



Vill du delta tillsammans med ditt barn i en internationell studie?

Se video: <https://vimeo.com/677685614/ca4f7a6b59>

SUNRISE Finland-studie

Vi bjuder in dig och ditt barn till att delta i SUNRISE Finland-studien, som är en del av en internationell studie om barns rörelsebeteende. I Finland utförs studien av Folkhälsans forskningscentrum i samarbete med Wollongong-universitet i Australien. I studien deltar sammanlagt 1000 barn som bor i Finland.

I studien tar vi reda på:

- hur stor andel av 3–4-åriga barnen som uppnår rekommendationerna för rörelsebeteende (=fysisk aktivitet, stillavarande/skärmid och sömn) för barn i tidig ålder
- om det finns skillnader i andelen barn som uppnår rekommendationerna enligt barnens kön, hushållets utbildningsnivå, stads-/landsbygdsmiljö eller landets inkomstnivå
- om barnens rörelsebeteende har samband med deras motoriska och kognitiva färdigheter
- om föräldrarnas/vårdnadshavarnas psykiska välbefinnande samt bebyggd eller naturmiljö har samband med barnens rörelsebeteende

Vad förutsätter deltagandet?

- 1 Fyll i ett elektroniskt samtyckesformulär
- 2 Ditt barn deltar i mätningar på daghemmet och bär rörelsemätare under en veckas tid
- 3 Svara på två elektroniska frågeformulär och returnera rörelsemätarna och den tillhörande dagboken till daghemmet

Deltagarna får veta på regional nivå hur mycket barnen rör på sig, sover och spenderar tid framför en skärmenhet

Mellan deltagarna utlottas 4 st. 50 € presentkort till en sportaffär och 20 st. priser med Folkhälsan-tema

Barnen som deltar i studien får en lekfull motionsupplevelse och ett diplom

Hur insamlas information?

På daghemmet görs följande mätningar på barnet:

- längd, vikt, midjemått och handens greppstyrka
- motoriska färdigheter på ett lekfullt sätt (hoppande, balanserande, springande)
- kognitiva färdigheter, såsom arbetsminne, med två roliga iPad-spel
- barnet ombes bära två rörelsemätare under 7 dygn

Mätningarna utförs av forskningspersonal och det tar sammanlagt cirka 20–40 minuter per barn att utföra mätningarna.

Ytterligare ber vi dig att fylla i 1-2 frågeformulär, med frågor om bakgrundsinformation (såsom ålder, kön, adress) samt dina och ditt barns hälsovanor (såsom fysisk aktivitet, sömn, skärmtid och kost). Ifyllandet av frågeformulären tar sammanlagt ca. 15-30 minuter/frågeformulär. Sammanlagt tar det ca. 45-60 minuter att fylla i frågeformulären. Ytterligare fyller en av föräldrarna/vårdnadshavarna i en dagbok om användning av rörelsemätare.

Ett mer utförligt informationsmeddelande hittar du [här](#)

Dataskyddsmeddelandet hittar du [här](#)

Mera information hittar du på våra hemsidor: <https://www.folkhalsan.fi/kunskap/forskning/programmet-for-folkhalsoforskning/sunrise/huvudstudien>

Om du har frågor, kontakta forskarna: sunrise@folkhalsan.fi

Om du anser att du har tillräckligt med information om studien och inte har tillägsfrågor, så kan du förflytta dig till studiens frågeformulär.



Länk till samtyckesformuläret:

<https://link.webropolsurveys.com/S/A3BD0BB3D5FAA832>

Vi önskar att fler än ena av barnets föräldrar/vårdnadshavare eller annan vuxen i barnets liv deltar i studien. Instruktioner till en annan vuxens deltagande hittar du i elektroniska frågeformuläret.