

# Läroanstalternas resultatsammanfattning för enkäten Hälsa i skolan 2025

Denna sammanfattning innehåller uttag från resultat av enkäten Hälsa i skolan. Resultaten presenteras på läroanstaltens, kommunens, välfärdsområdets och hela landets nivå.

Resultatsammanfattningen presenterar resultaten för år 2025 som stapeldiagram samt de resultat där resultaten finns från flera år som linjediagram. Resultaten presenteras också som tabeller med antalet svarande per fråga. Indikatorernas beräkningsbeskrivningar presenteras på varje sida.

Alla resultat finns i den läroanstaltsspecifika resultattjänsten, vars lösenord och länk har skickats från e-postadressen [kouluterveyskysely@thl.fi](mailto:kouluterveyskysely@thl.fi) till läroanstalternas kontaktpersoner.

- Läroanstalternas resultat presenteras inte om antalet svarande är mindre än 20 per fråga. Inga resultat visas heller om det finns mindre än 5 fall och antalet svarande är mindre än 50.
- Kommunens, välfärdsområdets och hela landets resultat presenteras inte om antalet svarande är mindre än 30 per fråga. Inga resultat visas heller om det finns mindre än 5 fall och antalet svarande är mindre än 60.
- Om antalet svarande inte är tillräckligt för att visa resultaten för flickor och pojkar separat, visas endast totalresultatet. I totalresultatet ingår även de svarande som inte uppgett sitt kön.

Vi önskar att ni behandlar resultaten tillsammans med läroanstaltens personal, elevvårdstjänster, elever och vårdnadshavare.

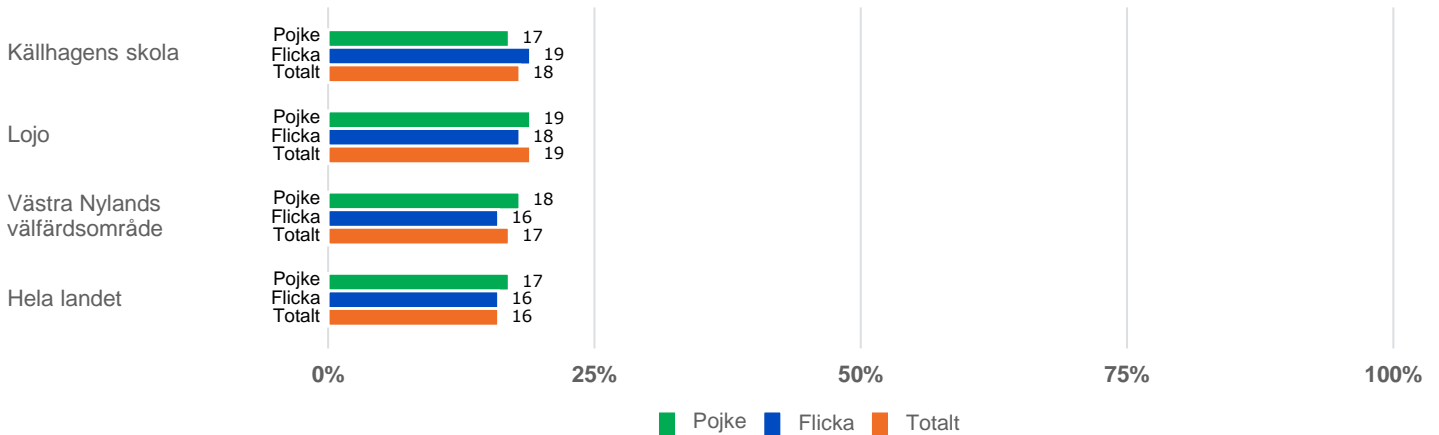
Läs mer av enkäten Hälsa i skolan: [thl.fi/halsaiskolan](https://thl.fi/halsaiskolan)

bekanta dig med anvisningen för utnyttjande av resultaten: [thl.fi/halsaiskolan/utnyttjande](https://thl.fi/halsaiskolan/utnyttjande)



Hälsa i skolan

**Den egna telefonen har stört koncentrationen på lektionerna minst en gång per vecka, resultat 2025, %  
Åk 8–9 i grundl. utb.**



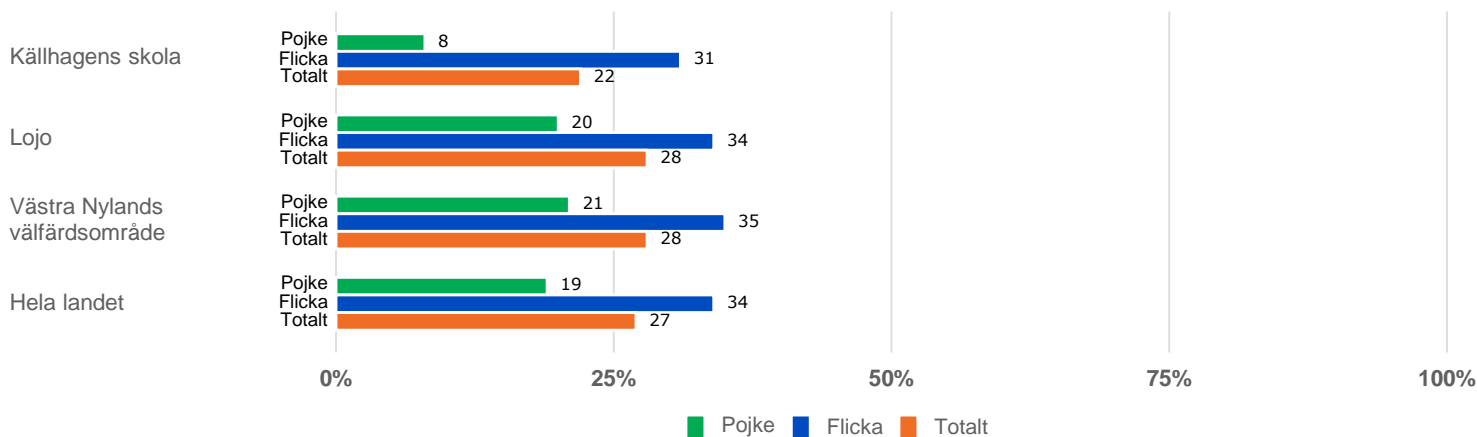
THL Enkäten Hälsa i skolan

Den egna telefonen har stört koncentrationen på lektionerna minst en gång per vecka, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2025
Källhagens skola	Pojke	17 (53)
	Flicka	19 (74)
	Totalt	18 (127)
Lojo	Pojke	19 (396)
	Flicka	18 (509)
	Totalt	19 (907)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	18 (4367)
	Flicka	16 (4475)
	Totalt	17 (8853)
Hela landet	Pojke	17 (46558)
	Flicka	16 (47369)
	Totalt	16 (94086)

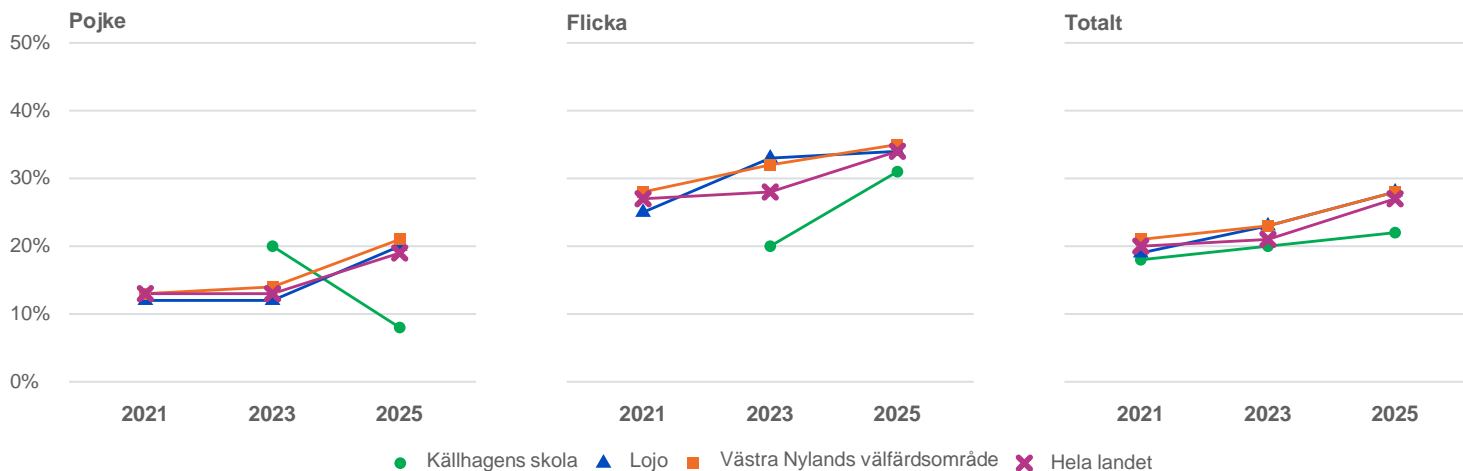
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta har din telefon stört din koncentration på lektionerna under vårterminen?". Svarsalternativ: 1) Aldrig, 2) Mer sällan än en gång per vecka, 3) Minst en gång per vecka, men inte varje dag, 4) Varje dag. Granskningen omfattar de som gett alternativ 3 eller 4 som svar.

## Skolutmattning (summaindikator), resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Skolutmattning (summaindikator), % Åk 8–9 i grundl. utb.

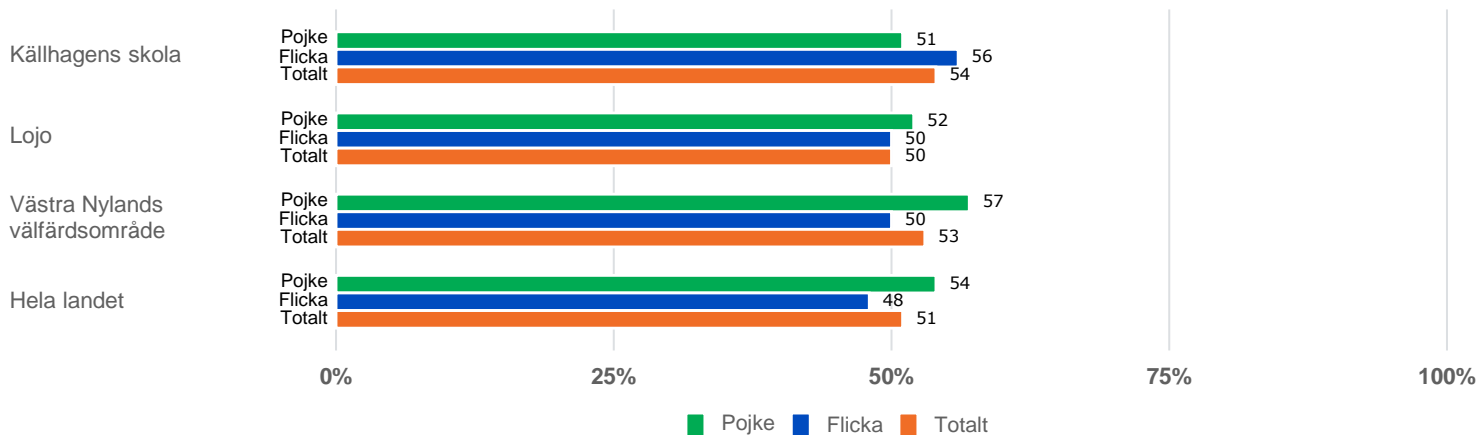


THL Enkäten Hälsa i skolan

Skolutmattning (summaindikator), Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)				
Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	20 (45)	8 (50)	
	Flicka	20 (40)	31 (74)	
	Totalt	18 (125)	20 (85)	22 (124)
Lojo	Pojke	12 (411)	12 (391)	20 (386)
	Flicka	25 (516)	33 (455)	34 (506)
	Totalt	19 (927)	23 (847)	28 (894)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	13 (3923)	14 (3824)	21 (4274)
	Flicka	28 (4187)	32 (4062)	35 (4437)
	Totalt	21 (8127)	23 (7904)	28 (8722)
Hela landet	Pojke	13 (43383)	13 (41736)	19 (45690)
	Flicka	27 (45925)	28 (43438)	34 (46916)
	Totalt	20 (89528)	21 (85341)	27 (92762)

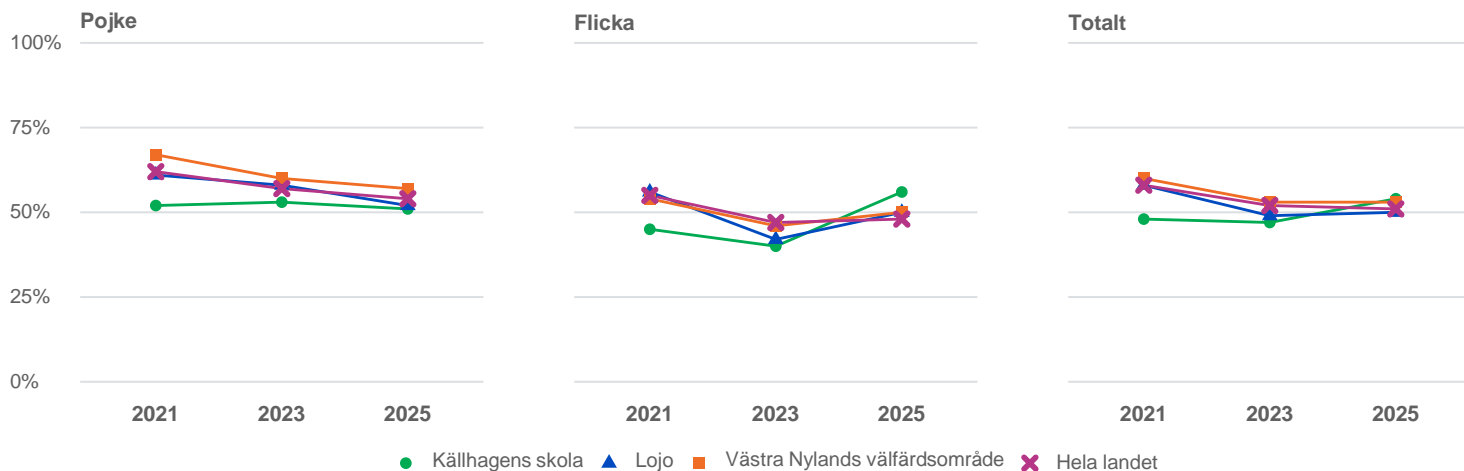
Indikatorn grundar sig på frågan: "Har du upplevt följande känslor i fråga om ditt skolarbete/dina studier?" (till 2021 frågan var: "Har du haft följande känslor i fråga om ditt skolarbete eller dina studier?"). Summavariabeln formas av tre delfrågor: 1) Jag känner att jag inte är tillräckligt bra i mitt skolarbete/mina studier (2023: Mina studier ger mig en känsla av otillräcklighet; -2021: Mitt skolarbete ger mig en känsla av otillräcklighet), 2) Jag känner att mitt skolarbete/mina studier inte har någon betydelse (2023: Det känns som om mina studier inte längre spelar någon roll; -2021: Det känns som om mitt skolarbete inte längre spelar någon roll), 3) Jag känner att jag inte är tillräckligt bra i mitt skolarbete/mina studier (2023: Mina studier ger mig en känsla av otillräcklighet; -2021: Mitt skolarbete ger mig en känsla av otillräcklighet). Svartaltemativ: 1) Nästan aldrig, 2) Någon gång i månaden, 3) Någon dag i veckan, 4) Nästan varje dag. Svartaltemativen poängsätts enligt följande: 1=0, 2=0, 3=1, 4=2. Delfrågornas poäng räknas ihop. Granskningen omfattar de som har fått 3-6 poäng.

## Tycker om att gå i skolan, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Tycker om att gå i skolan, % Åk 8–9 i grundl. utb.



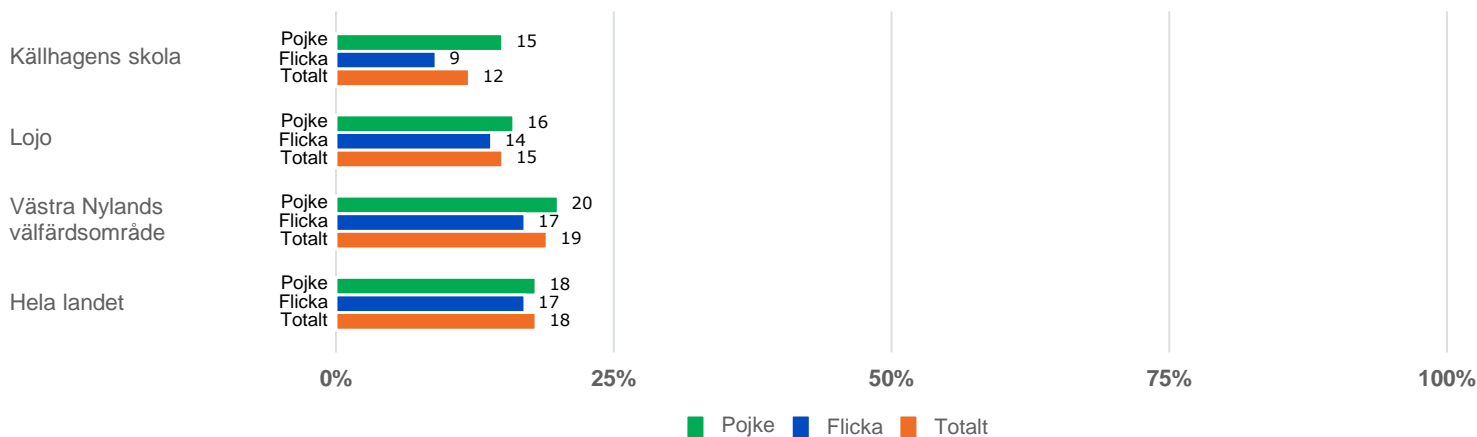
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Tycker om att gå i skolan, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	52 (64)	53 (51)	51 (43)
	Flicka	45 (80)	40 (45)	56 (73)
	Totalt	48 (145)	47 (96)	54 (116)
Lojo	Pojke	61 (393)	58 (338)	52 (335)
	Flicka	56 (497)	42 (403)	50 (468)
	Totalt	58 (890)	49 (742)	50 (805)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	67 (3707)	60 (3288)	57 (3848)
	Flicka	54 (3995)	46 (3667)	50 (4167)
	Totalt	60 (7717)	53 (6969)	53 (8025)
Hela landet	Pojke	62 (40189)	57 (35275)	54 (40679)
	Flicka	55 (43614)	47 (38833)	48 (43682)
	Totalt	58 (83993)	52 (74250)	51 (84484)

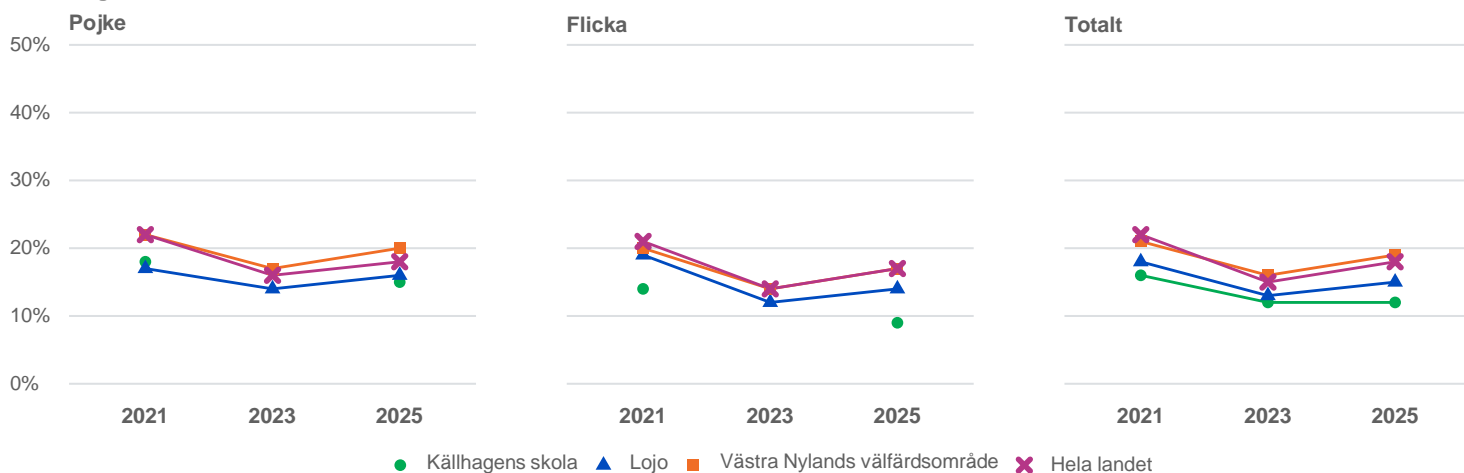
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur mycket tycker du just nu om skolgången/studierna?" (-2023: "Vad tycker du just nu om skolan/studierna?"). Svarsalternativ: 1) Väldigt mycket (-2021: Mycket), 2) Ganska mycket, 3) Ganska lite (-2021: Inte särskilt mycket), 4) Inte alls. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svarsalternativ: "Tycker du om att gå i skolan?" 1) Ja, mycket, 2) Ja, lite, 3) Nej, inte alls. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 som svar.)

## Upplever skolentusiasm (summaindikator), resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Upplever skolentusiasm (summaindikator), % Åk 8–9 i grundl. utb.

