

1

PEDANET

Jos sinulla ei ole vielä Pedanet-tunnusta:

- Mene osoitteeseen Peda.net
- Oikeasta yläkulmasta "rekisteröidy" ja luo itsellesi käyttäjä.
- Muista käyttää oman käyttäjäsi sähköpostina omaa lukion opiskelijasähköpostiasi!

Tämän jälkeen/sinulla on jo Pedanet -käyttäjä:

- Mene Mäntsälän lukion Pedanet –sivulle ja seuraa seuraavia ohjeita:
- Sivupalkista "Oppiaineet ja temaattiset opinnot" --> Psykologia --> PS1.2 Toimiva ja oppiva ihminen (Mh)



PEDANET

Tehtävä
1. Suunnittele:
tavoitteet ja toiveet

**Mitä
psykologia
on?**

<https://www.youtube.com/watch?v=-3iOrvvWiLY>

PS1 TOIMIVA JA OPPIVA IHMINEN

Psykologia tieteenä

- Psykologia on tiede, jossa **tutkitaan** ja **selitetään ihmismieltä** ja **ihmisten käyttäytymistä**.
- Psykologia on jakautunut useisiin tutkimusalueisiin sen mukaan, mitä tutkitaan.
- Psykologisen tutkimuksen avulla saatua tietoa sovelletaan monilla aloilla.
- **Ihmisen toimintaa tarkastellaan psykologiassa psyykkisestä, biologisesta sekä sosiaalisesta ja kulttuurisesta näkökulmasta.**
- **Psykologit** ovat psykologiatiedettä harjoittavia ammattilaisia, jotka voivat toimia erilaisissa työtehtävissä tutkijoista ja koulupsykologeista urheiluvalmennukseen.

PSYKOLOGI	PSYKIATRI	PSYKOTERAPEUTTI
Psykologiatiedettä harjoittava ammattilainen, koulutukseltaan psykologian maisteri tai tohtori.	Psykiatriaan eli mielenterveysongelmien hoitoon erikoistunut lääkäri .	Psykoterapeutti on <u>lisäkoulutuksen</u> saanut nimike suoja ttu ammattilainen, joka antaa pitkäkestoista tai lyhyttä psykoterapiaa.
Ei saa määrätä lääkehoitoa.	Saa määrätä lääkehoitoa.	Ei saa määrätä lääkehoitoa.
Työllistyy julkiselle että yksityiselle sektorille (esim. kouluterveydenhuolto, urheiluvalmennus)	Työllistyy julkiselle että yksityiselle sektorille (esim. terveydenhuolto ja psykiatriset osastot).	Työllistyy yleensä yksityiselle sektorille (esim. psykoterapiakeskukset, yksityinen terveydenhuolto).



**Pohdi vierustoverin kanssa:
Missä ammateissa tai
millä ammattialoilla
psykologisesta
tiedosta voisi olla
hyötyä?**



Psykologian sovellusalueita

oppimispsykologia



urheilupsykologia



liikennepsykologia



kriminaalipsykologia



kasvatuspsykologia



mediapsykologia

**Mikä voisi olla sellaista
tietoa, jonka kaikki
tietäisivät eli arkitietoa?**



Miksi arkitieto ei riitä?

- **Tarinallisuus**
- Selityksiä etsitään jälkikäteen
- Herkkyys löytää säännönmukaisuuksia
- **Vahvistusharha:** Seikat, jotka saattaisivat osoittaa tutkimukset vääriksi, jäävät huomiotta.
- **Itsevarmuusharha:** Omia uskomuksia pidetään varmempina ja perustellumpina kuin mitä ne todellisuudessa ovat.
- **Dunning-Kruger-efekti/vaikutus:** Olemme erityisen alttiita yliarvioimaan omien käsitystemme luotettavuutta silloin, kun tosiasiasa tiedämme jostakin asiasta hyvin vähän.