



▼ **Valinnaisaine-esittely  
kaseille**



# Valintojen aikataulu

- Kysely ilmestyy Wilmaan kurssitarjottimelle
- Vastausaika: 9.-12.2.26 (ma-to)

## Lyhyet valinnaiset, eli B-valinnaiset

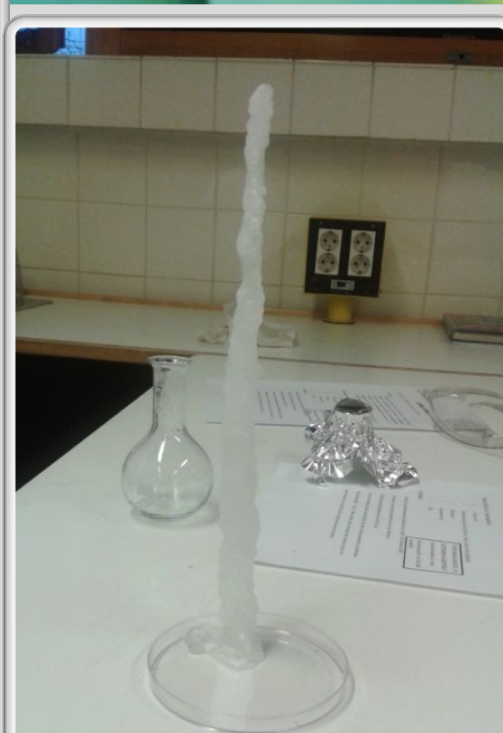
- B-valinnaisaineita opiskellaan 9. luokalla kaksi tuntia viikossa puolen vuoden ajan:
  - valitse itsellesi kaksi (2) valinnaisainetta
  - yhden syksyksi ja toisen kevääksi

- kotitalous: **Hygieniapassi ja pikkusyötävää**
- kotitalous: **Suosikkiruokat**
- kuvataide: **Piirustus, maalaus ja grafiikka**
- käsityö: **Ajoneuvotekniikka**
- käsityö: **Ompele rennot housut**
- käsityö: **Ompele T-paita**
- liikunta: **Kohota kuntoasi**
- liikunta: **Sporttikurssi**
- liikunta: **Lihasta liikkumalla**
- liikunta: **eräilykurssi**
- matematiikka: **Matematiikan tukikurssi**
- musiikki: **Kuoro**
- musiikki: **bändi**
- musiikki: **Kitarakurssi**
- tietotekniikka: **3D-mallinnus (syventävä)**
- vieraat kielet: **Englannin syventävä kurssi**
- vieraat kielet: **Englannin tukikurssi**
- vieraat kielet: **Ruotsin syventävä kurssi**
- äidinkieli: **Ilmaisutaito**

- kotitalous: **Hygieniapassi ja pikkusyötävää**
- kotitalous: **Suosikkiruokat**
- kuvataide: **Kuvataiteen työpaja**
- käsityö: **Puutyöt**
- käsityö: **Ompele rennot housut**
- käsityö: **Ompele T-paita**
- liikunta: **Kunto, kehonhuolto ja kamppailu**
- liikunta: **Rentoudu ja virkisty**
- liikunta: **Lihasta liikkumalla**
- matematiikka: **Matematiikan syventävä kurssi**
- musiikki: **Bändi**
- musiikki: **Kitarakurssi**
- tietotekniikka: **Ohjelmointia ja robotiikka**
- vieraat kielet: **Ranskan matkailualkeet**
- vieraat kielet: **Ruotsin tukikurssi**
- äidinkieli: **Ilmaisutaito**

# KOKEILLAAN KEMIAA!

- KURSSIN TAVOITTEENA ON SYVENTÄÄ KEMIAN TIETOJA JA TAITOJA INNOSTAVIN, KOKEELLISIN TYÖMENETELMIN.
  - Enemmän käytäntöä!
- KURSSILLA TUTUSTUTAAN MM. ERILAISTEN TUOTTEIDEN VALMISTUKSEEN, LUONNON INDIKAATTOREIHIN JA DNA:N ERISTÄMISEEN, SEKÄ PEREHDYTÄÄN EROTUSMENETELMIEN KÄYTTÖÖN JA METALLIEN KEMIAAN.
- KURSSI SOPII KEMIASTA KIINNOSTUNEILLE JA KEMIAN ALAN JATKO-OPINTOJA SUUNNITTELEVILLE.
- PYRITÄÄN JÄRJESTÄMÄÄN VIERAILU KEMIANLUOKKA GADOLINIIN HELSINGIN YLIOPISTOON



