

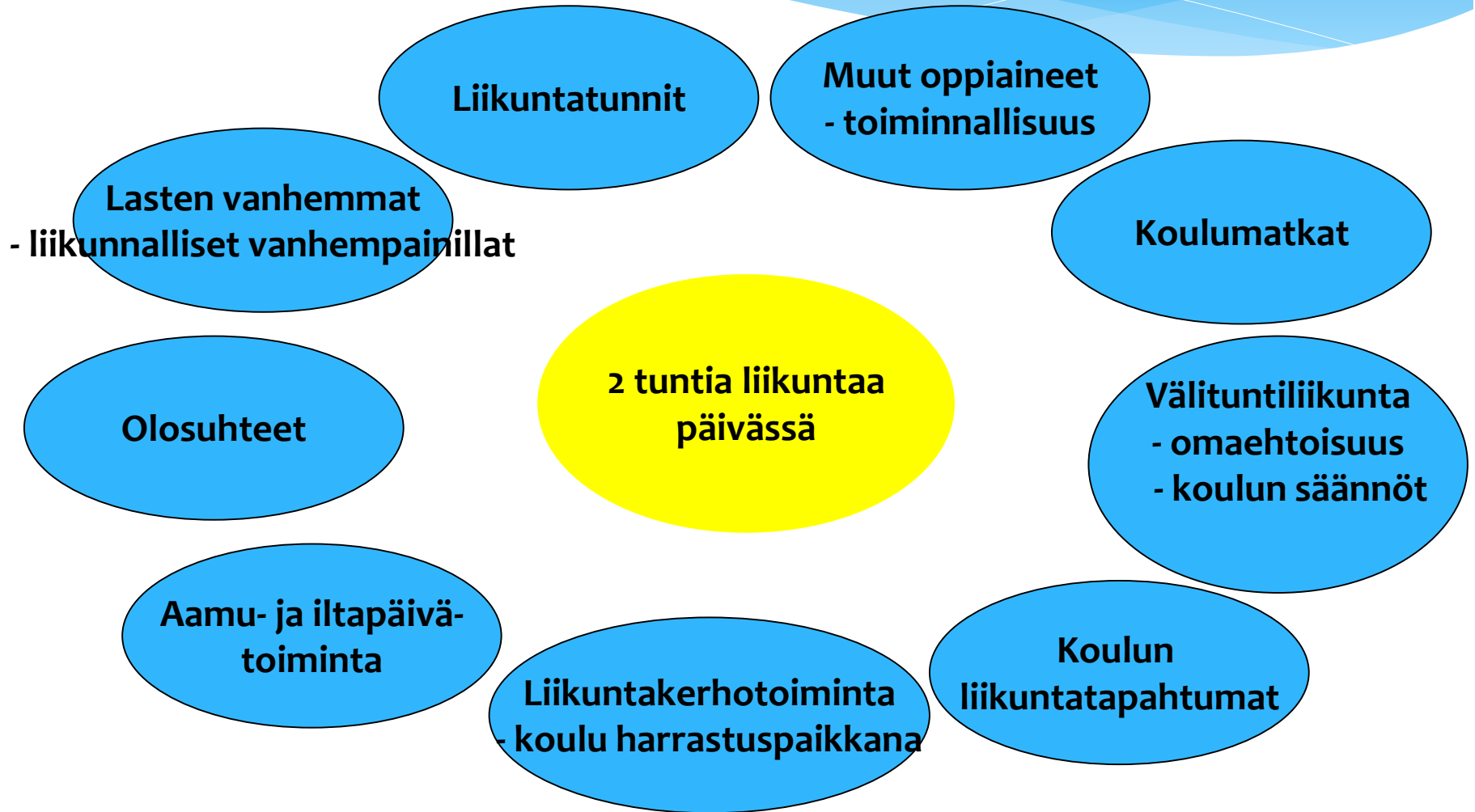
# Olosuhteet aktivoivaa koulupäivää tukeviksi

