

Reima Go loppuraportti

Yhteenveto
8.1-16.3.2020




kisakallio

Mittausajanjaksot

- Mittarit (50 kpl) jokaisella mittausjaksolla **4 eri päiväkodissa.**
- Kaikkiaan mukaan ennätti osallistua lapsia **12 päiväkodista.**
- Mittauksiin osallistui kaikkiaan **n. 150 eri ikäistä lasta ympäri lohjaa.**
- Mittaukset jouduttiin keskeyttämään maaliskuun 16. päivä korona epidemian takia.

1. Mittausjakso 8.1.- 3.2.2020 (4 viikkoa)
2. Mittausjakso 4.2.-2.3.2020 (4 viikkoa, mutta hiihtolomaviikko keskellä)
3. Mittausjakso 3.3.- 13.3.2020 (2 viikkoa)

Koko Lohjan keskiarvot

Otanta

Aktiivisia päiviä yht: 48
Aktiivisia lapsia yht: 49
Ryhmä: 4

Aktiivisia tunteja päivässä per lapsi

2:31

Vauhdikas liikunta: 0:02
Kevyt liikunta: 1:20
Perusliike: 1:07

Askeleet päivässä per lapsi

6 099

Yhteensä: 9,4 M

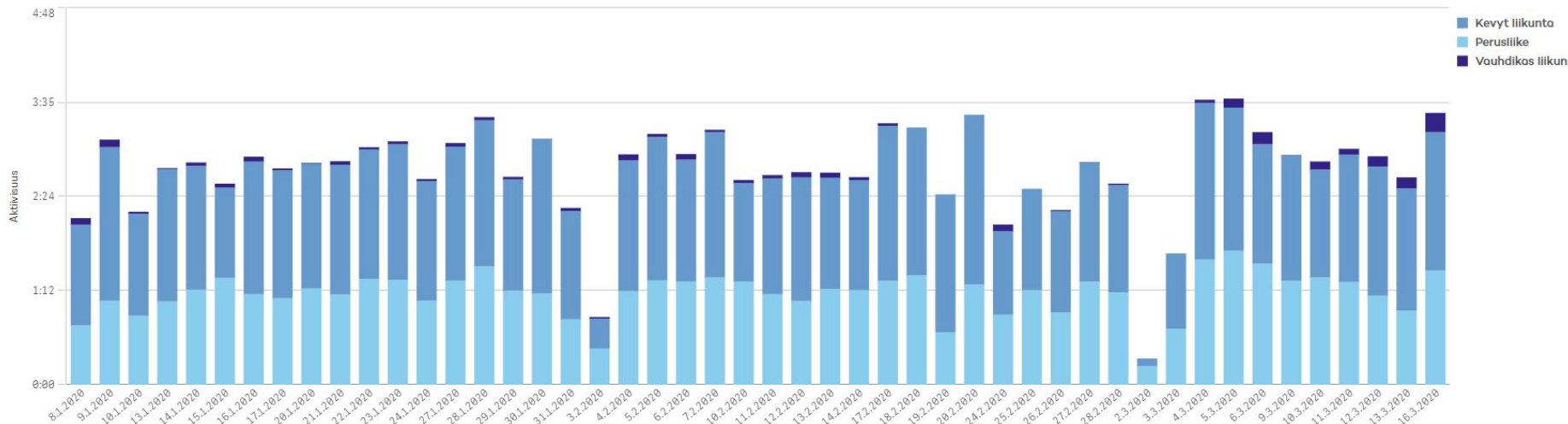
Kuljettu etäisyys (m) päivässä per lapsi

