

6b Liikuntasuunnitelma 2025-2026

vko

34	Ulkoliikunta
35	Ulkoliikunta
36	Ulkoliikunta
37	Ulkoliikunta (Suunnistus)
38	Ulkoliikunta (Suunnistus)
39	Ulkoliikunta (Suunnistus)
40	Sisäliikunta
41	Sisäliikunta
42	<i>Syysloma</i>
43	Sisäliikunta
44	Uinti
45	Uinti
46	Telinevoimistelu
47	Sisäliikunta
48	Sisäliikunta
49	Sisäliikunta
50	Sisäliikunta/jouluesitysten harjoittelua
51	Sisäliikunta/jouluesitysten harjoittelua

Joululoma

2	Sisäliikunta
3	Hiihto
4	Hiihto
5	Hiihto
6	Hiihto
7	Luistelu
8	Luistelu
9	Talviloma
10	Uinti
11	Luistelu
12	Luistelu
13	Telinevoimistelu
14	Sisäliikunta
15	Sisäliikunta
16	Sisäliikunta
17	Sisäliikunta
18	Ulkoliikunta
19	Ulkoliikunta
20	Ulkoliikunta (Pesäpallo)
21	Ulkoliikunta (Pesäpallo)
22	Ulkoliikunta (Pesäpallo)

Osoitteesta <https://peda.net/manttavilppula/savosenmaki/luokat/timoro> löytyy ajantasaisin tieto liikuntatuntien sisällöistä.

Voimakkaan sateen sattuessa on ulkoliikunnan tilalla sisäliikuntaa. Jos lunta ei ole tai pakkasta on liikaa hiihtämiseen -> sisäliikuntaa. Hiihdon pakkasraja on -15°C
Tarvittavat varusteet ym. lisätiedot löytyvät koulun lukuvuositedotteesta. Sairastumiset, liikuntarajoitteet ym. viestit Wilman välityksellä (tekstiviestillä)

Opettajat: Timo Ranta-Ojala 0440979273, Tiina Aalto 0440979255