

# Käsihygienia

Ria Laitinen

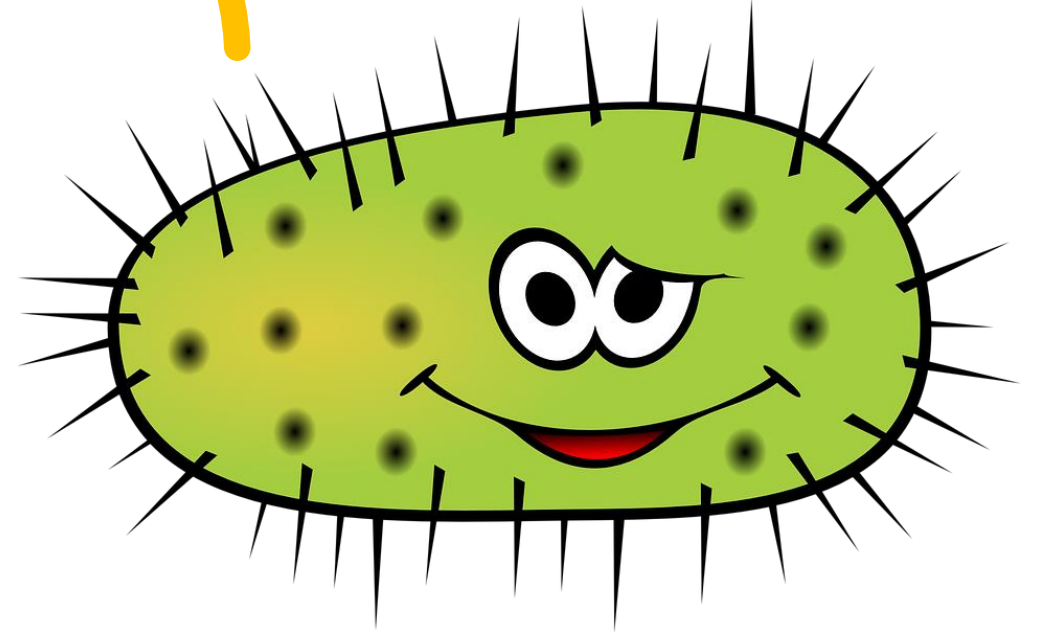


# Miksi käsiä pestään?

- Käsiä pestään tautien, kuten vatsataudin ja influenssan ehkäisemiseksi.
- Käsiä pestään, jotta bakteerit eivät leviäisi sinun kädestäsi esimerkiksi oven kahvaan, johon hetkenpäästä kaveri tarttuu ja bakteerit kulkevat hänen käsiinsä.
- Kädet tulisi siis pestä aina päiväkotiin/kouluun tullessa, jotta kodin bakteerit eivät siirry päiväkotiin/kouluun ja samoin kotiin tullessa.

# Missä tilanteissa käsiä pestään?

- Kädet tulisi pestä aina saapuessa sisätiloihin ulkoa tai jostain toisesta paikasta, jotta edellisen paikan bakteerit eivät siirry uuteen paikkaan.
- Hikoilun jälkeen, sillä hikiset kädet antavat bakteereille loistavat olosuhteet elää.
- Ennen ruokailua, jotta käsissä olevat bakteerit eivät ajaudu suuhun.
- Vessassa käynnin jälkeen, kiinnitä myös huomiota, että suljet pöntön kannen ennen vetämistä, sillä sieltä voi lentää pisaroita läheisille pinnoille.
- Myös niistämisen tai käsiin yskimisen jälkeen tulee kädet pestä.

