetäjät muokkaavat sisältöä ryhmälle sopivaksi.

Kohderyhmä: 1.–2. luokkalaiset

Kerhotoimija: Ahti Laaksi ja Rauli Salmijärvi

Kerhopaikka: Savosenmäen koulun liikuntasali

Kerhoaika: perjantai klo 15-16 (5.9. alkaen)

Ryhmämaksimi 16 osallistujaa

Kohderyhmä: 3.–6. luokkalaiset

Kerhotoimija: Ahti Laaksi ja Rauli Salmijärvi

Kerhopaikka: Savosenmäen koulun liikuntasali

Kerhoaika: torstai klo 15-16 (4.9. alkaen)

Ryhmämaksimi 16 osallistujaa

Taidekerho

Piirretään, maalataan, rakennellaan ja tehdään savitöitä. Jutellaan kuvista, keksitään omia aiheita ja katsotaan ympäristöämme uusin silmin. Tavoitteena on löytää perustaidot taiteen tekemiseen, nauttia omasta luovuudestaan ja päästä toteuttamaan itseään ryhmässä.

Kohderyhmä: 1.–2. luokkalaiset

Kerhotoimija: Mäntän Taideseura ry

Kerhopaikka: Savosenmäen koulu, käsityöluokka 2. krs

Kerhoaika: tiistai klo 13-14.30 (2.9. alkaen)

Ryhmämaksimi 10 osallistujaa

Vilppulankosken koulun harrastukset

Parkour-Sirkus

Parkour on Ranskasta lähtöisin oleva urbaani liikuntamuoto, jossa pyritään etenemään ympäristössä liikkeen katkeamatta käyttämättä apuvälineitä. La- jille tunnuksenomaisia perusliikkeitä ovat juokseminen, hyppääminen, kiipeä- minen, tasapainoilu ja roikkuminen. Kerhossa opetellaan myös sirkusvalmiuk- sia ja tehdään temppuja erilaisilla välineillä.

Kerhoissa käytetään ParkourAkatemian parkour- ja sirkusohjelmia.

Osallistuminen on turvallista, kun jalassa on sisäpelikengät, liikuntatossut/jar- rusukat tai paljaat varpaat. Kerhonvetäjät muokkaavat sisältöä ryhmälle sopi- vaksi.

Kohderyhmä: 1.–3. luokkalaiset

Kerhotoimija: Ahti Laaksi ja Rauli Salmijärvi

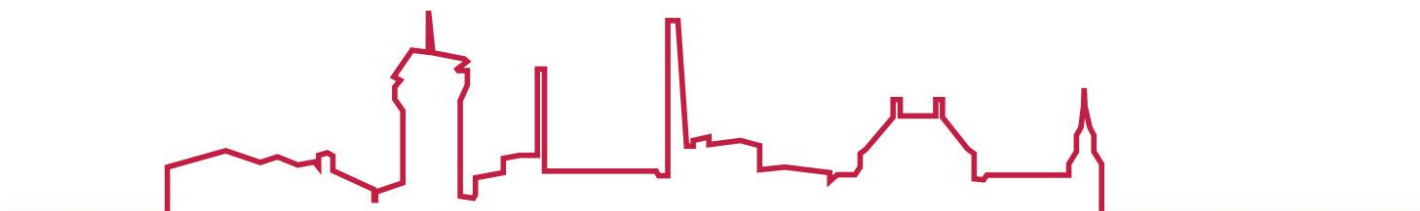
Kerhopaikka: Vilppulankosken koulun liikuntasali

Kerhoaika: keskiviikko klo 13-14 (3.9. alkaen)

Ryhmämaksimi 16 osallistujaa

Kässäkerho

Kerhossa tehdään käsitöitä käyttäen puuta, muovia tai metalleja. Työaiheen voi keksiä itse, ope voi antaa aiheen tai se voidaan miettiä yhdessä. Kerhossa voi joskus myös esim. tuunata tai korjata leluja tai voidaan tehdä pieni polku- pyörähuolto.