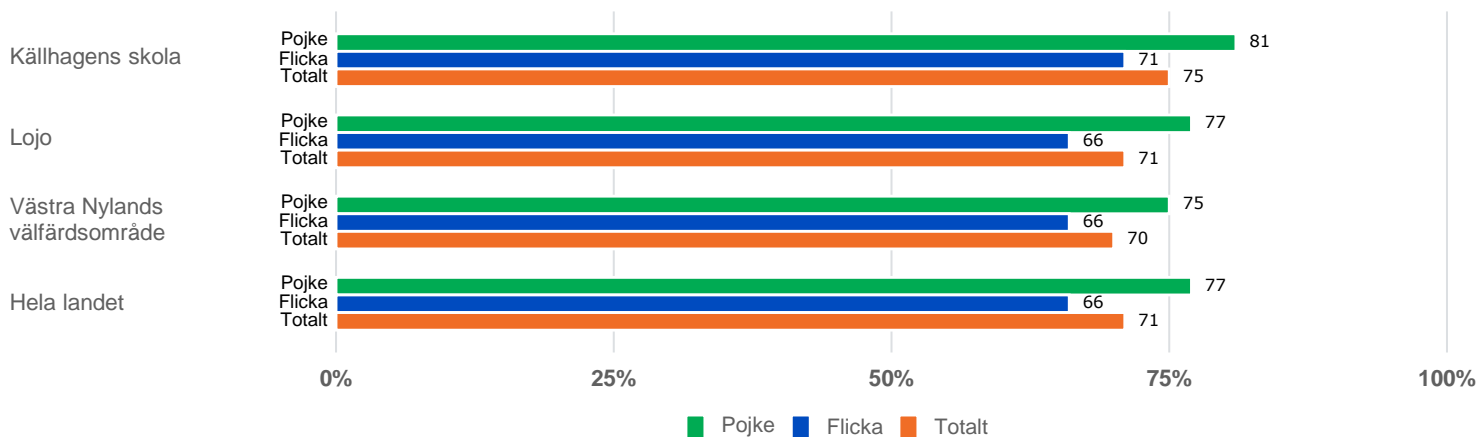


THL Enkäten Hälsa i skolan

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	18 (49)		15 (52)
	Flicka	14 (77)		9 (74)
	Totalt	16 (126)	12 (85)	12 (126)
Lojo	Pojke	17 (412)	14 (398)	16 (392)
	Flicka	19 (517)	12 (458)	14 (506)
	Totalt	18 (929)	13 (857)	15 (900)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	22 (3952)	17 (3874)	20 (4285)
	Flicka	20 (4195)	14 (4078)	17 (4429)
	Totalt	21 (8164)	16 (7970)	19 (8726)
Hela landet	Pojke	22 (43672)	16 (41970)	18 (45723)
	Flicka	21 (46065)	14 (43589)	17 (46798)
	Totalt	22 (89959)	15 (85729)	18 (92676)

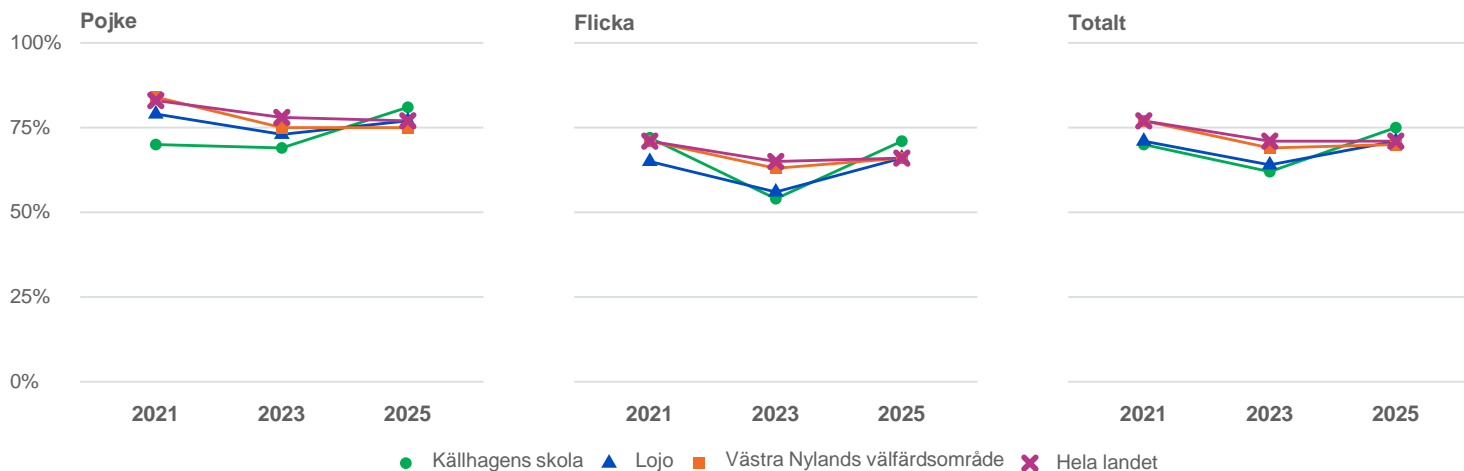
Indikatorn grundar sig på frågan: "Och hur ofta har du upplevt följande känslor i fråga om ditt skolarbete/dina studier?" (-2021: "Och hur ofta har du upplevt följande i fråga om ditt skolarbete/dina studier?"). Summavariabeln formas av tre delfrågor: 1) På morgonen känns det bra att inleda skolarbetet/studierna (2023: När jag vaknar på morgonen känns det bra att påbörja studierna; -2021: När jag vaknar på morgonen känns det bra att inleda skolarbetet/studierna), 2) Jag är entusiastisk över skolarbetet/studierna (- 2021: Jag är entusiastisk över skolan), 3) När jag gör skoluppgifter/studieuppgifter glömmer jag allt omkring mig. Svartalternativ: 1) Nästan aldrig, 2) Någon gång i månaden, 3) Någon dag i veckan, 4) Nästan varje dag. Svartalternativen poängsätts enligt följande: 1=0, 2=0, 3=1, 4=2. Delfrågornas poäng räknas ihop. Granskningen omfattar de som har fått 3–6 poäng. Indikatorn grundar sig på Schoolwork Engagement Inventory (SEI) -enkätformuläret.

## Arbetsron i klassen eller gruppen är god, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Arbetsron i klassen eller gruppen är god, % Åk 8–9 i grundl. utb.



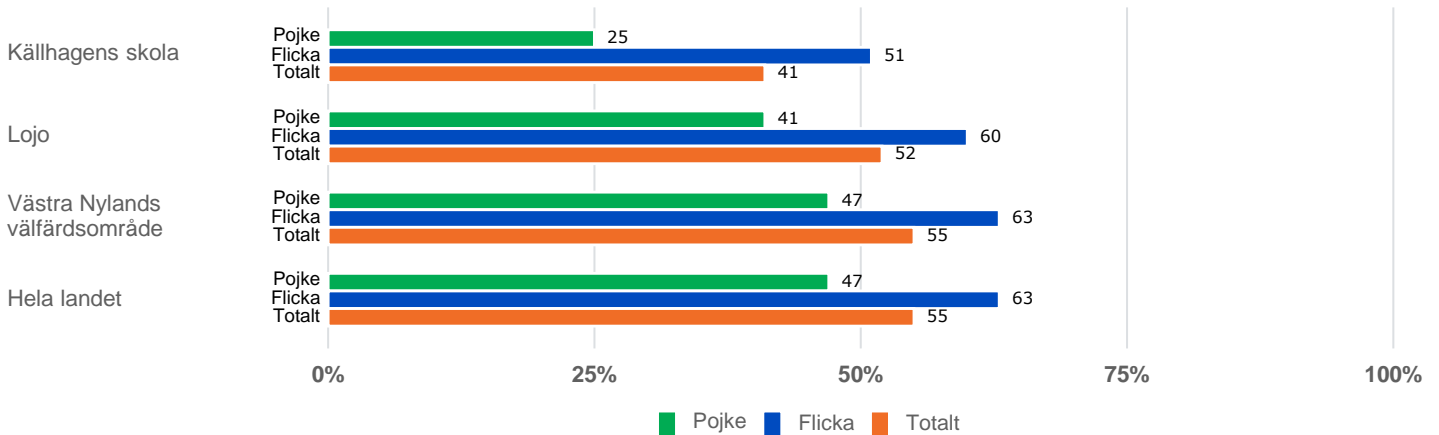
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Arbetsron i klassen eller gruppen är god, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	70 (66)	69 (54)	81 (53)
	Flicka	72 (81)	54 (46)	71 (75)
	Totalt	70 (148)	62 (100)	75 (128)
Lojo	Pojke	79 (419)	73 (403)	77 (396)
	Flicka	65 (522)	56 (463)	66 (509)
	Totalt	71 (941)	64 (867)	71 (907)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	84 (4022)	75 (3932)	75 (4383)
	Flicka	71 (4236)	63 (4118)	66 (4474)
	Totalt	77 (8275)	69 (8069)	70 (8867)
Hela landet	Pojke	83 (44366)	78 (42646)	77 (46716)
	Flicka	71 (46488)	65 (43975)	66 (47413)
	Totalt	77 (91089)	71 (86791)	71 (94286)

Indikatorn grundar sig på frågan: "Vad tycker du om din klass/grupp?". Delfråga: Arbetsron i min klass/grupp är god. Svarsalternativ: 1) Helt samma åsikt, 2) Av samma åsikt, 3) Av annan åsikt, 4) Helt av annan åsikt. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svarsalternativ: "Det är lugnt i min klass.", 1) Jag är av samma åsikt, 2) Jag är varken av samma eller annan åsikt, 3) Jag är av annan åsikt. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 som svar.)

**Dåliga möjligheter att påverka planeringen av skolarbetet, resultat 2025, %**  
Åk 8–9 i grundl. utb.



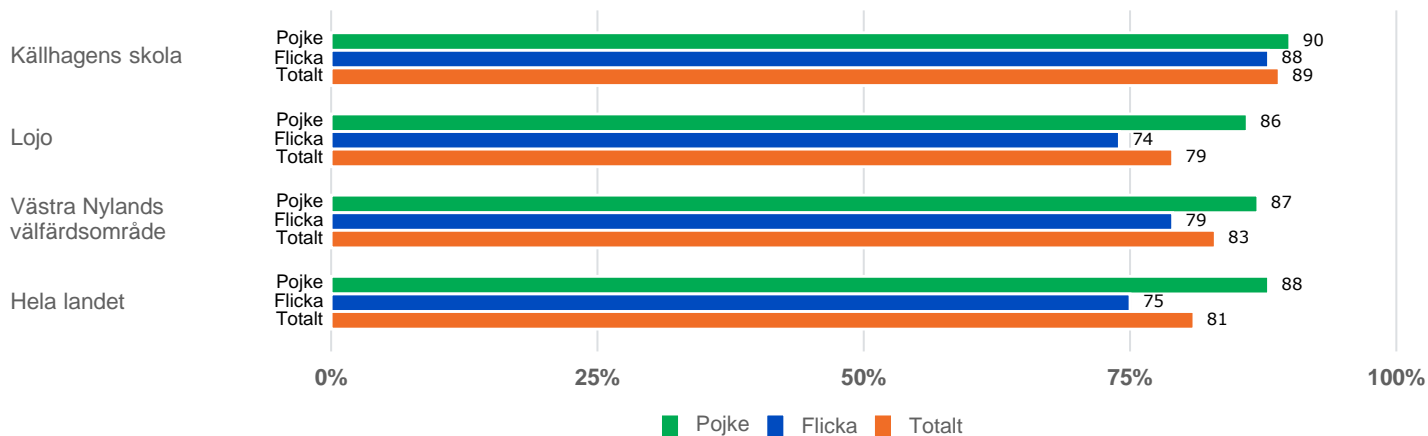
THL Enkäten Hälsa i skolan

**Dåliga möjligheter att påverka planeringen av skolarbetet, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)**

Område	kön	2025
Källhagens skola	Pojke	25 (51)
	Flicka	51 (74)
	Totalt	41 (125)
Lojo	Pojke	41 (390)
	Flicka	60 (508)
	Totalt	52 (900)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	47 (4341)
	Flicka	63 (4448)
	Totalt	55 (8799)
Hela landet	Pojke	47 (46209)
	Flicka	63 (47057)
	Totalt	55 (93415)

Indikatorn grundar sig på frågan: "Hurdana möjligheter har du haft att påverka följande saker på din läroanstalt under höstterminen eller vårterminen?". Delfråga: Planering av skolarbetet/studierna (till exempel när olika lektioner hålls, när skoldagen/studiedagen börjar och hur proven arrangeras). Svarsalternativ: 1) Goda möjligheter, 2) Varken goda eller dåliga möjligheter, 3) Dåliga möjligheter. Granskningen omfattar de som gett alternativ 3 som svar.

**Känner att hen kan vara sig själv i skolan, resultat 2025, %**  
Åk 8–9 i grundl. utb.



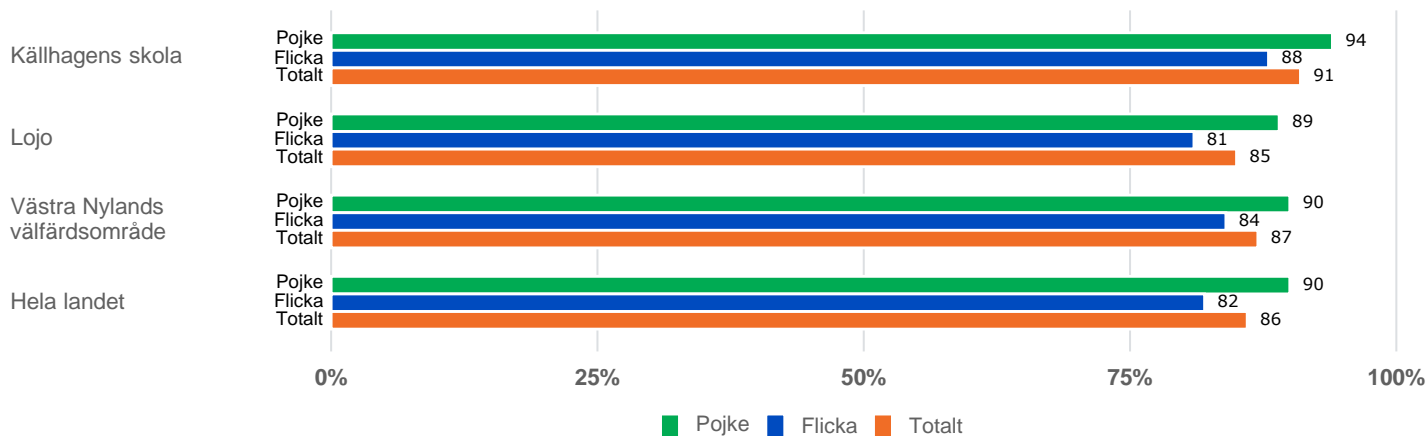
THL Enkäten Hälsa i skolan

**Känner att hen kan vara sig själv i skolan, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)**

Område	kön	2025
Källhagens skola	Pojke	90 (52)
	Flicka	88 (74)
	Totalt	89 (126)
Lojo	Pojke	86 (395)
	Flicka	74 (509)
	Totalt	79 (906)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	87 (4385)
	Flicka	79 (4474)
	Totalt	83 (8868)
Hela landet	Pojke	88 (46641)
	Flicka	75 (47360)
	Totalt	81 (94155)

Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta känner du att du kan vara dig själv i skolan/på läroanstalten?". Svarsalternativ: 1) Alltid, 2) Ofta, 3) Sällan, 4) Aldrig. Granskingen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar.

## Känner sig trygg i skolan, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



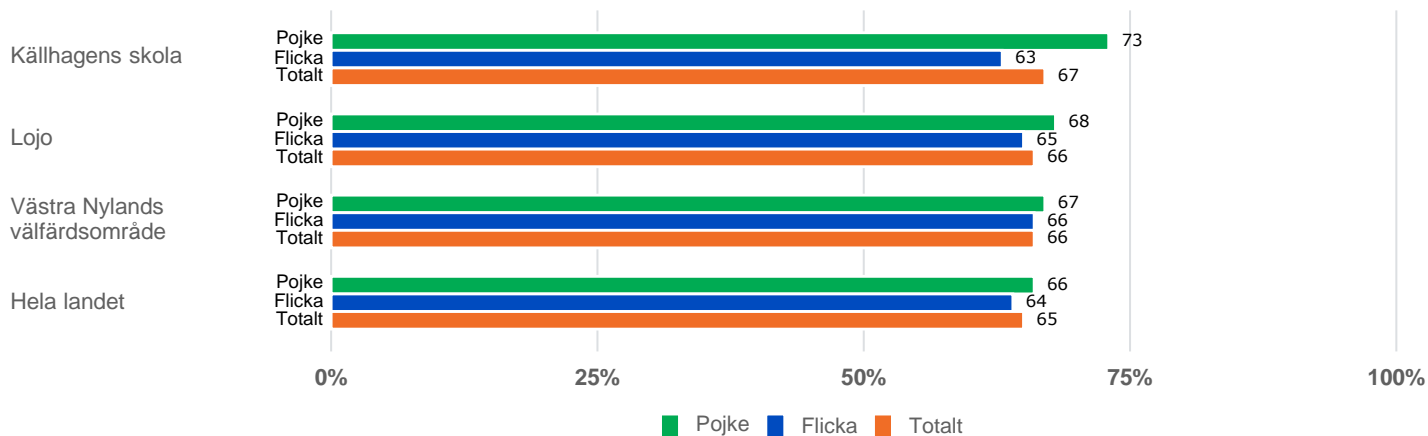
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Känner sig trygg i skolan, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2025
Källhagens skola	Pojke	94 (53)
	Flicka	88 (74)
	Totalt	91 (127)
Lojo	Pojke	89 (397)
	Flicka	81 (509)
	Totalt	85 (908)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	90 (4386)
	Flicka	84 (4475)
	Totalt	87 (8870)
Hela landet	Pojke	90 (46649)
	Flicka	82 (47346)
	Totalt	86 (94151)

Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta känner du dig trygg i skolan/på läroanstalten?". Svartalternativ: 1) Alltid, 2) Ofta, 3) Sällan, 4) Aldrig. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar.

## Lärarna behandlar eleverna rättvist, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



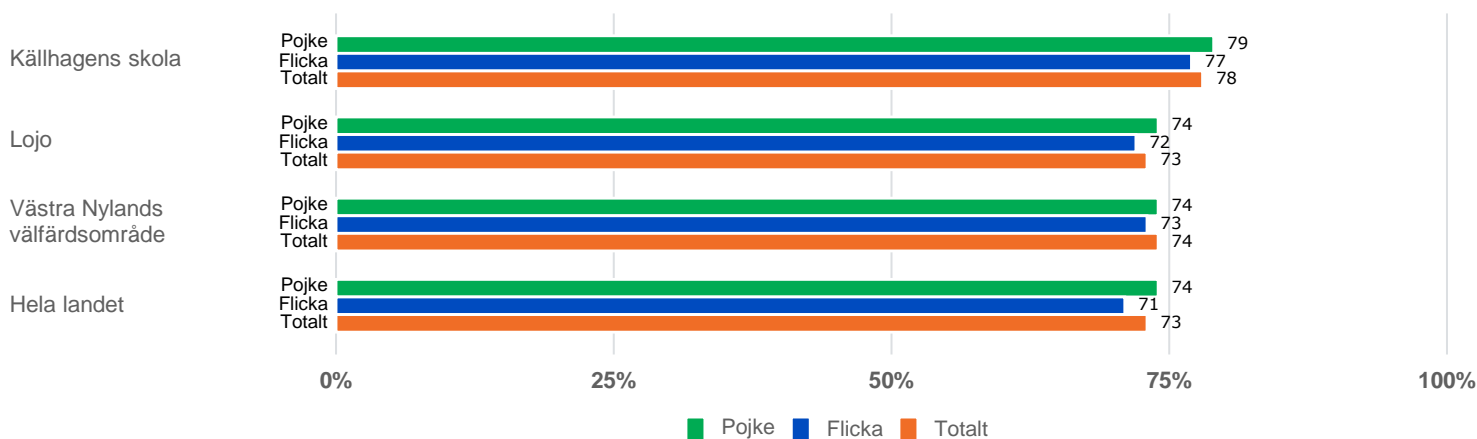
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Lärarna behandlar eleverna rättvist, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2025
Källhagens skola	Pojke	73 (51)
	Flicka	63 (75)
	Totalt	67 (126)
Lojo	Pojke	68 (394)
	Flicka	65 (507)
	Totalt	66 (903)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	67 (4333)
	Flicka	66 (4450)
	Totalt	66 (8792)
Hela landet	Pojke	66 (46261)
	Flicka	64 (47098)
	Totalt	65 (93513)

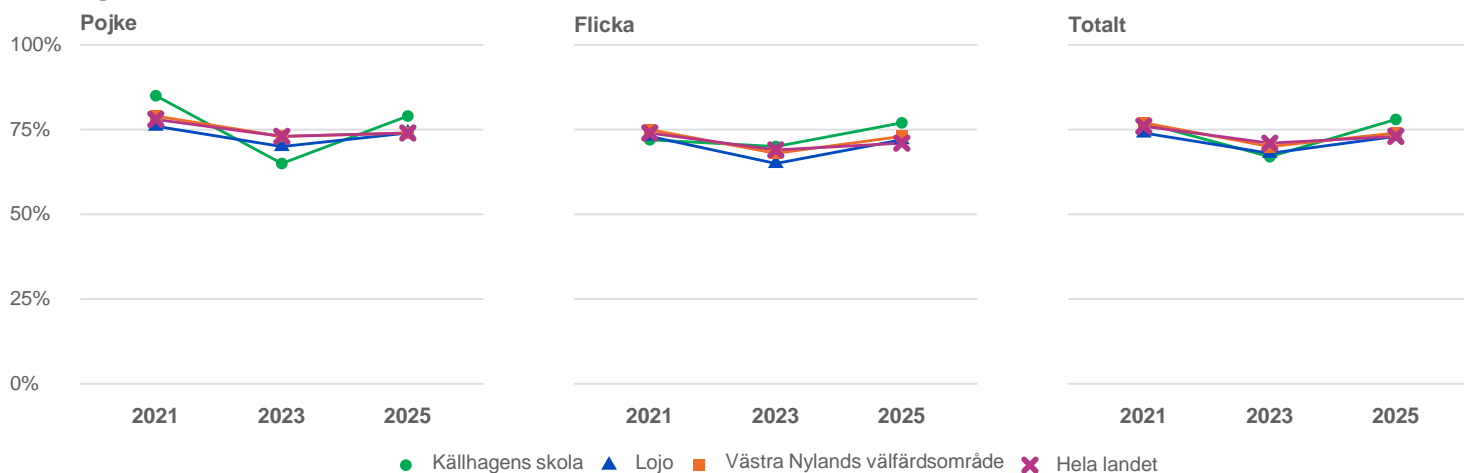
Indikatorn grundar sig på frågan: "Vad tycker du om dina lärare?".  
Delfråga: Lärarna bemöter oss elever/studerande rättvist.  
Svarsalternativ: 1) Helt samma åsikt, 2) Av samma åsikt, 3) Av annan åsikt, 4) Helt av annan åsikt. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar.

## Lärarna uppmuntrar eleven att berätta sin åsikt under lektionen, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Lärarna uppmuntrar eleven att berätta sin åsikt under lektionen, % Åk 8–9 i grundl. utb.



