Liikunnanvuosikello

Valitse jokaisesta purkista vähintään yksi motorinen perustaito kuukaudelle niin, että kaikkia taitoja tulee harjoitettua. Suunnittele sitten liikunta näiden ympärille. Muista lasten osallisuus. Jatkuvaa seurantaa koko kauden erilliseen havainnointivihkoon. Kauden lopussa kerratkaa taitoja, jotka ovat jääneet hankaliksi.

Elokuu

Syyskuu

Lokakuu

Helmikuu

Maaliskuu

Huhtikuu

Tasapainotaidot
taivuttaminen
ojentaminen
kiertäminen
pysähtyminen
vieriminen
työntäminen
vetäminen
keinuminen

Liikkumistaidot
konttaaminen
kiipeäminen
kävelemeinen
juokseminen
riippuminen
liukuminen
hyppääminen
laukkaaminen

Käsittelytaidot
vierittäminen
heittäminen
kantaminen
kiinniottaminen
potkaiseminen
kuljettaminen
lyöminen
pomputtaminen

Marraskuu

Joulukuu

Tammikuu

Toukokuu

Kesäkuu

Heinäkuu