

## Luumäen koulujen ja päiväkotien ruokalista 2022-2023

VKO	7,19,33,45	8,20,34,46	9,21,35,47	10,22,36,48	11,23,37,49	12,38,50
	1 – VIIKKO	2- VIIKKO	3- VIIKKO	4- VIIKKO	5- VIIKKO	6- VIIKKO
MA	Broileri- kasviskastike, riisi- monivilja, salaatti	Meksikolainen broilerikastike, riisi- monivilja, salaatti	Makkarakastike, perunat, salaatti	Broilerijauheliha- kastike *, perunat, salaatti	Italianpata*, raejuusto, salaatti	Nuudelibroilerivuoka, salaatti
TI	Jauhelihamakaroni- laatikko,salaatti	Minestronekeitto, leipä, tuorepala	Aurinkoinen broilerikeitto, karjalanpiirakka, tuorepala	Pinaattiohukaiset, marjasurvos, kinkkusalaatti	Jauhelihakeitto, leipä, tuorepala	Kasvispyörykkä, perunapaistos, tsatsiki, salaatti
KE	Palapaisti tai Härkiskastike, perunat/pasta, lämmin kasvislisäke, salaatti	Kirjolohikiusaus, punajuuri, salaatti	Tonnikala- lasagnette, salaatti	Possuhöystö, perunat, salaatti	Broilerikiusaus tai Kebabkiusaus, salaatti	Palvikiusaus, salaatti
TO	Mausteinen bataattikeitto/ Nakkikeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Bolognesekastike spagetti, salaatti	Kasvispihvit, kermaviilikastike, perunasose, salaatti	Kalaseljanka, leipä, tuorepala	Pinaattikeitto, kananmuna, leipä, tuorepala	Riisipuuro, mehukeitto, leipä + leikkele, tuorepala
PE	Smetanakala, perunat, salaatti	Lindströmin pihvit, perunat, sienikastike, salaatti	Merimiespihvi, lämmin kasvislisäke salaatti	Broileripastavuoka, salaatti	Juustokalavuoka, perunat, salaatti	Mantelikala, perunasose, salaatti