



Toiminnallinen vanhempainilta

Mikä innostaa liikkumaan? Miten varhaislapsuuden aktiivisuus tukee lapsen tervettä kasvua ja kehitystä? Miten vanhempana voit tukea lapsen onnistumisen kokemusta ja motivoitumista liikkumiseen? Mistä riittävän hyvä aktiivinen arki koostuu?

Tervetuloa kuulemaan ajatuksia hyvinvoivasta lapsuudesta ja aktiivisesta arjesta. Vanhempainilta koostuu vanhemmille järjestettävästä luento-osuudesta sekä perheille pidettävästä toiminnallisesta ulkoliikuntatuokiosta.

Illan aikana saat vinkkejä koko perhettä innostavaan liikuntaan. Lisäksi pääset asiantuntijoiden kanssa pohtimaan, mistä motivaatio ja ilo liikkua syntyy sekä miten voit sitä vanhempana tukea. Luento-osuuden aikana päiväkodin henkilökunta huolehtii lapsista.

Mukaan tarvitset rentoon liikuskeluun, ulkoliikuntaan ja säähän sopivan varustuksen.

Lämpimästi tervetuloa!

AJANKOHTA:

