

AJANKOHTAISTA TYÖTERVEYSHUOLLOSTA

SÄHKÖISET PALVELUT TYÖTERVEYDESSÄ

Ole ensisijaisesti yhteydessä työterveyshuoltoon sähköisten kanavien kautta <https://kutt.fi/>.

Mielen kysymyksissä täytä Terapianavigaattori ja ota sitten tarvittaessa yhteyttä työterveyshuoltoon POLKU-palvelun kautta. <https://www.terapianavigaattori.fi>

 Viestintä Kiireetön viesti työterveyshoitajalle. Viestiäsi vastataan 3 työpäivän aikana. Lähetä viesti	 Videovastaanotto Liittyminen varatulle videovastaanotolle. Videovastaanotolle	 Etäneuvottelu Liittyminen työterveysneuvotteluun. Aloita neuvottelu
 Asiakaspalvelu Ajanvarauksen ja asiakaspalvelun neuvonta. Arkisin 7–12, vastaus 2h kuluessa. Lähetä viesti	 Nettajanvaraus Ajanvaraus työterveyshoitajalle, työfysioterapeutille ja työterveyspsykologille. Varaa aika	 Ajan peruminen Peru aika

Terapianavigaattori auttaa anonymisti jäsentämään tilannettasi **mielen kysymyksissä**, joka kannattaa täyttää ennen yhteydenottoa työterveyteen [https://www.terapianavigaattori.fi/](https://www.terapianavigaattori.fi)

Varaa rauhallinen tila ja aikaa noin 30 min. navigaattorin täyttämiseen. Täyttämisen jälkeen saat vastausraportin itsellesi.

KAUSI-INFLUENSSAROKOTUKSET

Rokotukset ovat käynnissä. Rokotuspisteet ja ajankohdat löydät [intrasta](https://www.intrasta.fi).

MITÄ TEHDÄ, JOS OMA TYÖKYKY ON HEIKENTYNYT?

KEVA:n sivuilta löytyy testi, jolla voit lyhyesti kartoittaa, millaisia vaihtoehtoja sinulla on, jos työkykysi on heikentynyt, <https://www.keva.fi/henkiloasiakkaalle/heikentynyt-tyokyky/testaa-miten-edeta/>. Testin vastauksista valitaan omaa tilannettasi parhaiten kuvaava vaihtoehto. Kun olet vastannut kaikkiin kysymyksiin, saat ehdotuksen siitä, miten edetä.

KEVA:n sivuilla on myös ohjeita siihen, miten asia voidaan ottaa puheeksi ajoissa esihenkilön kanssa ja miten työterveysneuvottelu auttaa asioissa eteenpäin. Näitä ohjeita löytyy osoitteesta: <https://www.keva.fi/henkiloasiakkaalle/heikentynyt-tyokyky/miten-edeta/>



Terveisin työterveys.