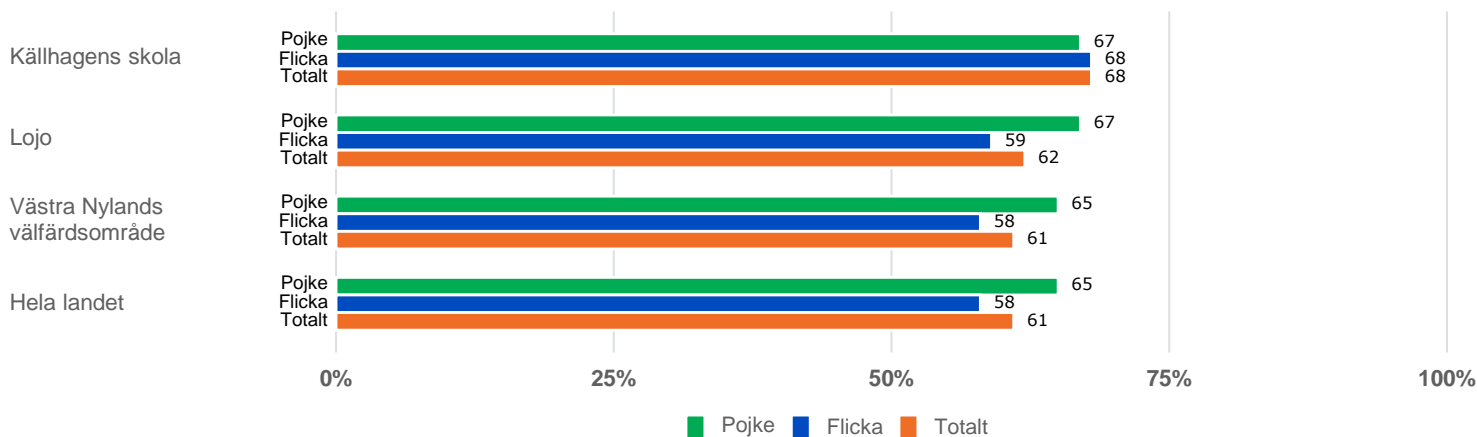
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Lärarna uppmuntrar eleven att berätta sin åsikt under lektionen, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	85 (67)	65 (54)	79 (53)
	Flicka	72 (82)	70 (46)	77 (75)
	Totalt	77 (150)	67 (100)	78 (128)
Lojo	Pojke	76 (420)	70 (402)	74 (397)
	Flicka	73 (524)	65 (463)	72 (510)
	Totalt	74 (944)	68 (866)	73 (909)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	79 (4014)	73 (3928)	74 (4369)
	Flicka	75 (4232)	68 (4118)	73 (4465)
	Totalt	77 (8263)	70 (8064)	74 (8843)
Hela landet	Pojke	78 (44293)	73 (42586)	74 (46565)
	Flicka	74 (46427)	69 (43940)	71 (47278)
	Totalt	76 (90952)	71 (86696)	73 (93995)

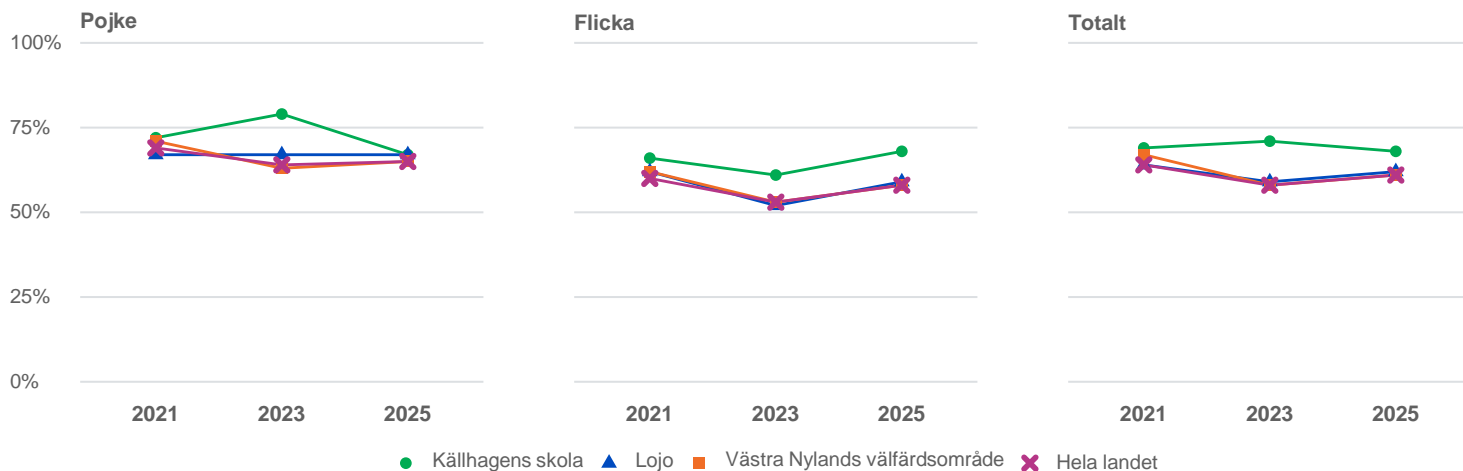
Indikatorn grundar sig på frågan: "Vad tycker du om dina lärare?". Delfråga: Lärarna uppmuntrar mig att berätta min åsikt under lektionen (2023: Lärarna uppmuntrar mig att säga min egen åsikt under lektionerna; -2021: Lärarna uppmuntrar mig att uttrycka min egen åsikt under lektionerna). Svartalternativ: 1) Helt samma åsikt, 2) Av samma åsikt, 3) Av annan åsikt, 4) Helt av annan åsikt. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svartalternativ: "Mina lärare uppmuntrar mig att säga vad jag tycker på lektionerna.", 1) Jag är av samma åsikt, 2) Jag är varken av samma eller annan åsikt, 3) Jag är av annan åsikt. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 som svar.)

## Lärarna är intresserade av hur eleven mår, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Lärarna är intresserade av hur eleven mår, % Åk 8–9 i grundl. utb.

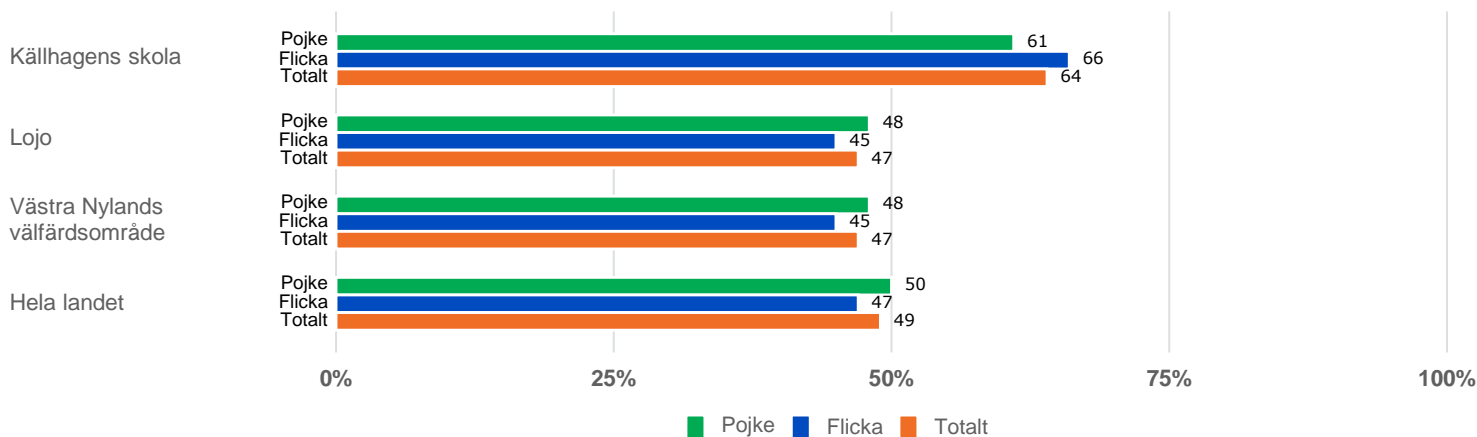


THL Enkäten Hälsa i skolan

Lärarna är intresserade av hur eleven mår, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)				
Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	72 (65)	79 (53)	67 (52)
	Flicka	66 (82)	61 (44)	68 (75)
	Totalt	69 (148)	71 (97)	68 (127)
Lojo	Pojke	67 (415)	67 (398)	67 (395)
	Flicka	62 (521)	52 (458)	59 (508)
	Totalt	64 (936)	59 (857)	62 (905)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	71 (3984)	63 (3897)	65 (4336)
	Flicka	62 (4231)	53 (4104)	58 (4461)
	Totalt	67 (8232)	58 (8019)	61 (8806)
Hela landet	Pojke	69 (44046)	64 (42334)	65 (46343)
	Flicka	60 (46312)	53 (43795)	58 (47163)
	Totalt	64 (90584)	58 (86294)	61 (93656)

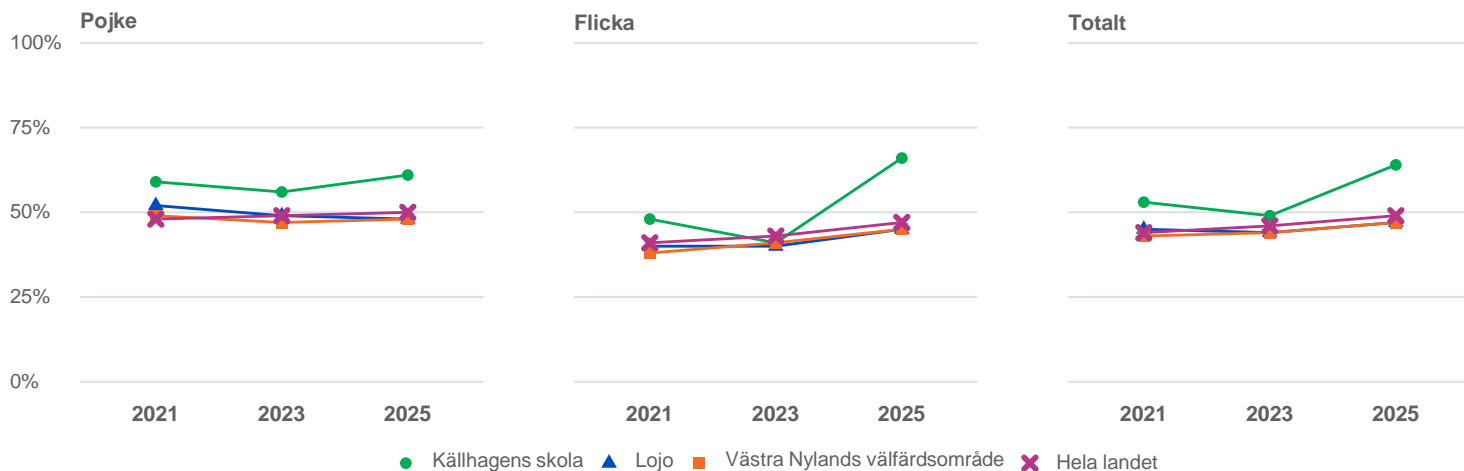
Indikatorn grundar sig på frågan: "Vad tycker du om dina lärare?". Delfråga: Lärarna är intresserade av hur jag mår (-2023: Lärarna är intresserade av hur det går för mig). Svartalternativ: 1) Helt samma åsikt, 2) Av samma åsikt, 3) Av annan åsikt, 4) Helt av annan åsikt. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svartalternativ: "Mina lärare är intresserade av hur det går för mig", 1) Jag är av samma åsikt, 2) Jag är varken av samma eller annan åsikt, 3) Jag är av annan åsikt. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 som svar.)

## Möjlighet att prata med en vuxen i skolan om sådant som tynger sinnet, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Möjlighet att prata med en vuxen i skolan om sådant som tynger sinnet, % Åk 8–9 i grundl. utb.



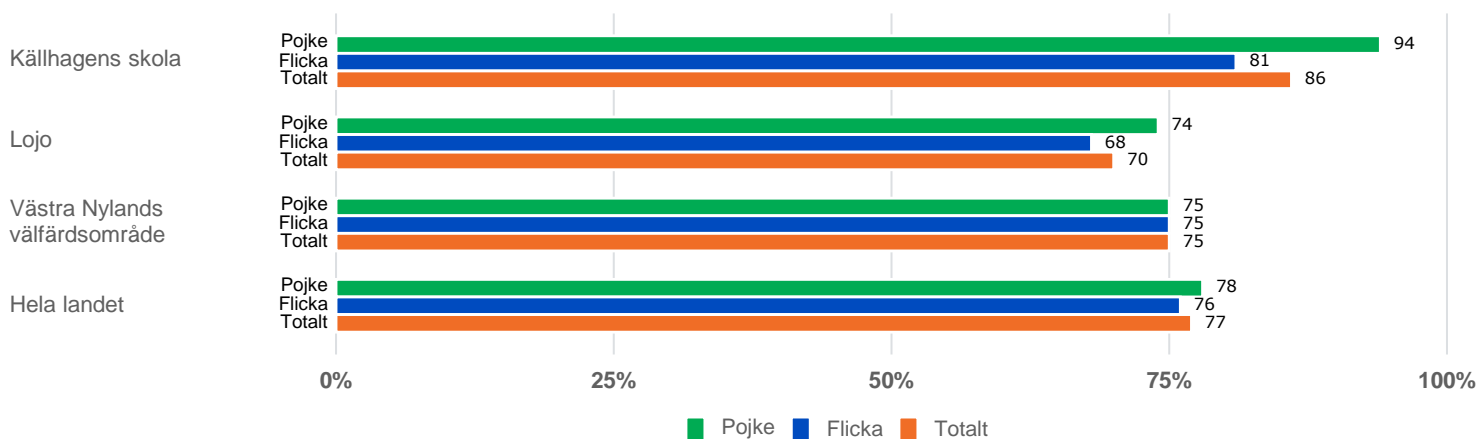
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Möjlighet att prata med en vuxen i skolan om sådant som tynger sinnet, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	59 (54)	56 (48)	61 (51)
	Flicka	48 (80)	41 (44)	66 (74)
	Totalt	53 (135)	49 (92)	64 (125)
Lojo	Pojke	52 (385)	49 (375)	48 (391)
	Flicka	40 (514)	40 (440)	45 (509)
	Totalt	45 (899)	44 (816)	47 (902)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	49 (3764)	47 (3618)	48 (4313)
	Flicka	38 (4111)	41 (3972)	45 (4460)
	Totalt	43 (7892)	44 (7605)	47 (8787)
Hela landet	Pojke	48 (41470)	49 (39478)	50 (46020)
	Flicka	41 (45366)	43 (42654)	47 (47212)
	Totalt	44 (87070)	46 (82298)	49 (93407)

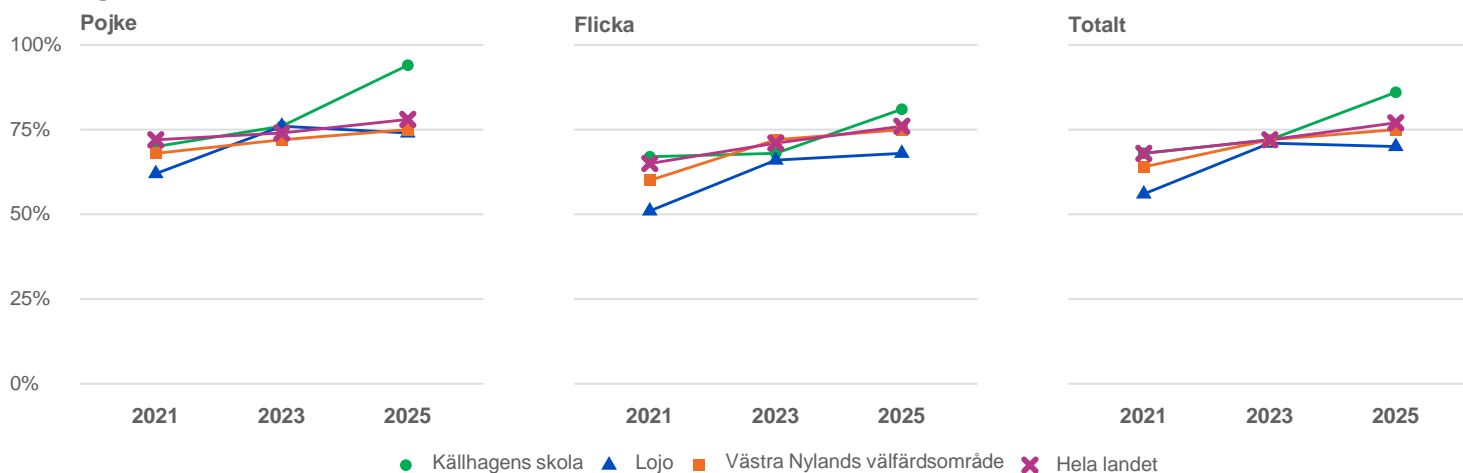
Indikatorn grundar sig på frågan: "Finns det i din skola/vid din läroanstalt någon vuxen som du kan prata med ifall något tynger dig?" (-2019: "Finns det i din skola/vid din läroanstalt en vuxen med vem du vid behov kan prata om sådant som tynger dig?"). Svarsalternativ: 1) Nej, 2) Ja, 3) Jag vet inte. Granskningen omfattar de som gett alternativ 2 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svarsalternativ desamma.)

## Det finns tillräckligt med skollunch, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Det finns tillräckligt med skollunch, % Åk 8–9 i grundl. utb.



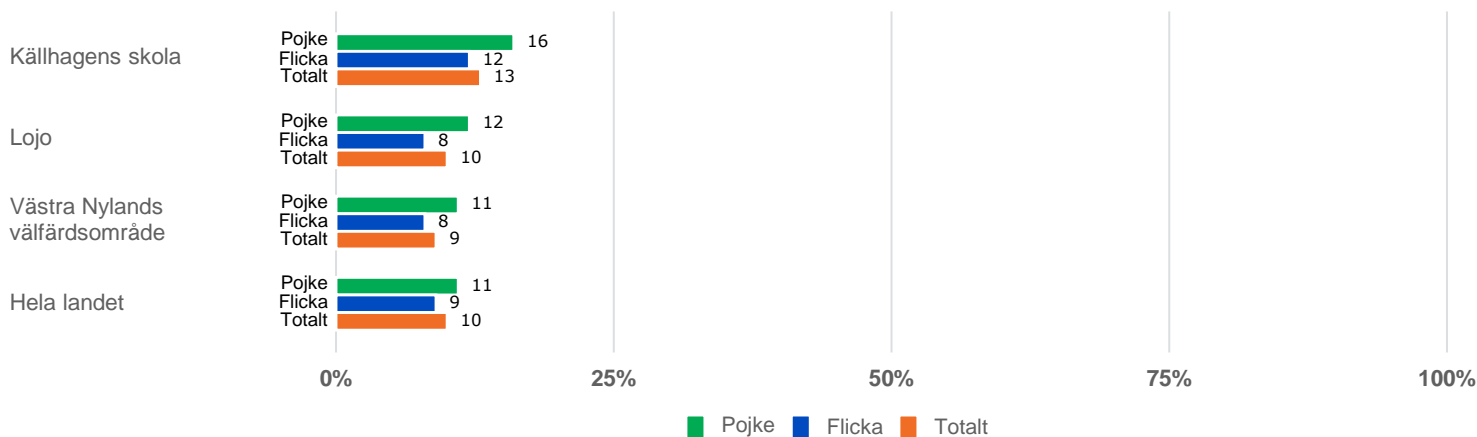
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Det finns tillräckligt med skollunch, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	70 (46)	76 (45)	94 (50)
	Flicka	67 (78)	68 (40)	81 (74)
	Totalt	68 (124)	72 (85)	86 (124)
Lojo	Pojke	62 (406)	76 (389)	74 (383)
	Flicka	51 (518)	66 (452)	68 (504)
	Totalt	56 (924)	71 (842)	70 (889)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	68 (3902)	72 (3794)	75 (4206)
	Flicka	60 (4188)	72 (4068)	75 (4425)
	Totalt	64 (8107)	72 (7881)	75 (8644)
Hela landet	Pojke	72 (43171)	74 (41236)	78 (45120)
	Flicka	65 (46074)	71 (43470)	76 (46874)
	Totalt	68 (89480)	72 (84882)	77 (92163)

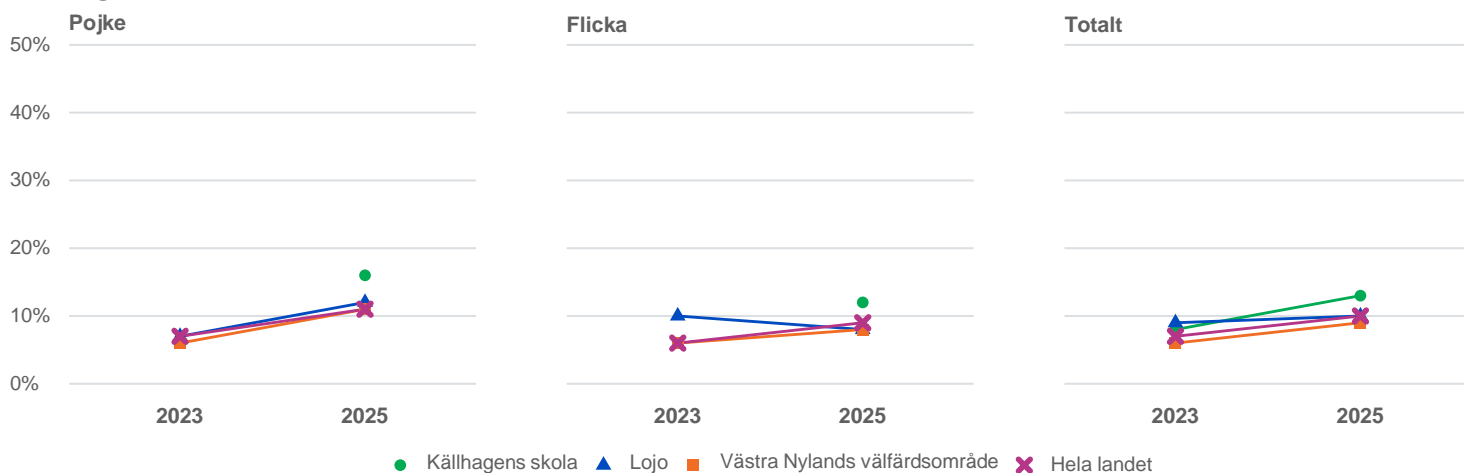
Indikatorn grundar sig på frågan: "Vad anser du om skollunchen?". Delfråga: Det finns tillräckligt med tid för att äta (-2023: Tillräckligt med tid har reserverats för att äta skollunchen). Svartalternativ: 1) Alltid, 2) Ofta, 3) Sällan, 4) Aldrig (-2023: 1) Helt samma åsikt, 2) Av samma åsikt, 3) Av annan åsikt, 4) Helt av annan åsikt). Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar.

## Dricker energidrycker nästan dagligen, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Dricker energidrycker nästan dagligen, % Åk 8–9 i grundl. utb.