3 080

Yhteensä: 4 771 km

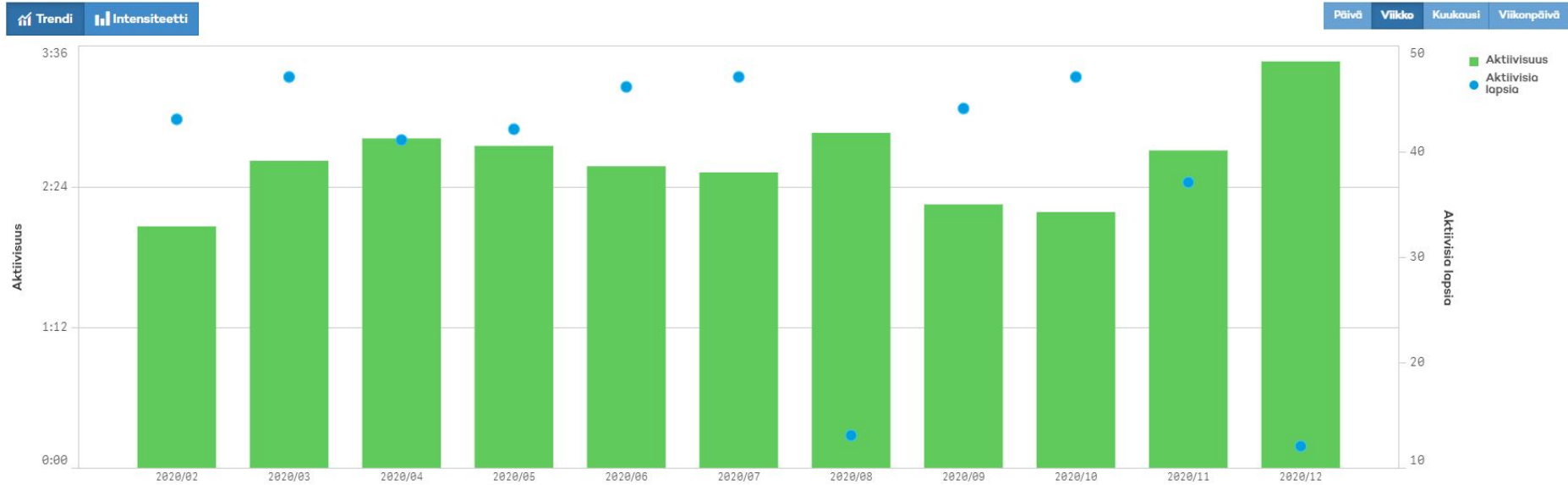
Trendi Intensiiteetti

Päivä Viikko Kuukausi Viikontpäivä

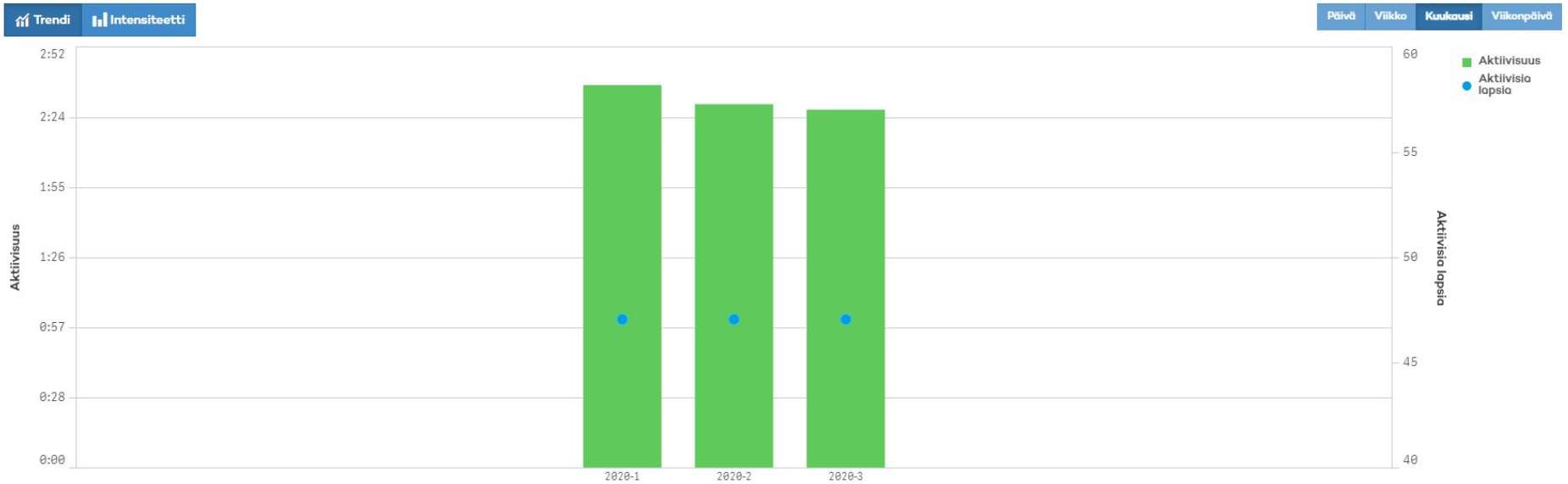


! Vauhdikasta liikuntaa melko vähän !

