



Suomea Mäntsälän maahanmuuttajanasille -hankkeen kurssija

120160 Tutustumme työpaikkailmoituksiin (A2)

Ajankohta: maanantaista perjantaihin 6.-28.5.2026 klo 9.00–11.15

Opetuspaikka: Opistotalo, Vanha Porvoontie 19, 04600 Mäntsälä

Opettajat: FM Tuija Schmid ja YTM Sara Pynttäre

Tule tutustumaan työpaikkailmoituksiin Tuijan ja Saran kanssa suomeksi.

Kurssilla:

- * saat tietoa suomalaisesta työelämästä
- * opit ja harjoittelet työelämän suomea
- * tiedät muiden kurssilla olevien ammatit suomeksi
- * tutustut työnhakukoneiden sivuihin
- * tutustut työpaikkailmoituksiin ja ymmärrät niiden sisällön
- * perehdyt työpaikkailmoituksessa olevaan palkkaukseen.

Kurssi on maksuton maahanmuuttajanasille. Kyseessä on OPH:n jatkohanke. Jos kurssilla on tilaa, myös maahanmuuttajamiehet voivat osallistua. Heille kurssi on maksullinen, kurssimaksu on 72 €. Voit halutessasi suorittaa KAPOS- osaamismarkin: Palkka.

120154 Työpaikan hakeminen (A2)

Ajankohta: maanantaista torstaihin 10.8.-26.11.2026 klo 12.00–14.00

Opetuspaikka: Opistotalo, Vanha Porvoontie 19, 04600 Mäntsälä

Opettaja: FM Tuija Schmid, YTM Sara Pynttäre, Zahra Madadi

Opit kurssilla, kuinka haet työpaikkaa Suomessa. Opit kertomaan itsestäsi ja osaamisestasi. Teet ohjatusti kurssilla ansioluettelon ja opit päivittämään sitä. Teet oman LinkedIn- profiilin ja opit käyttämään sitä työnhaussa. Harjoittelet työpaikan hakemista simulaationa. Teet kurssilla työpaikkahakemuksen ja esittelyvideon itsestäsi.

Kurssi on Opetushallituksen myöntämän avustuksen jatkohanke. Siksi kurssi on maksuton maahanmuuttajanasille, ja maksullinen maahanmuuttajamiehille. Kurssimaksu miehille 130 €.

Voit halutessasi suorittaa kurssilla nämä kansallisten perustaitojen osaamismarkit eli KAPOS-osaamismarkit:

- * Digitaaliset viestintäkanavat
- * Tekstitaidot
- * Vuorovaikutus
- * Oman toiminnan ohjaus

Lisätietoa KAPOS-merkeistä täältä: <https://eperusteet.opintopolku.fi/#/fi/osaamismarkit?query>

Ilmoittaudu: <https://uusi.opistopalvelut.fi/mantsalanopisto/fi/>

Ilmoittautuminen alkaa
maanantaina 1.6.2026 kello 9.00.



Suomea Mäntsälän maahanmuuttajanaishille -hankkeen kurseja

120155 Puhumme suomeksi (A2)

Ajankohta: maanantaista torstaihin 10.8.–26.11.2026 klo 9.00–11.15

Opetuspaikka: Opistotalo, Vanha Porvoontie 19, 04600 Mäntsälä

Opettaja: FM Tuija Schmid, Zahra Madadi

Tule parantamaan suomen kieltäsi. Harjoittelet erityisesti puhumista ja puheen ymmärtämistä, mutta myös lukemista ja kirjoittamista. Opit Mäntsälän puhekieltä. Ymmärrät, mitä on kestävä kehitys, terveelliset elämäntavat, elinikäinen oppiminen, oma oppimistyylisi ja mistä saat apua oppimisvaikeuksiin.

Kurssi on Opetushallituksen myöntämän avustuksen jatkohanke. Siksi kurssi on maksuton maahanmuuttajanaishille, ja maksullinen maahanmuuttajamiehille. Kurssimaksu miehille 130 €.

Voit halutessasi suorittaa kansallisten perustaitojen osaamismerkkit (=KAPOS-merkki)kursseilla:

- * Arjen rahankäyttö
- * Mittayksiköt
- * Peruslaskutoimitukset
- * Kestävä tulevaisuus
- * Kodin ympäristövastuullisuus
- * Oma oppiminen
- * Lukeminen

Ilmoittautuminen alkaa
maanantaina 1.6.2026 kello 9.00.