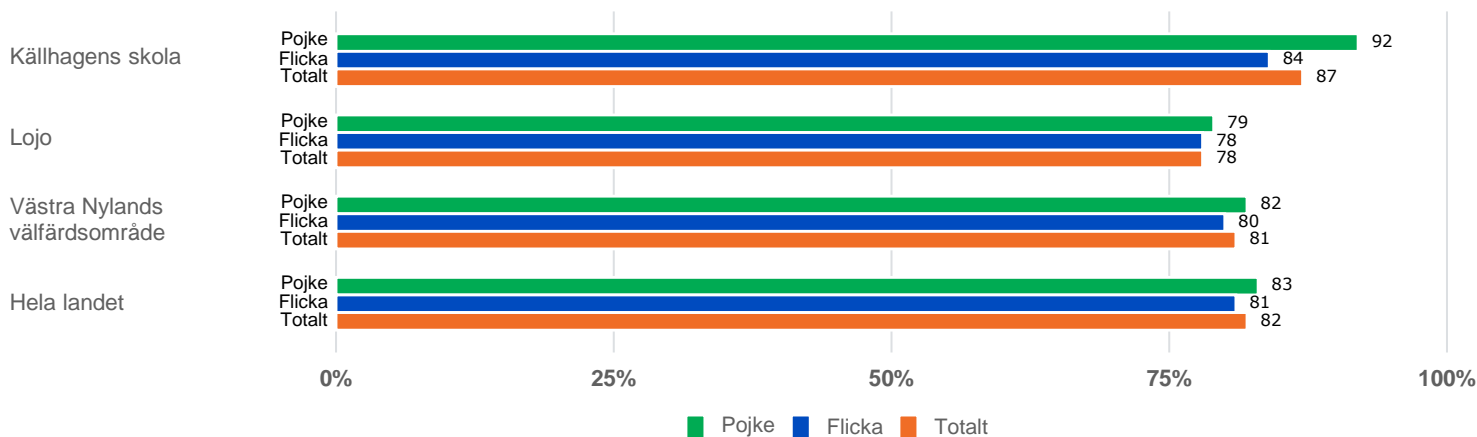
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Dricker energidrycker nästan dagligen, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	16 (51)	12 (75)
	Flicka	8 (85)	13 (126)
	Totalt	8 (85)	13 (126)
Lojo	Pojke	7 (388)	12 (388)
	Flicka	10 (451)	8 (509)
	Totalt	9 (840)	10 (899)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	6 (3793)	11 (4237)
	Flicka	6 (4073)	8 (4450)
	Totalt	6 (7886)	9 (8702)
Hela landet	Pojke	7 (41215)	11 (45532)
	Flicka	6 (43479)	9 (47160)
	Totalt	7 (84870)	10 (92872)

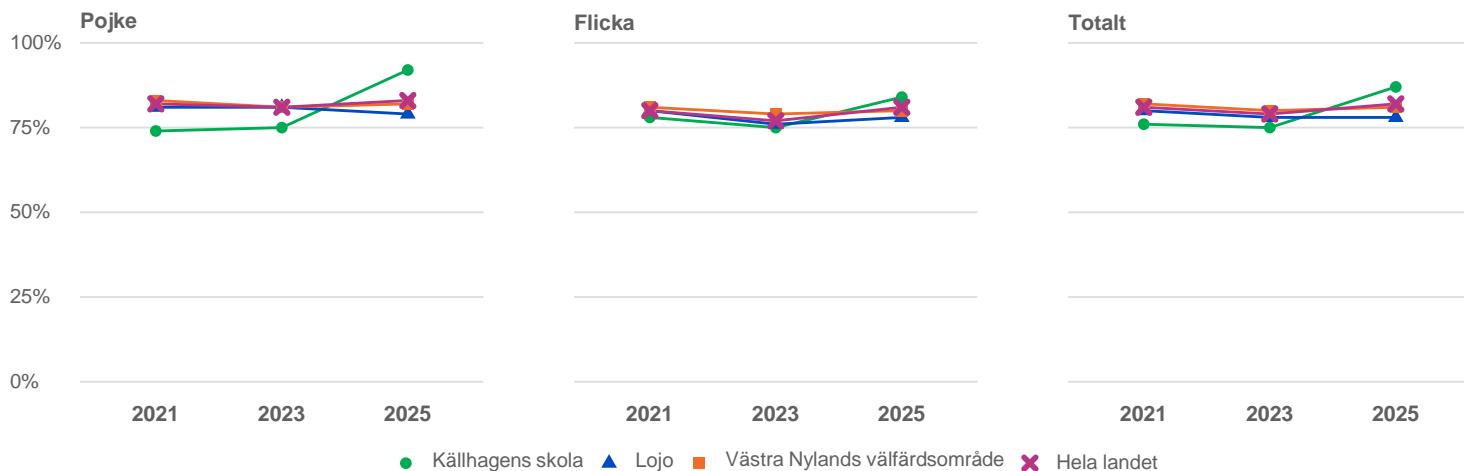
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta har du druckit energidrycker under de senaste 7 dagarna?" (-2023: "Hur ofta har du ätit eller druckit följande mat eller drycker under den senaste veckan (7 dagar)?" . Delfråga: Energidryck). Svarsalternativ: 1) Inte alls, 2) 1–2 dagar, 3) 3–5 dagar, 4) 6–7 dagar. Granskningen omfattar de som gett alternativ 4 som svar.

## Skollunchen serveras på lämplig tid, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Skollunchen serveras på lämplig tid, % Åk 8–9 i grundl. utb.



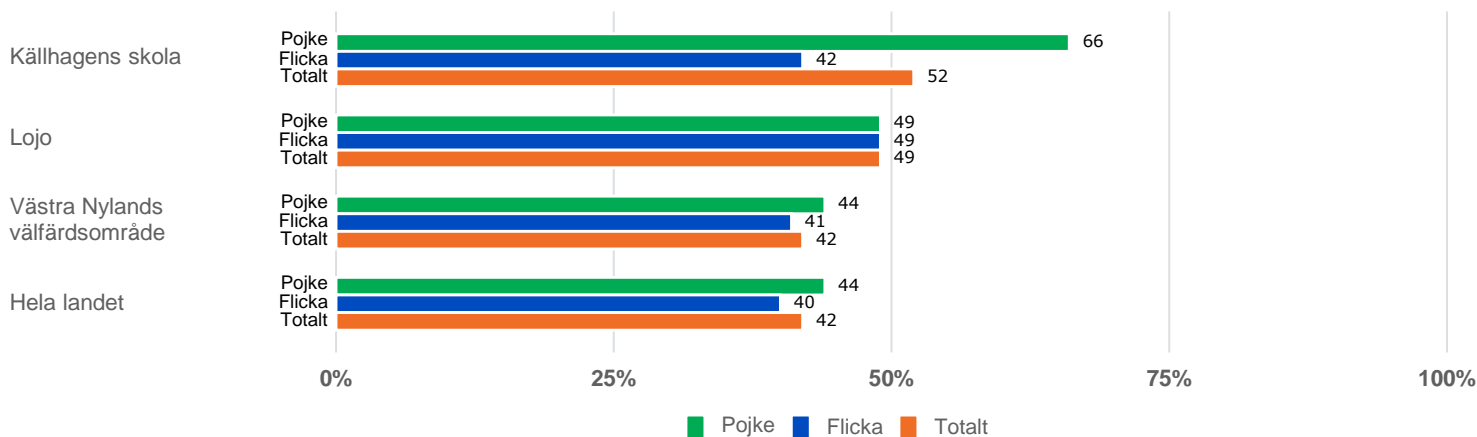
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Skollunchen serveras på lämplig tid, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	74 (46)	75 (44)	92 (50)
	Flicka	78 (77)	75 (40)	84 (74)
	Totalt	76 (123)	75 (84)	87 (124)
Lojo	Pojke	81 (409)	81 (389)	79 (383)
	Flicka	80 (517)	76 (452)	78 (505)
	Totalt	80 (926)	78 (842)	78 (890)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	83 (3914)	81 (3801)	82 (4208)
	Flicka	81 (4189)	79 (4072)	80 (4430)
	Totalt	82 (8120)	80 (7893)	81 (8651)
Hela landet	Pojke	82 (43261)	81 (41309)	83 (45186)
	Flicka	80 (46135)	77 (43522)	81 (46901)
	Totalt	81 (89635)	79 (85007)	82 (92257)

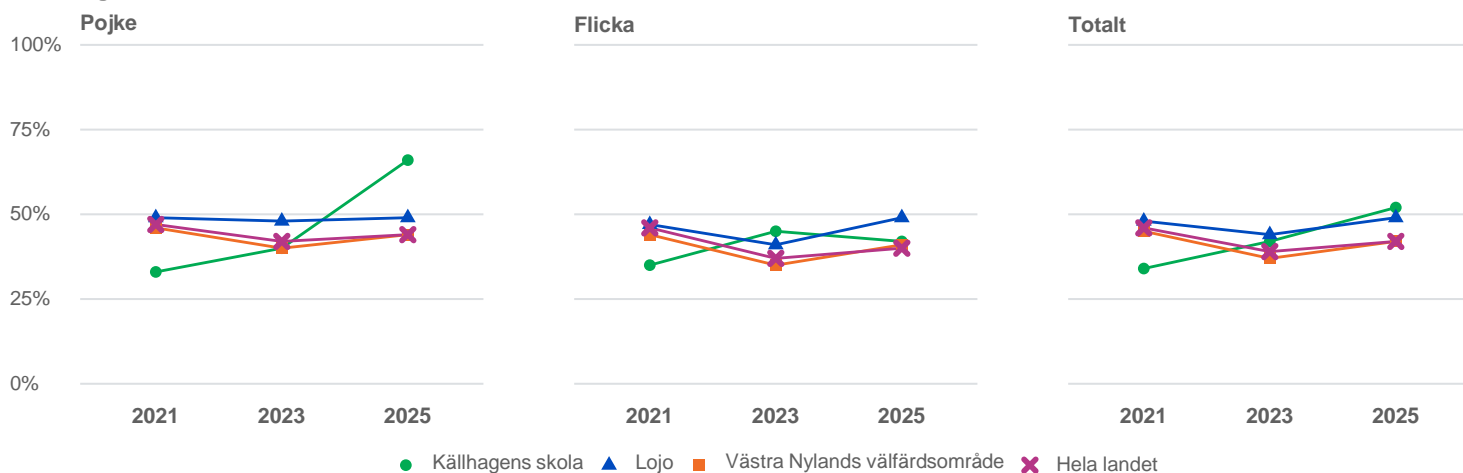
Indikatorn grundar sig på frågan: "Vad anser du om skollunchen?". Delfråga: Skollunchen serveras på lämplig tid under dagen. Svartalternativ: 1) Alltid, 2) Ofta, 3) Sällan, 4) Aldrig (-2023: 1) Helt samma åsikt, 2) Av samma åsikt, 3) Av annan åsikt, 4) Helt av annan åsikt). Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar.

## Skollunchen smakar bra, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Skollunchen smakar bra, % Åk 8–9 i grundl. utb.



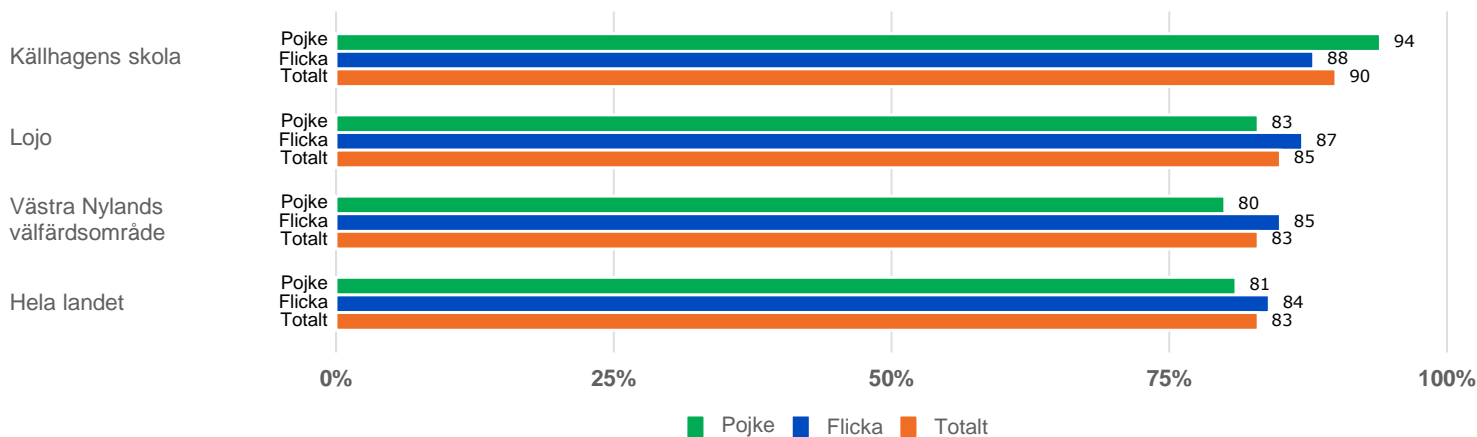
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Skollunchen smakar bra, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	33 (46)	40 (45)	66 (50)
	Flicka	35 (78)	45 (40)	42 (74)
	Totalt	34 (124)	42 (85)	52 (124)
Lojo	Pojke	49 (406)	48 (388)	49 (381)
	Flicka	47 (520)	41 (451)	49 (505)
	Totalt	48 (926)	44 (841)	49 (888)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	46 (3896)	40 (3788)	44 (4201)
	Flicka	44 (4184)	35 (4055)	41 (4427)
	Totalt	45 (8097)	37 (7864)	42 (8641)
Hela landet	Pojke	47 (43100)	42 (41104)	44 (45082)
	Flicka	46 (45993)	37 (43369)	40 (46855)
	Totalt	46 (89326)	39 (84648)	42 (92106)

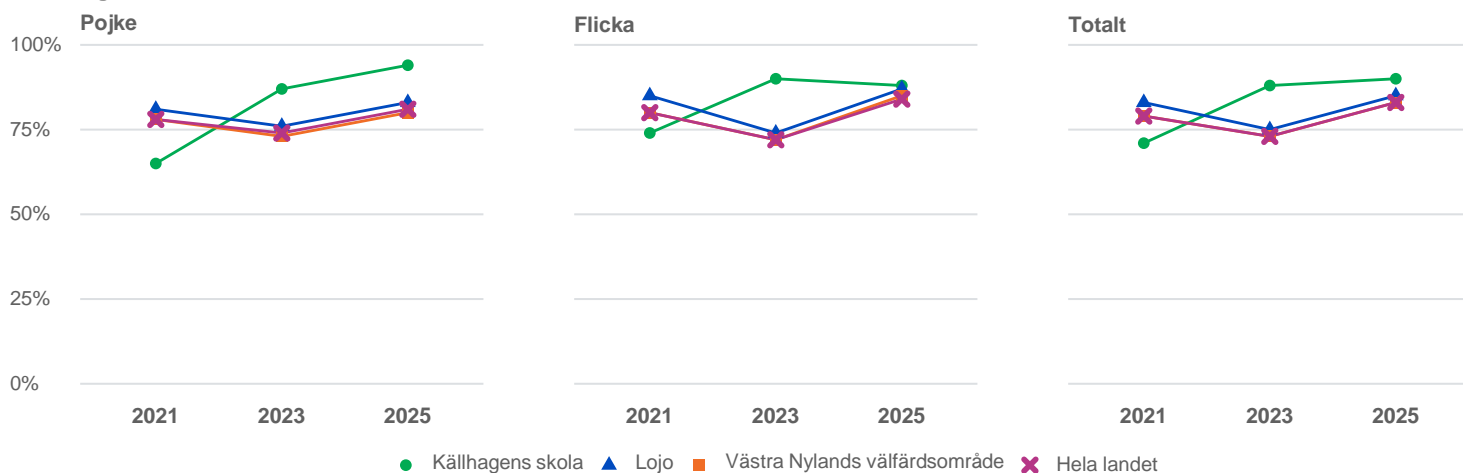
Indikatorn grundar sig på frågan: "Vad anser du om skollunchen?". Delfråga: Maten smakar bra (2023: Skollunchen smakar bra; -2021: Skollunchen är smaklig). Svarsalternativ: 1) Alltid, 2) Ofta, 3) Sällan, 4) Aldrig (-2023: 1) Helt samma åsikt, 2) Av samma åsikt, 3) Av annan åsikt, 4) Helt av annan åsikt). Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar.

## Skollunchen är tillräcklig, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Skollunchen är tillräcklig, % Åk 8–9 i grundl. utb.



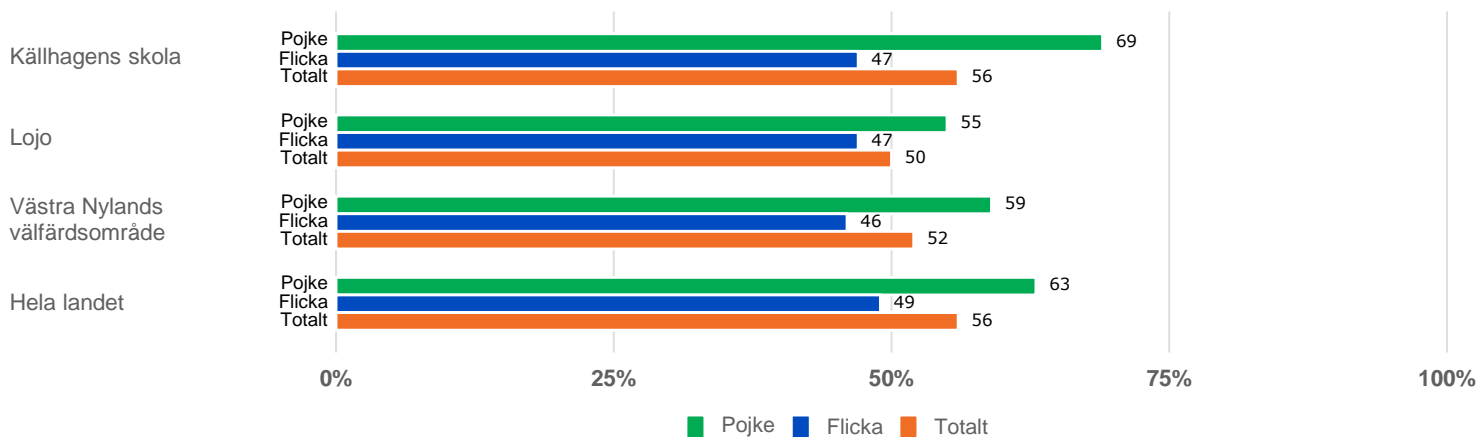
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Skollunchen är tillräcklig, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	65 (46)	87 (45)	94 (50)
	Flicka	74 (78)	90 (40)	88 (74)
	Totalt	71 (124)	88 (85)	90 (124)
Lojo	Pojke	81 (401)	76 (389)	83 (383)
	Flicka	85 (516)	74 (450)	87 (502)
	Totalt	83 (917)	75 (840)	85 (887)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	78 (3893)	73 (3788)	80 (4191)
	Flicka	80 (4175)	72 (4063)	85 (4402)
	Totalt	79 (8085)	73 (7871)	83 (8605)
Hela landet	Pojke	78 (43028)	74 (41171)	81 (44928)
	Flicka	80 (45948)	72 (43383)	84 (46683)
	Totalt	79 (89209)	73 (84728)	83 (91776)

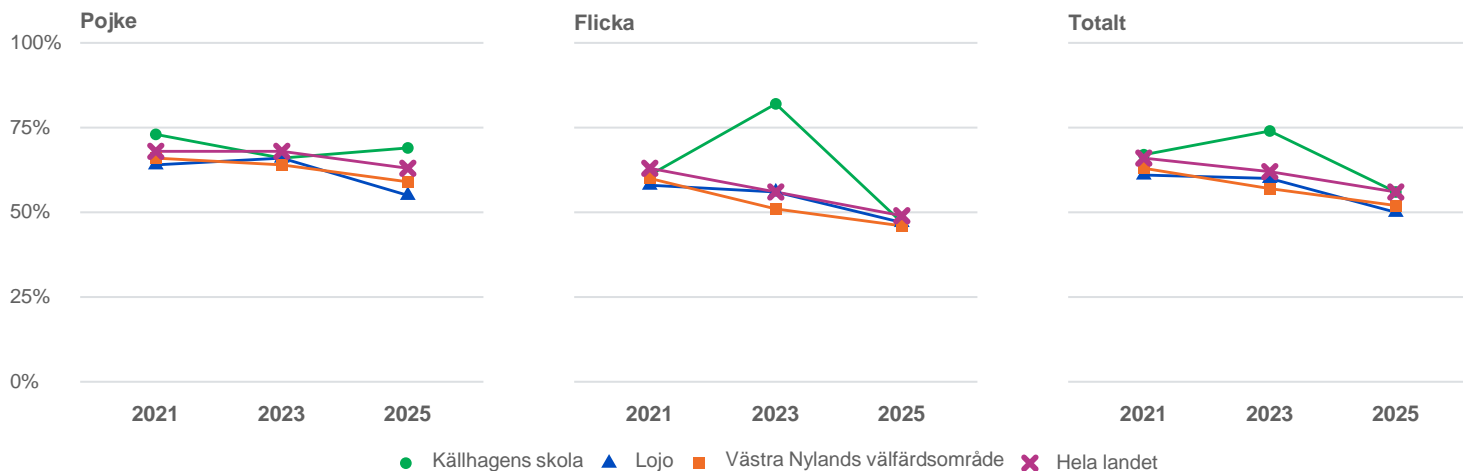
Indikatorn grundar sig på frågan: "Vad anser du om skollunchen?". Delfråga: Det serveras tillräckligt med mat (2023: Det finns tillräckligt med skollunch; -2021: Skollunchen är tillräcklig). Svarsalternativ: 1) Alltid, 2) Ofta, 3) Sällan, 4) Aldrig (-2023: 1) Helt samma åsikt, 2) Av samma åsikt, 3) Av annan åsikt, 4) Helt av annan åsikt). Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar.

## Äter skollunch dagligen, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Äter skollunch dagligen, % Åk 8–9 i grundl. utb.



