

Pusulansanommat

Huhtikuu 2020

Lehti nuorisolle

Korona

Synnytykset korona-aikana

Perinneruokaa

Talkkunan

merkitys nuorisolle

Vitsejä,
tietokilpailuita,
tietokonepelejä, ym



Seurustelu karanteeniaikana: vinkkejä, ohjeita, ym.

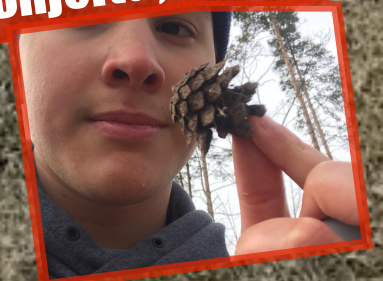


Kasvihuone keväällä

Yrttikasvit

Muna-Matin kuvalla.

Kaikki mopoista,
ratsastuksesta,
amerikan raudoista,
jne



Synnytykset korona-aikana

Koronan vaikutus synnytyskeskuksissa on, ettei isät pääse synnytystiloihin vaimon kanssa kuin vasta synnytyksen käynnistyessä. Puoliso ei pääse prenataaliosastoille.

Turun yliopistollisen keskussairaalan naistenklinikka oli kieltnyt puolisoiden ja tukihenkilöiden pääsyn lapsivuodeosastolle. Ohje oli voimassa vielä torstaina, mutta myöhemmin sitä päivitettiin. Päivitetyt ohjeen mukaan yksi oireeton tukihenkilö saa olla lapsivuodeosastolla, jos hän ei ole oleskellut ulkomailla 14 vuorokauden aikana.

Kirjoittanut Kiminkinen



Hurjia uutisia Pusulsta

Pusulän kotiseutumuseon lähellä oli syttynyt tulipalo. Palosta oli paljon ilmoituksia tullut. Kotiseutumuseosta oli löydetty paljon voimakkaita kipulääkkeitä ja sekä alkoholituotteita.



Sananlaskuja:

Ei ole kotona johtoa
Täällä ei ole lämmintä ilmaa
Tuolla on omenoita paljon
Menossa kauppaan ostamaan ruokaa
Täälläpäin on laiva mikä menee saarelle

Talkkuna

Väkevää tietoa talkkunan historiasta ja käytöstä ja ominaisuuksista.

Talkkuna - mitä se on?

Talkkuna on jauhoa, joka koostuu monesta viljasta. Eri puolilla Suomea koostumus vaihtelee. Savolainen talkkuna valmistetaan Pohjois-Savossa ohrasta, Etelä-Savossa taas kauran joukkoon lisätään hernettä, ohraa, joskus tattariakin. Etelä-Pohjanmaalla talkkuna valmistetaan kaura-, ohra- ja ruisjauhoista. Talkkunan viljat keitetään, valutetaan, kuivatetaan, paahdetaan ja lopuksi jauhetaan karkeaksi jauhoksi. Nykyisin talkkuna valmistetaan teollisesti.

Historiasta

Talkkuna on Suomalaista perinneruokaa ja se on tunnettu vuosisatojen ajan. Talkkuna on ollut aikanaan kiireisen arjen pikaruokaa. Siihen aikaan kun ihmiset vielä elivät oman pellon tuotteilla. Siitä tehtiin puuroa ja käytettiin lisäkkeenä esim. viilin päällä. Talkkunajauhoista, uunissa kuivattuna viljana, on olemassa tietoja Venäjän puolelta sekä niinkin kaukaa kuin Tiibetistä ja Skotlannista.

Talkkuna - mihin sitä käytetään?

Talkkunajauhoja voi laittaa viilin, piimän tai marja jogurtin sekaan sellaisenaan, koska talkkunajauho on kypsäksi paahdettua. Sitä voi käyttää leivonnassa, välipaloissa ja jälkiruuissa. Leivonnassa talkkunalla voi korvata osan vehnäjauhoista, jolloin taikina on kuitupitoisempaa.

Ominaisuudet

Talkkuna on todella runsaskuituista. Kuitu edistää suoliston ja vatsan toimintaa. Kolmella ruokalusikallisella talkkunaa saa jo melkein puolet päivän kuidun tarpeesta. Se sisältää myös beetaglukaania, joka auttaa alentamaan kolesterolia. Talkkunajauhot eivät myöskään sisällä mitään lisäaineita.

