

Reflektioiva oppiminen

Mitä se on?

Reflektioiva oppiminen on perustaito. Se kehittyy koko ajan ja siitä on hyötyä läpi elämän.

Reflektio auttaa meitä tunnistamaan, tutkimaan ja ymmärtämään tunteita, ajatuksia ja oppimista.

Kysymällä kysymyksiä ja pohtimalla kriittisesti omia ajatuksia, reflektio auttaa kehittymään aktiiviseksi oppijaksi.

Reflektioivalla oppijalla on parempi itsetuntemus ja terve itsekriittisyys. Hän on rehellinen itselleen, avoin rakentavalle kritiikille ja palautteelle. Tunnusmerkkejä ovat myös uteliaisuus sekä itsenäisyys oppijana.

Kuinka reflektoida oppimista?

Pohdi oppimaasi ja sitä, miten opit.

Etsi yhtymäkohtia sille, mitä jo tiedät ja mitä olet opettelemassa.

Opi virheistä ja puutteista analysoimalla, mitä tekisit seuraavalla kerralla toisin.

Havainnoi ja havainnollista ajattelutaitosi kasvua ja kehitystä

Pidä oppimis-päiväkirjaa.

Kuinka auttaa opiskelijaa tulemaan refleктоivaksi oppijaksi?

Oppimista tapahtuu parhaiten silloin, kun opiskelijat osallistuvat aktiivisesti oppimisprosessiin sen sijaan, että olisivat passiivisia opettajan tarjoaman tiedon vastaanottajia.

Aktiivinen oppiminen vaatii oppimisprosessin tietoista pohdintaa.

Kuinka rohkaista opiskelijaa pohtimaan oppimistaan?

Keskity prosessiin yhtä paljon kuin sisältöön.

Keskity oppimiseen, älä opettamiseen.
Kuinka oppiminen parhaiten tapahtuu?
Kuinka aktivoida jokaisen opiskelijan?
Kuinka tämä kehittää heitä oppijoina?
Tee tätä avoimesti opiskelijoiden kanssa.

Tiedosta miksi mitään teet.
Varmista, että opiskelijat tietävät jokaisen tehtävän tarkoituksen ja sen, miten tehtävä edistää heidän oppimistaan.

Osallista opiskelijat.
Rohkaiset opiskelijoita
suunnittelemaan
oppimistaan ja
tarkkailemaan
oppimisprosessiaan. Tee
heille selväksi, että he
ovat oman oppimisensa
omistajia.

Esitä oikeita kysymyksiä:

Kuinka voisit selvittää
ongelman/tehtävän?

Mitä taitoja
tarvitset/käytät?

Miten ryhmäsi onnistui,
mikä toimi, mikä ei?

Mitä yhtymäkohtia
aiemmin opittuun teit?

Mikä edisti ajattelua?

Kuinka valitsit
lähestymistavan?

Mistä nautit ja miksi?

Mitä olisit voineet tehdä
toisin?

Anna aikaa pohtia
paitsi, mitä on
opittu, niin myös
miksi ja miten.
Reflektiot voi
kirjata tunnin
lopuksi.