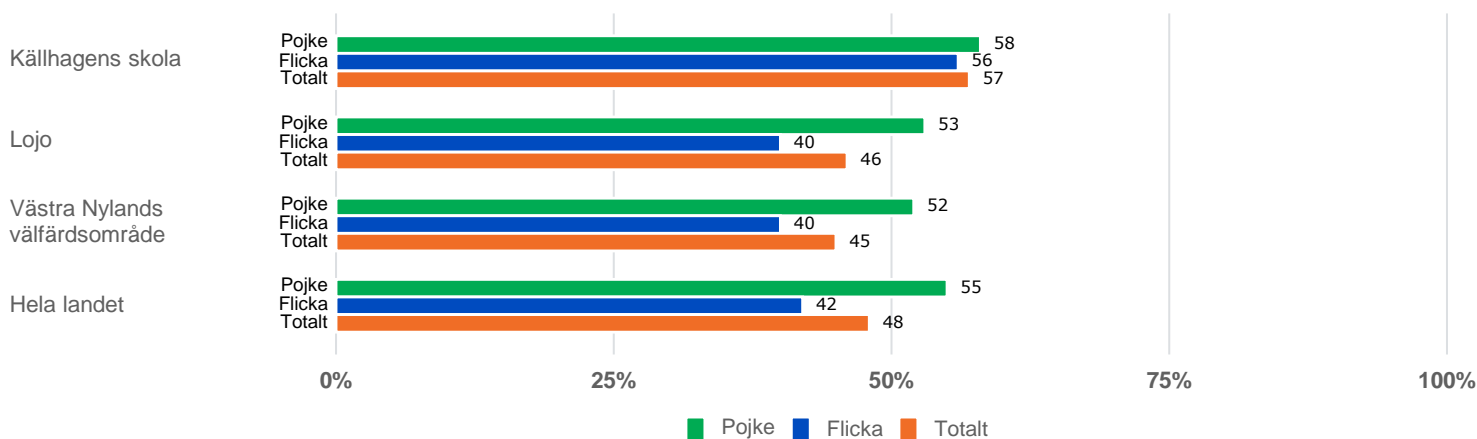
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Äter skollunch dagligen, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	73 (64)	66 (50)	69 (51)
	Flicka	61 (82)	82 (45)	47 (74)
	Totalt	67 (147)	74 (95)	56 (125)
Lojo	Pojke	64 (412)	66 (389)	55 (384)
	Flicka	58 (521)	56 (449)	47 (505)
	Totalt	61 (933)	60 (839)	50 (891)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	66 (3936)	64 (3806)	59 (4196)
	Flicka	60 (4194)	51 (4065)	46 (4431)
	Totalt	63 (8147)	57 (7891)	52 (8642)
Hela landet	Pojke	68 (43360)	68 (41236)	63 (45010)
	Flicka	63 (46172)	56 (43469)	49 (46908)
	Totalt	66 (89772)	62 (84882)	56 (92089)

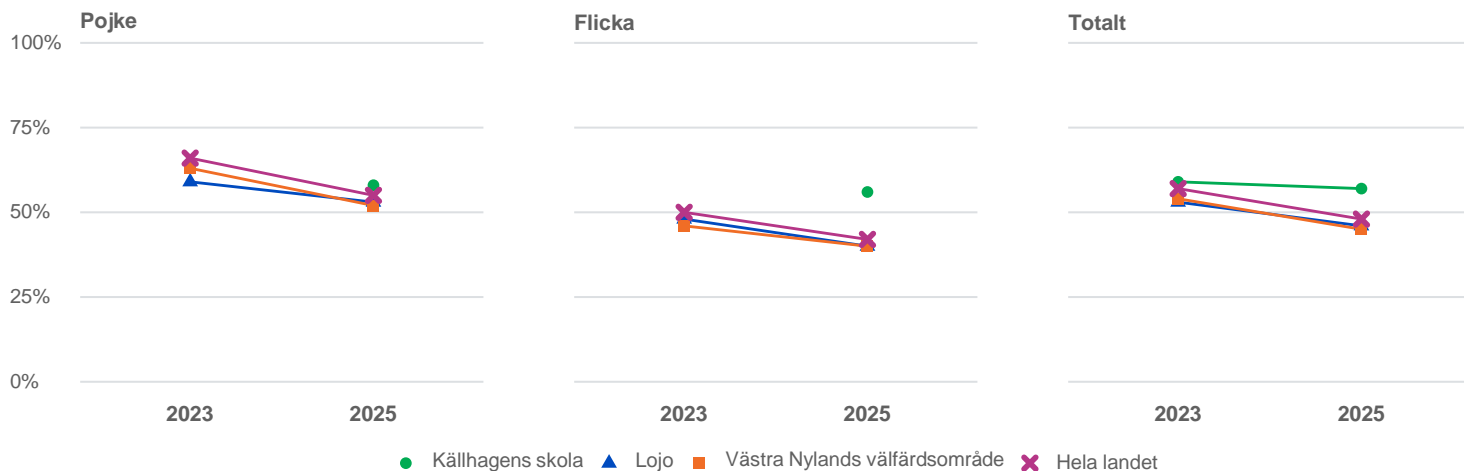
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta äter du följande måltider under en skolvecka/studievecka?". Delfråga: Skollunch. Svarsalternativ: 1) Fem dagar, 2) 3–4 dagar, 3) 1–2 dagar, 4) Inte alls. Granskningen omfattar de som har gett alternativ 1 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svarsalternativ: "Äter du alltid lunch i skolan?", 1) Ja, 2) Nej. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 som svar.)

## Hälsoundersökningen är personlig och diskuterande (summaindikator), resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Hälsoundersökningen är personlig och diskuterande (summaindikator), % Åk 8–9 i grundl. utb.



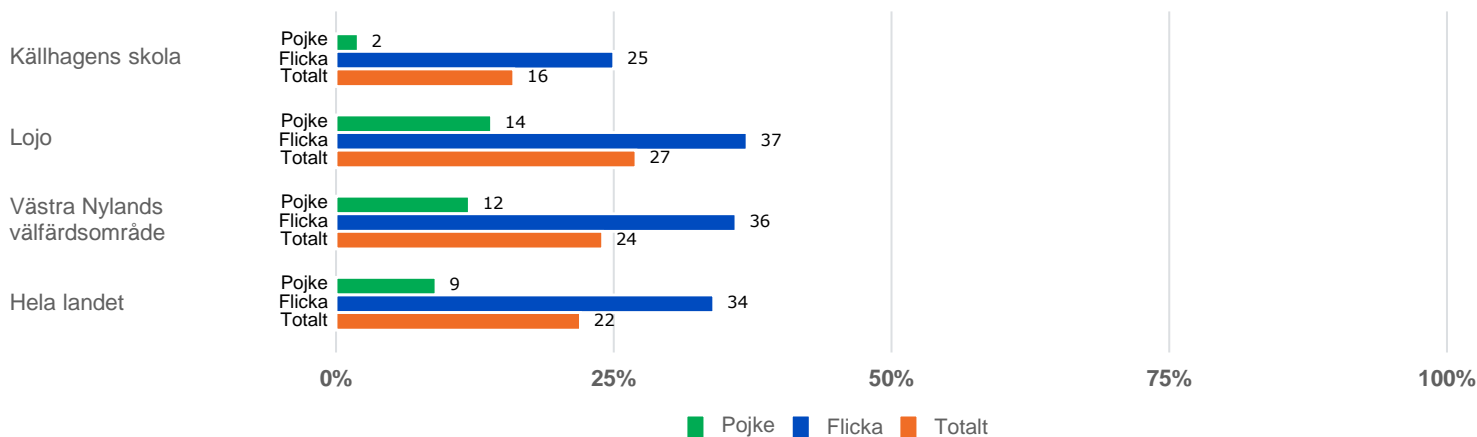
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Hälsoundersökningen är personlig och diskuterande (summaindikator), Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	58 (31)	58 (31)
	Flicka	56 (41)	56 (41)
	Totalt	59 (41)	57 (72)
Lojo	Pojke	59 (198)	53 (234)
	Flicka	48 (249)	40 (314)
	Totalt	53 (447)	46 (549)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	63 (1817)	52 (2165)
	Flicka	46 (2101)	40 (2408)
	Totalt	54 (3923)	45 (4578)
Hela landet	Pojke	66 (24944)	55 (28841)
	Flicka	50 (29134)	42 (32549)
	Totalt	57 (54156)	48 (61474)

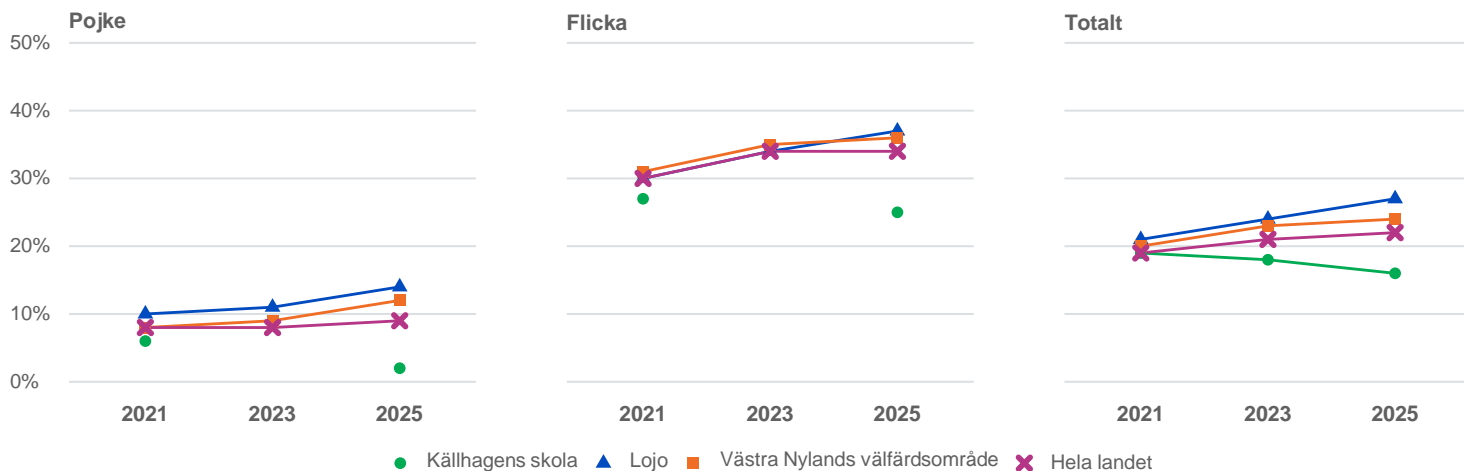
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur förverkligades följande saker under hälsoundersökningen under höstterminen eller vårterminen/i fråga om senaste hälsoundersökning?" (-2023: "Hur förverkligades följande saker under hälsoundersökningen under detta läsår/i fråga om senaste hälsoundersökning?"). Summavariabeln formas av fyra delfrågor: 1) Vi pratade om saker som är viktiga för mig, 2) Mina åsikter blev hörda, 3) Vi pratade om saker som berör min familj, 4) Det kändes tryggt att berätta om saker som berör mig. Svartalternativ: 1) Helt av samma åsikt, 2) Av samma åsikt, 3) Varken av samma eller annan åsikt, 4) Av annan åsikt, 5) Helt av annan åsikt. Granskningen omfattar de som i alla delfrågor gett alternativ 1 eller 2 som svar. Andelen beräknas utifrån de som har deltagit i en hälsoundersökning under detta läsår/under detta studieår.

## Måttlig eller svår ångest (summaindikator), resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Måttlig eller svår ångest (summaindikator), % Åk 8–9 i grundl. utb.



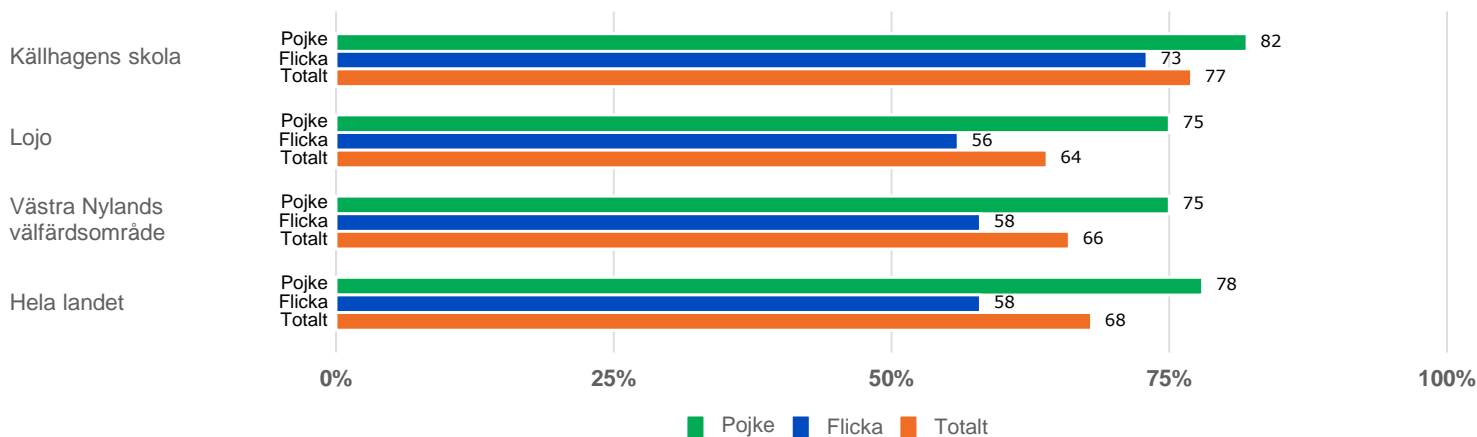
THL Enkäten Hälsa i skolan

## Måttlig eller svår ångest (summaindikator), Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	6 (50)		2 (50)
	Flicka	27 (77)		25 (71)
	Totalt	19 (127)	18 (82)	16 (121)
Lojo	Pojke	10 (406)	11 (388)	14 (370)
	Flicka	30 (508)	34 (446)	37 (494)
	Totalt	21 (914)	24 (835)	27 (866)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	8 (3880)	9 (3773)	12 (3993)
	Flicka	31 (4118)	35 (3984)	36 (4291)
	Totalt	20 (8015)	23 (7773)	24 (8297)
Hela landet	Pojke	8 (42759)	8 (40828)	9 (42986)
	Flicka	30 (45289)	34 (42736)	34 (45490)
	Totalt	19 (88276)	21 (83728)	22 (88641)

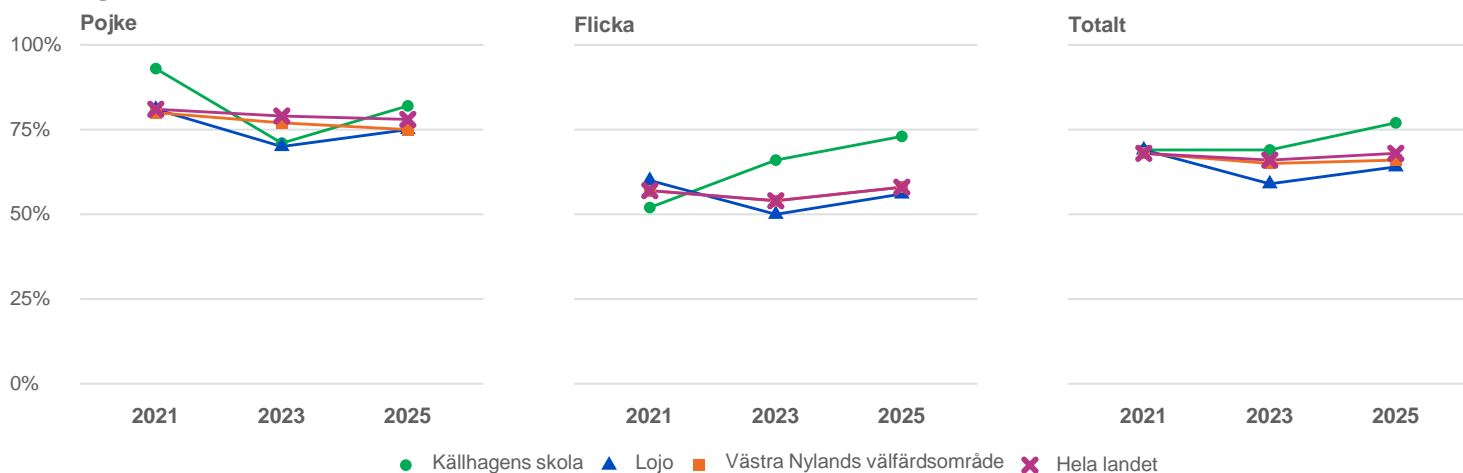
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta har du under de två senaste veckorna besvärats av följande problem?". Summavariabeln formas av sju delfrågor: 1) Känt dig nervös, orolig eller på helspänn, 2) Inte kunnat sluta oroa dig eller kontrollera din oro, 3) Oroat dig för mycket för olika saker, 4) Haft svårt att slappna av, 5) Varit så rastlös att det har varit svårt att sitta stilla, 6) Varit lättretlig eller lättirriterad, 7) Känt dig rädd, som om något hemskt skulle kunna hända. Svarsalternativ: 1) Inte alls, 2) Flera dagar, 3) Mer än hälften av dagarna, 4) Nästan varje dag. Svarsalternativen poängsätts enligt följande: 1=0, 2=1, 3=2, 4=3. Delfrågornas poäng räknas ihop. Granskningen omfattar de som har fått minst 10 poäng sammanlagt. Indikatorn grundar sig på GAD7-mätaren (Generalized anxiety disorder).

## Nöjd med livet för närvarande, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Nöjd med livet för närvarande, % Åk 8–9 i grundl. utb.



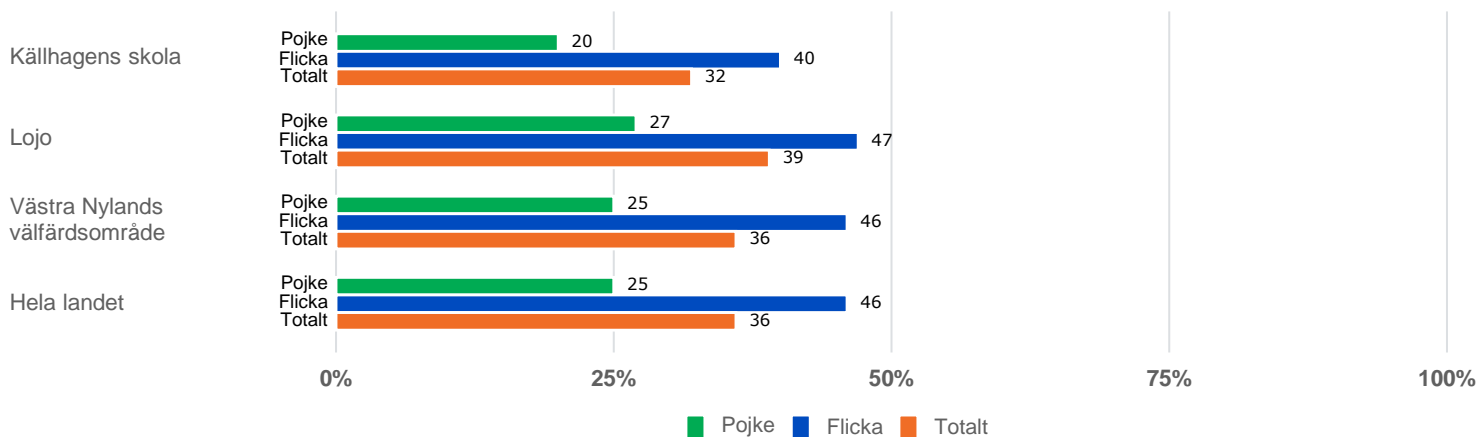
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Nöjd med livet för närvarande, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	93 (56)	71 (49)	82 (50)
	Flicka	52 (79)	66 (44)	73 (74)
	Totalt	69 (136)	69 (93)	77 (124)
Lojo	Pojke	81 (386)	70 (370)	75 (369)
	Flicka	60 (512)	50 (435)	56 (500)
	Totalt	69 (898)	59 (807)	64 (871)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	80 (3769)	77 (3637)	75 (4135)
	Flicka	57 (4111)	54 (3975)	58 (4403)
	Totalt	68 (7900)	65 (7632)	66 (8551)
Hela landet	Pojke	81 (41354)	79 (39490)	78 (44361)
	Flicka	57 (45369)	54 (42732)	58 (46712)
	Totalt	68 (86972)	66 (82396)	68 (91240)

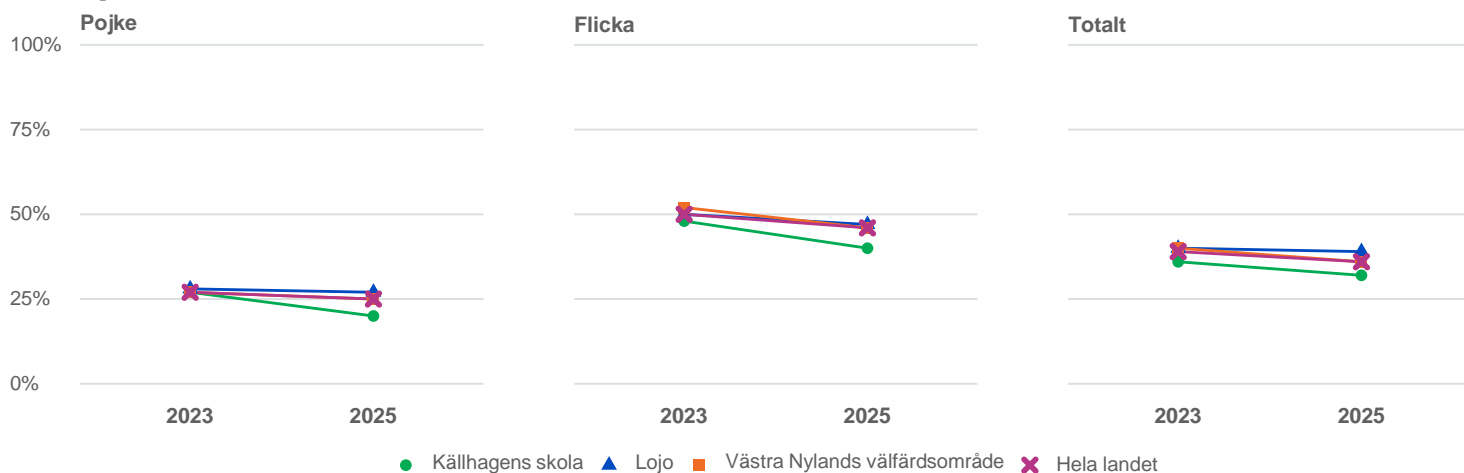
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur nöjd är du med ditt liv för närvarande?". Svarsalternativ: 1) Mycket nöjd, 2) Ganska nöjd, 3) Vare sig nöjd eller missnöjd, 4) Ganska missnöjd, 5) Mycket missnöjd. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svarsalternativ: "Hur nöjd är du med livet just nu?", 1) Väldigt nöjd, 2) Ganska nöjd, 3) Inte alls nöjd. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar.)

## Ont i minst tre kroppsdelar minst en gång i veckan (summaindikator), resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Ont i minst tre kroppsdelar minst en gång i veckan (summaindikator), % Åk 8–9 i grundl. utb.



