

Vauvahieronnan ohjausryhmä



Mikäli perheessäsi on 0-7kk ikäinen vauva, voit osallistua Vauvahieronnan ohjausryhmään. Ohjausta vetävät Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen Lapsiperheiden kotipalvelutyöntekijät, jotka ovat käyneet vyöhyketerapeuttisen vauvahieronnan ohjaajakoulutuksen.

Ryhmään voit osallistua 1-3 kertaa ja osallistuminen on ilmaista. Ryhmä kokoontuu maanantaisin klo 9.30-10.30 Roution avoimessa päiväkodissa, Kalliomäentie 4, Lohja.

Tunnilla opit tekemään vauvahierontaa ja saat mukaasi ohjevihkosen.

Mukaan tarvitset pyyhkeen tai peiton, jonka päällä vauvan on mukava maata.

VARAA PAIKKASI

<https://link.webropolsurveys.com/EP/6C23F6DE27982A41>



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue
Västra Nylands välfärdsområde