



# Ihana minä -kortit

Nuori voi pohtia näiden korttien avulla itseään ja elämäänsä positiivisuuden kautta. Kysymyksiä tästä hetkestä, menneestä ja tulevasta. Mitkä asiat elämässäni ovat hyvin? Mitkä asiat ovat minulle merkityksellisiä? Miten minä olen ainutlaatuinen; mikä tekee minusta juuri tämän ihanan minän, joka minä olen?



Olen ylpeä  
itsestäni

koska...



©viitotturakkaus.fi



Tänään oli  
hyvä päivä

koska...



©viitotturakkaus.fi



Asia, jonka  
osaan hyvin.



©viitotturakkaus.fi



Tunnen itseni  
vahvaksi

silloin kun...



©viitotturakkaus.fi



Jotakin  
erityistä tässä  
päivässä.



©viitotturakkaus.fi



Asia, josta olen  
juuri nyt  
kiitollinen.



©viitotturakkaus.fi



Asia, jota  
rakastan  
kaikkein eniten  
elämässäni.



©viitotturakkaus.fi



Paikka, jossa  
tunnen olevani  
turvassa.



©viitotturakkaus.fi



Tunnen olevani  
rakastettu  
silloin kun...



©viitotturakkaus.fi



Asia, josta  
pidän itsessäni  
eniten.



©viitotturakkaus.fi



Katsoessani  
peiliin, olen  
tyytyväinen  
tähän asiaan  
ulkonäössäni.



©viitotturakkaus.fi



Olen  
hyväksynyt  
sen, että...



©viitotturakkaus.fi



Eniten odotan  
tällä hetkellä  
sitä, että...



©viitotturakkaus.fi



Huomasin  
hymyileväni  
tänään  
kun...



©viitotturakkaus.fi



Asia, joka tekee  
minut juuri nyt  
onnelliseksi.



©viitotturakkaus.fi



Kehu, jonka  
voin antaa  
itselleni.



©viitotturakkaus.fi



Virhe, josta  
olen oppinut.



©viitotturakkaus.fi



Tunne, joka on  
vahvimpana  
minussa juuri  
nyt.



©viitotturakkaus.fi



Luulen, että  
ystäväni pitävät  
minusta

koska...



©viitoturakkaus.fi



Positiivisia  
tunteita, joita  
olen tuntenut  
tänään.



©viitoturakkaus.fi



Tunne, jonka  
haluaisin tuntea  
juuri nyt.



©viitoturakkaus.fi



Näin kannustan  
itseäni.



©viitoturakkaus.fi



Kehu, jonka  
olen joskus  
saanut.



©viitoturakkaus.fi



Se kerta, kun en  
antanut periksi.



©viitoturakkaus.fi



Olen hyvä juuri  
tällaisena

koska...



©viitotturakkaus.fi



Tunnen oloni  
nähdynksi ja  
kuulluksi

silloin kun...



©viitotturakkaus.fi



Jotakin, mitä  
olen oppinut  
ystävältä.



©viitotturakkaus.fi



Unelmoin  
Siitä, että...



©viitotturakkaus.fi



Tämä on minun  
supervahvuuteni.



©viitotturakkaus.fi



Asia, joka tekee  
minusta erilaisen  
muut.



©viitotturakkaus.fi



Minulla on tavoite,  
jonka tiedän  
voivani saavuttaa



koska...

©viitotturakkaus.fi



Tunnen itseni  
tärkeäksi  
silloin kun...



©viitotturakkaus.fi



Mahtava idea,  
jonka olen  
saanut.



©viitotturakkaus.fi



Päätös tai  
valinta, jonka  
tekeminen  
kannatti.



©viitotturakkaus.fi



Silloin  
kohtasin  
pelkoni.



©viitotturakkaus.fi



Silloin  
uskalsin  
sanoa ei.



©viitotturakkaus.fi



Silloin  
sinnikkyyteni  
palkittiin.



©viitotturakkaus.fi



Asia, jonka  
tekemisestä  
nautin.



©viitotturakkaus.fi



Silloin olin  
rohkea.



©viitotturakkaus.fi



Olen ylpeä  
siitä, että...



©viitotturakkaus.fi



Silloin  
en epäillyt  
itseäni.



©viitotturakkaus.fi



Asia, jonka olen  
antanut itselleni  
anteeksi.



©viitotturakkaus.fi





Silloin  
uskalsin olla eri  
mieltä.



©viitotturakkaus.fi



Pidän itsestäni  
tänään  
koska...



©viitotturakkaus.fi



Ihana hetki  
elämässäni, jota  
on mukava  
muistella.



©viitotturakkaus.fi



Tätä asiaa en  
ikinä muuttaisi  
itsessäni.



©viitotturakkaus.fi



Jotakin, mistä  
tulen aina  
hyvälle tuulelle.



©viitotturakkaus.fi



Taito, jonka  
voisin opettaa  
muille.



©viitotturakkaus.fi