Kirjoittanut Ahkero Kuumainen



Kulttuuria



Näin koronapandemian aikana kun niin teatterit, ooppera yms ovat suljettuina keskityimme kulttuurisivuillamme televisio- ja elokuvataiteeseen. Suuren suosion saanut yhdysvaltalainen teinidraamasarja Riverdale joka perustuu Justus-sarjakuvaan alkoi Yhdysvalloissa tammikuussa 2017. Suomessa sarjaa voi seurata Netflixin kautta. Sarjassa seurataan Riverdalen pikkukaupungin tapahtumia, jossa ihmissuhteet ja jopa kuolemat seuraavat toisiaan. Yhden jos toisenkin sarjassa seuratun perheen sisällä paljastuu synkkiä salaisuuksia. Sarjan suositusikisarja Suomessa 12 vuotta. Jaksoja neljän tuotantokauden aikana on julkaistu seitsemänkymmentä ja sarja jatkuu edelleen. Sarjaan on helppo jäädä koukkuun sen kiinnostavuuden ja juonenkäänteiden takia.

Otetaan vielä varsinainen kulttuuriteko vuodelta 1997. James Cameronin ohjaama, käsikirjoittama ja tuottama romanttinen katastrofielokuva TITANIC. Elokuva voitti yksitoista oscar palkintoa ja se oli ensimmäinen yli miljardin dollarin lipputulot kerännyt elokuva. Se on yhä suomen kaikkien aikojen katsotuin ulkomainen elokuva teattereissa. Elokuva on kuvitteellinen tarina tosielämässä tapahtuneen tuhoisan laivaonnettomuuden tiimoilta. Sen enempää elokuvan juonesta paljastamatta on kysymys Leonardo DiCaprion ja Kate Winsletin esittämien hahmojen rakkaustarinasta. Upeasti toteutettu titanic laivan tuho ja sen jälkeinen rakastavaisten viimeinen hetki saa surun kyyneleet varmasti jokaisen katsojan silmiin.

Tässä kulttuuritoimituksen pääsiäissänti tällä kertaa näin koronaepidemian vaivaamassa Suomessa. Vältetään yleisiä kokoontumisia ja nautitaan kotona hienoista tv-sarjoista ja elokuvista.

Kirjoittanut Aino Alhanen

Seurustelu Korona-aikana

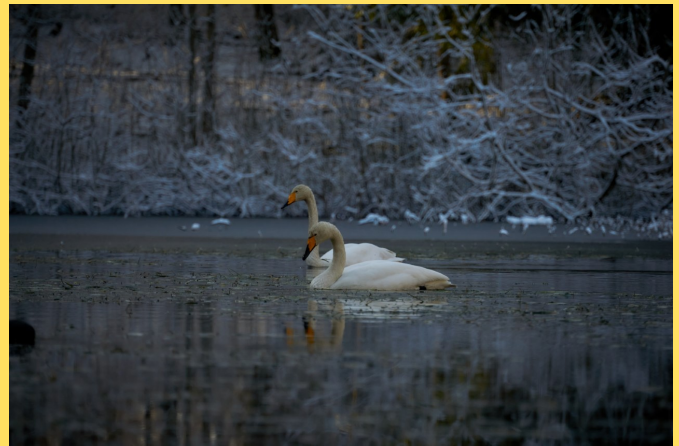
Seurustelu koronan aikaan on tällä hetkellä erittäin hankalaa, koska jos on parisuhteessa koska 2metriä turvaväliä. Isoissa lapsiperheissä on erittäin ikävääkun lapset ovat kotona ja vanhempien työt on kotona, niin koko perhe on kotona.

Seurustelu aplikaatiot ovat tällä hetkellä kovassa suosiossa. Tinder on saanut monia miljoonia latauksia tämän koronan takia koska siellä on hyvä etänä keskustella. Kaukorakkaus on nyt todella yleistä. Myös valtion asettamia rajoja rikotaan monella tavalla koska rakkaus on niin suuri.

Festivaaleja on peruttu ja keikkoja, joissa on ennen tullut tuhansia rakkaus tarinoita. Myös kaikki lemmenlomamatkat on peruttu ulkomaille. Mutta tämä ei ole myöskään mikään ongelma sillä ulkona on hyvä sää ja voi mennä piknikille. Myös sukupuoliyhdyntää pitäisi mahdollisimman paljon välttää tämän suosituksen takia mutta mitä paha tämä tekee? Noh, tulee paljon lapsettomuutta. eli nyt täytyy pitää halut kurissa ja housut ylhäällä.

Myös mopoilu kausi on peruttu joten tämä meinaa sitä, että mopomiitit on peruttu. Mopomiiteistä tulee yleensä parhaat rakkaustarinat. Myös kaikki työpaikka romanssit eivät ole myöskään mahdollista, jos on annettu lomautus lappu. Eli toisin sanoen seurustelu koronan aikaan on todella vaikeaa, mutta pystyy silti järjestämään treffejä, mutta ei voi mennä lähelle halailemaan tai pussailemaan.