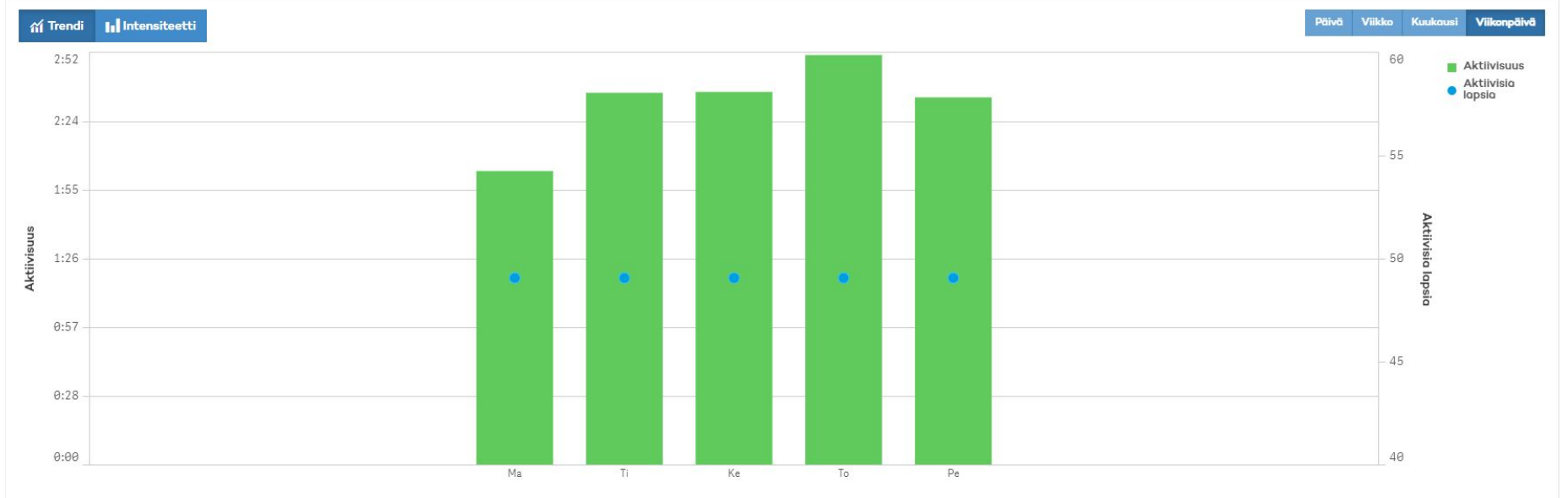
Aktiivisuudet viikoittain



Kuukausikohtaiset keskiarvot



Viikontpäivittäin aktiivisuus



Aktiivisuus - jakauma päivän aikana

Jakauma Intensiiteetti

Aktiivisuus - jakauma päivän aikana

