

## Lovisa stad daghem matlista 2023

vk 36,41,46,51

- må** Maletköttmoslåda
- ti** Hönsnugetter, ris, gräddfilsås
- ons** Forellsoppa, bröd,ost
- to** Maletköttås, spaghetti
- fre** Ugnskorv, potatismos

vk 37,42,47,52

- må** Hönsoppa, bröd,ost
- ti** Fiskbit med citronsmak, potatis , gräddfilsås
- ons** Curry-broilermaletköttås, ris
- to** Grisköttgryta, potatis
- fre** Spenat-grynostknapp, potatismos

vk 33,38,43,48

- må** Maletköttosoppa, rispirog,ost
- ti** Rotsak-bönbullar, potatismos
- ons** Makaronilåda
- to** Kalkonsås, ris
- fre** Seglarens torsk, potatis, varm dillsås

vk 34,39,44,49

- må** Broilersoppa, bröd, ost
- ti** Köttbullar, potatismos, kokta grönsaker
- ons** Tonfisklasagnette
- to** Broilersås, ris
- fre** Stekt fisk, potatis, gräddfilsås

vk 35,40,45,50

- må** Knackkorvsoppa,bröd,ost
- ti** Fiskbullar, potatis, gräddfilsås
- ons** Broiler-pastaform
- to** Grönsakskepukka, klyftpotatis
- fre** Maletköttbiff, potatismos

Alla dagar serveras knäckebröd,näringsfett,mjök/mjökdryck/surmjök till lunchen.

Till salladen serveras en oljebaserad salladsdressing.



## Mellanmål

Mangokräm, bröd,gurka  
Hjärtformad semla,pålägg,morotsbit  
Pannkaka, bärkompott, melon  
Päronsmoothie, bröd, frukt  
Bulle, saftsoppa, körsbärstomater

Rispirog, äggsmör, frukt  
Morot-potatisruta, ost, tomat  
Blåbärsmoothie, bröd,kålrotsbit  
Fruksallad,knäckebröd,ost  
Liten rågruta,pålägg,gurka

Plättar, bärkompott, äppel  
Grahamköttpirog, gurka  
Ris crisp, banan  
Jordgubbkvarv,knäckebröd,paprika  
Jogurt, bröd, frukt

Pannkaka, bärkompott,morotsbit  
Hjärtformad rågröd, pålägg, frukt  
Mangosmoothie, bröd, paprika  
Päronkräm,bröd, gurka  
Pizzabit, melon

Morot-grahampirog, frukt  
Havre-rågbrödshjärta,leverkorv,paprika  
Smaksatt fil, bröd,ost, tomat  
Bärkräm, bröd,frukt  
Jogurt,bröd, gurka

Till mellanmålet serveras mjök/mjökdryck.

Ändringar kan förekomma

01062023 ak