

## Ohjeita Lohjan kaupungin oppilaitosten ja päiväkotien henkilökunnalle, oppilaille ja hoitolapsille koronavirustaudin COVID-19 -tartunnan välttämiseksi

Tartuntariskiä voi välttää hyvällä käsihygienialla, oikeaoppisella yskimisellä ja aivastelulla. Aiemmin annettuja hygieniaohjeita kannattaa kerrata lasten ja nuorten kanssa säännöllisesti.

Lisäksi on ehdottoman tärkeää välttää kouluun, päiväkotiin ja muihin yleisiin tiloihin tuloa kuumeisena tai hengitysoireisena.

### Matkustukseen liittyvät rajoitukset

- **Lohjan kaupunki kieltää oman henkilökuntansa työhön ja opiskeluun liittyvät matkat COVID-19 epidemia-alueille.** Lohjan kaupungin vahva suositus on välttää myös vapaa-aikaan liittyvää matkustamista epidemia-alueille.
- Suosittelemme vakavasti välttämään myös maita, jotka ovat saaneet COVID-19 takia ulkoministeriöltä määritelmän ”*Noudata erityistä varovaisuutta*” sekä harkitsemaan myös muun ulkomaille suuntautuvan matkailun tarpeellisuutta.
- Opetusministeriö on antanut suosituksen, että oppilaitosten henkilöstöön kuuluvien tulee pysyä pois töistä viikon ajan, jos he ovat palanneet epidemia-alueelta. **Oppilaiden ja hoitolasten osalta tulee käyttää myös vastaavaa harkintaa.** Näissä tilanteissa huoltajat voivat tarvittaessa ottaa yhteyttä kouluun tai päiväkotiin jatko-ohjeiden saamiseksi. [https://minedu.fi/artikkeli/-/asset\\_publisher/1271139/suositus-sosiaali-ja-terveydenhuollon-seka-oppilaitosten-henkilostolle-ja-tyonantajille-koronavirustilanteessa](https://minedu.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/suositus-sosiaali-ja-terveydenhuollon-seka-oppilaitosten-henkilostolle-ja-tyonantajille-koronavirustilanteessa)
- COVID-19 tilanne on pahentunut monissa maissa hyvin nopeasti, muutamien päivien aikana. Matkustamisessa maamme rajojen ulkopuolelle kannattaa tällä hetkellä käyttää erityistä harkintaa, sillä tilanne muuttuu päivittäin.
- Ulkoministeriön verkkosivuilla on listattuna ajantasaiset matkustustiedotteet: <https://um.fi/matkustustiedotteet-a-o>
- Ajantasainen epidemia-alue päivittyy THL:n sivuille: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>
- Jos olet matkustanut epidemia-alueella, tarkkaile vointiasi huolellisesti kaksi viikkoa kotiin palattuasi. Oireiden ilmaannuttua, ota yhteyttä aina ensin puhelimitse omalle terveysasemalle tai Päivystysapuun puh. 116 117