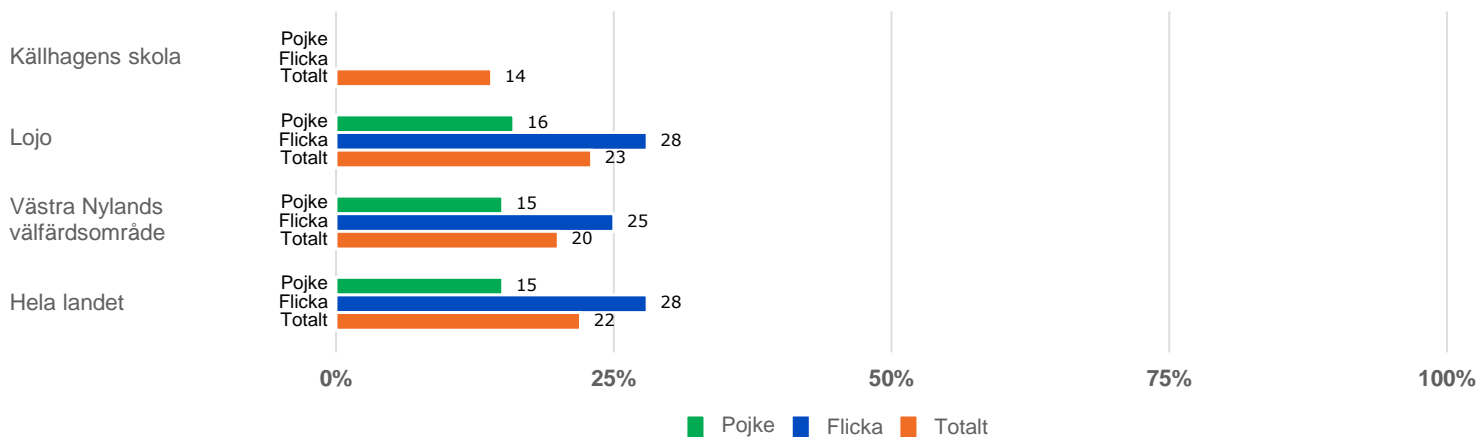
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Ont i minst tre kroppsdelar minst en gång i veckan (summaindikator), Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	27 (45)	20 (50)
	Flicka	48 (40)	40 (75)
	Totalt	36 (85)	32 (125)
Lojo	Pojke	28 (397)	27 (384)
	Flicka	50 (458)	47 (510)
	Totalt	40 (856)	39 (896)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	27 (3881)	25 (4209)
	Flicka	52 (4106)	46 (4437)
	Totalt	40 (8005)	36 (8658)
Hela landet	Pojke	27 (42103)	25 (45115)
	Flicka	50 (43858)	46 (47001)
	Totalt	39 (86133)	36 (92285)

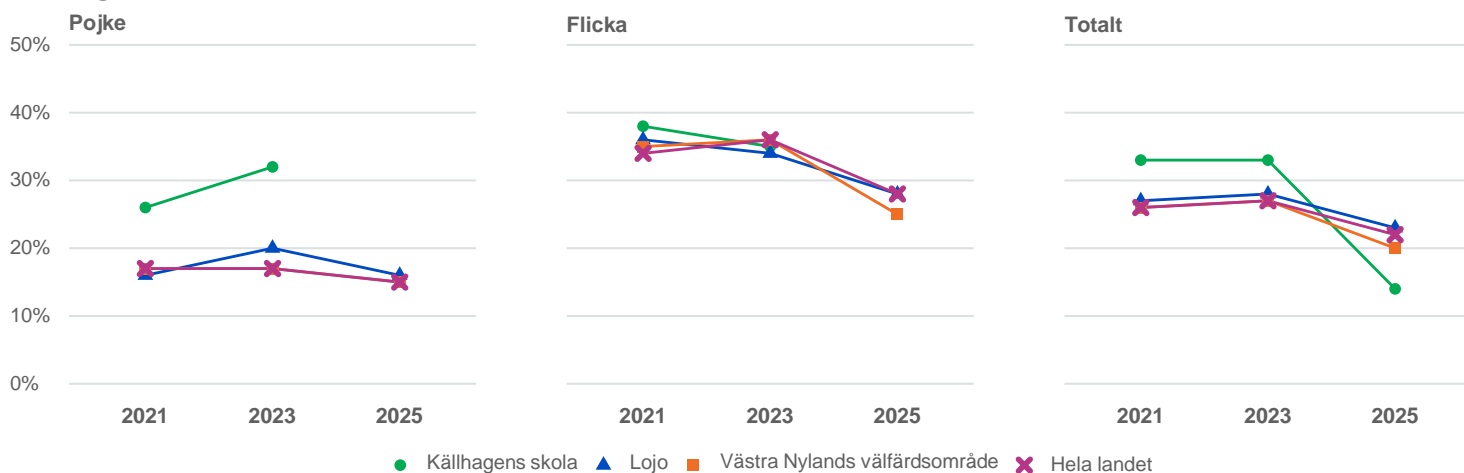
Indikatorn grundar sig på frågan: "Smärta kan bero på till exempel en sjukdom, ett olycksfall eller en fysisk aktivitet. Smärta kan också förekomma utan någon tydlig orsak. Titta på bilden. Fundera på de tre senaste månaderna fram tills nu. Hur ofta har du haft ont i följande områden?" (2023: "Titta på bilden. Fundera på de tre senaste månaderna fram tills nu. Hur ofta har du haft ont i följande områden?"). Summavariabeln formas av åtta delfrågor: 1) Huvudet, 2) Nacken eller axlarna, 3) Bröstkorgen, 4) Övre ryggen, 5) Armarna, 6) Magen, 7) Nedre ryggen eller skinkorna, 8) Benen. Svartalternativ: 1) Varje dag eller nästan varje dag, 2) Cirka en gång i veckan, 3) Mer sällan än en gång per vecka, 4) Aldrig. Granskningen omfattar de som har minst i tre delfrågor gett alternativ 1 eller 2 som svar.

## Upplever hälsotillståndet medelmåttigt eller dåligt, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Upplever hälsotillståndet medelmåttigt eller dåligt, % Åk 8–9 i grundl. utb.



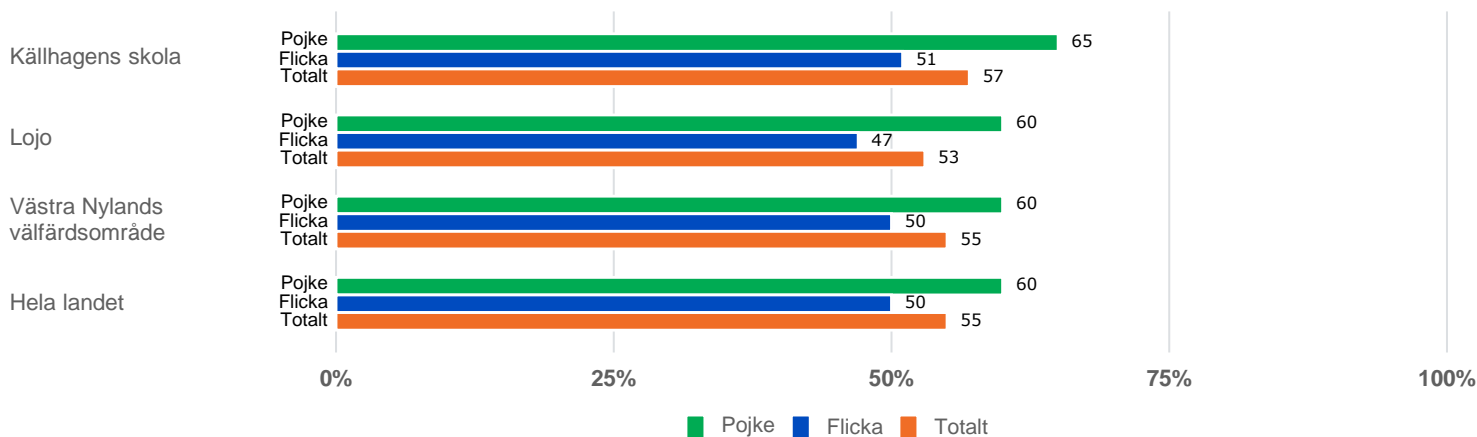
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Upplever hälsotillståndet medelmåttigt eller dåligt, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	26 (61)	32 (50)	
	Flicka	38 (80)	35 (46)	
	Totalt	33 (142)	33 (96)	14 (113)
Lojo	Pojke	16 (412)	20 (388)	16 (346)
	Flicka	36 (522)	34 (461)	28 (472)
	Totalt	27 (934)	28 (850)	23 (820)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	17 (3971)	17 (3848)	15 (3791)
	Flicka	35 (4208)	36 (4096)	25 (4182)
	Totalt	26 (8196)	27 (7962)	20 (7983)
Hela landet	Pojke	17 (43798)	17 (41851)	15 (40750)
	Flicka	34 (46252)	36 (43632)	28 (44150)
	Totalt	26 (90281)	27 (85652)	22 (85043)

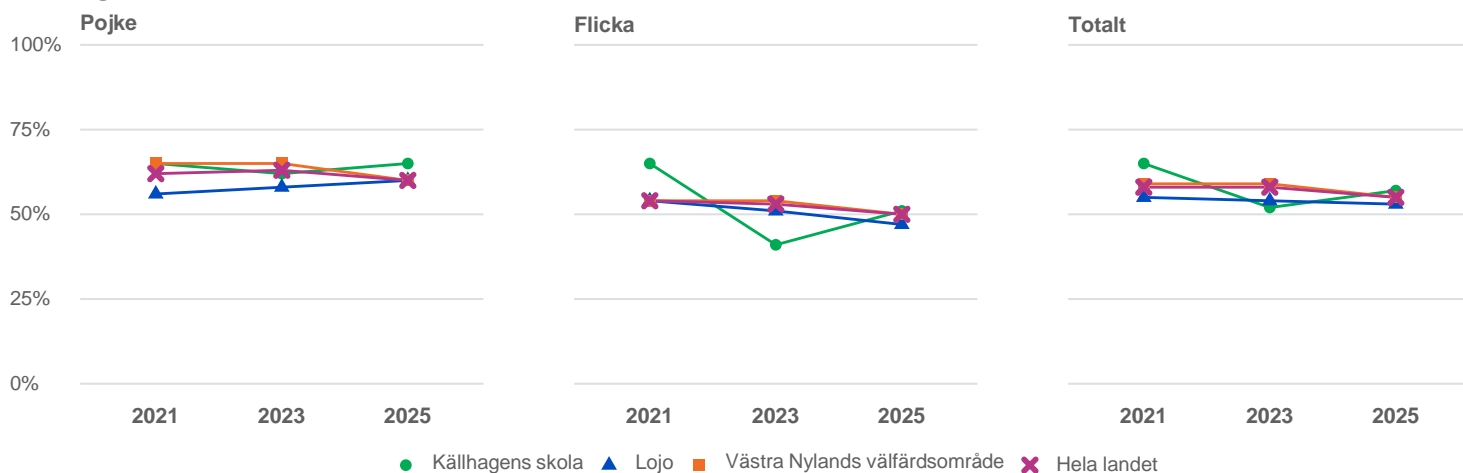
Indikatorn grundar sig på frågan: "Vad anser du om ditt eget hälsotillstånd? Min hälsa är:" (-2023: "Vad anser du om ditt eget hälsotillstånd?"). Svarsalternativ: 1) Mycket gott, 2) Ganska gott, 3) Medelmåttigt, 4) Ganska eller mycket dåligt. Granskningen omfattar de som har gett alternativ 3 eller 4 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svarsalternativ: "Hur upplever du din hälsa?" (till 2021: Vad anser du om din egen hälsa?), 1) Min hälsa är god (till 2021: Den är god), 2) Min hälsa är okej (till 2021: Den är okej), 3) Min hälsa är dålig (till 2021: Den är dålig). Granskningen omfattar de som gett alternativ 2 eller 3 som svar.)

## Äter frukost varje vardagsmorgon, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Äter frukost varje vardagsmorgon, % Åk 8–9 i grundl. utb.

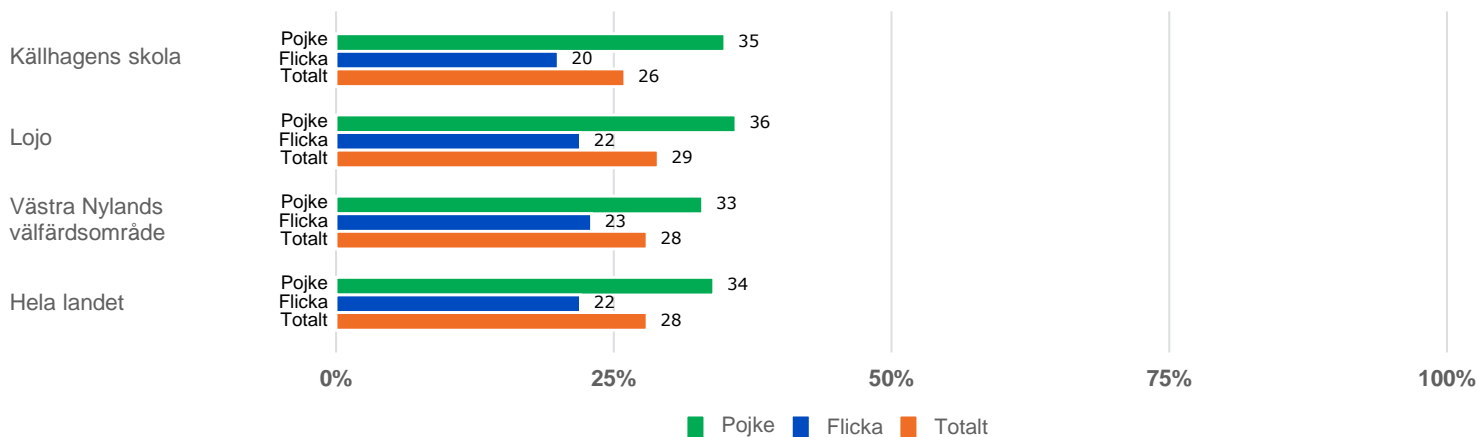


THL Enkäten Hälsa i skolan

Äter frukost varje vardagsmorgon, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)				
Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	65 (65)	62 (50)	65 (51)
	Flicka	65 (81)	41 (44)	51 (74)
	Totalt	65 (147)	52 (94)	57 (125)
Lojo	Pojke	56 (412)	58 (388)	60 (384)
	Flicka	54 (521)	51 (449)	47 (505)
	Totalt	55 (933)	54 (838)	53 (891)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	65 (3941)	65 (3811)	60 (4216)
	Flicka	54 (4205)	54 (4076)	50 (4446)
	Totalt	59 (8163)	59 (7907)	55 (8677)
Hela landet	Pojke	62 (43483)	63 (41338)	60 (45298)
	Flicka	54 (46262)	53 (43581)	50 (47061)
	Totalt	58 (89987)	58 (85094)	55 (92532)

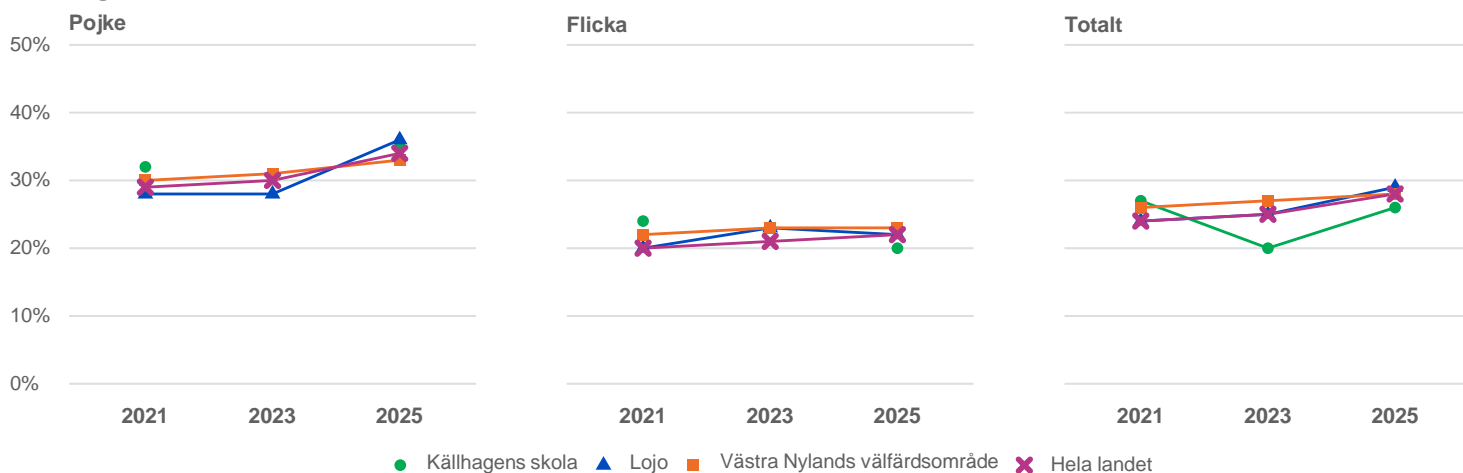
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta äter du följande måltider under en skolvecka/studievecka?". Delfråga: Frukost. Svartalternativ: 1) Fem dagar, 2) 3–4 dagar, 3) 1–2 dagar, 4) Inte alls. Granskningen omfattar de som har gett alternativ 1 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svartalternativ: "Äter du alltid frukost på morgonen före skolan?", 1) Ja, 2) Nej. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 som svar.)

## Rör på sig minst en timme per dag, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Rör på sig minst en timme per dag, % Åk 8–9 i grundl. utb.



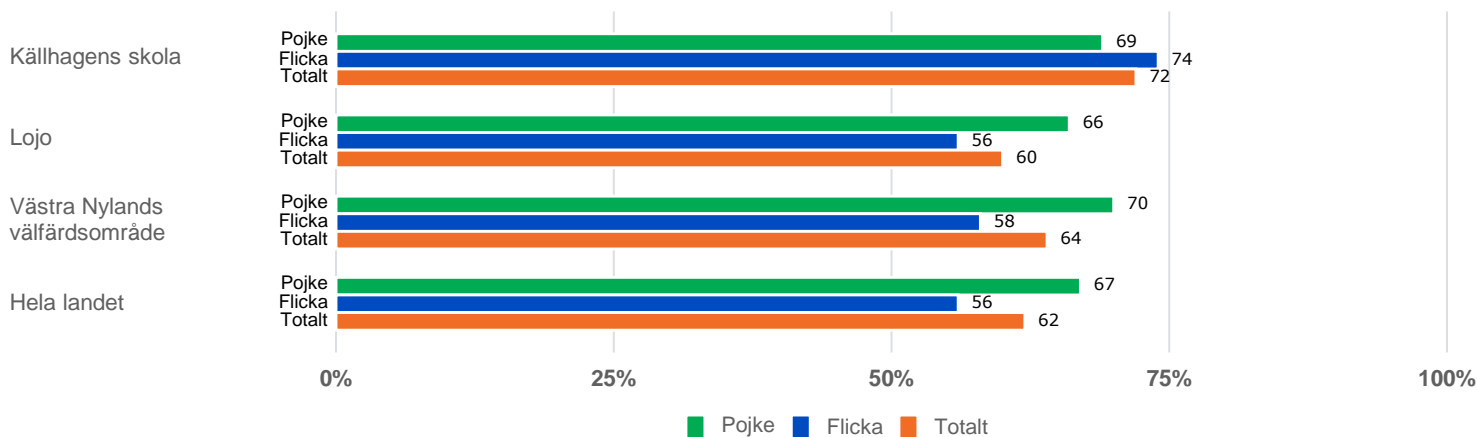
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Rör på sig minst en timme per dag, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	32 (47)		35 (51)
	Flicka	24 (78)		20 (74)
	Totalt	27 (125)	20 (85)	26 (125)
Lojo	Pojke	28 (411)	28 (389)	36 (387)
	Flicka	20 (522)	23 (452)	22 (507)
	Totalt	24 (933)	25 (843)	29 (896)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	30 (3935)	31 (3782)	33 (4220)
	Flicka	22 (4211)	23 (4072)	23 (4442)
	Totalt	26 (8163)	27 (7874)	28 (8676)
Hela landet	Pojke	29 (43376)	30 (41216)	34 (45438)
	Flicka	20 (46205)	21 (43469)	22 (47073)
	Totalt	24 (89821)	25 (84862)	28 (92688)

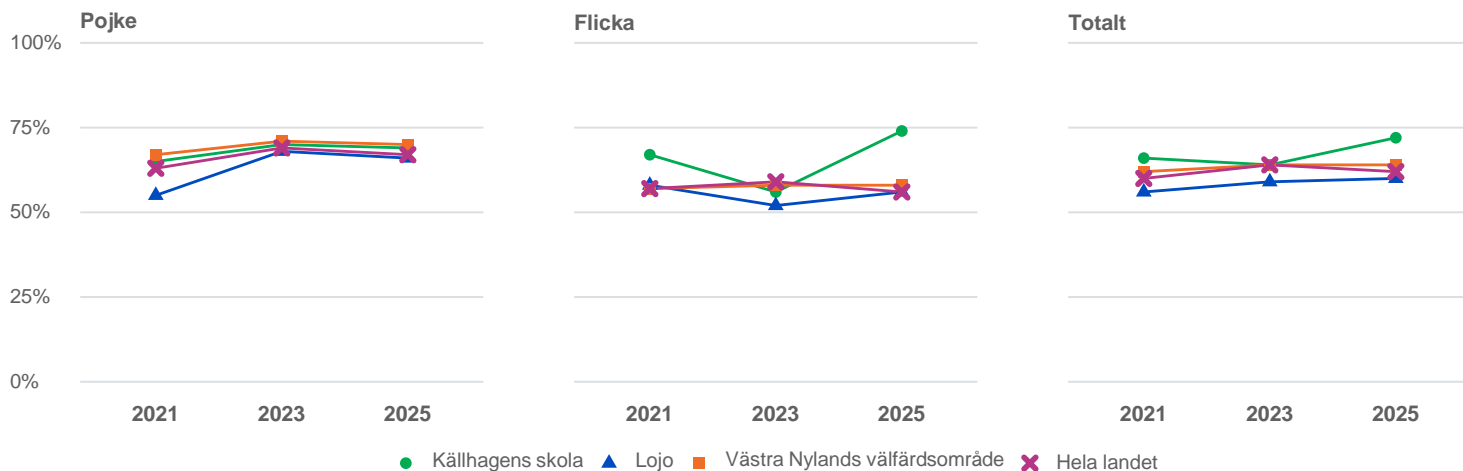
Indikatorn grundar sig på frågan: "Tänk på alla gånger du rört på dig under de senaste 7 dagarna. Under hur många dagar har du rört dig åtminstone i en timme per dag?" (-2021: "Tänk på hur du rört på dig under de senaste sju dagarna. Under hur många dagar har du rört dig åtminstone i en timme per dag?"). Svartalternativ: 1) 0 dag, 2) 1 dag, 3) 2 dagar, 4) 3 dagar, 5) 4 dagar, 6) 5 dagar 7) 6 dagar, 8) 7 dagar. Granskningen omfattar de som gett alternativ 8 som svar. Att röra sig menar aktivitet som gör dig andfådd och höjer din puls. Det kan vara till exempel att du cyklar eller promenerar i rask takt, spelar aktiva spel, joggar, rör dig på gymnastiklektionerna i läroanstalten eller utövar en idrott.

## Sover minst 8 timmar på vardagar (summaindikator), resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Sover minst 8 timmar på vardagar (summaindikator), % Åk 8–9 i grundl. utb.