# Molekyyligastronomia

- Yhdistää kemian ilmiöt ja käsitteet kotitalouteen ja ruuanlaittoon.
- Kurssilla pääsee tekemään ruokaa ja syömään samalla kemiaa oppien.
- Kurssi sopii kemiasta ja kotitaloudesta kiinnostuneille
- Pyritään tekemään vierailu kemianluokka Gadoliniin Helsingin Yliopistoon





# Kuvataide

## Piirustus, maalaus ja grafiikka

- Tehdään kuvia mielikuvituksesta ja mallista eri piirustus- ja maalaustekniikoin.
- Käytetään valinnan mukaan joitain grafiikan tekniikkoja esim. linokaiverrus useammalla värillä, monotypia, kuivaneula, serigrafia.

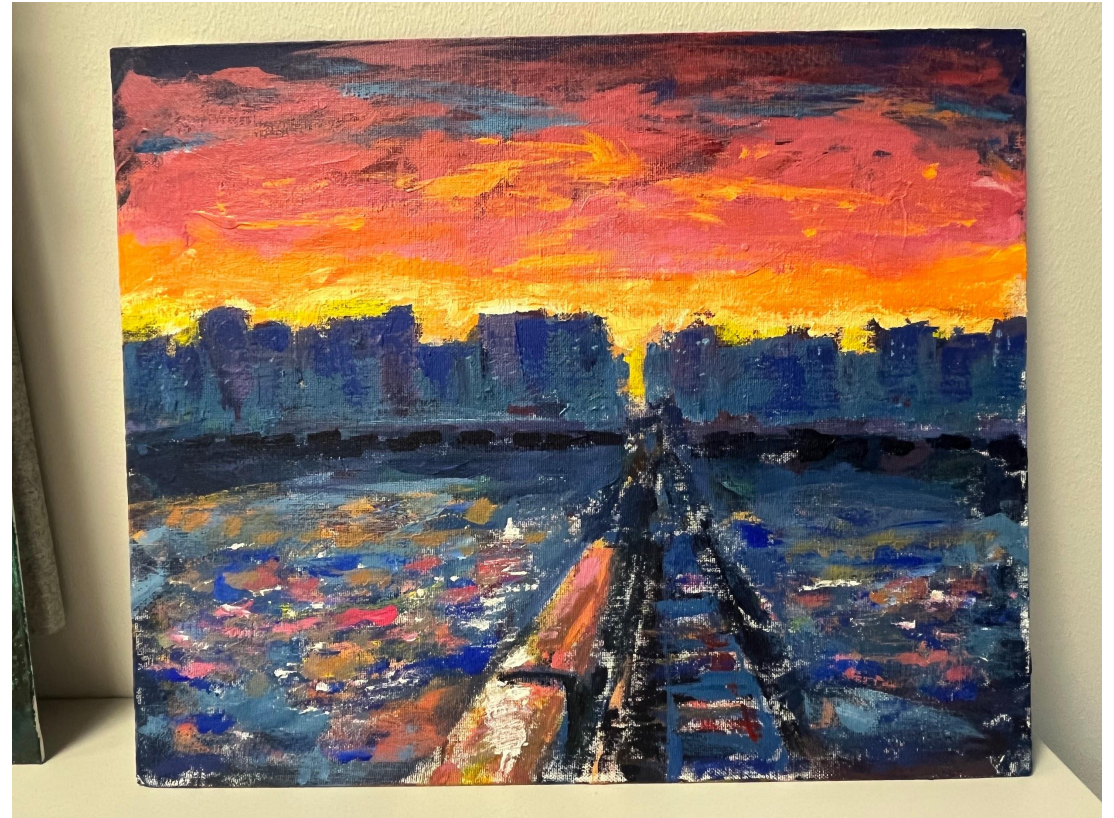
## Kuvataiteen työpaja

- Kurssilla opiskellaan asioita, jotka pohjaavat oppilaiden omiin kuvataiteellisiin kiinnostuksen kohteisiin.
- Oppilas voi valita kuvataiteen osa-alueen, jota haluaa ilmaisussaan kehittää.
- Kurssilla voi tehdä kuvallista osuutta myös muiden aineiden projekteihin.

