

## HARJOITUKSIA S-ÄÄNTEEN OPPIMISEKSI

Suomen kielen s ääntyy siten, että kielen kärki nousee yläetuhampaiden taakse hammasvallille, ilma virtaa kielen keskiosaa pitkin kielen laiteiden ollessa ylhäällä, ja saa aikaan hankausäänen, suhun hammasvallia vasten.

Tavallisimmat syyt virheelliseen s-äänteeseen ovat:

1. Lapsi ei ole oppinut kuulemaan s-sihinää sanoissa (s=t tai puuttuu kokonaan)
2. Kielen liikkeet ovat kömpelöt, kieli ei nouse hammasvallille vaan jää hampaiden väliin tai alas suu-pohjaan sihistäessä
3. Ilmavirta suuntautuu liiaksi kielen sivulle, kieli kääntyy kohti poskea

Harjoitellaan pieniä hetkiä, n.5- 10 min kerrallaan, mutta riittävän usein, esim. kerran päivässä. Lähdetään liikkeelle siitä, mitä lapsi osaa ja siirrytään eteenpäin pienin askelin, ikään kuin portaittain.

### 1. Harjoitellaan ensin **kuulemaan** s-sihinää

Esim. saunassa kiuas sihisee, suihku sihisee. Mitä sellaisia sanoja saunassa löytyy, joissa kuuluu sihinää?

Nosta käsi ylös/laita palikka laatikkoon, jos kuulet aikuisen sanovan s-sanan



Ruokapöydässä, autotkalla mietitään, onko sanassa s-sihinää.

Huom. Ei vielä vaadita lapselta oikeaa ääntämistä!

### 2. Harjoitellaan **kielen liikkuvuutta**

S -äännettä varten kieli pitää saada yläetuhampaiden taakse hammasvallille ja kielen laidat nousemaan ylähampaita vasten.

Kielen nosto hammasvallille: Sivellään hammasvallille vanukasta tai laitetaan nonparelleja tms. ja kieli etsii ne. Naksutellaan kielellä, kloputellaan hevosen laukkaa.

Kielen heiluriliike suupielestä toiseen (kaappikellon heiluri). Leuka pysyy paikallaan.

Kielen laidat nousevat ”tötterölle” muodostaen kourun tai ”vesiojan”

D-tavutoistot ensin hitaasti, sitten nopeammin harjoittavat kielen kärjen ketteryyttä ja oikeaa paikkaa hammasvallilla: DE DE DE DEDDEE, DA DA DA DADDAA

DA DA DA DSS...

DE DE DE DSS...

DAN DAN DANS

DEN DEN DENS

### 3. Harjoitellaan **sihinää** erillisenä ja tavuissa

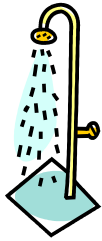
”Puhalletaan” d:n läpi, kieli pysyy d-asennossa, myös n on hyvä apuääne: adss..., anss...

Mehupillin toinen pää ylhäällä hammasvallilla, sihistään siihen: sss

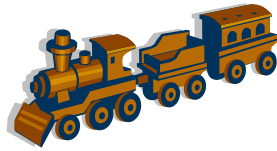
Jos kieli työntyy itsepintaisesti hampaiden väliin, laitetaan mehupilli hampaiden väliin poikittain, kieli nousee pillin yläpuolelle yläetuhampaiden taakse.

## Kuvitellaan:

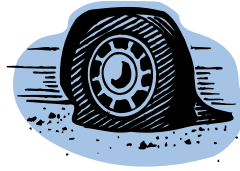
Miten



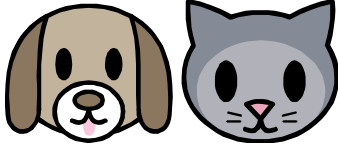
Suihku sihisee



Juna tulee asemalle



Rengas pihisee



Kutsutaan kissaa Kss... ja koiraa tse tse...



Ilmapallo tyhjenee.

Kun sihinä onnistuu, yhdistetään pelkkä sihinä (ei siis "äs" eikä "ts" vaan /s/) vokaaleihin. Näillä leikitel-  
lään eri tavoin, jotta saadaan sihinä tulemaan kevyesti ja helposti.

Esim.

