

**Loviisan kaupunki päiväkotiruokalista
kevät 2024
vk 4,9,14,19**

ma	Jauhelihaperunasoselaatikko
ti	Kananugetti, riisi, kermaviikastike
ke	Kalakeitto, leipä, juusto
to	Jauhelihakastike, spagetti
pe	Uunimakkara, perunasose

vk 5,10,15,20

ma	Kanakeitto, leipä, juusto Sitruunainen kalaleike, peruna ,
ti	kermaviikastike
ke	Curry- broilerinjauhelihakastike, riisi
to	Possuruukku, peruna
pe	Pinaatti-raejuustonappi, perunasose

vk 1,6,11,16,21

ma	Jauhelihakeitto, riisipiirakka, juusto
ti	Juures-voipapupyörykkä, perunasose
ke	Makaronilaatikko
to	Kalkkunakastike,riisi
pe	Seilorin turska, peruna,lämmin tillikastike

vk 2,7,12,17,22

ma	Broilerikeitto, leipä, juusto
ti	Lihapyörykkä, perunasose, lämmin kasvis
ke	Lasagnette
to	Broilerikastike, riisi
pe	Paistettu kala, peruna

vk 3,8,13,18

ma	Nakkikeitto, leipä, juusto
ti	Kalapyörykkä, peruna,kermaviilikastike
ke	Broileri-pastavuoka
to	Kasviskepukka,peruna, pinaattikastike
pe	Jauhelihapihvi, perunasose

Joka päivä tarjolla näkkileipä,
ravintorasva,maito/maitojuoma/piimä
Salaatin kanssa tarjolla öljypohjainen
salaattikastike

Välipala

Mangokiisseli,leipä, kurkku
Sydänsämpylä, leikkele,porkkanapölkky Pannukakku,marjahilloke,meloni Päärynäsmoothie, leipä, hedelmä
Korvapuusti, mehukeitto, kirsikkatomaatti

Riisipiirakka, kananmunavoi, hedelmä
Porkkana-perunaruutu, juusto, tomaatti
Mustikkasmoothie , leipä, lanttupölkky Hedelmäsalaatti, näkkileipä, juusto Pieni ruisruutu, leikkele, kurkku

Ohukainen,marjahilloke, omena Grahamlihapiiirakka, kurkku Riisimuroja , banaani Mansikkarahka, näkkileipä, paprika Jogurtti,leipä, hedelmä
--

Pannukakku, marjahilloke, porkkanapölkky Ruissydän, leikkele, hedelmä Mangosmoothie, leipä, paprika Päärynäkiisseli, leipä, kurkku Pizzapala, meloni
--

Porkkana-grahampiiirakka, hedelmä
Kaura-ruissydän, maksamakkara, paprika Makuviili, leipä,juusto, tomaatti Marjakiisseli, leipä, sulatejuusto Jogurtti, leipä, kurkku

Välipalalla juomana maito/maitojuoma

Muutokset ovat mahdollisia

11122023 ak