Liikkuva koulu –seminaari 9.10.2013

Lassi-Pekka Risteelä

# KOULUPÄIVÄN

## LIIKUNNALLISTAMISEN VALIKKO



## *Suunnittelun lähtökohtia ja peruseriaatteita – toteutukset kolmessa tasossa:*

### *Turvallisuus*

*Välineet, turva-alueet ja rakenteet*

*Välineiden sijoittelu*

### *Toiminnallisuus*

*Toiminta-alueajattelu*

*Vuodenajat/pihan huolto*

*Pintarakenteet (saavutettavuus, esteettömyys)*

### *Monipuolisuus*

*Liikunnallinen monipuolisuus + muut toiminnot  
(oppimisympäristöajattelu)*

### *Haasteellisuus*

### *Osallistaminen*

*Liikunnan sallimisen ilmapiiri!*

## Taso 1 – irtovälineet ja olemassa olevien olosuhteiden hyödyntäminen

- irtomaalit, mailat, pallot
- pingispöydät, nyrkkeilysäkit
- tanssipelit, Wii
- tilojen ja alueiden ”uusiokäyttö”
- ovirekit ja jumppapallot luokkiin
- käytäville liikkumisohjeita/-haasteita



# Esimerkkejä...

...käytävälle



...ja luokkaan



## Taso 2 – pienet rakenteelliset kehittämistoimet ja yhteiset välineet

- pihamaalaukset
- siirrettävät välineet (esim. frisbeekorit)
- kiertävät peräkärriyt liikuntavälineineen
- talkootuotteet (motoriikkaradat, kiipeilyseinät, skeittirampit)



# Esimerkkejä pihamaalauksista

ruutuhyppy, tervapata...



erilaiset labyrintit...



# Esimerkkejä pihamaalauksista

curling kesällä...



...ja talvella





# Esimerkkejä pihamaalauksista

palloilun apumerkinntät...

... toinen esimerkki



# Esimerkkejä pihamaalauksista

oppimisen tukena...



...ja hauskana apuna



# Esimerkkejä motoriikkaradoista

kiviä ja luonnonpuita...



...renkaita ja pölkynpäitä



# Esimerkkejä kiipeilyseinistä

vanerilevyjä käyttäen...



...taikka suoraan betoniin



... ja jos oikein haasteita halajaa



## Taso 3 – rakenteiden uudistaminen, pihan perusparannus, lähiliikuntapaikka...

- monitoimiareenat
- reitinomaiset sekä ”uuden sukupolven” kiipeilytelineet
- keinut, karusellit
- ulkokuntolaitteet
- muut monipuolistavat toiminnot, kuten musiikki, taide, kasvillisuus..?



## Monitoimi- ja miniareenat:

- pallopelit lasten suosituimpia liikuntaharrastuksia
- liikkumaan houkutteleva vähemmän liikkuvillekin
- rajattu alue; luo turvallisuutta ja muodostaa rauhallisen oppimisympäristön, helppo hahmottaa, toiminnallinen
- omatoiminen harrastaminen tapahtuu pienissä porukoissa
- pallo pysyy pelissä, laidat toimii lisämausteena
- taitojen merkitys korostuu, aktiivisuustaso pysyy korkeana
- mahdollistaa uusien sovellusten keksimisen (lajien yhdistely)
- hiekkatekonurmipinnalla hyvin monikäyttöinen ja lähes ympärivuotinen, ”ylimääräinen liikuntasali”

# Esimerkkejä kiipeilytelineistä





## *Liikunnalliset seikkailuradat sekä uuden sukupolven kiipeilytelineet:*

- erinomaisia liikunnallisten perustaitojen ja ominaisuuksien harjoitteluun*
- houkuttelevat liikkumaan*
- lukemattomia toteutusvariaatioita*
  - dynaamisuus vs. staattisuus*
  - reitinomainen eteneminen*
- toteutettavissa myös luonnon elementtejä ja olemassa olevia olosuhteita hyödyntäen*
  - kivet, kannot, puut, renkaat, eri vuodenaajat*

# Esimerkkejä karuselleista, keinuista...



# Musiikkia...



# Huttukylän koulu, Kiiminki

Vanha kiipeilytelineen runko,  
leikkiarvo vähäinen



Uusi kiipeilyteline pihan  
keskuksena



# Huttukylän koulu, Kiiminki

Pienpelikenttä jäsentymätön,  
palloseinä heikossa kunnossa



Pelikentän perälle monitoimiareena,  
etualalle jäi vielä tilaa juoksuleikeille ja  
talveksi luistelualueelle.



