

HYVINVOINTIAKATEMIA

Lohjan kaupungin henkilöstön
hyvinvoinnin edistämisen ohjelma

Hyvinvointiakatemian starttitilaisuus

28.8. klo 15-16.30

Laurentius-sali

Tommi Vasankari:
Liikkumattomuuden
vaikutukset hyvinvointiin

TERVETULOA MUKAAN HYVINVOINTIAKATEMIAN STARTTIIN!



Hyvinvointiakatemian
starttitilaisuuteen
paikanpäällä osallistuvat
saavat viikon ilmaiset
treenit Liikunta- ja
hyvinvointikeskus Aplicoon.
Etu lunastetaan
starttitilaisuudessa Aplicon
pisteeltä henkilökuntakorttia
näyttämällä.



Luento striimataan
kaupungin Youtube-
kanavalla ja se on
katsottavissa kaksi viikkoa
tilaisuuden jälkeen.

Tilaisuudessa mukana myös
yhteistyökumppaneitamme.

