



Oppimisen tuki Mäntsälän lukiossa

Pia Palosvirta, erityisopettaja

Erityisopettaja



Pia Palosvirta

Tavattavissa koululla

- Koulupäivisin 8:00-15:00 (16:00)
- Tapaamisen sopimuksen mukaan. Aina, kun ovi on auki, saa tulla juttelemaan
- Yhteydenotot Wilman kautta tai soittamalla / tekstiviestillä p. 040 3145 949
- Huom! WhatsApp poistumassa käytöstä

Ennen lukion alkua

**Tutustumispäivät
yseille lukiolla**

**Lähtötasotestit
ensisijaisesti
Mäntsälän lukioon
hakeneille**

**Tulohaastattelut
ensisijaisille
hakijoille (opinto-
ohjaaja ja
erityisopettaja)**

Oppimisen tuen suunnitelmat

Lukiolla henkilökohtaiset oppimisen tuen suunnitelmat tehdään yhdessä opiskelijan pyynnöstä / suostumuksella yhdessä erityisopettajan kanssa.

Tukisuunnitelmia ei tehdä automaattisesti peruskoulusta tulleiden tietojen pohjalta.

Testaus

- **LUKISEULA**

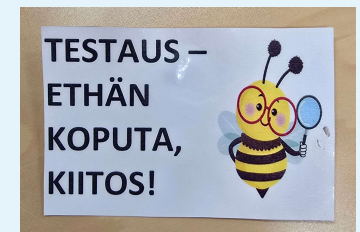
Digilukiseula kaikille aloittaville opiskelijoille ensimmäisessä periodissa OPOV-oppitunnilla.

- **LUKI YKSILÖTESTI**

Lukiseulatulosten perusteella

Ensimmäisen vuoden aikana

Lausuntoa tarvitaan esim. ylioppilaskirjoitusten erityisjärjestelyiden hakemuksissa.



- **MATEMATIIKAN ALKUKARTOITUS**

Alkukartoitus kaikille aloittaville opiskelijoille ensimmäisessä periodissa OPOV-oppitunnilla.

Opiskelutaitojen opintojakso

OPOV 2025-2026

1	YLEISET OPPIMISTAIDOT	Mielenterveyden käsi
2	AJANHALLINTA	Voimavarojen viirit
3	DIGILUKISEULA	
4	MATIKKATESTI JA MATEMATIIKKA	
5	KOKEISIIN VALMISTAUTUMINEN JA KOE	Tunnemittari
6	MUISTIINPANOTEKNIIKAT	Minussa on hyvää
7	MUISTI JA KESKITTYMINEN	Mielitreeneit
8	LUKEMINEN JA KIRJOITTAMINEN	Arvoni
9	OPIKSELUN APUVÄLINEET	
10	VIERAAT KIELET	Tunteet haltuun
11	MOTIVAATIO	Tulevaisuuden minä
12	MIELENTAIDOT JA STRESSINHALLINTA	

Läksypaja

- Päivittäin 14:30-
- Matalan kynnyksen tukea
- Avoin kaikille, ei tarvitse olla mitään oppimisen pulmia

PAJAT			
ma 18.8.	läksypaja	14:30-	113
		TÄI ANVISTÄN JÄLKEEN	
ti 19.8.	läksypaja	14:30-	113
ke 20.8.	läksypaja	14:30-	113
	matikkapaja	14:30-	1221
to 21.8.	läksypaja	14:30-	113
	kielipaja	14:30-	1313
pe 22.8.	läksypaja	14:30-	113

Aineenopettajien pajat

Matematiikka- ja luonnontiedepaja
(1. periodissa keskiviikkoisin 14:30-)

Kielipaja
(1. periodissa torstaisin 14:30-)

Pajapäivät vaihtelevat periodeittain.



Samanaikaisopetus ja tukitunnit

- Erityisopettaja paikalla oppitunneilla
- Mahdollisuus joustavasti myös pienryhmätuokioihin
- Mahdollisuus tukitunteihin hyppytunneilla



	Ma 18.08.	Ti 19.08.	Ke 20.08.	To 21.08.	Pe 22.08.	
08:25	Varattu AHVIS Pp	3: OPOV1.1a 3: OPOV1.2a 106 216 25A/25B/25C/25D	Varattu OPOV-oppitunti Pp	Varattu WEBINAARI Pp		
09:55	2: OPOV1.3a 2: OPOV1.4a 313 107 25A/25B/25C/25D	Varattu AHVIS Pp	Varattu TUKITUNTI Pp	2: OPOV1.3a 2: OPOV1.4a 313 107 25A/25B/25C/25D	Varattu OPOV-oppitunti Pp	Varattu TUKITUNTI Pp 22E
11:15	3: OPOV1.1a 3: OPOV1.2a 106 216 25A/25B/25C/25D	Varattu AHVIS Pp	2: OPOV1.3a 2: OPOV1.4a 313 107 25A/25B/25C/25D	Varattu OPOV-oppitunti Pp	3: OPOV1.1a 3: OPOV1.2a 106 216 25A/25B/25C/25D	Varattu OPOV-oppitunti Pp
13:10	Varattu LÄKSYPAJA Pp	Varattu Pp	Varattu TULOKASHAASTATTELUT Pp			
14:40	Varattu LÄKSYPAJA Pp	Varattu LÄKSYPAJA Pp	Varattu LÄKSYPAJA Pp	Varattu LÄKSYPAJA Pp	Varattu LÄKSYPAJA Pp	

Muita tukimuotoja

- Lisäaika opintojaksojen kokeissa - kaikilla aloittavilla opiskelijoilla käytössä, kunnes lukitetaukset ovat valmiina (n. 1-2 periodit). Sen jälkeen lisäaika on käytössä vain niillä opiskelijoilla, joilla on todettu lukivaikeus tai joilla on muu lausunto (lääkäri, psykologi, terveydenhoitaja) lisäajan tarpeesta.
- Painettuja oppikirjoja lainattavana (lukivaikeus, hahmottamishäiriö)
- Istumapaikka



Muuta



Lukeminen kannattaa aina – lukunopeus ja lukusujuvuus eivät kehity harjoittelematta.



Lukiossa harjoitellaan myös esiintymistä luokan edessä. Esiintymisjännitys on yleistä, mutta esiintymisrohkeuskin kehittyy vain harjoittelemalla.



”Siedätysharjoittelu” – lukio-opetus on ryhmämuotoista lähiopetusta. Muut opiskelu- ja suoritusjärjestelyt vaativat asiantuntijan lausunnon ylioppilaskirjoitusten tavoin.