# KUVATAIDE, Piirustus, maalaus ja grafiikka



Inessa Gliwinska



Susanna Dufva

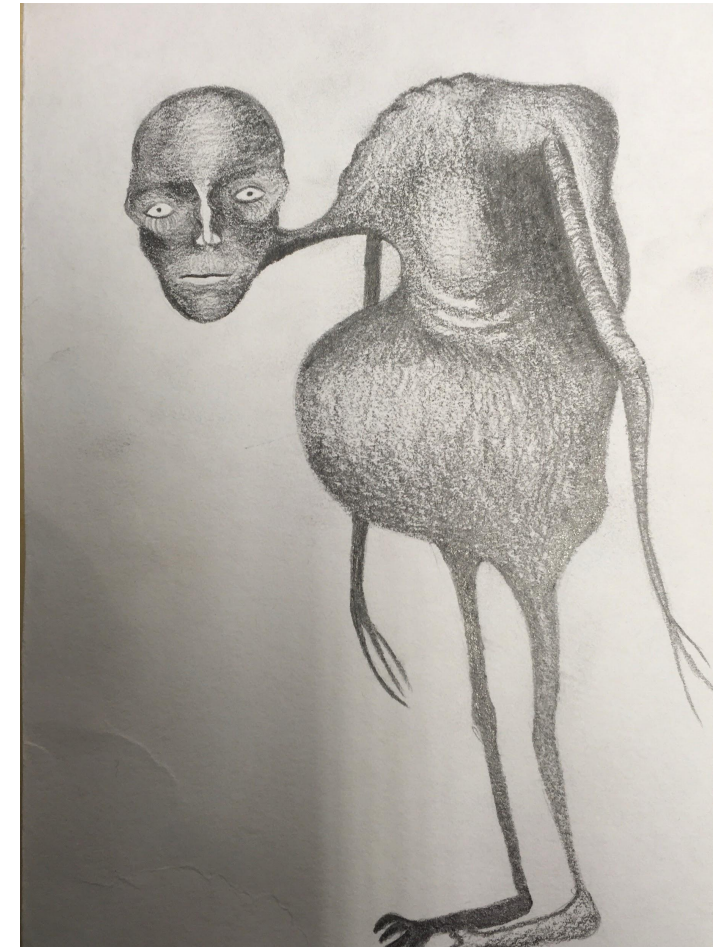
# KUVATAIDE, Kuvataiteen työpaja



Inessa Gliwinska



Vertti Tanskanen



Miia Pääjoki

# Musiikki

## Kuoro (syksy)

Kuoro-kurssilla syvennyttään kuorolaulun saloihin ja moniääniseen laulamiseen. Kurssilla lauletaan monipuolisesti erilaisia kuoroteoksia. Tavoitteena on valmistaa 1-3 kappaleen esitys koulun juhliin.

# Musiikki 🎵

## Bändi (syksy kevät)

Bändikurssin tavoitteena on soittaa monipuolista yhtyemusiikkia ja kehittyä itse valitsemassaan roolissa bändin jäsenenä. Kurssin alussa jokainen miettii omat tavoitteensa oppitunneille. Harjoiteltavat kappaleet valitaan ensisijaisesti oppilaiden toiveiden mukaan. Bändi esiintyy erilaisissa koulun juhlissa, joten esiintymiskokemusta karttuu mukavasti. 🎷 🎵

