



KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO

PAJULAHTI • KISAKALLIO • MÄKELÄNRINNE

Musiikkiliikuntaa varhaiskasvatukseen

Pauliina Vastamäki



**KOLMEN
KAMPUKSEN
URHEILUOPISTO**

PAJULAHTI · KISAKALLIO · MÄKELÄNRINNE

Musiikkiliikunnan tavoitteet varhaiskasvatuksessa

- Kehittää **motorisia perustaitoja**
- Tukee **rytmi- ja kehotietoisuutta**
- Vahvistaa **keskittymistä ja itsesäätelyä**
- Lisää **liikkumisen iloa ja motivaatiota**
- Tukee **kielellistä kehitystä** (laulut, lorut)
- Mahdollistaa **osallisuuden ja luovuuden**

Hyödyt varhaiskasvattajalle

- Helppo tapa yhdistää:
 - liikunta
 - musiikki
 - leikki
- Ei vaadi erityistä musiikillista osaamista
- Tukee pedagogista suunnittelua (VASU)
- Sopii eritasoisille ja eri-ikäisille lapsille



Vinkkejä jatsoon

<https://www.musiikkimatka.fi/> --> maksullista materiaalia

https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/99594/eskinen_sara_HELSINKI.pdf;jsessionid=C76AB49ED0A0D4F1FF24073404C2D40D?sequence=1

--> opinnäytteen lopussa käytännön vinkkejä

Spotify tai youtube: "vauhtivarpaat" soittolista on hyvä



Musiikkiliikuntatuokio esimerkki n. 30min

1. Aloitus: yhteinen sama tapaa aloittaa hetki
 - Yhteinen laulu tai muu toiminta
2. Lämmittelyleikki
 - Huugi guugi ja dance stop
3. Vastakohtaparit
 - Matala- korkea
 - Iloinen - surullinen
4. Mielikuvallinen musiikkiliikunta
5. Rauhoittuminen (hyvä tapa tehdä sama useamman kerran)
 - tarina