**FYYSINEN KUORMITTUMINEN (E)** VAAROJEN TUNNISTAMINEN

|  |  |
| --- | --- |
| Yritys | Arvioinnin kohde |
| Päiväys | Tekijät |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Aiheuttaa vaaraa tai haittaa | Ei vaaraa tai haittaa | Ei tietoa | Kommentteja ja tarkennuksia |
| **Työpiste** |  |  |  |  |
| E1. Työvälineiden sijoittelu |  |  |  |  |
| E2. Työskentelytilan riittävyys |  |  |  |  |
| E3. Työskentelytason korkeus |  |  |  |  |
| E4. Näytöt ja näyttöpäätteet |  |  |  |  |
| **Työasento** |  |  |  |  |
| E5. Selän asento |  |  |  |  |
| E6. Hartioiden ja käsien asento |  |  |  |  |
| E7. Ranteen ja sormien asento |  |  |  |  |
| E8. Pään ja niskan asento |  |  |  |  |
| E9. Jalkojen asento |  |  |  |  |
| **Fyysinen kuormittuminen** |  |  |  |  |
| E10. Jatkuva istuminen tai seisominen |  |  |  |  |
| E11. Kiipeäminen ja liikkuminen tasolta toiselle |  |  |  |  |
| E12. Työn tauotus ja työtahti |  |  |  |  |
| E13. Jatkuvasti samana toistuvat työliikkeet |  |  |  |  |
| E14. Käsin tehtävät nostot, siirrot tai taakan kannattelu |  |  |  |  |
| **Työvälineet** |  |  |  |  |
| E15. Työkalujen, koneiden ja laitteiden käytettävyys |  |  |  |  |
| **Muita mahdollisia vaaratekijöitä** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Arvioi riski | Seuraa tilannetta | Selvitä |  |

Lisätietoja

|  |
| --- |
|  |

**FYYSINEN KUORMITTUMINEN** **(E)**  TOIMENPIDELOMAKE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vaaratilanteen kuvaus** | **Riski** | **Toimenpiteet** | **Vastuu-henkilö** | **Aika-taulu** | **OK** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Seuraukset** | | |
| **Todennäköisyys** | Vähäiset | Haitalliset | Vakavat |
| Epätodennäköinen | 1 Merkityksetön riski | 2 Vähäinen riski | 3 Kohtalainen riski |
| Mahdollinen | 2 Vähäinen riski | 3 Kohtalainen riski | 4 Merkittävä riski |
| Todennäköinen | 3 Kohtalainen riski | 4 Merkittävä riski | 5 Sietämätön riski |