Kirjoittanut Nikita Anastasia Petroskoi



Mopot ja nuoriso

Mopot on kuulunut jokaisen ihmisen lapsuuteen, siitä lähtien kuin niitä on tehty. Mopot ovat aina oman laatusia ja nuoren panostus mopoon näkyy ulkonäköä muokkaamalla, puna, musta, musta, valkoinen simmäinen josta nuori tykkää. Mopon korjaus kuuluu elämään ja se on välttämätöntä, välillä voi mennä moottori rikki “leipoa” näin nuorison sanoin, kaikki mikä mopossa on kiinni niin voi mennä rikki niin kuin autossa. Mopoiluun kuuluu kavereitten kanssa ajelu ja ja yksinkin ajelu. Kaikille mopoilu merkkää jotakin jollakin se on hauskanpitoa ja jollain surun hävittämistä ja vaikeiden tilanteiden helpotusta. Se on helppo tapa oppia asentamaan mopoa ja auttamaan kaveria mopon huollossa. Mopon asentaminen voi olla kiehtovaa ja sen kautta haluaa oppia autoista ja menevät autoalan tutkintoa suorittamaan peruskoulun jälkeen. Mopoon kuuluu etu taka rengas, valot, moottori, rattaat, ketjut, ilmanputsari, ohjaustanko, penkki, etu taka jouset. Mopoja on kolmea eri mallia on vapaavaihteiset eli skootterit ja sitten on vaihteelliset mopot, niillä on vähän vaikeampi ajaa, ja puoliautomaattiset niissä on vain kolme vaihdetta. Mopot on eri hintaisia ne on uusina 2000-2500 euroa, mutta hyvän mopon saa käytettynäkin. Nuoren ensimmäiseksi mopoksi kannattaa ostaa käytetty, ja harjoitella sillä ja sitten ostaa uusi jos on tarve. Hyviä mopoja saa ostettua nettimoto tai kysyä kavereilta että onko niillä myydä vanhaa mopoa.



Kirjoittanut Mummo

Vapaapalokunta harrastuksena

Vpk on vapaapalokunta, jonka henkilöstö suorittaa palo- ja pelastustoimen tehtäviä vapaaehtoisesti ja osa sivutoimenaan.

Palvelutason tulee vastata paikallisia tarpeita ja onnettomuusuhkia.

Pelastuslaissa palvelutasolle on asetettu tiettyjä perusvaatimuksia.

Miehistöltä vaaditaan tiettyjen peruskurssien käymistä sekä soveltuvuustestien hyväksytyä suoritusta.

Palokuntien tulisi saavuttaa kohde pääsääntöisesti 6 minuutissa hälytyksen saatuaan.

Ajoneuvojen ja pelastuslaitosten määrä on kaiken kaikkiaan 4 852 ja pelastustoimen tehtävät yhteensä 111 000.

Kirjoittanut Ida

Yrtit

Basilika on ruoanlaittoon ja luontaishoitoihin sopiva mausteyrtti, joka on kotoisin Aasian maista, kuten Intiasta, Pakistanista ja Iranista.

Oregano on vanha antiikin ajoilta asti ollut mausteyrtti, joka on alun perin kotoisin Italian alueelta. Sitä käytetään yleisimmin mausteena pizzassa. Se tunnetaan myös nimeltä mäkimieirami. Oregano viihtyy lehtoniityillä, kallioilla ja kivikkoisilla rinteillä.

Rosmariini on ainavihanta yrtti, jonka neulasmaisia lehtiä käytetään ruoanlaitossa ja yleensä maustamisessa. Rosmariini on alkuperäisin Välimeren alueelta, jossa rosmariinipensaat saattavat kasvaa kahden metrin korkuiseksi. Sen nimi tulee latinasta rosmarinus, joka tarkoittaa meren kastetta tai merenruusua. Rosmariinia käytetään erityisesti liharuokien maustamiseen sekä osana marinadeja.

Salvia on monivuotinen siemenkasvi, joka kasvaa luonnostaan Välimeren alueella. Salvia sopii liharuokiin täydellisesti. Se on erinomainen lampaan ja riistan maustajana. Kasvisruokaa käyttäessä kannattaa myös muistaa salvia.

