

# Observationer av motoriska färdigheter 2024

## Instruktioner:

- Observation av barn födda 2018 (våren 2024)
- Observationen ska vara färdig senast den 31 mars 2024
- Vid observationstillfället har var och en bara 2 försök/rörelse. Rörelser övas inte längre då.
- När observationen är klar fyll i Kisakallios [frågeformulär](#) → länk finns även på pedanet

## Kriterier

Om alla kriterier uppfylls **behärskar** barnet rörelsen. Om något kriterier inte uppfylls, behärskar **barnet inte** rörelsen.

	Kriterier	Behärskar	Behärskar inte
Gång	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rullande steg (inte direkt på främre trampdyna). Steget rullar från hälen till främre trampdyna.</li><li>• Motsatt arm &amp; motsatt ben</li></ul>		
Löpning	<ul style="list-style-type: none"><li>• Steget är rullande och rytmiskt</li><li>• Motsatt arm &amp; motsatt ben</li><li>• Fotbladen pekar framåt</li></ul>		
Snurra 360	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kan vid gång snurra 360 åt båda hållen</li></ul>		
Jämfotahopp framåt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tar sats med båda benen</li><li>• Landar med båda fötterna och fjädrar med knäna</li><li>• Hoppet går framåt</li></ul>		
Rulla stock	<ul style="list-style-type: none"><li>• Armarna är en förlängning av kroppen och fötterna är i luften → kroppen är spänd.</li><li>• Kan rulla från mage till rygg och vidare till mage i en kontinuerlig rörelse.</li><li>• Klarar detta åt båda hållen</li></ul>		
Ner på huk och upp	<ul style="list-style-type: none"><li>• Djup huk (rumpan nästan nuddar golvet) 3–5 gånger kontinuerligt</li></ul>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hälarna stannar i golvet</li> <li>• Tar sig upp utan att ta hjälp av händerna</li> <li>• Armarna rakt fram eller åt sidan för att balansera rörelsen</li> </ul>		
Sprattelgubbe-hopp (X- I)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samtidig rörelse med armar och ben till X-ställning och tillbaka till utgångsläge (I)</li> <li>• Tar sats med båda benen samtidigt</li> <li>• Kontinuerligt 5 gånger</li> </ul>		
Hoppa med en fot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan hoppa framåt kontinuerligt först med höger fot och sedan med vänster</li> <li>• Rörelsen går framåt</li> <li>• 5 hopp/fot</li> </ul>		
Underarmskast med båda händerna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rätt rörelsebana: armarna rör sig bakåt och framåt</li> <li>• Bollen flyger framåt i önskad riktning</li> </ul>		
Överarmskast med en hand	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rätt rörelsebana: armen rör sig bakåt och framåt.</li> <li>• Bollen flyger framåt i önskad riktning (mål)</li> <li>• Rätt ställning = kastande armens motsatta ben ligger framför</li> </ul>		
Fånga boll	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan fånga en boll som kommer framifrån med båda händerna</li> </ul>		
Sparka boll i målet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fotrörelse: bakåt och framåt → svängning</li> <li>• Träff på bollen</li> <li>• Bollen rör sig mot "mål"</li> </ul>		
Klättring	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Armar och ben rör sig diagonalt</li> <li>• Kroppen ligger nära föremålet för klättring</li> </ul>		
Kullerbytta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kan göra en kullerbytta utan hjälp från huk till sittande</li> </ul>		





## På en skogsresa

Ställ barnen i en eller två led så att alla har gott om plats.

Låt oss röra på oss från streck till streck enligt följande instruktioner:

- Först tar man på sig ryggsäcken och går från daghemsgården till skogen.
- Sedan börjar det regna och resten av resan måste man springa för att skydd under trädet.
- Regnet upphör, men vinden tilltar och börjar snurra barnen som en tornado åt båda hållen.
- Molnen försvinner snabbt och vädret blir bättre. Nu kan vi fokusera oss på riktiga utmaningar i skogen. Det finns stenar på stigen. Nu gäller det att hoppa jämfota från sten till sten.
- Träd har fallit på stigen och för att komma vidare måste man rulla sig förbi dem.
- Den starka vinden har fallit så pass många träd att man ibland måste gå på huk under dem och ibland klättra över.
- Sedan kommer vi till vattenpölar som man måste ta sig förbi med X-hopp för att inte skorna ska bli våta.
- När vattenpölar tar slut kommer vi till en myr med spång, där man måste hoppa med ett ben, eftersom spången är så smal.
- Efter det klättrar vi upp på en hög kulle där det finns massor med kottar. Nu kan vi kasta kottar ner från berget. Först med underarmskast, och när kottarna har tagit slut kastar vi små stenar med överarmskast.
- När alla kottar och stenar har kastats är det dags att fortsätta vidare. Resan fortsätter till en stor granskog där en björnfamilj leker. ”Nu kan du fånga bollarna som björnfamiljen kastar” Lycka till. *(Ledaren kastar bollen turvis till varje barn). Här kan man också träna sparkar.*
- Resan har varit rätt lång och nu är det dags att gå tillbaka till daghemmet. Som det sista tricket ska alla komma ut ur skogen genom ett litet kaninhål med en kullerbytta.
- Efter det kan man i lugn och ro gå tillbaka till daghemmet och på vägen hem mumsa på matsäcken.