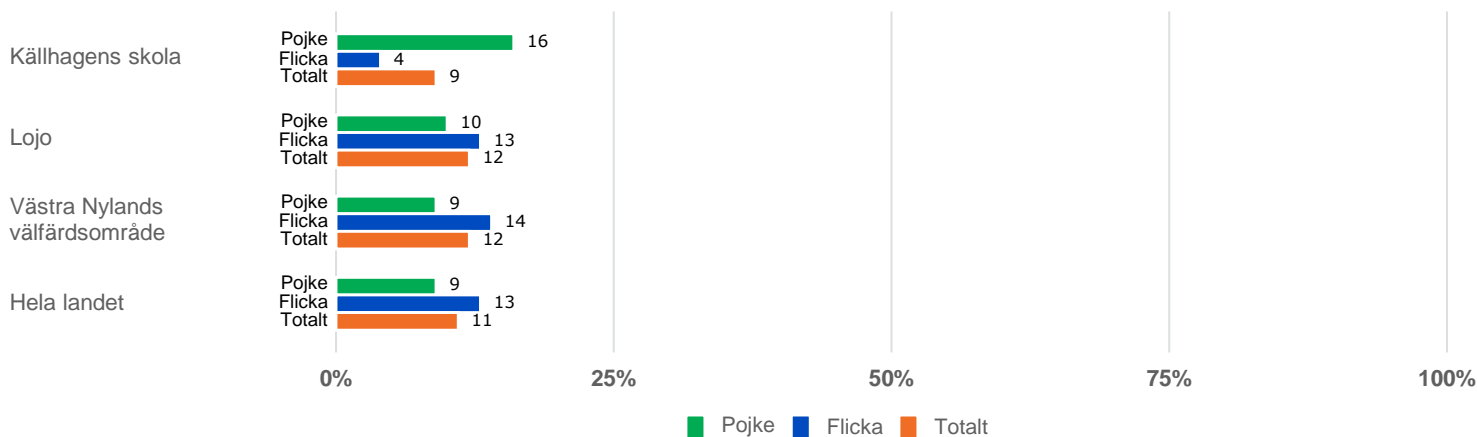
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Sover minst 8 timmar på vardagar (summaindikator), Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	65 (49)	70 (44)	69 (51)
	Flicka	67 (78)	56 (39)	74 (74)
	Totalt	66 (127)	64 (83)	72 (125)
Lojo	Pojke	55 (409)	68 (382)	66 (388)
	Flicka	58 (519)	52 (448)	56 (508)
	Totalt	56 (928)	59 (832)	60 (898)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	67 (3919)	71 (3753)	70 (4236)
	Flicka	57 (4199)	58 (4056)	58 (4455)
	Totalt	62 (8135)	64 (7830)	64 (8706)
Hela landet	Pojke	63 (43184)	69 (40963)	67 (45560)
	Flicka	57 (46153)	59 (43422)	56 (47175)
	Totalt	60 (89577)	64 (84561)	62 (92918)

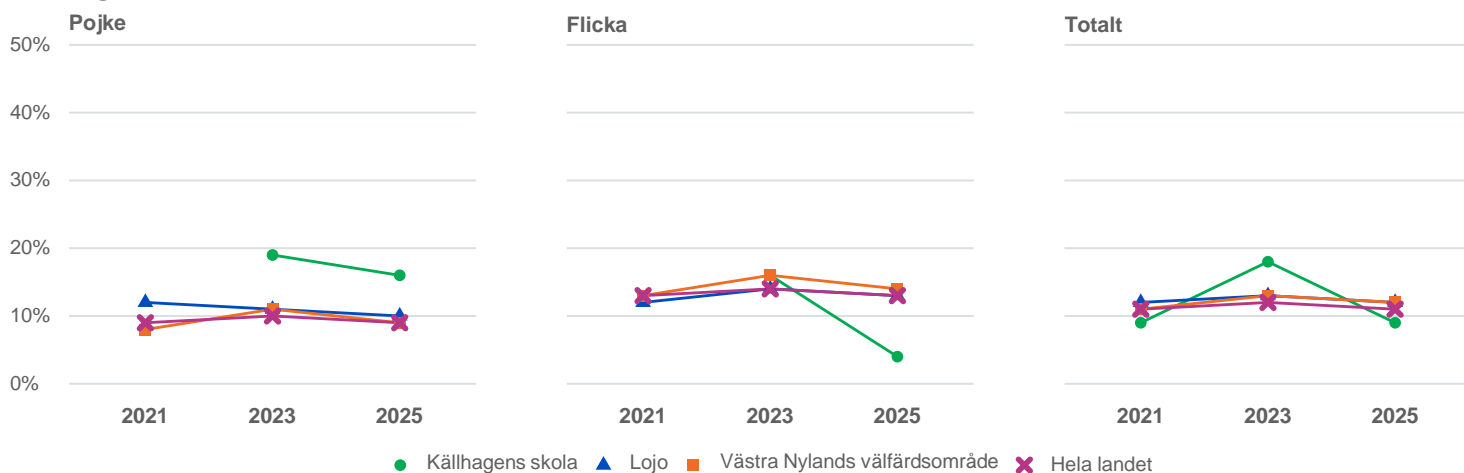
Indikatorn grundar sig på två frågor. Frågan 1: "Vilken tid brukar du gå och lägga dig om nästa dag är en skoldag/studiedag?". Svartalternativ: 1) Cirka klockan 20.00 eller tidigare, 2) Cirka klockan 20.30, 3) Cirka klockan 21.00, 4) Cirka klockan 21.30, 5) Cirka klockan 22.00, 6) Cirka klockan 22.30, 7) Cirka klockan 23.00, 8) Cirka klockan 23.30, 9) Cirka klockan 24.00, 10) Cirka klockan 00.30, 11) Cirka klockan 01.00, 12) Cirka klockan 01.30 eller senare. (Formuleringen av frågan och antalet svartalternativ har varierat från år till år.) Frågan 2: "Vilken tid brukar du vakna på skolmorgnar/studiemorgnar?". Svartalternativ: 1) Cirka klockan 05.00 eller tidigare, 2) Cirka klockan 05.30, 3) Cirka klockan 06.00, 4) Cirka klockan 06.30, 5) Cirka klockan 07.00, 6) Cirka klockan 07.30, 7) Cirka klockan 08.00, 8) Cirka klockan 08.30, 9) Cirka klockan 09.00, 10) Cirka klockan 09.30, 11) Cirka klockan 10.00 eller senare. (Formuleringen av frågan och antalet svartalternativ har varierat från år till år.) Nattsömnens längd beräknas utifrån läggdags och uppvaknande. Granskningen omfattar de som sover minst 8 timmar på vardagar.

## Upplevd överanvändning av internet (summaindikator), resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Upplevd överanvändning av internet (summaindikator), % Åk 8–9 i grundl. utb.



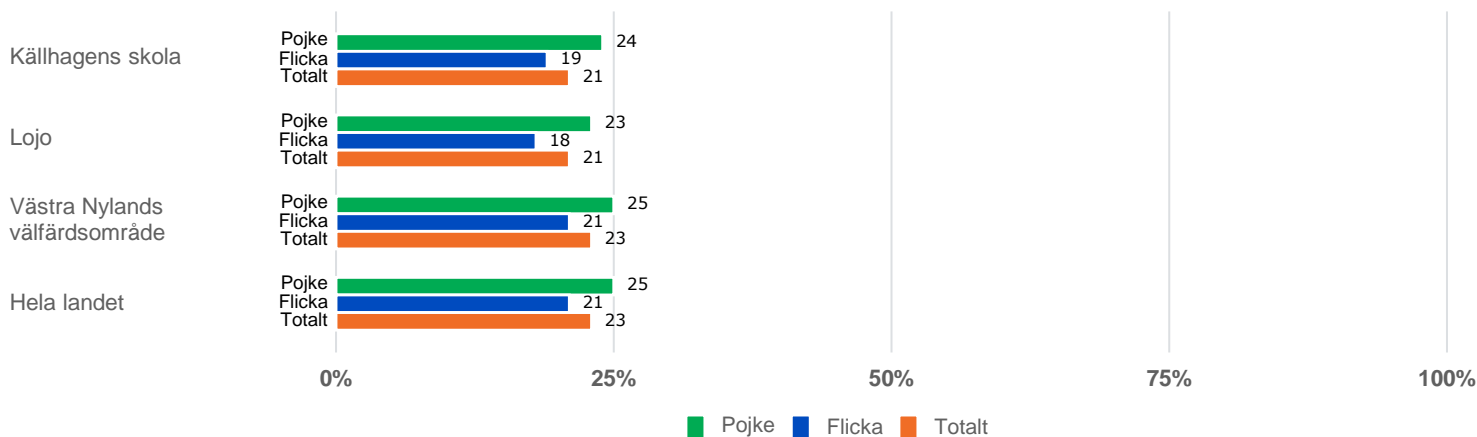
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Upplevd överanvändning av internet (summaindikator), Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	19 (43)	16 (49)	16 (49)
	Flicka	4 (72)	4 (72)	4 (72)
	Totalt	9 (111)	18 (80)	9 (121)
Lojo	Pojke	12 (377)	11 (374)	10 (367)
	Flicka	12 (503)	14 (428)	13 (495)
	Totalt	12 (880)	13 (804)	12 (864)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	8 (3653)	11 (3579)	9 (4002)
	Flicka	13 (4042)	16 (3913)	14 (4289)
	Totalt	11 (7714)	13 (7511)	12 (8304)
Hela landet	Pojke	9 (40420)	10 (38816)	9 (42865)
	Flicka	13 (44385)	14 (41921)	13 (45395)
	Totalt	11 (85040)	12 (80906)	11 (88431)

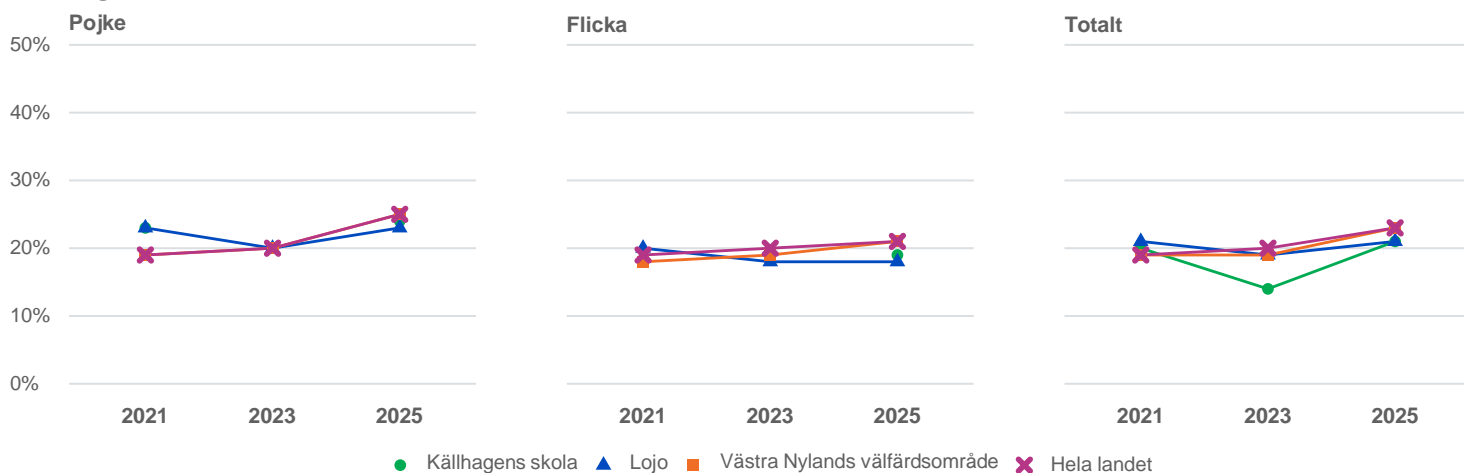
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta har du upplevt något av det följande?" (-2021: "Hur ofta har du gjort något av det följande?"). Summavariabeln formas av fem delfrågor: 1) Jag har försökt tillbringa mindre tid på nätet, men inte lyckats, 2) Jag borde tillbringa mer tid med familjen eller vänner eller ägna mer tid åt läxor, men all tid går åt på nätet, 3) Jag har lagt märke till att jag är på nätet trots att jag egentligen inte haft lust, 4) Jag har känt mig rastlös, när jag inte har sluppit på nätet, 5) Jag har inte ätit eller sovit på grund av nätet. Svartalternativ: 1) Väldigt ofta, 2) Ganska ofta, 3) Inte så ofta, 4) Aldrig. Granskningen omfattar de som gett i delfrågan 2 alternativ 1 eller 2 som svar och i minst fyra delfrågorna alternativ 1 eller 2. Den svaranden behövde svara på alla delfrågor. I frågan avses med nätet olika appar, spel, filmer eller program som kan användas på olika apparater (såsom mobil, surfplatta, dator, TV). Hit räknas också sociala medier och nättjänster. Skadlig nätanvändning kartlades med EIU-mätaren (Excessive Internet Use).

## Olycksfall i skolan eller på vägen till eller från skolan under läsåret (summaindikator), resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Olycksfall i skolan eller på vägen till eller från skolan under läsåret (summaindikator), % Åk 8–9 i grundl. utb.



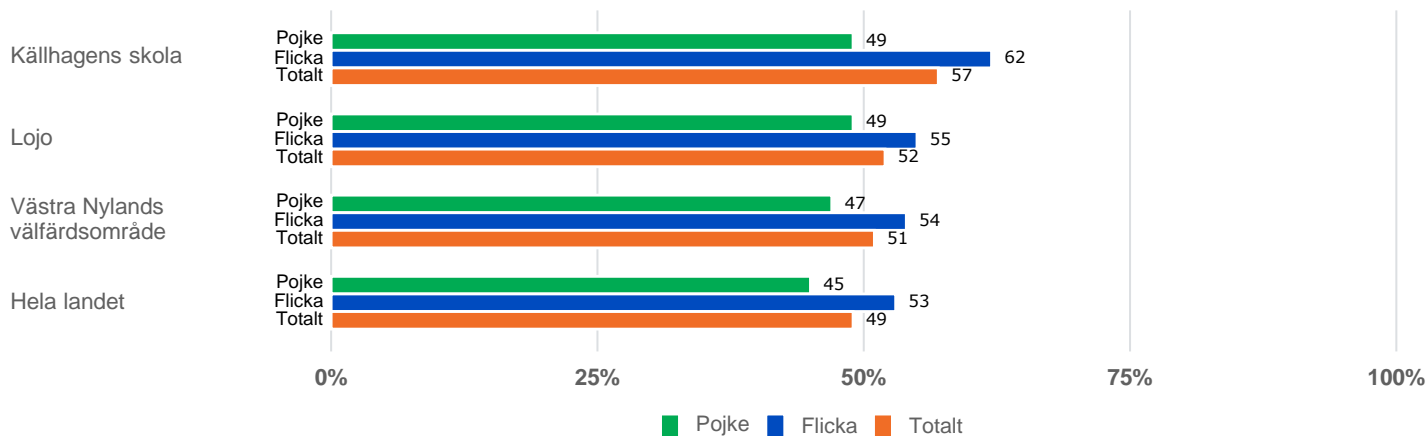
THL Enkäten Hälsa i skolan

### Olycksfall i skolan eller på vägen till eller från skolan under läsåret (summaindikator), Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	23 (43)	20 (383)	24 (51)
	Flicka	18 (77)	18 (445)	19 (74)
	Totalt	20 (120)	14 (80)	21 (125)
Lojo	Pojke	23 (400)	20 (383)	23 (384)
	Flicka	20 (520)	18 (445)	18 (505)
	Totalt	21 (920)	19 (830)	21 (891)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	19 (3874)	20 (3742)	25 (4216)
	Flicka	18 (4191)	19 (4034)	21 (4423)
	Totalt	19 (8084)	19 (7795)	23 (8654)
Hela landet	Pojke	19 (42899)	20 (40694)	25 (45263)
	Flicka	19 (46075)	20 (43203)	21 (46880)
	Totalt	19 (89219)	20 (84082)	23 (92313)

Indikatorn grundar sig på frågan: "Har du under höstterminen eller vårterminen drabbats av ett olycksfall i skolan/läroanstalten eller under skolvägen vilket lett till att du uppsökt läkare, hälsovårdare eller sjukskötare?" (-2023: "Har du under detta läsår drabbats av ett olycksfall i skolan/läroanstalten eller på skolvägen vilket lett till att du uppsökt läkare, hälsovårdare eller sjukskötare?"; -2021: "Har du under detta läsår drabbats av ett olycksfall i skolan/läroanstalten eller på vägen till eller från skolan vilket lett till att du uppsökt läkare, hälsovårdare eller sjukskötare?"). Summavariabeln formas av fyra delfrågor: 1) På rasten, 2) Under gymnastiktimmen (-2021: Under gymnastiklektionen), 3) Under en annan timme (-2021: Under en annan lektion), 4) På skolvägen. Svarsalternativ: 1) Aldrig, 2) En gång, 3) Två eller flera gånger (-2021: Minst 2 gånger). Svarsalternativen poängsätts enligt följande: 1=0, 2=1, 3=1. Delfrågornas poäng räknas ihop. Granskningen omfattar de som har fått minst 1 poäng.

**Diskuterar ofta med sina föräldrar om sin skoldag, resultat 2025, %**  
Åk 8–9 i grundl. utb.



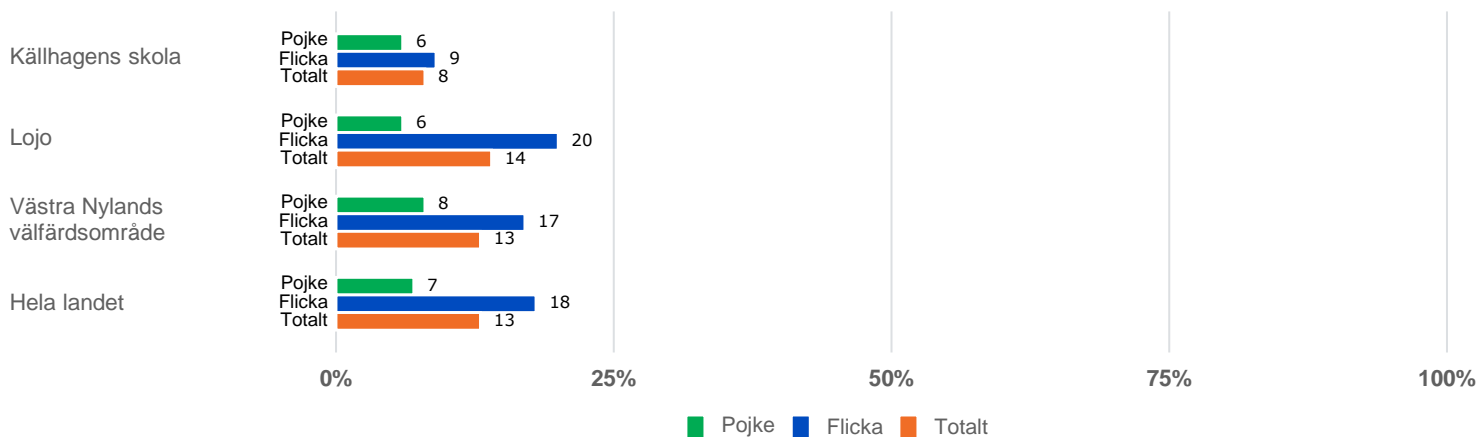
THL Enkäten Hälsa i skolan

**Diskuterar ofta med sina föräldrar om sin skoldag, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)**

Område	kön	2025
Källhagens skola	Pojke	49 (51)
	Flicka	62 (74)
	Totalt	57 (125)
Lojo	Pojke	49 (391)
	Flicka	55 (508)
	Totalt	52 (901)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	47 (4301)
	Flicka	54 (4454)
	Totalt	51 (8768)
Hela landet	Pojke	45 (46004)
	Flicka	53 (47254)
	Totalt	49 (93428)

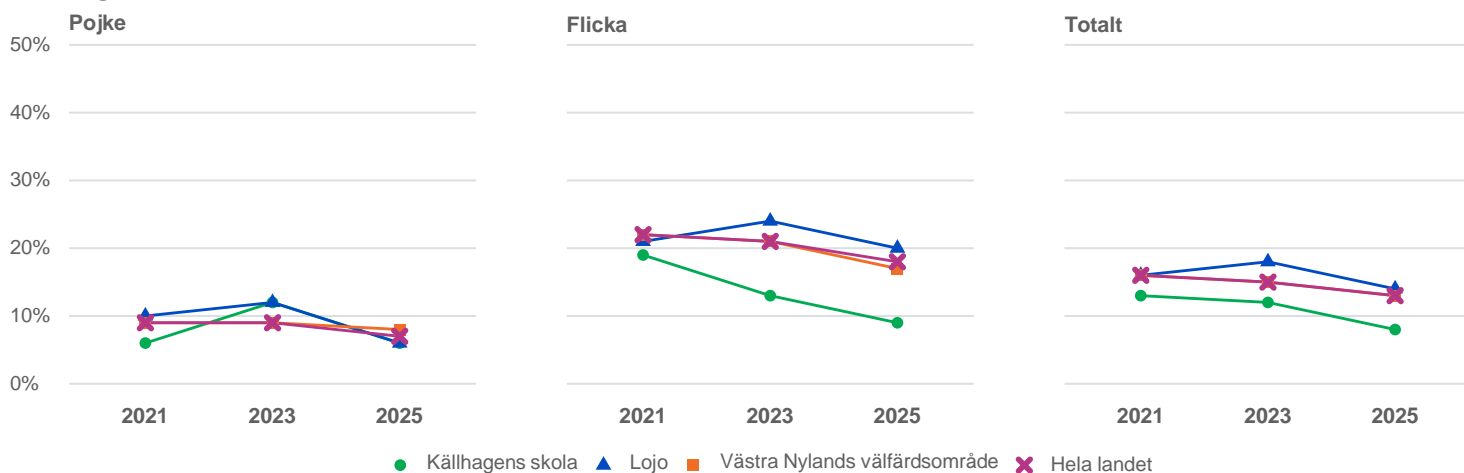
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta diskuterar du om din skoldag med din förälder?". Svarsalternativ: 1) Ofta, 2) Ibland, 3) Aldrig. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 som svar.