120156 Digi- ja medialukutaito (A2)

Ajankohta: maanantaista torstaihin 18.1.-15.4.2027 klo 9.00–11.15

Opetuspaikka: Opistotalo, Vanha Porvoontie 19, 04600 Mäntsälä

Opettaja: FM Tuija Schmid, Zobeir Sarabi

Tule oppimaan perustaidot Microsoft 365 ilmaisversiosta. Kurssilla sinulle tulevat tutuksi pilvipalvelut, tekoälyn hyödyt ja haitat. Opit medialukutaidon merkityksen.

Kurssi on Opetushallituksen myöntämän avustuksen jatkohanke. Siksi kurssi on maksuton maahanmuuttajanaishille, ja maksullinen maahanmuuttajamiehille. Kurssimaksu miehille 130 €.

Voit halutessasi suorittaa nämä kansallisen perustaitojen osaamismerkkit (=KAPOS-merkki)kursseilla:

- * Digiosaamisen kehittäminen
- * Digitaaliset sisällöt
- * Digitaalinen tiedonhaku
- * Digitaalinen turvallisuus
- * Digitaaliset ratkaisut
- * Digitaaliset toimintaympäristöt
- * Digitaaliset viestintäkanavat
- * Digitalisaation vaikutukset

Ilmoittautuminen alkaa
maanantaina 23.11.2026
kello 9.00.

Lisätietoa KAPOS-merkeistä täältä: <https://eperusteet.opintopolku.fi/#/fi/osaamismerkki?query>

Ilmoittaudu: <https://uusi.opistopalvelut.fi/mantsalanopisto/fi/>



Suomea Mäntsälän maahanmuuttajanasille -hankkeen kurseja

120157 Jatko-opinnot ja harrastamisen hyödyt työelämässä (A2)

Ajankohta: maanantaista torstaihin 18.1.-15.4.2027 klo 12.00–14.00

Opetuspaikka: Opistotalo, Vanha Porvoontie 19, 04600 Mäntsälä

Opettaja: FM Tuija Schmid, YTM Sara Pynttari

Kurssilla tunnistat oman osaamisesi. Kurssin aikana perehdyt siihen, mitä hyötyä opiskelusta uudessa kotimaassasi on. Tiedät, kuinka voit hakea opiskelemaan. Ymmärrät, mitä hyötyä harrastamisesta on työelämässä.

Kurssi on Opetushallituksen myöntämän avustuksen jatkohanke. Siksi kurssi on maksuton maahanmuuttajanasille, ja maksullinen maahanmuuttajamiehille. Kurssimaksu miehille on 130 €.

Voit halutessasi suorittaa nämä kansallisten perustaitojen osaamismerkkit (=KAPOS-merkki) kurssilla:

- * Oma ajankäyttö
- * Oma oppiminen
- * Oma osaaminen
- * Oma osaamispolku

Ilmoittautuminen alkaa
maanantaina 23.11.2026
kello 9.00.

120158 Yrityksen perustaminen

Ajankohta: maanantaista torstaihin 30.8.-11.11.2027 klo 9.00–10.30

Opetuspaikka: Opistotalo, Vanha Porvoontie 19, 046200 Mäntsälä

Opettaja: FM Tuija Schmid

Tule Tuijan kurssille ja opi suomeksi, kuinka voit perustaa yrityksen.

- Opiskelijana tutustut yrittäjyyden eri muotoihin
- Opiskelijana tiedät, mitä on yrittäjyys
- Opiskelijana tutustut paikallisiin yrityksiin, joiden joukossa on myös maahanmuuttajien perustamia yrityksiä
- Opiskelijana tiedät, mistä voit saada tukea oman yrityksen perustamiseen
- Opiskelijana ideoit ja teet kurssilla oman mahdollisen yrityssuunnitelman.

Ilmoittautuminen alkaa
tiistaina 1.6.2027
kello 9.00.

Voit halutessasi suorittaa nämä kansallisten perustaitojen osaamismerkkit (=KAPOS-merkki) kurssilla:

- * Oma ajankäyttö
- * Oma oppiminen
- * Oma osaaminen
- * Oma osaamispolku

Lisätietoa KAPOS-merkeistä täältä: <https://eperusteet.opintopolku.fi/#/fi/osaamismerkkit?query>