

## Loviisan kaupunki päiväkotiruokalista 2023

vk 36,41,46,51

- ma** Jauhelihaperunasoselaatikko  
**ti** Kananugetti, riisi, kermaviilikastike  
**ke** Kirjolahikeitto, leipä, juusto  
**to** Jauhelihakastike, spagetti  
**pe** Uunimakkara, perunasose

vk 37,42,47,52

- ma** Kanakeitto, leipä, juusto  
**ti** Sitruunainen kalaleike, peruna, kermaviilikastike  
**ke** Curry- broilerinjauhelihakastike, riisi  
**to** Possuruukku, peruna  
**pe** Pinaatti-raejuustonappi, perunasose

vk 33,38,43,48

- ma** Jauhelihakeitto, riisipiirakka, juusto  
**ti** Juures-voipapupyörykkä, perunasose  
**ke** Makaronilaatikko  
**to** Kalkkunakastike, riisi  
**pe** Seilorin turska, peruna, lämmin tillikastike

vk 34,39,44,49

- ma** Broilerikeitto, leipä, juusto  
**ti** Lihapyörykkä, perunasose, lämmin kasvis  
**ke** Tonnikalalasagnette  
**to** Broilerikastike, riisi  
**pe** Paistettu kala, peruna, kermaviilikastike

vk 35,40,45,50

- ma** Nakkikeitto, leipä, juusto  
**ti** Kalapyörykkä, peruna, kermaviilikastike  
**ke** Broileri-pastavuoka  
**to** Kasviskepukka, lohkoprunat  
**pe** Jauhelihapihvi, perunasose

Joka päivä tarjolla näkkileipä, ravintorasva, maito/maitojuoma/piimä  
Salaatin kanssa tarjolla öljypohjainen salaattikastike



Muutokset ovat mahdollisia

01062023 ak

## Välipala

Mangokiisseli, leipä, kurkku  
Sydänsämpylä, leikkele, porkkanapölkky  
Pannukakku, marjahilloke, meloni  
Päärynäsmoothie, leipä, hedelmä  
Korvapuusti, mehukeitto, kirsikkatomaatti

Riisipiirakka, kananmunavoi, hedelmä  
Porkkana-perunaruutu, juusto, tomaatti  
Mustikkasmoothie, leipä, lanttupölkky  
Hedelmäsalaatti, näkkileipä, juusto  
Pieni ruisruutu, leikkele, kurkku

Ohukainen, marjahilloke, omena  
Grahamlihapiirakka, kurkku  
Riisimuroja, banaani  
Mansikkarahka, näkkileipä, paprika  
Jogurtti, leipä, hedelmä

Pannukakku, marjahilloke, porkkanapölkky  
Ruissydän, leikkele, hedelmä  
Mangosmoothie, leipä, paprika  
Päärynäkiisseli, leipä, kurkku  
Pizzapala, meloni

Porkkana-grahampiirakka, hedelmä  
Kaura-ruissydän, maksamakkara, paprika  
Makuvili, leipä, juusto, tomaatti  
Marjakiisseli, leipä, hedelmä  
Jogurtti, leipä, kurkku

Välipalalla juomana maito/maitojuoma