II Yksilöllinen ihminen

Stanford Marshmallow experiment -vaahtokarkkikoe

- **Videota katsoessasi pohdi seuraavaa kysymystä: Miten arvioit lasten temperamentin näkyvän kokeessa?**
- https://www.youtube.com/watch?v=QX_oy9614HQ

TEMPERAMENTTI

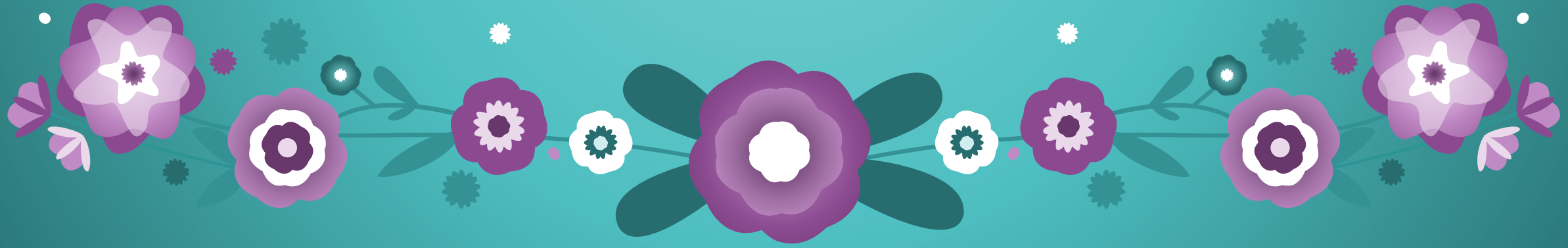
Temperamentti on persoonallisuuden perusta

https://areena.yle.fi/1-1681155

Temperamentti

- Temperamentti on **yksilön synnynnäinen tapaa reagoida sekä ympäristöön että omiin sisäisiin tiloihin, kuten nälkään, väsymykseen ja kipuun.**
- Temperamenttierot ilmenevät ihmisissä jo muutaman ensimmäisen elinviikon aikana.
- Myös eläinten välillä on huomattu geneettisesti määräytyneitä temperamenttieroja.
- Lapsen temperamentti vaikuttaa kiintymyssuhteeseen, joka edelleen suuntaa lapsen temperamenttiin liittyvien piirteiden kehitystä.

Temperamenttitutkimuksen klassikot



Temperamentin kolme ulottuvuutta (Mary Rothbart ja Michael Posner)

- **Tahdonalainen itsesäätely** tarkoittaa yksilöllisiä eroja kyvyssä säädellä tarkkaavaisuutta, tunteita ja käyttäytymistä. Tahdonalaisen itsesäätelyn katsotaan olevan jossain määrin kehittyvä ominaisuus, joka voidaan havaita vasta noin kahden vuoden iässä.
- **Kielteisten tunteiden kokeminen** temperamentin ulottuvuutena viittaa siihen, kuinka herkästi, voimakkaasti ja usein yksilö kokee epämukavuutta, pelkoa ja muita kielteisiä tunteita.
- **Ulospäinsuuntautuneisuus** temperamentin ulottuvuutena puolestaan kattaa aktiivisuuden, myönteisten tunnetilojen ja mielihyvän sekä taipumuksen nauttia sosiaalisesta vuorovaikutuksesta.
- Rothbartin temperamenttimalli kuvattuna oppikirjan sivulla 31.