Kohderyhmä: 1.–3. luokkalaiset

Kerhotoimija: Juha Lappalainen

Kerhopaikka: Vilppulankosken koulun käsityöluokka

Kerhoaika: maanantai klo 13.15-14.45 (1.9. alkaen)

Ryhmämaksimi 12 osallistujaa

Paliksen kokkikerho

Ruuan valmistamiseen kuuluvat esimerkiksi kokkaaminen, leipominen ja välipalojen valmistus, itse valmistettujen ruokien maistelu ja eri maiden ruokakulttuurit. Kerhossa opetellaan valmistamaan ruokaa porukassa ja nauttimaan tuloksista. Tarkoitus on kokeilla erilaisia asioita, mutta pääsääntöisesti opetellaan arkista ruuanlaittoa, jota voi tehdä myös kotona.

Luokkatasot: 5.–9. luokkalaiset

Kerhotoimija: nuorisopalvelut/Sami Jokinen

Kerhopaikka: Vilppulan nuorisotalo Paliksen keittiö

Kerhoaika: tiistai klo 17-18 (9.9. alkaen)

Kaikille yläkoululaisille yhteiset harrastukset**Dance mix –tunnit**

Tule tutustumaan eri tanssityyleihin!

Tunneilla tanssilajeina mm. hip hop, moderni tanssi, street dance, reggaton, dancehall ja afro.

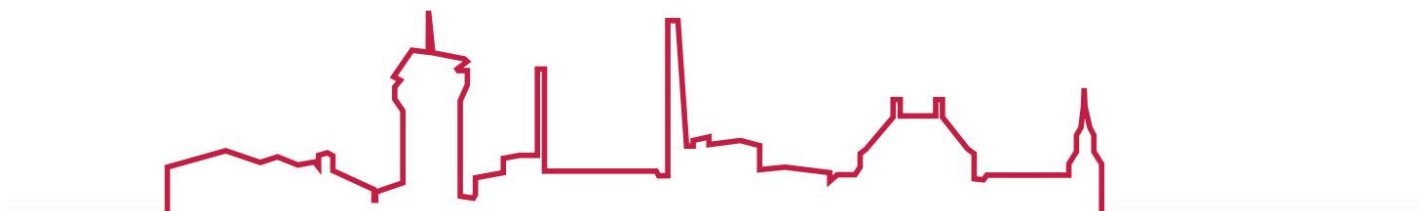
Mukaan mielellään sisäkengät, mutta paljain jaloin tanssiminen onnistuu myös. Mukaan juomapullo ja liikkumiseen sopiva vaatetus.

Kohderyhmä: 7.–9. luokkalaiset

Harrastustoimija: Junard Serdan Lustre

Harrastuspaikka: Koskelan yläkoulun liikuntasali

Aika: keskiviikko klo 15.45-16.45 (3.9. alkaen)



Kuntosali

Kerhokuvaus:

Tutustu turvallisesti kuntosaliharjoitteluun. Jokainen etenee ja tekee oman tasonsa mukaisesti. Kerho sopii kaikille eikä aikaisempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta tarvitse olla. Mukaan reipas mieli, hikipyyhe, juomapullo, mukavat kuntoiluvaatteet ja sisäkengät mikäli sellaiset löytyy. (Pärjää tarvittaessa myös ilman.)

Huom! Kerhoon voi tulla oman aikataulun mukaan, niin klo 14 koulusta pääsevät oppilaat ja myös klo 15 pääsevät oppilaat ehtivät mukaan!

Kohderyhmä: 7.–9. luokkalaiset

Harrastustoimija: Liike/Katariina Karlsson

Harrastuspaikka: Liikunta- ja hyvinvointikeskus Liike Oy, Koneenhoitajankatu 6, Mänttä

Aika: keskiviikko klo 14.15-15.45 (3.9. alkaen)

Moottoripaja 1 & 2

Sormet öljyyn ja työkalut käsiin! Erilaisten moottoreiden korjaamista ja huoltoa ohjatusti mukavassa seurassa. Kerholaiset pääsevät ammattimaisten ohjaajien kanssa tekemään itselleen tärkeitä asioita.

