



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse

alueseminaari

Kuortaneen Urheiluopistolla

17.-18.1.2018

LIIKKUVA KOULU ALUESEMINAARI

Kuortaneen Urheiluopistolla

17.-18.1.2018

JÄRJESTÄJÄT

Länsi- ja Sisä-Suomen Aluehallintovirasto ja Liikunnan aluejärjestöt (Hämeen Liikunta ja Urheilu, Keski-Pohjan maan Liikunta, Keski-Suomen Liikunta ja Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu)

TAVOITE

Seminaarin tavoitteena on antaa ideoita ja virikkeitä Liikkuva koulu ohjelman toteuttamiseksi ja edelleen kehittämiseksi.

KOHDERYHMÄ

- * Kuntien sivistystoimenjohtajat
- * Rehtorit
- * Opettajat
- * Kouluterveydenhoitajat
- * Aamu- ja iltapäivätoiminnan koordinaattorit
- * Liikuntatoimen viranhaltijat
- * Lasten ja nuorten asioista päättävälle luottamushenkilöt

OHJELMA

Keskiviikko 17.1.

(10.30 Mahdollisuus osallistua yhteiskuljetukseen Seinäjoen rautatieasemalta Kuortaneen urheiluopistolle.)

11.30 Saapuminen, majoittuminen ja lounas

12.30 Seminaarin avaus

- ylitarkastajat Satu Sjöholm ja Simo Luukkainen, Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto

12.45 Liikunnan ja oppimisen välinen yhteys

- fysiikan lehtori FM Hannu Moilanen, Jyväskylän normaalikoulu

13.30 Miten myyn Liikkuva koulu ajatuksen rehtorille

- rehtori Pekka Paappanen, Hauhon yhtenäiskoulu

14.15 Kahvit ja esittelytoriin tutustuminen

15.00 1. työpaja

16.00 2. työpaja

17.30 Mahdollisuus osallistua ohjattuun liikuntaan

- Juoksukoulu

- Omaehtoinen liikunta: ulkoilu, lenkki, kuntosali

19.30 Illallinen



Torstai 18.1.

8.00 Aamupala

9.00 3. Työpaja

10.30 4. Työpaja

11.45 Lounas

12.45 Liikunta ja fyysinen terveys

- Lääketieteen tohtori Tommi Vasankari, UKK-Instituutti

13.15 Seinäjoella toteutettu onnistunut Lihavuus laskuun ohjelma

- Hanketyöntekijä Ulla Ollinkoski

13.45 Vaasan Liikkuva koulu ohjelma toteuttanut hyvää yhteistyötä urheiluseurojen kanssa

- Liikuntasuunnittelija Jaakko Saarinen, Vaasa

14.30 Seminaarin päätös + Smoothie ja hedelmä

Seminaarin päättyttyä (Mahdollisuus osallistua yhteiskuljetukseen Kuortaneen urheiluopistolta Seinäjoen rautatieasemalle.)

TYÖPAJAT

1. Avustusklinikka

Työpajassa saat tietoa mihin eri toimenpiteisiin voit hakea valtionavustusta. Lisäksi paneudutaan ensimmäistä kertaa toteuttavan sähköisen haun erityiskysymyksiin.

Kouluttaja: Ylitarkastajat Satu Sjöholm ja Simo Luukkainen, Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirasto

2. Liikkuvan koulun johtaminen

Liikkuva koulu ohjelman toteuttamiseksi tarvitaan yhdessä asetettuja tavoitteita, kehittämisotetta, keinoja saada kaikki osallistumaan sekä tehtyjen toimenpiteiden analysointia. Työpajassa paneudutaan mihin Liikkuva koulu ohjelmaan osallistuvassa koulussa tulee erityisesti kiinnittää huomiota.

Kouluttaja: Rehtori Pekka Paappanen, Hauhon yhtenäiskoulu

3. Käytännön esimerkkejä opetuksen liikunnallistamiseen

Työpajassa saat vinkkejä ja esimerkkejä, joiden avulla liikkuminen yhdistyy luonnolliseksi osaksi oppituntia. Avataan tuoreita näkökulmia eri oppiaineiden opetukseen ja kannustetaan kehittämään uusia työtapoja, joilla lisätä liikettä ja toiminnallisuutta oppitunneille.

