



## Haluatko osallistua lapsesi kanssa kansainväliseen tutkimukseen?

Katso video: <https://vimeo.com/678695144/98402c6211>

### SUNRISE Finland -tutkimus

Kutsumme sinut ja lapsesi osallistumaan SUNRISE Finland -tutkimukseen, joka on osa kansainvälistä lasten liikuntakäyttäytymisen tutkimusta. Suomessa tutkimuksen toteuttaa Folkhälsanin tutkimuskeskus yhteistyössä Australian Wollongongin yliopiston kanssa. Tutkimukseen osallistuu 1000 Suomessa asuvaa lasta.

Tutkimuksessa selvitetään:

- kuinka suuri osa 3–4-vuotiaista lapsista täyttää suositukset varhaisiän liikuntakäyttäytymisestä (=liikunta, paikallaanolo/ruutuaika ja uni)
- eroavatko suositusten täyttävien lasten osuudet sukupuolen, kotitalouden koulutustason, kaupunki-/maaseutuymppäristön tai maan tulotason mukaan
- onko lasten liikuntakäyttäytyminen yhteydessä motorisiin ja kognitiivisiin taitoihin
- ovatko vanhempien henkinen hyvinvointi sekä rakennettu tai luontoympäristö yhteydessä lasten liikuntakäyttäytymiseen

### Mitä osallistuminen edellyttää?

1

Täytä sähköinen suostumuslomake

2

Lapsesi osallistuu päiväkodissa mittauksiin ja pitää liikemittareita viikon ajan

3

Vastaa kahteen sähköiseen kyselyyn ja palauta liikemittarit sekä siihen liittyvä päiväkirja päiväkotiin

Osallistujat saavat tietää miten paljon lapset liikkuvat, nukkuvat ja viettävät aikaa ruutujen ääressä aluetasolla

Osallistujien kesken arvotaan 4 kpl 50 € lahjakortteja urheiluliikkeeseen sekä 20 kpl Folkhälsan-aiheisia palkintoja

Tutkimukseen osallistuvat lapset saavat leikinomaisen liikunnallisen kokemuksen ja diplomin

## Miten tietoa kerätään?

Päiväkodissa lapselta mitataan:

- pituus, paino, vyötärön ympäryys ja käden puristusvoima
- motorisia taitoja leikinomaisella tavalla (hyppimistä, tasapainoilua, juoksemista)
- kognitiivisia taitoja, kuten työmuistia kahden hauskan iPad-pelin avulla
- lasta pyydetään pitämään myös kahta liikemittaria 7 vuorokauden ajan

Mittaukset ja testit suoritetaan tutkimushenkilöstön toimesta ja niiden tekemiseen kuluu yhteensä n. 20–40 minuuttia lasta kohden.

Lisäksi sinua pyydetään täyttämään 1-2 kyselylomaketta, joissa on kysymyksiä taustatiedoista (kuten iästä, sukupuolesta, osoitteesta) sekä sinun ja lapsesi terveystäytymisestä (kuten liikunnasta, unesta, ruutuajasta ja ravinnosta). Kyselylomakkeiden täyttö kestää n. 15-30 minuuttia/kysely. Yhteensä kyselyiden täyttämiseen kuluu aikaa n. 45-60 min. Lisäksi yksi vanhempi/huoltaja täyttää päiväkirjaa lapsen liikemittareiden käytöstä.

Tarkemman tutkimustiedotteen löydät [tästä](#).

Tietosuojaselosteen löydät [tästä](#).

Lisätietoa löydät verkkosivuiltamme: <https://www.folkhalsan.fi/fi/tieto/forskning/programmet-for-folkhalsaforskning/sunrise/paatutkimus/>

Jos sinulla on kysyttävää, ota rohkeasti yhteyttä tutkijoihin: [sunrise@folkhalsan.fi](mailto:sunrise@folkhalsan.fi)

Mikäli koet, että sinulla on riittävästi tietoa tutkimuksesta eikä sinulla ole lisäkysymyksiä, niin voit siirtyä tutkimuksen kyselylomakkeeseen.



### Linkki suostumuslomakkeeseen:

<https://link.webropolsurveys.com/S/A3BD0BB3D5FAA832>

Toivomme, että useampi kuin yksi lapsen vanhemmista/huoltajista tai muista aikuisista lapsen elämässä osallistuisi tutkimukseen. Ohjeet toisen aikuisen osallistumiselle löydät sähköisestä kyselylomakkeesta.