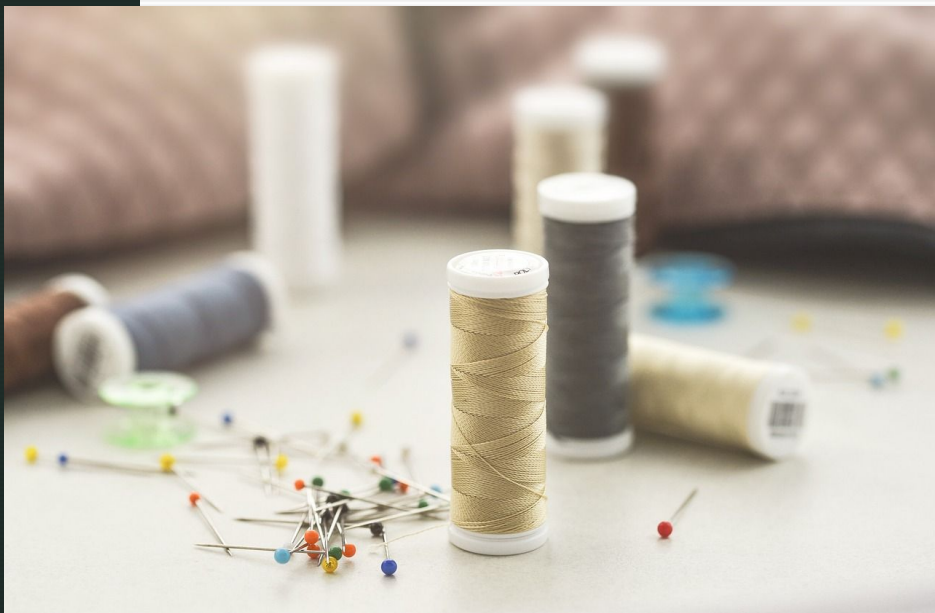


# Musiikki

## Kitarakurssi (syksy tai kevät)

Kitarakurssilla harjoitellaan yleisimpiä sointuja, erilaisia soittotekniikoita ja mahdollisesti joitakin kitarariffejä. Kurssin tavoitteena on antaa oppilaalle valmius säestää kappaleita sointumerkkien perusteella. Tavoitteena on myös valmistaa esityksiä koulun juhliin ja muihin tilaisuuksiin.

# Käsityö (Ompele rennot housut)

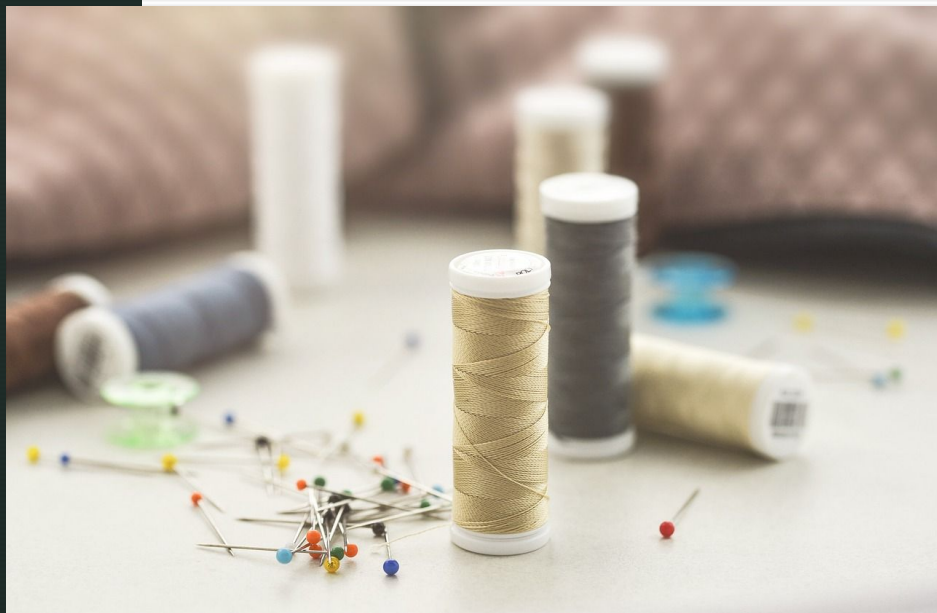


- Puolen vuoden lyhytkurssilla ehdit ommella housut.
- Materiaalina flanelli, college tai muu pehmeä materiaali.
- Housujen muotoiluun vaikutat itse kaavoituksen ja omien mittojen avulla.
- Kertaamme ompelukoneen käyttöä ja harjoittelemme saumurilla ompelua.

