Keski-Uudenmaan Työterveys

TIEDOTE LOHJAN KAUPUNGIN HENKILÖSTÖN KAUSI-INFLUENSSAROKOTUKSISTA 2026-2027

Lohjan kaupunki tarjoaa kaikille työntekijöilleen maksuttoman kausi-influenssarokotuksen. Influenssarokote on tehokas keino suojautua kausi-influenssalta ja vähentää sen leviämistä työyhteisössä. Samalla suojaat myös asiakkaita, työkavereita ja läheisiäsi.
Influenssarokotukset järjestetään tänä vuonna rokotuspisteissä (kts. alla) sekä ajanvarauksella työterveyshuollon toimipisteissä. Mikäli et pääse osallistumaan näihin rokotuspisteiden tilaisuuksiin, voit varata ajan rokotukseen työterveyshuollon sivulta.

Maksuttomaan influenssarokotukseen oikeutetut varaavat ensisijaisesti rokotusajan oman hyvinvointialueensa ohjeiden mukaan. Hyvinvointialueet tiedottavat rokotusten ajankohdista ja paikoista (THL:n sivuilta ei voi varata aikaa). Maksuttoman rokotteen saavat henkilöt, joille influenssa aiheuttaa merkittävän terveysriskin tai joille rokotuksesta on erityistä hyötyä, kuten:

- raskaana olevat
- kaikki 65 vuotta täyttäneet
- sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- varusmiespalveluksen ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat henkilöt

Rokotusajankohdat ja paikat työpisteissä:

1. 28.10 Ojaniittu-talo klo 13–14.30 (henkilökunnan tila, neuvottelutilat)
2. 29.10 Routionmäen yhtenäiskoulu klo 8.30–10.30 (hiljaisen työskentelyn tila)
3. 2.11 Pusulan koulu klo 8.30–9.30 (iltapäiväkerhon tilat)
4. 2.11 Nummen yhtenäiskoulu klo 10.30–11.30 (yläkoulurakennus, nuorisotila 1. krs.)
5. 2.11 Saukkolan päiväkoti klo:12.30-13.15 (sisäänkäynti C -ovi, henkilöstön taukotila)
6. 11.11 Laurentius-talo klo 8.30-11.30 (Musiikkiopiston tilat/Mäenpääsali, kulku D -ovi) rokotetaan keskustan alueen yksiköitä (mm. Tilakeskus, Monkolan henkilöstö, Laurentiuksen toimijat, MYK Rantapuisto)
7. 16.11 LYLL klo:13-15 rokotetaan keskustan alueen yksiköitä (mm. Tilakeskus, Monkolan henkilöstö, Linnainen PK, MYK Rantapuisto)
8. 18.11 Ojamonharjun yk klo 12.30-14 (2 krs. neuvottelutila)
9. 19.11 Metsolan koulu klo 12.30-13.30 (terveydenhoitajan huone)
10. 19.11 Gunnarlan pk klo:14-15 (sisäänkäynti A-ovi, Sirula-huone/neuvotteluhuone)
11. 24.11 Sammatin koulu klo 8.30–9.30 (terveydenhoitajan huone)
12. 24.11 Karjalohjan koulu klo 10-11 (terveydenhoitajan huone)
13. 25.11 Muijalan koulu klo 8.30–9.30 (käynti O -ovesta, kokoustila)
14. 25.11 Onnen Omena klo:9.45-10.15 (kulku takakautta henkilökunnan ovesta, taukohuone)
15. 25.11 Perttilän koulu klo 10.45-11.45 (C -ovi, erityisopetusluokka)
16. 25.11 Oravainen klo:12.30-13.15
17. 26.11 Järnefeltin yhtenäiskoulu klo 8.30–10 (pääovi/A 2 ovi, josta 2. krs hallintosiipi)
18. 26.11 Källhagens skola/Virkby gymnasium klo 10.30–12 (sisäänkäynti B, psykologin tilat alakerta)
19. 26.11 Vieremän pk klo:13-13.30

Työpisteissä tapahtuviin rokotuksiin ei voi varata aikaa, rokotukset tapahtuvat jonotusperiaatteella.

Keski-Uudenmaan Työterveys

Työterveyshuollon toimipisteessä tapahtuvat rokotukset

Rokotukset toteutetaan ajanvarauksella, ensisijaisesti nettiajanvarauksen kautta. Rokotusaikoja on tarjolla joustavasti 7.30-16.30 välillä.

- vaihtoehtoisesti voit varata ajan palvelunumerostamme p.09-41340100 (ma 8.00-15.00 ja ti-pe, sekä aattopäivinä 8.00-12.00)

Ohje nettiajanvaraukseen:

www.keski-uudenmaantyoterveys.fi/ => Ajanvaraus -influenssarokotus => kirjaudu nettipankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella => avaa ajanvarauskoodin kenttä => syötä koodi: **Lohja inf** => näytä vapaat ajat => varaa aika.

- **Huomioithan, että koodi on syötetty oikeassa muodossa**

Näiden lisäksi työterveyshuolto pyrkii suorittamaan rokottamisia myös vastaanottokäyntien sekä työpaikkakäyntien yhteydessä.

Muistathan, että rokotuksille tullaan terveenä. Ota henkilökuntakortti (Kela-kortti, ajokortti, henkilökortti) mukaan.

Influenssa on virusten aiheuttama äkillinen ylempien hengitysteiden tulehdus. Tartunnan saaneiden ja sairastuneiden määrät vaihtelevat suuresti kausittain. On arvioitu, että vuosittain Euroopassa sairastuu 4–50 miljoonaa ihmistä influenssaan. Tautiin kuolee ennenaikaisesti noin 15 000–70 000 ihmistä. On myös arvioitu, että valtaosa tartunnan saaneista on oireettomia. Influenssa tarttuu toiseen henkilöön joko pisaratartuntana yskiessä ja aivastaessa tai kosketuksen kautta esimerkiksi käsien välityksellä ja niistäessä. Influenssalla on useita jälkitauteja. Yleisimmin näihin sairastuvat vanhukset, pienet lapset, raskaana olevat sekä sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat. Influenssa voi myös pahentaa perussairautta ja huonontaa toimintakykyä. Tartunnan saanut voi levittää tautia eteenpäin jo päivää ennen oireiden alkua. Tartuttavuus on suurinta 1–4 ensimmäisen sairauspäivän ajan ja kestää viikon verran. Lapsilla tartuttavuus voi jatkua jopa kaksi viikkoa. Taudin itämisaika tartunnasta oireiden alkuun on yleensä 1–4 päivää. Rokotukset ovat tehokkain keino torjua influenssaa. Myös oikealla yskintätekniikalla ja käsihygienialla on merkitystä. **Kananmunalle** tai **formaldehydille lievästi allergise**t voidaan yleensä rokottaa aivan normaalisti**.** Voimakkaasti allerginen henkilö rokotetaan poliklinikkaolosuhteissa, ei työpaikkarokotusten yhteydessä. **Raskaana oleville** voidaan antaa pistettävä influenssarokote missä tahansa raskauden vaiheessa.