



Rusmedelsförebyggande Hubu-lektioner för eleverna i åk 7-9

Källhagens skola 13.-14.4. & 17.-18.4.2023

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Har du hemkomsttider under veckosluten?			
1. Ja, samma hemkomsttid varje gång	10		
2. Vi kommer överens skilt för varje gång	77		
3. Jag har inga hemkomsttider	13		

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Har du talat med en närstående vuxen om rusmedel? (Till exempel, förälder, vårnadshavare, släkting, lärare, ungdomsarbetare)			
1. Jo, en gång	4	6	6
2. Jo, några gånger	54	52	35
3. Jo, många gånger	30	39	56
4. Nej, jag har inte talat	12	3	2

Nikotinprodukter

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Använder du någon nikotinprodukt? (Så som cigaretter, snus, elcigaretter, vattenpipa)			
1. Jag har inte provat	64	44	44
2. Jag har provat	22	32	17
3. Jag använder ibland	5	12	25
4. Jag använder dagligen en nikotinprodukt	0	6	2
5. Jag använder dagligen flera olika nikotinprodukter	4	0	8
6. Jag använder, men skulle vilja sluta	1	2	2
7. Jag har slutat använda nikotinprodukter	3	5	2

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Vad anser du att är den största skadan som nikotinprodukter kan medföra åt ungdomar?			
1. Försämrad kondition		11	
2. Sjukdomar		35	
3. Beroende		35	
4. Det går åt mycket pengar		17	
5. Inverkan på människorelationer		2	
6. Någon annan skada		0	



Alkohol

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Dricker du alkohol?			
1. Jag har inte druckit alkohol	23	17	15
2. Jag har smakat på alkohol	67	53	44
3. Jag dricker alkohol, men inte så att jag blir berusad	0	11	6
4. Jag har druckit mig berusad en gång	4	5	6
5. Jag dricker mig berusad då och då	4	6	13
6. Jag dricker mig berusad varje månad	1	6	8
7. Jag dricker mig berusad varje vecka	1	2	8
8. Jag har slutat använda alkohol	0	2	0

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Vad anser du att är den största skadan som alkohol kan medföra åt ungdomar?			
1. Olyckor	14		
2. Våld	16		
3. Beroende	24		
4. Inverkan på människorelationer	3		
5. Förändringar i beteendet	8		
6. Fysiska hälsoproblem	12		
7. Problem med mentala hälsan	21		
8. Någon annan skada	3		

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Har du någon gång som följt av alkoholbruk...			
1. Spytt		8	2
2. Mist ditt minne		5	2
3. Slocknat (blivit medvetslös)		5	0
4. Råkat ut för en olycka		0	2
5. Varit med i ett slagsmål		2	0
6. Sagt eller gjort något du ångrat senare		5	4
7. Kört ett motorfordon eller fått skjuts av någon som varit påverkad av alkohol		2	7
8. Råkat ut för flera av de ovannämnda exemplen		8	20
9. Jag har aldrig råkat ut för något av dessa		67	62



Droger, narkotika

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Har du blivit erbjuden droger?			
1. Nej	79	61	60
2. Jo, en vän eller en bekant erbjud	7	17	10
3. Jo, en främmande person erbjud	8	14	13
4. Jo, både en bekant och en främmande person har erbjudit	7	9	17

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Anser du att cannabis är skadligt för hälsan?			
1. Ja, och jag vet om skadorna	54	60	
2. Ja, men jag vet inte om skadorna	35	26	
3. Nej, det är inte skadligt för hälsan	11	15	

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Godkänner du sporadisk eller regelbunden användning av cannabis bland jämnåriga?			
1. Jag godkänner ingendera			60
2. Jag godkänner sporadisk användning (användning som sker ibland, då och då)			31
3. Jag godkänner regelbunden användning			9

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Har du provat eller använder du cannabis?			
1. Nej, och jag vill inte heller prova		75	75
2. Nej, men jag är intresserad av att prova		19	10
3. Jag har provat en gång		0	2
4. Jag har provat 2-5 gånger		5	2
5. Jag använder då och då		2	4
6. Jag använder regelbundet		0	2
7. Jag har provat eller använt, men jag har slutat		0	4

	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Vad anser du att är den största skadan som cannabis kan orsaka?			
1. Passivt beteende, inget intresserar	12	7	13
2. Problem med mentala hälsan	37	32	27
3. Beroende	27	30	23
4. Inverkan på inlärningsförmågan och minnet	10	18	6
5. Olaglighet	10	5	17
6. Inverkan på människorelationer	2	0	8
7. Någon annan skada	3	9	6



	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Vem borde hjälpa en ungdom som använder rusmedel?			
1. Egna föräldrarna eller andra närstående vuxna	21	46	35
2. Vännerna	10	18	10
3. Närsamfundet (t.ex. skola, hobbyer, ungdomsarbete)	1	0	4
4. Polisen	3	11	6
5. Socialmyndigheterna/ barnskyddet	31	7	8
6. Alla vuxna	27	11	18
7. Ingen, rusmedelsanvändning är var och ens egen sak	7	7	18
	% åk 7	% åk 8	% åk 9
Vad är det viktigaste i ditt liv för tillfället?			
1. Vänner	28	48	29
2. Partner (t.ex. flick- eller pojkvän)	11	11	4
3. Hälsa och välmående	11	5	14
4. Hobbyer och självförverkligande	15	11	20
5. Familjen	28	23	24
6. Skolan och studier	7	2	8

Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf

Elimäkatan 17-19

00510 Helsingfors

www.ehyt.fi/sv