# Käsityö (Ompele T-paita)

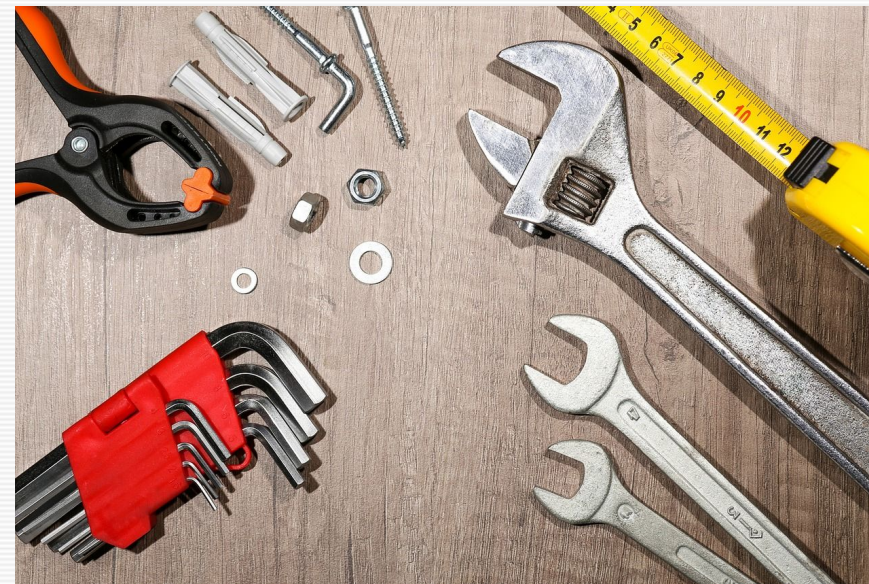


Ompele T-paita saumurilla. Tule ompelemaan mieleisesi paita pehmeästä puuvillatrikoosta. Paidan muotoiluun vaikutat itse kaavoituksen ja omien mittojen avulla. Kertaamme ompelukoneen käyttöä ja harjoittelemmme saumurilla ompelua.



# Käsityö (kovat materiaalit)

- Syksy: Ajoneuvotekniikka
  - Tutustutaan ajoneuvojen toimintaan
  - Voi korjailia omia ajoneuvoja
- Kevät: Puutyökurssi
  - Tehdään joku käytännöllinen työ kotiin

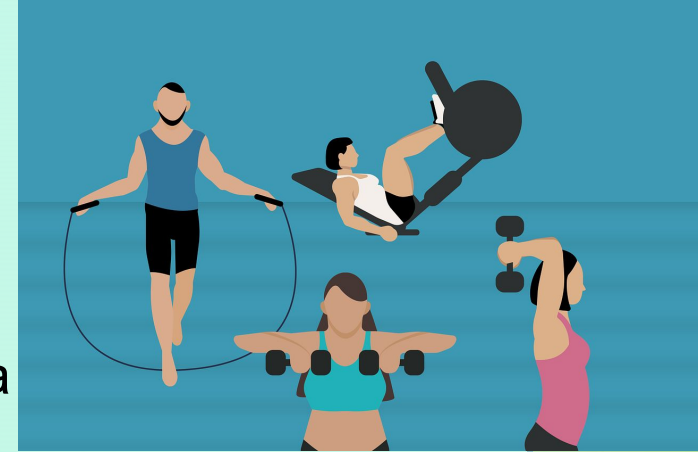


# Liikunta, syksy

**Kohota kuntoasi:** Tällä kurssilla tavoitteena on jokaisen oppijan **kunnon kohottaminen**. Kuunnellaan oppilaiden toiveita ja pyritään liikkumaan monipuolisesti. Kunnon kohottamiseen tähdätään erilaisilla aerobisilla harjoituksilla, esimerkiksi fitness-harjoittelulla, kävellen, hölkäten, juosten tai pelaillen. Lisäksi tavoitteena on lihaskunnon kehittäminen erilaisilla kehonpaino- ja kuntosaliharjoitteilla.

**Sporttikurssi:** Kurssin tavoitteena on kunnon kohottaminen ja energian lisääminen arkeen. Oppituntien sisällöt vaihtelevat **hikitreenistä pallopeleihin**. Kaikkea mahdollista liikuntaa kuntoa kohottaen! Osallistuvat oppilaat pääsevät myös harjoittelemaan liikunnan ohjaamista toisilleen itselleen tutuissa liikuntalajeissa.

