

LIKUNNANOHJAKSEN PERUSTUTKINTO

Kolmen kampuksen urheiluopisto



KOLMEN
KAMPUKSEN
URHEILUOPISTO

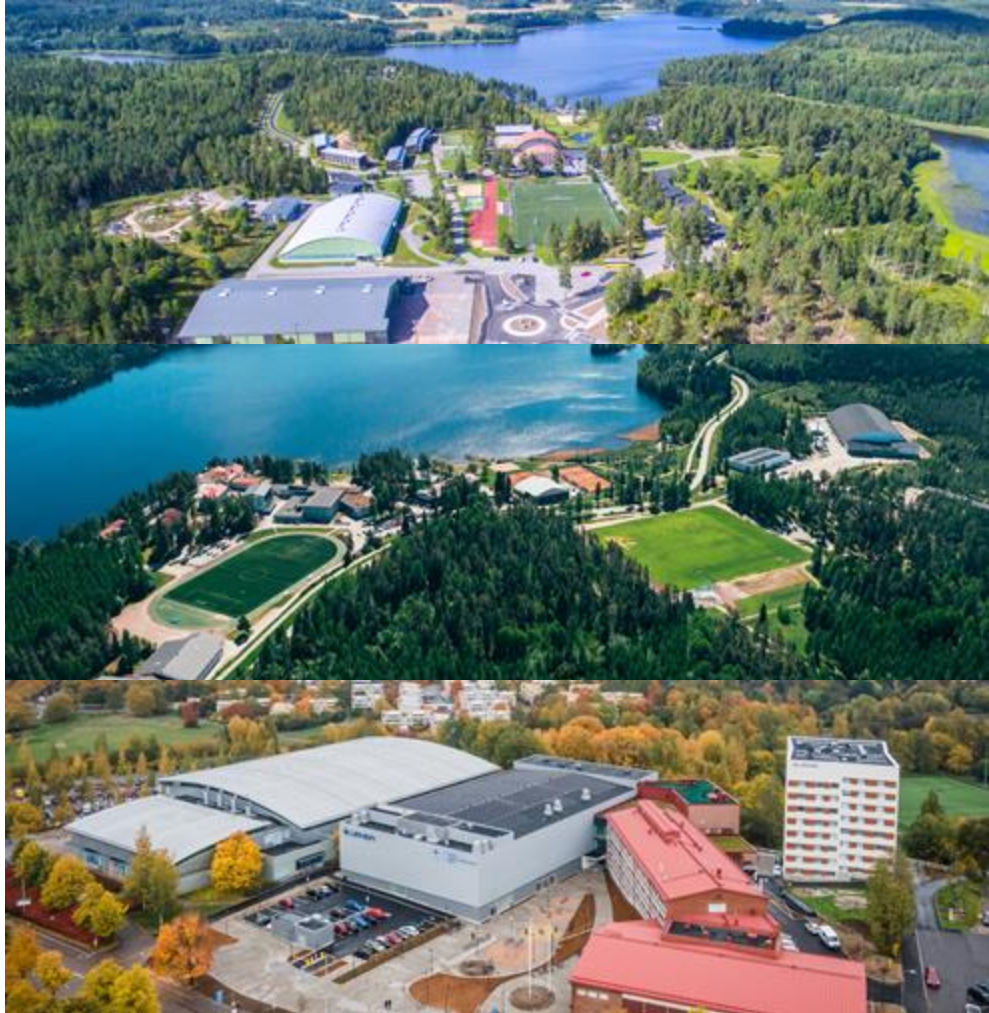


KOLMEN KAMPUKSEN URHEILUOPISTO

Kisakallion Urheiluopiston ja Liikuntakeskus Pajulahden ammatilliset koulutukset yhdistyvät 1.1.2023 Kolmen kampuksen urheiluopistoksi.

Kolmen kampuksen urheiluopisto järjestää koulutusta Kisakalliossa (Lohjalla), Pajulahdessa (Lahdessa) ja Helsingissä Urhean kampuksella.

Kolmen kampuksen urheiluopisto on opiskelijamäärältään Suomen suurin liikunta-alan ammatillinen kouluttaja.



LIKUNNANOHJAUKSEN PERUSTUTKINTO, 180 OSP, LIKUNTANEUVOJA

- Ohjaa liikuntaa turvallisesti erilaisille asiakkaille
- Hyödyntää liikunnanohjauksessa erilaisia liikuntamuotoja, liikuntalajeja ja toimintaympäristöjä
- Antaa liikuntaneuvontaa ja toimii erilaisissa vuorovaikutustilanteissa liikunta-alan ammattilaisena
- Laatii asiakkaille terveyttä ja fyysistä toimintakykyä edistäviä liikuntaohjelmia
- Järjestää liikunta- tai kilpailutapahtumia
- Liikuntaneuvoja voi erikoistua terveyttä edistävään liikuntaneuvontaan, valmentamiseen ja seuratoimintaan tai liikunnan palvelutuotantoon.

MISSÄ LIIKUNTANEUVOJAT TYÖSKENTELEVÄT?

