

Lovisa stad skolmatlista
vk 36,41,46,51

| | | | | |
|-------------|------------------|--------------|------------|----------------|
| mån | Spenat-mifucurry | Skinksås | pasta | |
| tis | Vegepinne | Hönsnugetter | ris | gräddfilsås |
| ons | Rotsakspuresoppa | Forellsoppa | bröd | ost, färsk bit |
| tors | Lins-paprikasås | Maletköttås | spagetti | |
| fre | Vegetarisk korv | Ugnskorv | potatismos | |

vk 37,42,47,52

| | | | | |
|-------------|-------------------------|-----------------------------------|---------------|-----------------|
| mån | Bönsoppa med tomat | Hönssoppa | bröd | ost, färsk bit |
| tis | Batat-rotsaksbiff | Fiskbiff med citronsmak | potatis | gräddfilsås |
| ons | Tortilla/härkisfyllning | Tortilla/broilermaletköttfyllning | | |
| tors | Vegetarisk gryta | Griskött gryta | potatis | |
| fre | Spenatplättar | Spenatplättar | potatissallad | ägg, lingonsylt |

vk 33,38,43,48

| | | | | |
|-------------|--------------------------|--------------------------|----------|----------------|
| mån | Soija-rotsaksoppa | Maletköttssoppa | rispirog | ost, färsk bit |
| tis | Vegetarisk pyttipanna | Pyttipanna | | |
| ons | Vegetarisk makaronilåda | Makaronilåda | | |
| tors | Korngrynsgröt, saftsoppa | Korngrynsgröt, saftsoppa | bröd | ost, färsk bit |
| fre | Grönsak-qvinoabiff | Seglarens torsk | potatis | gräddfilsås |

vk 34,39,44,49

| | | | | |
|-------------|-----------------------|-------------------|------------|----------------|
| mån | Lins-rotsaksoppa | Broilersoppa | bröd | ost, färsk bit |
| tis | Grönsaksbullar | Köttbullar | potatismos | |
| ons | Vegetarisk lasagnette | Tonfisklasagnette | | |
| tors | Böncurry | Broilersås | ris | |
| fre | Morotsbiff | Stekt fisk | potatis | gräddfilsås |

vk 35,40,45,50

| | | | | |
|-------------|-------------------------|-------------------|------------|----------------|
| mån | Grönsakssoppa med örter | Knackkorvsoppa | bröd | ost, färsk bit |
| tis | Rödbetsbullar | Fiskbullar | potatis | gräddfilsås |
| ons | Mifu-pastaform | Broiler-pastaform | | |
| tors | Vegekebabsås | Kebabsås | ris | |
| fre | Grönsaksbiff | Maletköttbiff | potatismos | |

Varje dag serveras knäckebröd, näringsfett, mjölk/mjölkdryck/havredryck/surmjölk.
Till salladen serveras oljebaserad salladsdressing.



Ändringar kan förekomma

01062023 ak