Persilja on kaksivuotinen ruohovartinen yrtti, joka kuuluu sarjakukkaiskasvien heimoon. Lajin arvellaan olevan kotoisin Välimeren itäosasta tai Aasian länsiosista. Nykyisin persilja kasvaa villinä monin paikoin Etelä-Euroopassa ja Aasiassa. Persiljaa käytetään yleensä kastikkeissa ja keitoissa. Se sopii lihan, kalan ja linturuokien mausteeksi. Lisäksi se sopii hyvin myös juusto- ja munaruokiin sekä kasvis- ja pastaruokiin.

Tilli on yksivuotinen Aasiasta peräisin oleva ruohokasvi. Se kasvaa luonnonvaraisena Välimeren ympäristössä. Suomessa se on yksi viljellyimmistä yrteistä. Tilli on monikäyttöinen ja erityisesti Pohjoismaissa suosittu maustekasvi, jota pääasiassa käytetään peruna-, kala- ja rapuruokien mausteena.

Chili on tulinen kasvis jota voidaan käyttää mausteena ja raaka-aineina eri ruuissa. Se on peräisin Etelä-Amerikasta Bolivian ympäristöstä. Maailman tulisin chili on Trinidad Mouruga Scorpion Chili.

Kuvassa tilli, oregano, persilja, basilika, rosmariini, chili ja salvia.

Kirjoittanut Julia



Vermossa on iloa

Vermon ravirata on Espoon Leppävaarassa sijaitseva Helsingin ravirata. On aloittanut toimintansa joulukuussa 1977. Sen omistaa Vermon Ravirata Oy, minkä suurin osakkeenomistaja puolestaan on Helsingin Keskusraviseura ry. Vuonna 2013 Vermossa järjestettiin yhteensä 67 ravit. Ravitapahtumien ohella Vermossa järjestetään joka vuosi muun muassa Kansallinen poninäyttely.

Historia

Vermon on Oulunkylän ja Käpylän raviratojen jälkeen Helsingin kolmas ravirata. Yksi Vermon raviradan syntyyn keskeisesti vaikuttaneista hahmoista oli professori Erkki Rajakoski, joka myös toimi Vermon Ravirata Oy:n ensimmäisenä puheenjohtajana. Ensimmäiset ravikilpailut Vermossa järjestettiin 27. joulukuuta 1977. Ensimmäisen Vermossa ajettuna ravilähdön voitti Seppo Sarkolan ohjastama kolme vuotias tamma Adrienne. Virallisesti ravirata avasi porttinsa 31. joulukuuta 1977 järjestetyissä avajaisraveissa, joissa pidettiin myös asiaan liittyvät juhllaisuudet.

Vermon suurkilpailut

- Arvid Åvallin Tammaderby
- Erkki Rajakoski Memorial
- Erkon Pokaali
- Espoon palkinto
- Finlandia-ajo
- Glenn Kosmos Memorial
- Helsinki-ajo
- Käpylä Grand Prix
- Lämminveristen Suomen mestaruus
- Suuri Suomalainen Derby
- Tawaststjernen muistoajo
- Tähtisprintteri
- Uudenmaan Upein

Ratsastus harrastuksena

Ratsastus on harrastus jossa ratsastetaan ja touhutaan hevosten ja ponien kanssa. Ratsastuksessa käydään tallilla yleensä kerran tai pari kertaa viikossa. Ratsastus ei ole pelkästään ratsastamista, siihen kuuluu myös maasta käsittelyä eli hevosten hoitaminen. Siihen kuuluu esim. hevosten harjaaminen, kavioiden puhdistaminen, karsinoiden siivoaminen ja laitumien, varusteiden putsaamista ja hevosten ruokkiminen. Ratsastus on hyvin kallis harrastus. Bilnäsin ratsastuskeskuksessa 10 tunnin kortti maksaa yhdelle: 300 €. Ratsastuksessa pitää olla tietynlaiset varusteet esim. ratsastuskypärä, turvaliivi, ratsastushousut, ratsastushanskat, ratsastuskengät ja raippa mutta, raippa ei ole aina välttämätön. Tärkein varuste mikä ratsastajalla täytyy olla, niin on kypärä. Kypärä vaimentaa iskuja ja suojaa päätä pudotessa hevosen selästä. Ratsastustunneilla ratsastetaan yleensä maneesissa, kentällä ulkona tai maastossa. Kun maa on jäässä tai sataa vettä, on ihanteellista ratsastaa maneesissa, Mutta kaikilla talleilla ei välttämättä ole maneesia. Ratsastuksessa voi harrastaa monia eri ratsastus lajeja esim. vikellystä, esteratsastusta, kenttäratsastusta, lännenratsastusta tai kouluratsastusta. Ratsastus on tosi ihana harrastus ja siinä on aina uutta opittavaa ja se on hyvin vaativa harrastus.