## Känner sig ensam, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Känner sig ensam, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

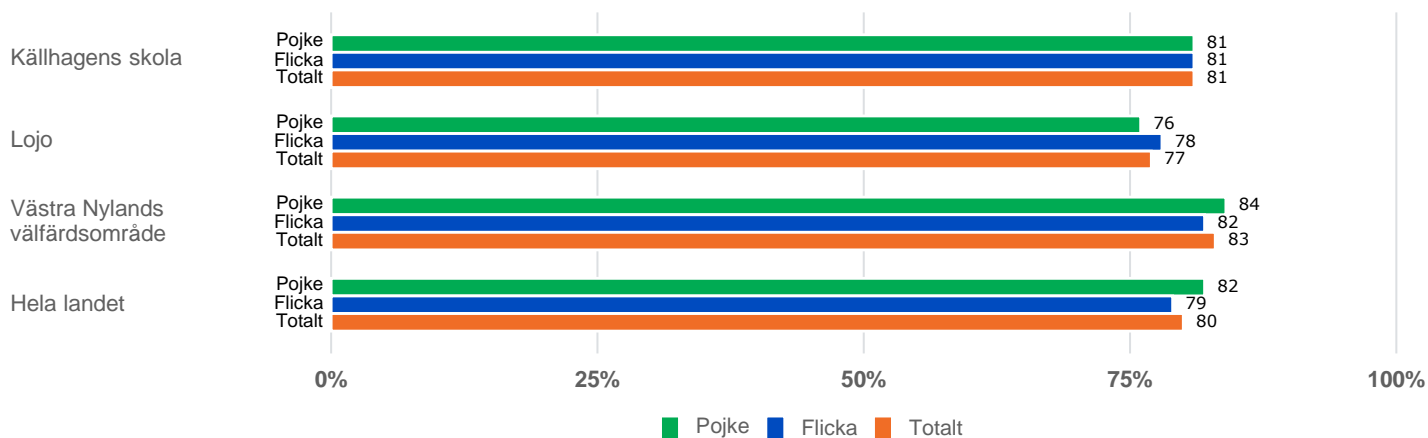
## Känner sig ensam, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	6 (64)	12 (51)	6 (51)
	Flicka	19 (81)	13 (46)	9 (74)
	Totalt	13 (146)	12 (97)	8 (125)
Lojo	Pojke	10 (413)	12 (393)	6 (390)
	Flicka	21 (522)	24 (455)	20 (508)
	Totalt	16 (935)	18 (849)	14 (901)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	9 (3974)	9 (3835)	8 (4261)
	Flicka	22 (4220)	21 (4089)	17 (4441)
	Totalt	16 (8212)	15 (7941)	13 (8718)
Hela landet	Pojke	9 (43726)	9 (41578)	7 (45669)
	Flicka	22 (46360)	21 (43687)	18 (47109)
	Totalt	16 (90325)	15 (85436)	13 (92955)

Indikatorn grundar sig på frågan: "Känner du dig ensam?". Svartalternativ: 1) Aldrig, 2) Mycket sällan, 3) Ibland, 4) Ganska ofta, 5) Hela tiden. Granskningen omfattar de som har gett alternativ 4 eller 5 som svar. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svartalternativ desamma.)

## Sysslar med någon hobby minst en gång i veckan, resultat 2025, %

Åk 8–9 i grundl. utb.



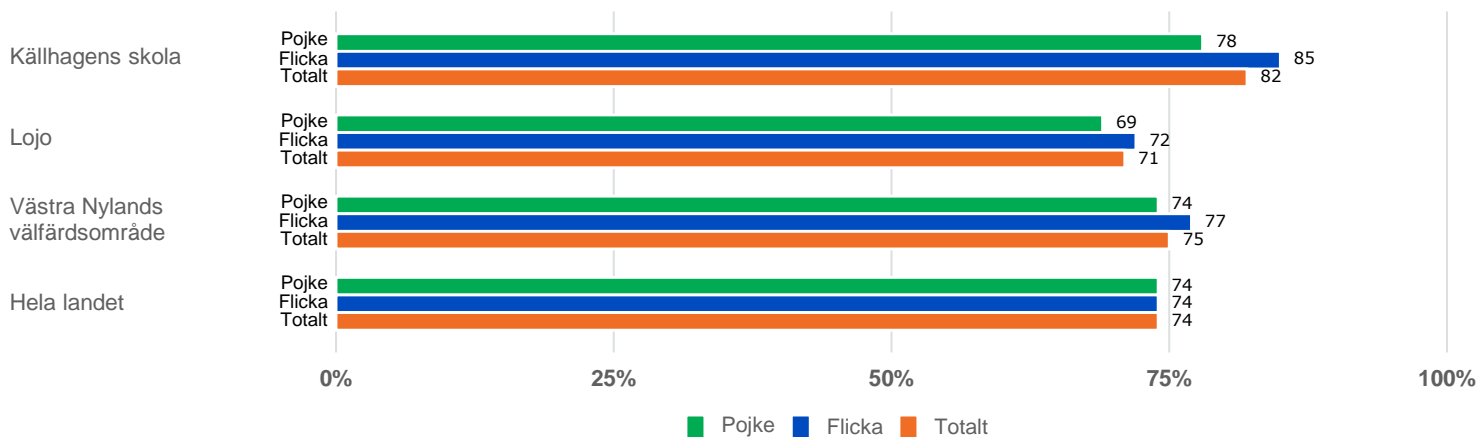
THL Enkäten Hälsa i skolan

Sysslar med någon hobby minst en gång i veckan, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2025
Källhagens skola	Pojke	81 (47)
	Flicka	81 (70)
	Totalt	81 (117)
Lojo	Pojke	76 (338)
	Flicka	78 (484)
	Totalt	77 (825)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	84 (3857)
	Flicka	82 (4230)
	Totalt	83 (8101)
Hela landet	Pojke	82 (41279)
	Flicka	79 (44672)
	Totalt	80 (86124)

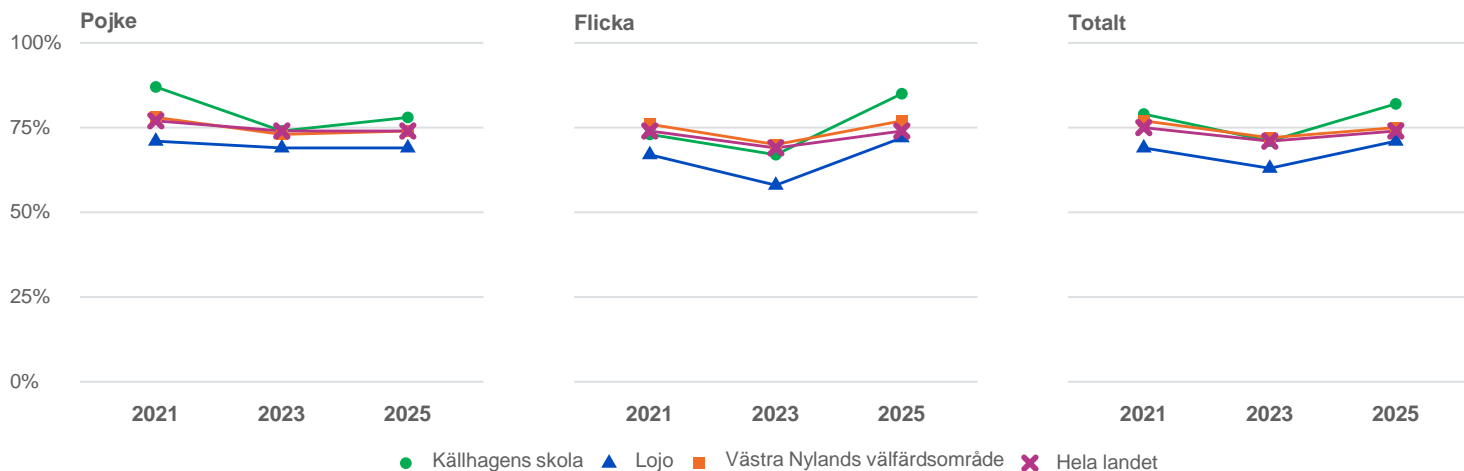
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta sysslar du med hobbyer?". Svarsalternativ: 1) Nästan varje dag, 2) Varje vecka, 3) Varje månad, 4) Mer sällan, 5) Aldrig. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar.

## Har inte mobbats i skolan under terminen, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Har inte mobbats i skolan under terminen, % Åk 8–9 i grundl. utb.

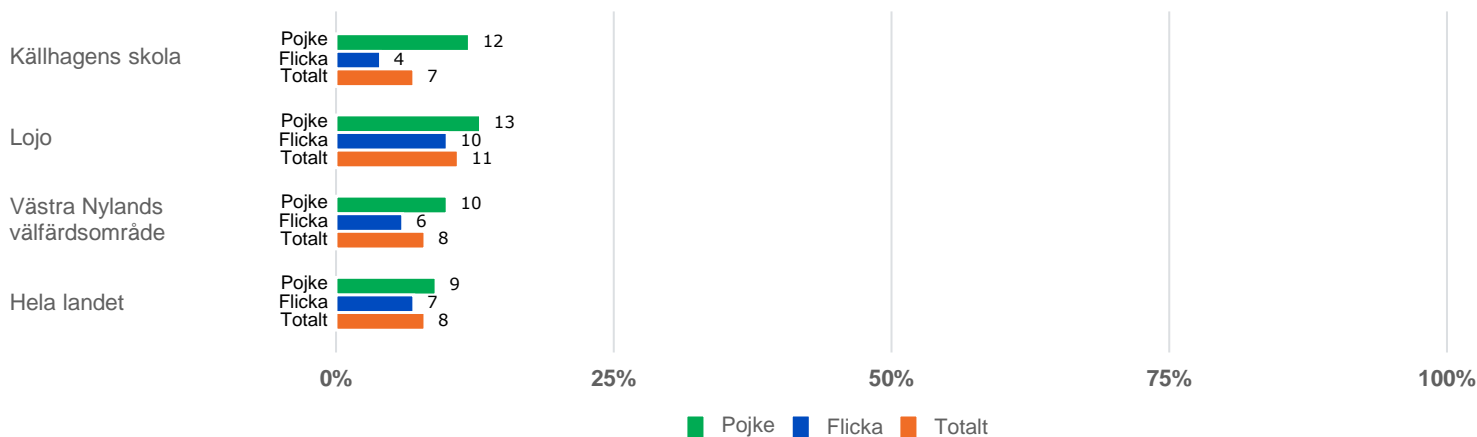


THL Enkäten Hälsa i skolan

Har inte mobbats i skolan under terminen, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)				
Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	87 (67)	74 (53)	78 (50)
	Flicka	73 (82)	67 (46)	85 (73)
	Totalt	79 (150)	71 (99)	82 (123)
Lojo	Pojke	71 (420)	69 (401)	69 (381)
	Flicka	67 (525)	58 (462)	72 (504)
	Totalt	69 (945)	63 (864)	71 (886)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	78 (3996)	73 (3901)	74 (4281)
	Flicka	76 (4228)	70 (4109)	77 (4450)
	Totalt	77 (8241)	72 (8029)	75 (8741)
Hela landet	Pojke	77 (44215)	74 (42310)	74 (45586)
	Flicka	74 (46473)	69 (43889)	74 (47024)
	Totalt	75 (90924)	71 (86373)	74 (92768)

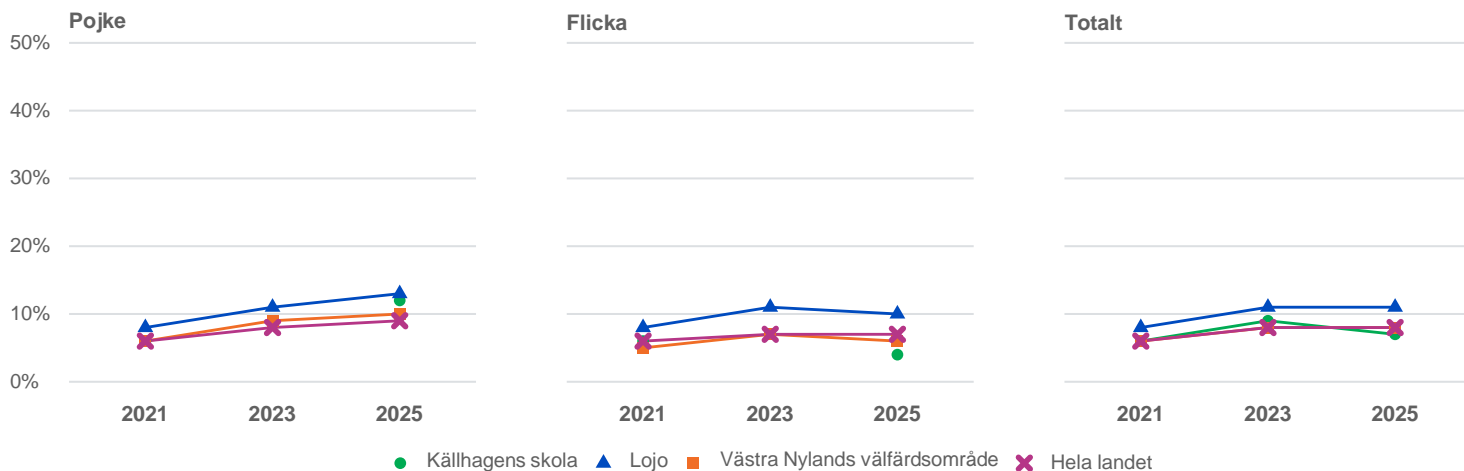
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta har du blivit mobbad i skolan/på läroanstalten under vårterminen?" (-2023: "Hur ofta har du blivit mobbad i skolan/på läroanstalten under denna termin?"; -2021: "Hur ofta har du utsatts för mobbning i skolan/på läroanstalten under denna termin?"). Svartalternativ: 1) Flera gånger i veckan, 2) Ungefär en gång i veckan, 3) Mera sällan, 4) Inte alls. Granskningen omfattar de som gett alternativ 4 som svar. Med mobbning menas här att en elev/studerande eller en grupp elever/studerande säger eller gör otrevliga saker åt en annan elev/studerande. Mobbning är det också när en elev/studerande upprepade gånger blir retad på ett sätt som han eller hon inte tycker om. Det är inte mobbning, när två ungefär lika starka elever/studerande grälar med varandra. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svartalternativ: "Hur ofta har andra elever mobbat dig i skolan under denna årskurs?" 1) Varje vecka, 2) Mera sällan, 3) Inte alls. Granskningen omfattar de som gett alternativ 3 som svar.)

## Har mobbats i skolan minst en gång i veckan, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Har mobbats i skolan minst en gång i veckan, % Åk 8–9 i grundl. utb.



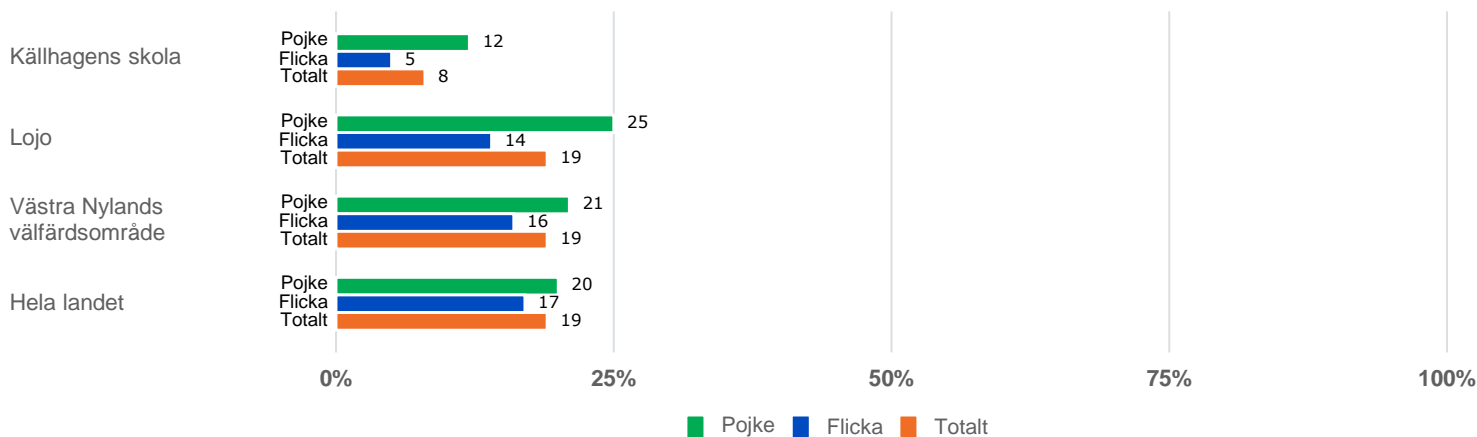
THL Enkäten Hälsa i skolan

## Har mobbats i skolan minst en gång i veckan, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	6 (67)	12 (50)	4 (73)
	Flicka	6 (82)	9 (99)	7 (123)
	Totalt	6 (150)	9 (99)	7 (123)
Lojo	Pojke	8 (420)	11 (401)	13 (381)
	Flicka	8 (525)	11 (462)	10 (504)
	Totalt	8 (945)	11 (864)	11 (886)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	6 (3996)	9 (3901)	10 (4281)
	Flicka	5 (4228)	7 (4109)	6 (4450)
	Totalt	6 (8241)	8 (8029)	8 (8741)
Hela landet	Pojke	6 (44215)	8 (42310)	9 (45586)
	Flicka	6 (46473)	7 (43889)	7 (47024)
	Totalt	6 (90924)	8 (86373)	8 (92768)

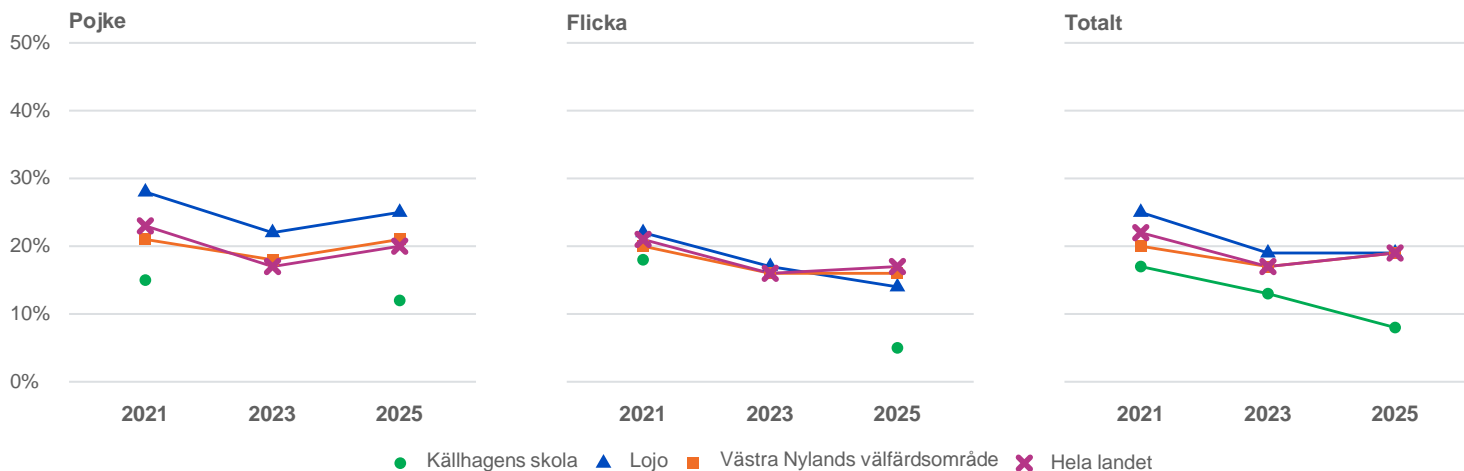
Indikatorn grundar sig på frågan: "Hur ofta har du blivit mobbad i skolan/på läroanstalten under vårterminen?" (-2023: "Hur ofta har du blivit mobbad i skolan/på läroanstalten under denna termin?"; -2021: "Hur ofta har du utsatts för mobbning i skolan/på läroanstalten under denna termin?"). Svartalternativ: 1) Flera gånger i veckan, 2) Ungefär en gång i veckan, 3) Mera sällan, 4) Inte alls. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 eller 2 som svar. Med mobbning menas här att en elev/studerande eller en grupp elever/studerande säger eller gör otrevliga saker åt en annan elev/studerande. Mobbning är det också när en elev/studerande upprepade gånger blir retad på ett sätt som han eller hon inte tycker om. Det är inte mobbning, när två ungefär lika starka elever/studerande grälar med varandra. (I den lättlästa enkäten (-2023) är frågan och svartalternativ: "Hur ofta har andra elever mobbat dig i skolan under denna årskurs?" 1) Varje vecka, 2) Mera sällan, 3) Inte alls. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1 som svar.)

## Utsatts för mobbning i skolan av en vuxen i skolan under läsåret, resultat 2025, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

## Utsatts för mobbning i skolan av en vuxen i skolan under läsåret, % Åk 8–9 i grundl. utb.



THL Enkäten Hälsa i skolan

### Utsatts för mobbning i skolan av en vuxen i skolan under läsåret, Åk 8–9 i grundl. utb., % (svarande)

Område	kön	2021	2023	2025
Källhagens skola	Pojke	15 (52)	12 (51)	
	Flicka	18 (78)	5 (74)	
	Totalt	17 (130)	13 (86)	8 (125)
Lojo	Pojke	28 (419)	22 (398)	25 (391)
	Flicka	22 (524)	17 (458)	14 (507)
	Totalt	25 (943)	19 (857)	19 (900)
Västra Nylands välfärdsområde	Pojke	21 (4006)	18 (3912)	21 (4319)
	Flicka	20 (4237)	16 (4095)	16 (4460)
	Totalt	20 (8260)	17 (8024)	19 (8789)
Hela landet	Pojke	23 (44250)	17 (42359)	20 (46281)
	Flicka	21 (46483)	16 (43725)	17 (47307)
	Totalt	22 (90964)	17 (86250)	19 (93744)

Indikatorn grundar sig på frågan: "Har någon av lärarna eller någon annan i personalen vid din skola/läroanstalt mobbat dig i skolan/på läroanstalten under höstterminen eller vårterminen?" (2023: "Har någon av lärarna eller någon annan vuxen i skolan/vid läroanstalten mobbat dig i skolan under detta läsårs?"; 2021: Har någon av lärarna eller någon annan vuxen i skolan/vid läroanstalten mobbat dig under detta läsårs?). Svartalternativ: 1) Ja, flera gånger i veckan (-2023: Flera gånger i veckan), 2) Ja, cirka en gång i veckan (-2023: Ungefär en gång i veckan), 3) Ja, mera sällan (-2023: Mera sällan), 4) Inte alls. Granskningen omfattar de som gett alternativ 1, 2 eller 3 som svar. I följande fråga menas med mobbning att en person som hör till läroanstaltens personal genom sina ord eller sina gärningar upprepade gånger gör en studerande ledsen. Personen kan vara en lärare eller någon annan som arbetar på läroanstalten. Däremot är det inte mobbning om hen ingriper till exempel när en studerande stör andra eller inte gör sina uppgifter. (-2023: Med mobbning menas här att en lärare eller en annan person som hör till personalen genom sina ord eller sina gärningar upprepade gånger gör en elev/studerande ledsen. Mobbning innebär emellertid inte ingripande i en elevs störande beteende eller ingripande i att någon elev/studerande inte gjort sina uppgifter.)