

HYVÄ OLLA RYHMÄSSÄ



Pohdi ja kirjaa, mitkä asiat sinulle ovat tärkeitä, kun toimit ryhmässä. Mitkä asiat lisäävät omaa hyvinvointiasi ja kykyäsi toimia ryhmässä? Kirjoita myös, kuinka itse voit vaikuttaa hyvinvointiisi ryhmässä ja millaisia toiveita sinulla on ryhmäläisille ja ohjaajille.

Minusta ryhmässä on hyvä olla, jos

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Miten itse voit vaikuttaa, jotta edellä kuvaamasi asiat ryhmässä toteutuvat?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Minkälaisia toiveita sinulla on muille ryhmäläisille ja ohjaajille?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.