

Hei sinä koulussa nuorten kanssa työskentelevä ammattilainen!

Oletko huolissasi jostain koulun oppilaasta? Eikö koulun tai oppilashuollon valikoimasta tunnu löytyvän sopivaa työkalua huolen selvittämiseen tai nuoren kanssa työskentelyyn? Lohjan erityisnuorisotyö voi olla ratkaisu tilanteeseen. Erityisnuorisotyö voi yksilötyön keinoin auttaa 11-17-vuotiasta oppilasta löytämään suuntaa elämälleen. Lohjalla erityisnuorisotyössä yksilötyön välineinä ovat:

Omin jaloin -työskentely

Omin Jaloin- työskentely käynnistetään tyypillisesti tilanteessa, jossa nuoren elämäntilanteesta on herännyt joko lastensuojelullinen tai muu huoli, tai jossa ei voida tarkasti määrittellä mistä kenkä puristaa.

Omin Jaloin- toiminnan aikana nuoren elämäntilanne suojaavine- ja riskitekijöineen kartoitetaan tarkasti ja nuoren kanssa pohditaan eri osa-alueiden keskinäistä vaikutusta nuoren itsensä määrittelemään tavoitetilään. Useimmiten nuoren oireilu helpottuu prosessin edetessä eikä jatkotoimenpiteitä tarvita, mutta mikäli erityisnuorisotyöntekijä arvioi nuoren hyötyvän muunkaltaisesta työskentelystä (tyypillisimmin lastensuojelun asiakkuus, psykiatrisen hoitoprosessin aloittaminen jne.), tarpeelliset jatko-ohjaukset tehdään saattaen nuori ko. palvelun piiriin. Tällä varmistetaan nuoren kiinnittyminen seuraavaan palveluun ja ehkäistään putoamista palvelujen ulkopuolelle.

Neuropsykiatrinen valmennus

Neuropsykiatrisessa valmennuksessa tarjotaan apua neuropsykiatrisesti oireilevan nuoren elämänhallintaan ja toiminnanohjauksen taitoihin. Neuropsykiatriseen valmennukseen ei tarvita lähetettä tai diagnoosia. Huomioithan, että valmennusta on mahdollista tarjota samaan aikaan maksimissaan kahdelle nuorelle, ja nepsy-valmentajamme saattaa ohjata nuoren myös toiselle työntekijälle tai jonoon mikäli asiakaspaikat ovat täynnä.

Ehkäisevä päihdetyö

Ehkäisevä ja varhaisen puuttumisen päihdetyö palvelee tilanteessa, jossa koululla tai huoltajalla herää huoli nuoren mahdollisista päihdekokeiluista. Ehkäisevässä päihdetyössä pohditaan yhdessä nuoren kanssa päihteidenkäytön syitä ja lopettamisen keinoja, olivat kyseessä sitten tupakkatuotteet, alkoholi tai muut päihteet. Huomioithan, että huoltajan informoiminen huolesta on nuoren ohjauksen yhteydessä ensiarvoisen tärkeää.

Muu erityisnuorisotyön asiakastyö

Yksilöllistä asiakastyötä voidaan tehdä myös siitä lähtökohdasta, että nuorella on jokin yksittäinen huoli jonka työstämiseen hän kaipaa apua. Tällöin työskentely räätälöidään kohdistumaan nimenomaan käsiteltävään teemaan, kunkin asiakkaan tilanteen ja tarpeiden mukaan.

Trappan

Trappan-työmenetelmä on kehitetty tukemaan väkivaltaa perheessään tai lähisuhteissaan kokeneita lapsia. Trappan koostuu työntekijän ja nuoren välisistä kahdenkeskisistä keskusteluista, joiden tavoitteena on auttaa nuorta sanoittamaan ja ymmärtämään tapahtunutta. Nuorelle annetaan tilaa kertoa kokemuksistaan ja tuetaan häntä jäsentämään niitä.

Trappan-työmenetelmä soveltuu käytettäväksi vasta väkivallan uhan väistyttyä lapsen ja nuoren elämästä. Trappan ei sovi perheväkivallan selvittelyvaiheeseen tai lapsen kuulemiseen rikostutkinnan yhteydessä.

IPC- apua masennukseen ja ihmissuhdeongelmiin

IPC on 12–18-vuotiaiden masennusoireilun hoitoon ja ehkäisyyn suunniteltu interpersonaalinen interventio. Interpersonaalaisella tarkoitetaan ihmissuhteisiin liittyviä ilmiöitä. Tavoitteena on helpottaa tai korjata nuoren ihmissuhdehaasteita. Interventio sisältää 3–6 tapaamista IPC-työntekijän kanssa.

IPC:n idea on auttaa nuorta ymmärtämään elämänmuutoksiaan ja ihmissuhdehaasteitaan sekä näiden yhteyttä mielialaoireisiin. Ratkaisemaan ongelmiaan siten, että mielialaoireet helpottavat. Stressitilanteista selviytymistä ja ihmissuhdetaitoja

Nuoren ohjautuminen erityisnuorisotyön palveluihin

Nuoren voi ohjata erityisnuorisotyön palveluihin opettaja, kuraattori, erityisopettaja, alueellinen nuorisotyö ja muut yhteistyöverkostot. Vuosittain myös useampi nuoren vanhempi ja nuori itse hakeutuvat toimintaan ilman aiempaa työskentelyä tai yhteyttä muihin nuorta kohtaaviin tahoihin.

- Ole yhteydessä oppilaan huoltajaan ja kerro huolestasi.
- Sovi huoltajan kanssa siitä, kumpi ottaa yhteyttä erityisnuorisotyöhön.

Erityisnuorisotyöntekijään saa yhteyden puhelimitse tai sähköpostilla. Erityisnuorisotyöntekijän löydät myös Wilmasta.

Erityisnuorisotyöntekijät:

Laura Ollila Puh. 040 6867024

Anna Sainio Puh. 044 3573222

Noomi Vesikkala Puh. 044 4675 235

Nelli Taskinen Puh. 044 3740054

Ehkäisevä päihdetyöntekijä Helena Sipiläinen (koko Lohja) Puh. 050 5211049

Sähköposti: etunimi.sukunimi@lohja.fi