- Kunnan liikuntatoimi
- Kuntokeskus
- Uimahalli
- Urheiluseura tai -järjestö
- Lasten iltapäivätoiminta
- Yrityksen työpaikkaliikuttaja
- Itsenäinen ammatinharjoittaja

Liikunnanohjauksen perustutkinto antaa yleisen jatko-opintokelpoisuuden



KOLMEN
KAMPUKSEN
URHEILUOISTO

LIKUNNANOHJAUKSEN PERUSTUTKINNON OPINNOT

- Henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma
- Opintojen kesto 2-3 vuotta
- Opiskelumuodot:
 - lähiopinnot
 - työpaikalla oppiminen koulutussopimuksella
 - oppisopimusopiskelu

Näytöt työelämässä

OPISKELU SISÄOPPILAITOKSESSA

- Maksuton majoitus ja ruokailu lähiopetuspäivinä
- Mahdollisuus liikkua ja urheilla urheiluopiston tiloissa
- Opiskelijakuntatoiminta
- Asuntolan valvonta
- Kulkeminen opistolle

LIIKUNNANOHJAUKSEN PERUSTUTKINTO 180 OSP

**PAKOLLISET
TUTKINNON OSAT**
50 osp

LIIKUNNAN OHJAAMINEN
25 osp

LIIKUNTANEUVOJANA TOIMIMINEN
25 osp

VALMENTAMINEN JA SEURATOIMINTA

TERVEYTTÄ EDISTÄVÄ LIIKUNTANEUVONTA

LIIKUNNAN PALVELUTUOTANTO

Valmentajana toimiminen seurassa
30 osp

Terveyttä edistävän liikunnan
ohjaajana toimiminen 30 osp

Yritystoiminnan
suunnittelu
15 osp

Palvelumuotoilu
15 osp

Kilpailutapahtuman järjestäminen
20 osp

Liikuntatapahtuman järjestäminen
20 osp

**OSAAMISALAN
PAKOLLISET
TUTKINNON OSAT**
50 osp

**VALINNAISET
TUTKINNON OSAT**
45 osp

Testaaminen ja harjoittelun ohjelmointi 15 osp
Soveltavan liikunnan ohjaaminen 15 osp
Uinnin opettaminen 15 osp
Uimavalvojana toimiminen 15 osp
Ryhmäliikunnan ohjaaminen 15 osp
Elämysliikunnan ohjaaminen 15 osp

Yritystoiminnan suunnittelu 15 osp
Yrityksessä toimiminen 15 osp
Huippuosajana toimiminen 15 osp
Työpaikkaohjaajaksi valmentautuminen 5 osp
Yhteiset tutkinnon osat, lukio-opinnot 1-25 osp
Korkeakouluopinnot 5-15 osp
Tutkinnon osa ammatillisesta tutkinnosta 5-15 osp
Paikallisiin ammattitaitovaatimuksiin perustuva tutkinnon osa 5-15 osp

**YHTEISET
TUTKINNON OSAT**
35 osp

Viestintä – ja vuorovaikutusosaaminen, Matemaattis-luonnontieteellinen
osaaminen, Yhteiskunta – ja työelämäosaaminen

MAHDOLLISUUKSIA OPINNOISSA

- Opinnot urheilijastatuksella
- Kansainväliset vaihtomahdollisuudet
- Väyläopinnot ammattikorkeakouluun
- Kahden tutkinnon opinnot (Kisakallion kampus)



KENELLE OPINNOT SOPIVAT?

- Liikunnallisuus
- Ihmisten kanssa toimiminen

YHTEISHAKU, aikataulu ja pisteytys

Hakuaikataulu

Hakuaika on 20.2.–19.3.2024

Haku Opintopolussa

Pisteytys

6 pistettä siitä, että olet suorittanut peruskoulun samana tai edellisenä vuonna kuin haet, TAI:

6 pistettä tietyistä peruskoulun jälkeen suoritetuista opinnoista, esimerkiksi valmentavista koulutuksista

LISÄKSI:

1–16 pistettä yleisestä koulumenestyksestä

1–8 pistettä painotettavista arvosanoista

0–10 pistettä pääsy- ja soveltuvuuskokeesta

2 pistettä ammatillista koulutusta koskevasta ensimmäisestä hakutoiveesta.

YHTEISHAKU, pääsy- ja soveltuvuuskoe

- **Liikunnanohjauksen perustutkinnon koulutukseen hakeva saa kutsun omien hakukohteiden ylimpänä olevan koulun järjestämään pääsy- ja soveltuvuuskokeeseen.**
- Pääsykoepäivä ilmoitetaan hakijalle kutsukirjeessä.
- Oman ylimmän hakukohteen pääsykokeessa saadut pisteet siirtyvät alempiin hakutoiveisiin.

Hakija ei voi tulla hyväksytyksi koulutukseen, jos hän ei osallistu kokeeseen tai hän saa kokeesta 0 pistettä.

Hyväksytystä pääsy- ja soveltuvuuskokeesta hakija saa 1-10 pistettä.

Pääsykokeessa arvioitavat asiat:

- Liikunnallisuus (kehonhallinta, rytmikyky, palloilu, vesiliikunta, kestävyys)
- Sosiaalisuus ja itsensä ilmaiseminen (ohjaustuokio, ryhmäkäyttäytyminen, haastattelu)

HAKUKOhteet Yhteishaussa

- Kisakallio
- Helsinki
- Pajulahti



KOLMEN
KAMPUKSEN
URHEILUOPISTO

JATKUVA HAKU

Voit hakea jatkuvassa haussa, jos

- olet jo aiemmin suorittanut toisen asteen tutkinnon tai korkeakoulututkinnon
- sinulla on työelämässä hankittua osaamista

Kaikki hakukelpoiset hakijat saavat ohjeet opiskelijavalintaan.

Jatkuva haku syksyllä 2024 alkaviin koulutuksiin alkaa 20.2.2024

Lisätiedot ja hakulinkki nettisivuilla: www.urheiluopisto3k.fi

AVOIMET OVET

24.1.2024

Tervetuloa!

Kisakallion kampus, Kaarina Karin tie 4, Lohja

Helsingin Urhean kampus, Mäkelänkatu 47,
Helsinki

Pajulahden kampus, Pajulahdentie 167,
Nastola

**Ilmoittautuminen ja
lisätiedot: www.urheiluopisto3k.fi**

Seuraa somessa @urheiluopisto3k

