



<b>Har du talat med en närstående vuxen om rusmedel? (Till exempel förälder, vårnadshavare, släkting, lärare, ungdomsarbetare)</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Jo, en gång	10 %	7 %
2. Jo, några gånger	53 %	55 %
3. Jo, många gånger	31 %	33 %
4. Nej, jag har inte talat	6 %	4 %

### NIKOTINPRODUKTER

<b>Använder du någon nikotinprodukt? (så som cigaretter, snus, elcigaretter eller vattenpipa)</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Jag har inte provat	63 %	47 %
2. Jag har provat	23 %	20 %
3. Jag använder ibland	5 %	20 %
4. Jag använder dagligen en nikotinprodukt	2 %	5 %
5. Jag använder dagligen flera olika nikotinprodukter	3 %	3 %
6. Jag använder, men skulle vilja sluta	2 %	0 %
7. Jag har slutat använda nikotinprodukter	3 %	6 %

<b>Vad anser du att är den största skadan som nikotinprodukter kan medföra åt ungdomar?</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Försämrad kondition		14 %
2. Sjukdomar		29 %
3. Beroende		35 %
4. Det går åt mycket pengar		14 %
5. Inverkan på människorelationer		6 %
6. Någon annan skada		3 %

*Nationellt har tobaksrökning minskat under hela 2000-talet bland unga. I början av 2000-talet rökte 25% av eleverna i åk 8-9 dagligen medan år 2025 endast 2%. Daglig användning av el-cigaretter minskade från 7 % år 2023 till 5 % år 2025 bland 8-9 klassister i hela landet. Daglig användning av brunt snus minskade från 4% till 2%, medan daglig användning av nikotinpåsar ökade från 2% till 6%. Allt som allt har 38% av 8-9-klassister prövat på någon nikotinprodukt. (Enkäten Hälsa i skolan, THL 2025).*

## ALKOHOL

<b>Dricker du alkohol?</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Jag har inte druckit alkohol	21 %	6 %
2. Jag har smakat på alkohol	63 %	37 %
3. Jag dricker alkohol, men inte så att jag blir berusad	4 %	10 %
4. Jag har druckit mig berusad en gång	1 %	7 %
5. Jag dricker mig berusad då och då	1 %	24 %
6. Jag dricker mig berusad varje månad	0 %	0 %
7. Jag dricker mig berusad varje vecka	3 %	9 %
8. Jag har slutat använda alkohol	6 %	6 %

*Andelen unga som inte dricker alkohol har ökat. År 2025 drack 71% av 8-9 klassister ingen alkohol. Alkohol användningen är dock vanligare bland svenskspråkiga unga än finskspråkiga unga. Drickandet i berusningssyfte har minskat under de senaste åren. 7% av åldergruppens ungdomar har varit ordentligt berusade minst varje månad och 3% dricker alkohol varje vecka. (Enkäten Hälsa i skolan, THL 2025).*

<b>Vad anser du att är den värsta skadan som alkohol kan medföra åt ungdomar?</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Olyckor	11 %	
2. Våld	17 %	
3. Beroende	25 %	
4. Inverkan på människorelationer	4 %	
5. Förändringar i beteendet	0 %	
6. Fysiska hälsoproblem	18 %	
7. Problem med mentala hälsan	20 %	
8. Någon annan skada	4 %	

<b>Har du någon gång som följt av alkoholbruk...</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Spytt		11 %
2. Mist ditt minne		5 %
3. Slocknat (blivit medvetslös)		11 %
4. Råkat ut för en olycka		0 %
5. Varit med i ett slagsmål		0 %
6. Sagt eller gjort något du ångrat senare		0 %
7. Kört ett motorfordon eller fått skjuts av någon som varit påverkad av alkohol		6 %
8. Jag har råkat ut för flera av de ovannämnda		14 %
9. Jag har aldrig råkat ut för något av de ovannämnda		55 %

## DROGER, NARKOTIKA

<b>Har du blivit erbjuden droger?</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Nej	76 %	59 %
2. Jo, en vän eller en bekant bjöd	10 %	17 %
3. Jo, en främmande person bjöd	13 %	4 %
4. Jo, både en vän eller bekant och en främmande person har bjudit	1 %	19 %

<b>Vad anser du att är den värsta skadan som cannabis kan orsaka?</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Passivt beteende, inget intresserar	10 %	6 %
2. Problem med mentala hälsan	24 %	31 %
3. Beroende	31 %	31 %
4. Inverkan på inlärningsförmågan och minnet	9 %	4 %
5. Olaglighet	9 %	14 %
6. Inverkan på människorelationer	13 %	10 %
7. Någon annan skada	4 %	3 %

<b>Godkänner du att jämnåriga använder cannabis ibland eller regelbundet?</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Jag godkänner ingendera		57 %
2. Jag godkänner användning som sker ibland		27 %
3. Jag godkänner regelbunden användning		16 %

<b>Har du provat eller använder du cannabis?</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Nej, och jag vill inte heller prova	84 %	61 %
2. Nej, men jag är intresserad av att prova	9 %	10 %
3. Jag har provat en gång	3 %	7 %
4. Jag har provat 2-5 gånger	1 %	3 %
5. Jag använder då och då	0 %	3 %
6. Jag använder regelbundet	3 %	14 %
7. Jag har provat eller använt, men jag har slutat	0 %	1 %

År 2025 har 6 % av 8-9 klassister provat på cannabis minst en gång. Attityderna gentemot cannabis har blivit mer godkännande under de senaste åren, men bruket har inte ökat i samma utsträckning. (Enkäten Hälsa i skolan, THL 2025).

## STÖD OCH VÄLBEFINNANDE

<b>Vem borde hjälpa en ungdom som använder rusmedel?</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Egna föräldrarna eller andra närstående vuxna	33 %	18 %
2. Vännerna	9 %	7 %
3. Närsamfunden (t.ex. skola, hobbyer, ungdomsarbete)	4 %	2 %
4. Polisen	4 %	0 %
5. Socialmyndigheterna/ barnskyddet	9 %	17 %
6. Alla vuxna	23 %	27 %
7. Ingen, rusmedelsanvändning är var och ens egen sak	19 %	30 %

<b>Vad är det viktigaste i ditt liv just nu?</b>	<b>åk 7 %</b>	<b>åk 9 %</b>
1. Vänner	32 %	19 %
2. Partner (t.ex. flick- eller pojkvän)	15 %	9 %
3. Hälsa och välmående	4 %	25 %
4. Hobbyer och självförverkligande	10 %	16 %
5. Familjen	34 %	28 %
6. Skolan och studier	4 %	3 %

## FÖR MERA INFORMATION

[Förebyggande rusmedelsarbete EHYT rf, www.ehyt.fi/sv](http://www.ehyt.fi/sv)

[EHYT rf:s webbplats för unga, www.buenotalk.fi/sv](http://www.buenotalk.fi/sv)

[Droglänken: nyttig information om rusmedel, stöd för val, www.droglanken.fi](http://www.droglanken.fi)

[Enkäten Hälsa i skolan, Institutet för hälsa och välfärd \(THL\)](#)