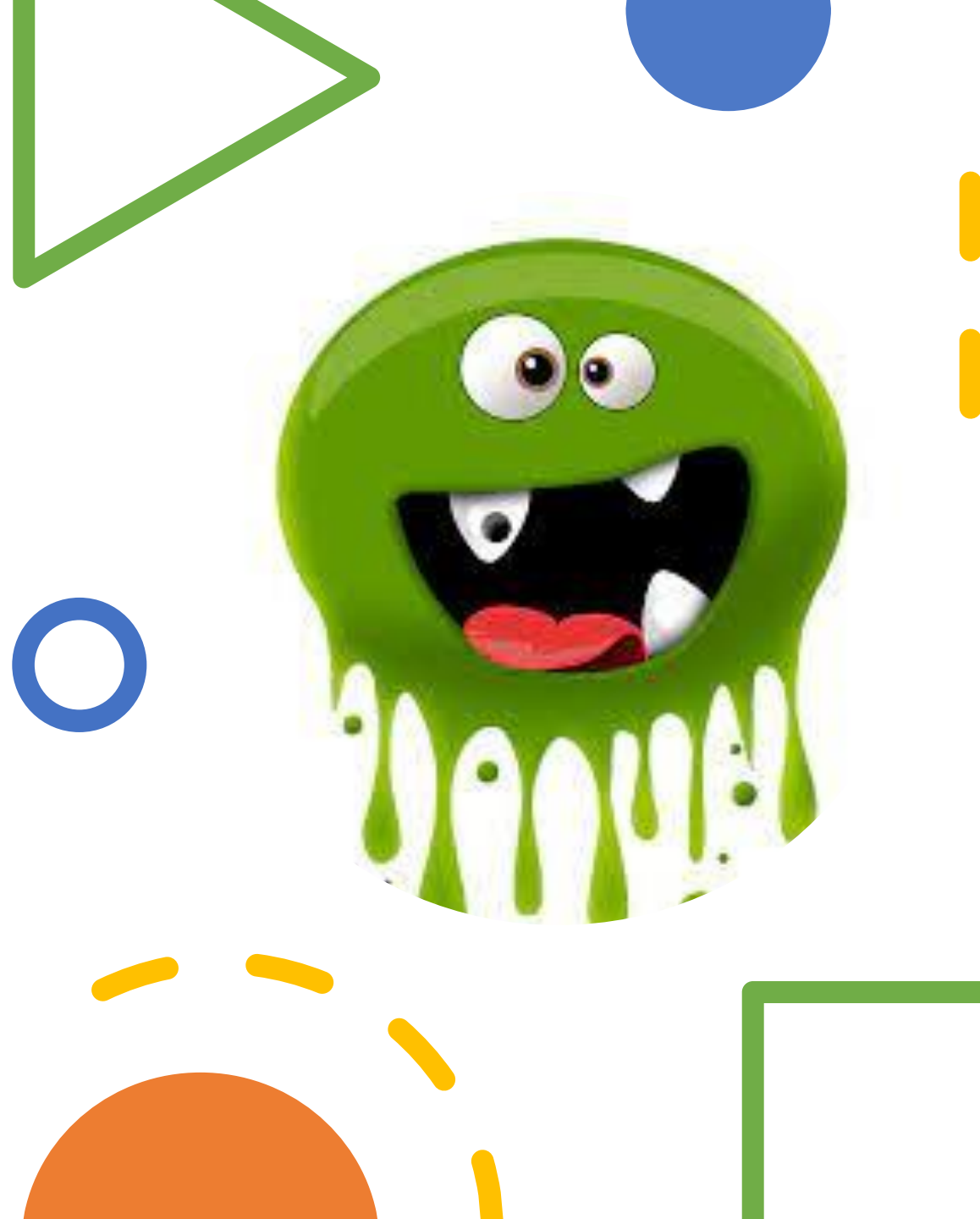


# Miten kädet pestään oikein?



# Käsienpesu tietovisa kotiin:

- Milloin kädet tulisi pestä?
  - A) Suihkun jälkeen B) Ennen ruokailua C) Pukemisen jälkeen
- Miksi käsiä pestään?
  - A) Ehkäistään bakteerien leviämistä B) Lämmitellään käsiä C) Jotta ne tuoksuisi saippualla
- Miten kädet pestään oikein?
  - A) Pestään pelkällä vedellä B) Pestään kädet ja kuivataan housuihin C) Pestään kädet huolellisesti saippualla ja kuivataan hyvin.
- Minkälaisissa käsissä bakteerit viihtyvät parhaiten?
  - A) Hyvin pestyissä ja kuivatuissa B) Hikisissä ja likaisissa





## Ohjeet käsienpesu kokeeseen:

- Astiaan vettä, veden lämpötilalla ei väliä.
- Kahvin poroja astiaan, niin että veden pinta peittyy.
  - Lapsen sormeen saippuaa.
- Kun lapsi laittaa sormen veteen ja heiluttaa saippuaa pois sormesta, lähtevät kahvin porot kauemmas.  
Se kuvaa bakteereita jotka lähtevät ihmisen iholta pois, kun kädet pestään kunnolla.



# Lähteet

- [Ruokavirasto.fi](https://www.ruokavirasto.fi)
- [THL.fi](https://thl.fi)