

TIEDOTE LOHJAN KAUPUNGIN HENKILÖSTÖN KAUSI-INFLUENSsarokotuksista 2023-2024

Lohjan kaupunki tarjoaa kaikille työntekijöilleen ilmaisen kausi-influenssarokotteen. Ottamalla rokotteen, turvaat itsesi lisäksi myös asiakkaiden, työkavereiden ja läheisten terveyden.

Tänä vuonna influenssarokotukset järjestetään ajanvarauksella työterveyshuollon tiloissa sekä tietyissä työpisteissä. Mikäli nämä ajat eivät ole sopivia, voit varata ajan rokotukselle omalle vastuu työterveyshoitajalle.

Rokotusajankohdat ja paikat työpisteissä:

24.10 Laurentius-talo (Sibelius-Sali) klo:8-14,

31.10 Järnefeltin yhtenäiskoulu (koululääkärin huone tai kokoustila) klo:9-14

2.11 Nummen yhtenäiskoulu (nuorisotila) klo:9-11, Sammatin koulu (opettajanhuone) klo:12-12.30 ja Karjalohjan koulu kouluterveydenhoitajan huone) klo:13-13.30

9.11 Mäntynummen yhtenäiskoulu (koulun neuvotteluhuone) klo:9-14

Työpisteissä tapahtuviin rokotuksiin ei valitettavasti voi varata aikaa, rokotukset tapahtuvat jonotusperiaatteella.

Työterveyshuollon toimipisteessä rokotukset toteutetaan ajanvarauksella, ensisijaisesti nettiajanvarauksen kautta.

Vaihtoehtoisesti voit varata ajan palvelunumerostamme p.09-41340100

Ohje nettiajanvaraukseen: www.keski-uudenmaantyyterveys.fi/ => influenssarokotus => kirjaudu nettipankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella => avaa ajanvaraukskoodin kenttä => syötä koodi: **Lohja inf** => näytä vapaat ajat => varaa aika.

Rokotuspäivät Työterveyshuollossa, Liessaarenkatu 3

Tiistai 24.10 klo:14-16

Tiistai 31.10 klo:13-16

Tiistai 7.11 klo:13-16.30

HUOM. TURVATOIMET ROKOTUSTILAISUUKSISSA!

- älä tule oireisena influenssarokotukseen
- noudata työpaikan maskisuositusta ja pidä huoli turvaetäisyydestä
- työpaikat voivat porrastaa rokotukseen tulevien aikatauluja

Influenssa on virusten aiheuttama äkillinen ylempien hengitysteiden tulehdus. Tartunnan saaneiden ja sairastuneiden määrät vaihtelevat suuresti kausittain. On arvioitu, että vuosittain Euroopassa sairastuu 4–50 miljoonaa ihmistä influenssaan. Tautiin kuolee ennenaikaisesti noin 15 000–70 000 ihmistä. On myös arvioitu, että valtaosa tartunnan saaneista on oireettomia. Influenssa tarttuu toiseen henkilöön joko pisaratartuntana yskiessä ja aivastaessa tai kosketuksen kautta esimerkiksi käsien välityksellä ja niistäessä. Influenssalla on useita jälkitauteja. Yleisimmin näihin sairastuvat vanhuks, pienet lapset, raskaana olevat sekä sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat. Influenssa voi myös pahentaa perussairautta ja huonontaa toimintakykyä.

Tartunnan saanut voi levittää tautia eteenpäin jo päivää ennen oireiden alkua. Tartuttavuus on suurinta 1–4 ensimmäisen sairauspäivän ajan ja kestää viikon verran. Lapsilla tartuttavuus voi jatkua jopa kaksi viikkoa. Taudin itämisaika tartunnasta oireiden alkuaan on yleensä 1–4 päivää. Rokotukset ovat tehokkain keino torjua influenssaa. Myös oikealla yskintäteknikalla ja käsihygienialla on merkitystä. **Kanamunalle** tai **formaldehydille lievästi allergiset** voidaan yleensä rokottaa aivan normaalisti. Voimakkaasti allerginen henkilö rokotetaan poliklinikkaolosuhteissa, ei työpaikkarokotusten yhteydessä. **Raskaana oleville** voidaan antaa pistettävä influenssarokote missä tahansa raskauden vaiheessa.