Kouluttaja: Fysiikan lehtori FM, Hannu Moilanen, Jyväskylän Normaalikoulu

4. Maila Tuli Taloon – Mailapelejä koulusaleihin ja –pihoille

Mailapeliä työpajassa perehdytään pöytätenniksen, sulkapallon, squashin ja tenniksen käyttöön koulun liikunta- ja välitunneilla. Tutustutaan eri ikäisille oppilaille soveltuviin perustaito- ja välinehallintaharjoitteisiin sekä ryhmissä pelaamista helpottaviin vaihtopelimalleihin ja –ideoihin.

Kouluttaja: Maria Hokkanen, Mailapeliä lajiiltojen hankekoordinaattori

5. Liikkuva koulu ohjelma oppilaiden kokemana

Työpajassa erilaisen liikuntamotivaation omaavat oppilaat kertovat miten he ovat kokeneet oman koulunsa osallistumisen Liikkuva koulu ohjelmaan. Mikä on muuttunut? Mikä on erityisesti innostanut? Mitä on jäänyt kaipaamaan? Mitä asioita mahdollisesti ajattelee eri tavalla kuin koulun henkilökunta?

Kouluttajat: Kuortaneen koulun oppilaat

6. Näin minä toteutan Liikkuva koulu ohjelmaa

Jukan luokassa on 54 neliöön tehty jokaiselle 24 oppilaalle oma liikuntapaikka. Luokassa on voimistelurenkaita, leuanvetotankoa, ylä- ja alataljaa, voimistelumattoja jne. Oppilaat saavat liikkua tavallisten oppituntien aikana. Työpajassa Jukka kertoo miten toiminta on kehittynyt vuosien aikana, miten oppimistulokset ovat muuttuneet, kuinka oppilaat ovat kokeneet luvan liikkua oppituntien aikana ja miten opiskelumotivaatio on kehittynyt.

Kouluttaja: Luokanopettaja Jukka Sinnemäki, Jyväskylän Kristillinen koulu

7. Draivia kouluun

Koulujen liikuntatunneille suunnattu Draivia kouluun! -ohjelma vastaa uuden opetus-suunnitelman tarpeisiin ja tuo golfin ”lasten näköisenä” ja turvallisena liikuntatunneille. Suomen Golfliiton suunnittelema ja yhdessä pilottikoulujen opettajien kanssa jalostama ohjelma sisältää valmiit tuntisuunnitelmat videoituine ohjelmineen ja välinebägin koulujen opettajien käyttöön.

Kouluttaja: Luokanopettajat Antti Tokkari ja Tuomo Huttunen, Hyllykallion koulu

8. School Race – Mukavaa ongelman ratkaisua ja yhteistyötä liikkuen

School Race on tietojen hakemista, kokeisiin kertaamista, erilaisten taitojen harjoittelemista. School Race on keino saada ”ei niin liikkunnallisia” oppilaita osallistumaan aktiivisesti liikkunnalliseen toimintaan mukaan. Ei vaadi kohtuuttomia valmisteluja.

Kouluttaja: Luokanopettaja Juha-Matti Matilainen, Alakylän koulu, Seinäjoki

Ilmoittaudu mukaan !

HINTA

Seminaariin osallistuminen ja kahvitarjoilut ovat maksuttomia.

Kuortaneen urheiluopisto laskuttaa majoituksesta ja ruokailusta hinnaston mukaiset kustannukset.

Majoitus liikuntahotellissa 93 € / hlö (sis. majoitus, 2 x lounas ja aamupala). Majoitus Resort-tason majoituksessa 85 € / hlö (sis. majoitus, 2 x lounas ja aamupala).

Illallinen – 21,00 €

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu seminaariin osoitteessa: <http://www.kesli.fi/lapset-ja-nuoret/liikkuva-koulu-alue-seminaari-17-/>

Valitse ilmoittautumisen yhteydessä kummallekin päivälle kaksi työpajaa Ilmoittaudu keskiviikkoon

20.12.2017 klo 14.00 mennessä. Huom. Seminaariin otetaan 150 osallistujaa paikat täytetään

ilmoittautumisjärjestyksessä.

YHTEISKULJETUS

Seminaariin osallistujilla on mahdollisuus osallistua yhteiskuljetukseen keskiviikkona 17.1. (lähtö klo

10.30) Seinäjoen rautatieasemalta Kuortaneen urheiluopistolle sekä torstaina 18.1. Kuortaneen

urheiluopistolta Seinäjoen rautatieasemalle (lähtö heti seminaarin päätyttyä). Yhteiskuljetus Seinäjoen

rautatieasemalta Kuortaneelle on seminaariin osallistujille maksuton