Kohderyhmä: 7.–9. luokkalaiset

Harrastustoimija: Moottoripaja/Tero Hattinen ja Hannele Airikka

Harrastuspaikka: Mäntytie 13, Mänttä

Aika: keskiviikko / torstai klo 15-16 (3.9. alkaen)

DnD-kerho

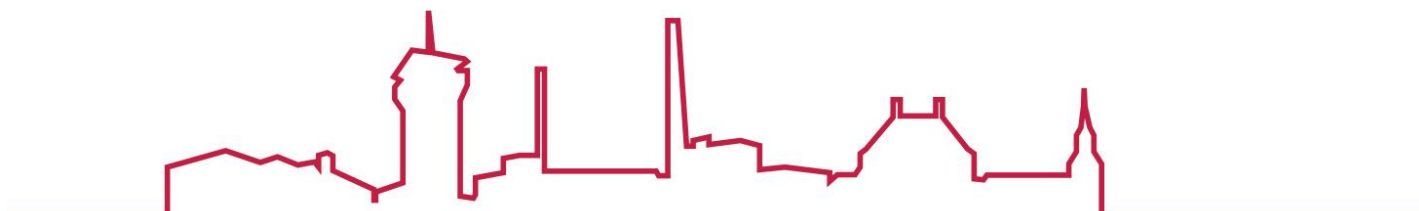
Tule tutustumaan yhteen maailman vanhimmista pöytäroolipeleistä. Pelaamme Dungeons and Dragons 5th edition -säännöillä. DnD-kerhossa pääset itse luomaan erilaisia hahmoja, sekä pelaamaan heidän tarinaansa erilaisiin fantasiamaailmoihin. Aikaisempaa kokemusta DnD-pelaamisesta et tarvitse.

Kohderyhmä: 7.–9. luokkalaiset

Kerhotoimija: nuorisopalvelut/Henkka Helpiölä

Kerhopaikka: Kirkkiksen monitoimitalo, Kirkkokatu 2 c, Mänttä.

Kerho aika: parittomien viikkojen perjantait klo 16-19 (12.9. alkaen)



Kuviskerho

Yläkoululaisten kuviskerhossa tutustutaan taiteen tekemiseen eri menetelmien keinoin osallistujien toiveiden mukaisesti.

Kohderyhmä: 7.–9. luokkalaiset

Kerhotoimija: nuorisopalvelut/Henkka Helpiölä

Kerhopaikka: Kirkkiksen monitoimitalo, Kirkkokatu 2 c, Mänttä.

Kerhoaika: maanantai klo 15:30–17 (8.9. alkaen)

Koskelan yläkoulun harrastukset

Tanjan boksi

Monitoimikerho osallistujien toiveiden pohjalta koulunuorisotyöntekijän bok-sissa. Tule mukaan pelailemaan, puuhailemaan, oleskelemaan ja juttelemaan. Ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Kohderyhmä: 7.–9. luokkalaiset

Kerhotoimija: koulunuorisotyöntekijä Tanja Lamminen

Kerhopaikka: Koskelan koulun tila

Kerhoaika: koulunuorisotyöntekijä ilmoittaa boksen toiminnan alkamisesta syyskuun aikana.

Vilppulan yhteiskoulun harrastukset

Paliksen kokkikerho

Ruuan valmistamiseen kuuluvat esimerkiksi kokkaaminen, leipominen ja välipalojen valmistus, itse valmistettujen ruokien maistelu ja eri maiden ruokakulttuurit. Kerhossa opetellaan valmistamaan ruokaa porukassa ja nauttimaan tuloksista. Tarkoitus on kokeilla erilaisia asioita, mutta pääsääntöisesti opetellaan arkista ruuanlaittoa, jota voi tehdä myös kotona.

Luokkatasot: 5.-9. luokkalaiset

Kerhotoimija: nuorisopalvelut/Sami Jokinen

Kerhopaikka: Vilppulan nuorisotalo Paliksen keittiö

Kerhoaika: tiistai klo 17-18 (9.9. alkaen)