# Kilpisjärven koulu, Enontekiö

Ennen piharemonttia...



... ja jälkeen.





UUJDET I EIKKIVAI INFFT, PIENTEN PIHA:  
 LP, leikkipiha, mallia Lappset 122460, 4800x4740mm, yli 1-v  
 K, keinu, mallia Lappset 010840, 6980x195x2205mm, turvaistuimet 4 kpl, yli 1-v.  
 LM, liukumäki, mallia Lappset Finno 142019, 5160x900x2380mm, yli 2-v.

UUJDET I EIKKIVAI INFFT, SOJEN PIHA:  
 KIIP, kiipeilyteline, mallia Lappset 121100, 2500x2100x2080mm, yli 3-v  
 K, keinu 2 kpl, mallia Lappset 020415, 3910,1750x2700mm, autonrenkaitaistuimet 2kpl ja kumi autaitaistuimet 2 kpl, yli 6-v.  
 PS, palloliuseinä, mallia Lappset 080803, 2495x190x2280mm, yli 3-v.  
 HL, hiekkalaatikko, mallia Lappset 000404, 3145x3145mm, yli 1-v.



**LUONNOS B**

<b>ARKKITEHTITOIMISTO MIKKONEN-ARKKITEHDIT OY</b> <small>Uusikatu 33, 00503 OULU, puh. 08-179 370, faks. 08-179 260        e-mail: arkki@arkki-tyo.fi, arkki@arkki-tyo.fi</small>	<small>OSARUOKKOA KÄYTTÄJÄN NIMI JA Osoite</small> LINNANMAAN PÄIVÄKOTI YLIOPISTOKATU 22 80570 OULU	<small>PIIRUSTUKSEN SUORITUS</small> PIHASUUNNITELMA	<small>MITTA</small> 1:200	<small>TYÖ N:o</small> 441 <small>PIIR N:o</small> LUONNOS B	<small>PIIRIT</small> HN SAJNR HN	<small>PÄIVÄYS</small> OULU 21.2.2007	<small>M.UTDS</small> PÄÄKYS FÄÄKYS
	<small>OSARUOKKOA KÄYTTÄJÄN NIMI JA Osoite</small>						















## Avustushakemuksesta:

- \* Hankkeen kustannusarvion tulee olla 15 000-700 000 €
- \* Kustannusarviosta 50%:lle voi hakea avustusta
- \* Haku paikallisen Ely –keskuksen kautta (OKM:n veikkausvoittovaroja)
- \* Avustusprosentti n. 30%  
-priorisointia, vaiheistusta, välinevalintoja, kilpailuttamista
- \* Haku kalenterivuositain vuoden loppuun mennessä
- \* Hankekäynnit ja täydennyspyynnöt Elyn toimesta tammi-helmikuu
- \* Avustuspäätökset toukokuu
- \* Rakentamisen voi aloittaa heti myöntävän päätöksen jälkeen, rakennusaikaa on myöntövuosi ja kaksi seuraavaa vuotta
- \* Avustus annetaan vaiheittain kohteen toteutumisen edetessä

*Mitkä asiat usein mietityttää (rahan lisäksi)..?*

- liikennejärjestelyt/parkkipaikat*
- ilkivalta/ei-toivottu käyttäytyminen*
- valvonnan lisääminen (koulut ja päiväkodit)*
- EU –normit/turvallisuusmääräykset*
- tarjouskilpailut... kuinka saada sitä mitä halutaan..?*

# Kiitos!

Lassi-Pekka Risteelä

0500 396211

[lassi-pekka.risteela@lappset.com](mailto:lassi-pekka.risteela@lappset.com)