**Eräilykurssi:** Matalan kynnyksen ulkoilua: sauvakävelyä, pyöräilyä, vaellusta. Opetellaan nuotiontekoa, erävarusteiden sekä kalastus/metsästysvarusteisiin tutustumista, maaston tutkimista, eläinten ja niiden jälkien tutkimista.



# Liikunta, syksy ja kevät

**Liikunta: Lihasta Liikkumalla:** Kurssilla liikutaan niin, että kuntosaliharjoittelusta tulee tavoitteellista ja turvallista. Kurssin alussa **jokaiselle osallistujalle laaditaan yhdessä harjoitusohjelma**. Ohjelmassa huomioidaan harjoittelijan taso ja tavoitteet. Joka toinen kerta on hengästyttävää liikuntaa ulkona tai liikuntasalissa. Joka toinen kerta pyrimme treenaamaan kuntosalilla oman ohjelman mukaisesti.



# Liikunta, kevät

## Liikunta: Virkisty liikkumalla:

Tämän kurssin pääteemana on **virkestäytyminen liikkumalla ilman suorituspaineita**. Ohjelmassa on erilaista liikuntaa eri lajeja kokeillen ja ryhmä voi itse myös vaikuttaa lajeihin. Tavoitteena on pitää hyvä fiilis ja saada liikunnasta hyviä kokemuksia ja hyvää oloa.

## Liikunta: Rentoudu ja virkisty:

Tällä kurssilla **perehdytään erilaisiin rentoutustapoihin, kehonhuoltoon sekä tutustutaan virkistävään liikuntaan**. Tavoitteena on rentoutua, virkistyä, palautua ja lisätä stressinhallintaa. Kärsitkö jatkuvista loukkaantumisista ja haluat oppia ennaltaehkäisemään niitä? Tuntuuko, että liikkuvuus on kadonnut ja haluaisit löytää sen uudelleen. Kaikkiin näihin saat avaimet tältä kurssilta!



# Kotitalous: Hygieniapassi ja pikkusyötävää

- Teoriapainotteinen kurssi, jossa valmistaudutaan hygieniapassitestin suorittamiseen opiskelemalla elintarvikehygieniaa
- Kurssin lopuksi on mahdollista suorittaa hygieniapassitesti omakustanteisesti



# Kotitalous: Suosikkiruokat

Kurssin ruoat suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa ottaen huomioon muun muassa monipuolisia ruoanvalmistusmenetelmiä sekä kalenterivuoden juhlia



# Matematiikan tukikurssi (syksy)

- Kurssin tavoitteena on antaa lisätukea matematiikan opintoihin yläkoulussa ja parantaa matemaattisia taitoja jatko-opintoja ajatellen.
- Kurssilla kerrataan niitä asioita, jotka kurssilaisten mielestä tuntuvat vaikeilta.
- Pääpaino kurssilla on matemaattisten perustaitojen vahvistamisessa.
- Opiskelussa käytetään vaihtelevia työtapoja, esim. Quizzletia, Kahootia, tietokone-, logiikka- ja lautapelejä sekä käytännönläheisiä opiskelumenetelmiä.
- **KURSSILLA SIIS:**
  - opiskellaan usein pienessä ryhmässä
  - Opiskellaan mahdollisimman yksilöllisesti
  - Käytetään erilaisia opiskelumenetelmiä
  - opettaja pyrkii "sanoittamaan" matikan kieltä suomen kielelle



# Matematiikan syventävä (kevät)

- Kurssin tavoite on helpottaa matematiikan opiskelua lukiossa.
- Kurssista on hyötyä sekä pitkän että lyhyen matematiikan opiskelussa.
- Kurssilla vahvistetaan polynomilaskentaa opettelemalla mm. binomikaavat sekä murtolausekkeiden laskutoimitukset. Lisäksi kurssilla varmistetaan yhtälöiden ja epäyhtälöiden ratkaiseminen sekä opiskellaan täydellisen toisen asteen yhtälöön ratkaisukaava..
- Kurssilla varmistetaan mm. potenssilaskenta sekä harjoitellaan Geogebbran käyttöä lisää ja tutustutaan johonkin matikkaeditoriin, jotta hyppäys yläkoulun matematiikasta lukion matematiikkaan ei olisi niin suuri.
- Kurssi opiskellaan käyttäen **matikkamatskujen** ilmaista nettimateriaalia sekä **Ekstra**-oppikirjaaja ja **Ma.fi**-sivustoa
- Arvioinnin helpottamiseksi kurssilla pidetään summatiivinen koe. Kurssi arvostellaan suoritettu –merkinnällä.
- Kurssi sopii erityisesti niille, jotka aikovat matemaattisesti suuntautuviin jatko-opintoihin.
- Kurssi korvaa Lohjan Yhteislyseon Lukion yhden opintokokonaisuuden(MA16/MB10) mikäli vastaava kurssi on lukion uudessa opetussuunnitelmassa tarjolla ja oppilas suorittaa kurssikokeen hyväksytysti.

