

# KIN-BALL® Sport



**TAVOITE:** Rohkaista ihmisiä liikkumaan säännöllisesti.

**ARVOT:** Terveys, Yhteistyö, Reiluus.

**SÄÄNNÖT:** Edistää Fair-play henkeä sekä joukkueena toimintaa.

**LAJI:** Nopeasti omaksuttavissa, koska peliväline on jättiläiskokoinen ja erittäin kevyt pallo.

## Lajin Pääpiirteet

- Kolme eriväristä joukkuetta (Pinkki, Harmaa ja Musta)
- Kentällä on Neljä pelaajaa jokaisesta joukkueesta.
- Puolustavan joukkueen pelaajat muodostavat neliön pallon ympärille. Tämä neliö muodostelma seuraa liikkuvaa palloa. Jokainen pelaaja on vastuussa omasta kulmastaan, sijoittuen 3-4 metrin päähän pallosta. Joukkueen tulee säilyttää tämä puolustusneliö pelin aikana.
- Hyökkäävän joukkueen tulee sanoa "OMNIKIN®" ja vastaan ottavan joukkueen väri ennen kuin palloa lyödään.
- Nimetyt joukkueen tulee saada pallo kiinni ennen kuin se koskettaa lattiaa:
  - Jos nimetty joukkue onnistuu, syöttö vuoro siirtyy tälle joukkueelle. Jolloin joukkue voi syöttää pallon toiselle kahdesta joukkueesta.
  - Jos nimetty joukkue epäonnistuu, kaksi muuta joukkuetta saavat pisteen. Epäonnistunut joukkue jatkaa peliä uudella syötöllä toiselle joukkueelle.
- Normaali peli aika on kolme kertaa 15 minuuttia. Jos peli on tasan peliajan loputtua, peliä jatketaan kunnes voittaja löytyy.

Lisätietoa:  
[www.kin-ball.ca](http://www.kin-ball.ca)

# KIN-BALL® Sport Perussäännöt

## Syöttö:

- Sama pelaaja ei voi syöttää kahta kertaa peräkkäin.
- Syöttäjän tulee sanoa "OMNIKIN®" ja vastapuolen joukkueen väri ennen pallon syöttämistä.
- Pallon minimi lento rata on 1,8 metriä.
- Palloa ei saa syöttää alaspäin.
- Kaikki saman joukkueen pelaajat tulee koskettaa palloa syöttö hetkellä..
- Kun joukkue koskettaa palloa ensimmäisen kerran, joukkueella on 10 sekuntia aikaa suorittaa uusi syöttö.

## Kentän rajat (esimerkkejä):

- Seinät.
- Katto.
- Kiinteät esineet kuten koripallo renkaat.

## Pisteenlasku:

- Kun joukkue tekee virheen, kuten pudottaa pallon, kaksi muuta joukkuetta saavat yhden pisteen.

## Tahallinen estäminen:

- Tahallinen estäminen on virhe, josta annetaan piste kahdelle muulle joukkueelle.

## Tahaton estäminen:

- Pelataan uusinta pallo, pisteitä ei anneta.



## Strategioita:

### Vale lyöjä:

Kolme pelaaja koskettaa palloa. Vale lyöjä lähestyy palloa huutaen "OMNIKIN®" ja värin. Hän tekee vale lyönnin ja koskettaa palloa samaan aikaan kun todellinen lyöjä suorittaa syötön.

### Harhautukset:

- Käyttäen eri lyönti tekniikoita.
- Vaihdellen syötön lentoratoja.
- Lyöjän viime hetken muuttaminen.

### Syöttö:

- Pallon syöttely pelaajalta toiselle mahdollista paremman syöttö paikan valinnan. Yleensä syöttävä pelaaja on myös lyöjä, koska hän on kauimpana pallosta.

Koulutukset, tuotteet, sääntö- sekä käsikirjat.

[www.op-sport.fi](http://www.op-sport.fi)

[www.facebook.com/opsport.finland](https://www.facebook.com/opsport.finland)

[opsport2009@gmail.com](mailto:opsport2009@gmail.com)

Puh. 045 2772 210

Katso myös KIN-BALL® YouTubesta