4. Käytä hetki unelmointiin

Salli itsellesi unelmat ja haaveilu. Unelmointi tuo hyvää mieltä ja antaa voimia.

A. Kirjoita alle omista unelmistasi. Unelmat voivat olla pieniä tai suuria, ja **voit halutessasi keskittyä vain tiettyyn osaan isommasta unelmasta.**

B. Mieti, mitkä unelmat ovat sinulle todella tärkeitä ja joita haluaisit toteuttaa?