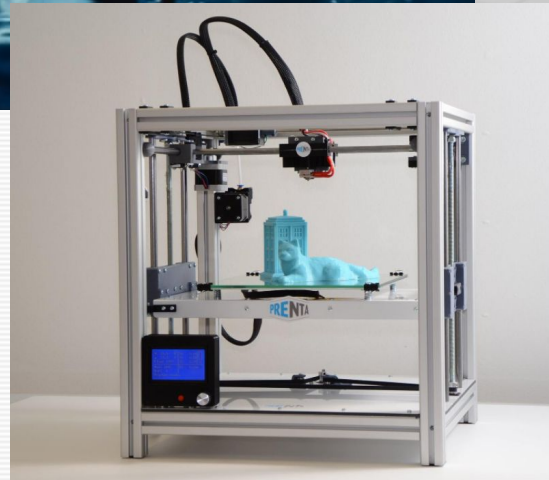


©www.ClipartsFree.de

# Tietotekniikka:

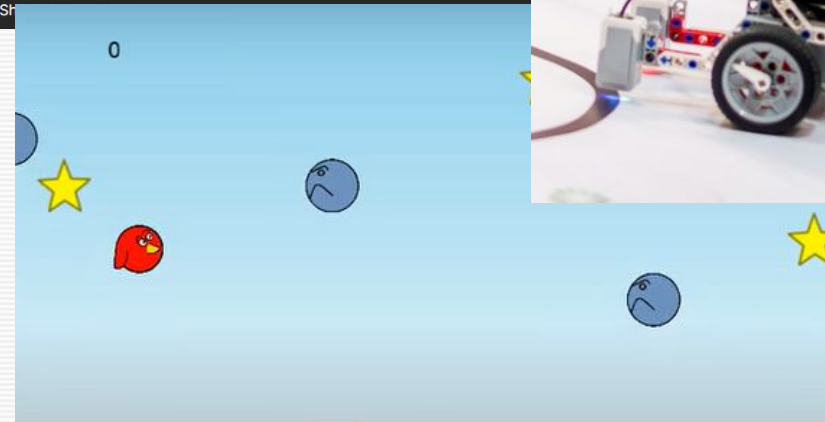
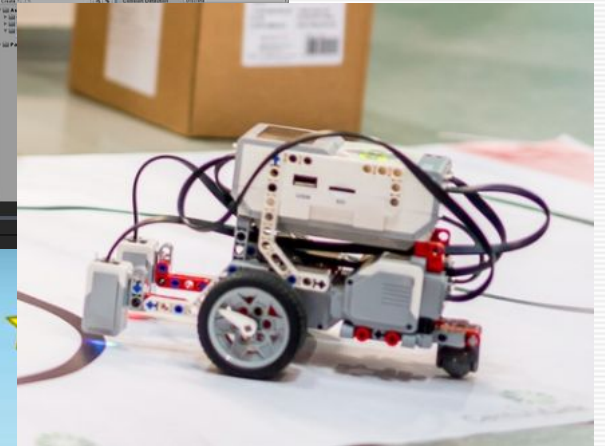
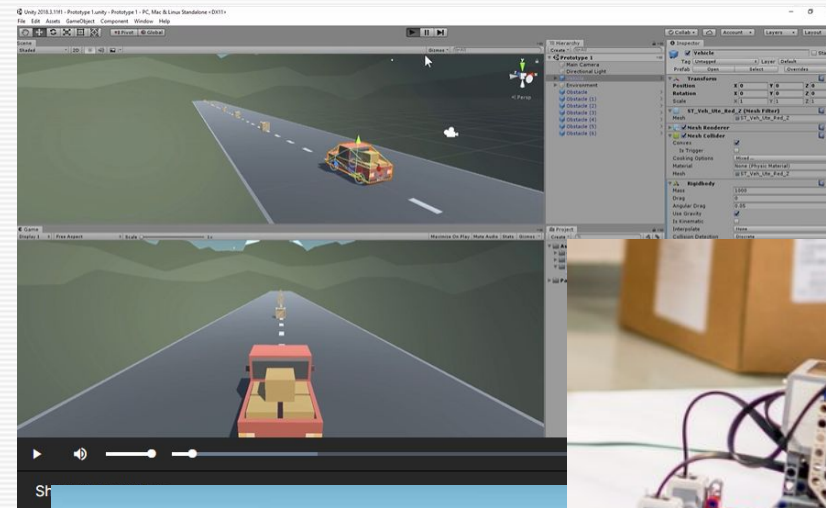
## 3D-animaatio (syksy)

