

Lovisa stad daghem matlista 2023

vk 4,9,14,19

- må** Maletköttmoslåda
- ti** Hönsnugetter, ris, gräddfilsås
- ons** Fisksoppa, bröd,ost
- to** Maletköttås, spagetti
- fre** Ugnskorv, potatismos

vk 5,10,15,20

- må** Hönsoppa, bröd,ost
- ti** Fiskbit med citronsmak, potatis , gräddfilsås
- ons** Curry-broilermaletköttås, ris
- to** Grisköttgryta, potatis
- fre** Spenat-grynostknapp, potatismos

vk 1,6,11,16,21

- må** Maletköttoppa, rispirog,ost
- ti** Rotsak-bönbullar, potatismos
- ons** Makaronilåda
- to** Kalkonsås, ris
- fre** Seglarens torsk, potatis, varm dillsås

vk 2,7,12,17,22

- må** Broilersoppa, bröd, ost
- ti** Köttbullar, potatismos, kokta grönsaker
- ons** Lasagnette
- to** Broilersås, ris
- fre** Stekt fisk, potatis, gräddfilsås

vk 3,8,13,18

- må** Knackkorvsoppa,bröd,ost
- ti** Fiskbullar, potatis, gräddfilsås
- ons** Broiler-pastaform
- to** Grönsakskepekka, potatis, spensås
- fre** Maletköttbiff, potatismos

Mellanmål

Mangokräm, bröd,gurka
Hjärtformad semla,pålägg,morotsbit
Pannkaka, bärkompott, melon
Päronsmoothie, bröd, frukt
Bulle, saftsoppa, körsbärstomater

Rispirog, äggsmör, frukt
Morot-potatisruta, ost, tomat
Blåbärssmoothie, bröd,kålrotsbit
Fruktsallad,knäckebröd,ost
Liten rågruta,pålägg,gurka

Plättar, bärkompott, äppel
Grahamköttpirog, gurka
Ris crisp, banan
Jordgubbkvarv,knäckebröd,paprika
Jogurt, bröd, frukt

Pannkaka, bärkompott,morotsbit
Hjärtformad rågröd, pålägg, frukt
Mangosmoothie, bröd, paprika
Päronkräm,bröd, gurka
Pizzabit, melon

Morot-grahampirog, frukt
Havre-rågrödshjärta,leverkorv,paprika
Smaksatt fil, bröd,ost, tomat
Bärkräm, bröd,smältost
Jogurt,bröd, gurka

Alla dagar serveras knäckebröd,näringsfett,mjök/mjökdryck/surmjök till lunchen.
Till salladen serveras en oljebaserad salladsdressing.

Till mellanmålet serveras mjök/mjökdryck.



Ändringar kan förekomma

11122023 ak