Blender, Mixamo ym.



## Ohjelmointia ja robotiikkaa (kevät)

Unity, Jypeli, Lego Spike ym.



# Englannin syventävä (syksy) ja tukikurssi (syksy)

- **Syventävä kurssi:**
  - tarkoitettu parantamaan jatko-opiskelumahdollisuuksia lukiossa, mutta kaikki englannin kielestä kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan
  - - kerrataan ja opitaan uutta monipuolisten rakenne- ja sanastoharjoitusten avulla, tehdään mm. sähköisiä tehtäviä
  - - kurssin suorittamalla voi halutessaan korvata kertaavan kurssin niissä lukioissa, joissa vastaava kurssi on tarjolla
- **Tukikurssi:**
  - - kerrataan englannin kielen perusrakenteita ja sanastoa



# Ruotsin syventävä (syksy) ja tukikurssi (kevät)

- **Syventävä kurssi:**
  - - tarkoitettu parantamaan jatko-opiskelumahdollisuuksia lukiossa, mutta kaikki ruotsin kielestä kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan
  - - kerrataan ja opitaan uutta sekä oppikirjan että monipuolisten rakenne- ja sanastoharjoitusten avulla, tehdään mm. sähköisiä tehtäviä
  - - vahvistetaan erityisesti kuullun ymmärtämistä sekä suullista ja kirjallista kielitaitoa
  - - saadaan lisätietoa Ruotsista ja ruotsalaisuudesta
  - - tehdään yhteistyötä Solbrinkenin kanssa, esim. Lucia-kulkue
- **Tukikurssi:**
  - - kerrataan ruotsin kielen perusrakenteita ja sanastoa > Mitä ovatkaan adjektiivit, substantiivit ja verbit? Miten verbien aikamuodot menivätkään? Miksi substantiiveilla on neljä eri muotoa?
  - - harjoittelu pelillistä ja toiminnallista



**BON  
JOUR!**



## Ranskan matkailualkeet (kevät)

- Bonjour! Bon appétit!
- Pääset tutustumaan ranskan kieleen sekä kulttuuriin käytännönläheisesti
- Opit mm. tervehdyksiä, numeroita, tien kysymistä ja neuvomista sekä kahvila- ja ravintolasanastoa
- Harjoittelussa hyödynnämme esim. pelejä ja nettimateriaalia monipuolisesti



"Odotan aina koko viikon näitä tunteja!"

"Niiin hauskaa!"

# Ilmaisutaito (syksy tai kevät)

- tavoitteena auttaa ja rohkaista ilmaisemaan itseään ja saamaan esiintymisvarmuutta
- oppii kehittämään omaa ilmaisuaan monipuolisemmaksi ja tuntemaan esiintymisen iloa
- kurssilla sanallinen ilmaisu on pääroolissa, mm. improvisaatiota tehdään paljon, lisäksi harjoitellaan tunteiden ilmaisua, pantomiimia, heittäytymistä, erilaisia puhetilanteita,...
- sopii ihan kenelle tahansa; innokkaista esiintyjistä esiintymisjännityksestä kärsiviin

"Ihan paras kurssi!"

"Tunneilla tulee aina hyvä mieli!"

"Viikon parhaat tunnit!"

"Onneksi valitsin tämän kurssin!"





▼ Onnistuneita  
valintoja kaikille!