1. S –kävely: toinen jalka astuu, sanotaan vokaali, toinen jalka astuu, sanotaan sihinää.

AA-SS-AA-SS

EE-SS-EE-SS

OO-SS-OO-SS jne.

2. S –keinu: Heilutaan vasemmalle, sanotaan vokaali, ja oikealle, sanotaan sihinää.

3. S –voimistelu: Toinen käsi liikkuu, sanotaan vokaali, toinen käsi liikkuu, sanotaan sihinä.

4. Pallotellaan toiselta toiselle, samalla sanotaan vuorotellen vokaali (esim. /a/) ja sihinä.

Yhdistetään pidempiä tavusarjoja ja eri äänneyhdistelmiä S-äänteeseen ennen kuin siirrytään sanoihin ja lauseisiin.

ANSANSAA  
ENSENSEE  
ONSONSOO

ADSA-ASA  
EDSE-ESE  
ODSO-OSO

SASSASSAA  
SESSSESSEE  
SOSSOSSOO

AKS  
EKS  
OKS

APS  
EPS  
OPS

ATS  
ETS  
OTS

ALS  
ELS  
OLS



#### 4. Harjoitellaan s-äännettä **sanoissa**

Tarvittaessa pidetään pieni tauko sihinän jälkeen, jotta vanha tapa sanoa sana ei tule mukaan (kuten esim. staha=saha, siis s—aha)

Usein s on helpoin sanan lopussa. Lioitellaan aluksi s-sihinää vähän.  
YLÖSS... ALASS...



ULOSS... POISS...



S on usein vaikein sanan keskellä

KASSI

HISSI

PASSI

OSTOS

YSTÄVÄ

VÄSYNYT

LAPSI

RASVA

YSKÄ

YKSI

KAKSI

TAKSI

5. Kun s tulee harjoitustilanteissa oikein sanoissa, on aika siirtyä **lauseisiin, loruihin ja myös huomioida s-äännettä puheessa, esim. tietyissä tilanteissa tai tietyissä usein toistuvissa sanoissa päivittäin.**

Jokaiselle viikonpäivälle oma s-loru:

##### **Maanantai**

SINI TANSSII SINISISSÄ SAAPPAISSAAN

##### **Tiistai**

SISI-SISILISKO JA PIENI SIILI-SISKO  
SIENEN ALLA ASUSTAA

##### **Keskiviikko**

MOSSE-KISSA, PAKSUPOSKI  
HIIREN POSKEHENSA PISTI.  
POPSIS, POPSIS, POPSIS  
MAISKIS, MAISKIS, MAISKIS

##### **Torstai**

ON ISÄLLÄ LÄTISSÄ  
SEITSEMÄN SIKAA  
ON KAIKISSA SIOISSA  
PIKKUISEN LIKAA.  
VAAN PUNAISEN, SINISEN, RUSKEAN, HARMAAN  
MINÄ SAUNASSA SAISIN PUHTAIKSI VARMAAN.

##### **Perjantai**

SATU MENI SAUNAAAN,  
PISTI LAUKUN NAULAAN.  
SATU TULI SAUNASTA,  
OTTI LAUKUN NAULASTA.

##### **Riimejä:**

Pekka palloa lyö, Olli omenaa... (syö).

Sitä ei haittaa pahakaan lika, sen eläimen nimi on ... (sika).

Jos lautasella tuoksuu viili, paikalle voi tulla piikikäs ... (siili).

Sen omistaa Jukka, se on jalassa, ja sehän on ... (sukka).

Kun taivaalle ilmestyy kuu, on haukotuksessa ... (suu).

##### **Lauantai**

ILVES EESTÄ ,ILVES TAKAA  
ILVES ISTUU ,ILVES MAKAA  
ILVES MAASSA, ILVES PUUSSA  
ILVES HIIPII ILLANSUUSSA.

##### **Sunnuntai**

SIINÄPÄ TALOSSA VASTA  
ON VILSKETTÄ, MELSKETTÄ, MOLSKETTA  
JOSSA JUOKSEE SATA LASTA.

YKSI KUN YSKÄN SAA JA KÖHISEE,  
HETI KAIKKI YSKIMÄSSÄ RÖHISEE  
ETTÄ KOKO TALO TÖHISEE

SIINÄPÄ TALOSSA VASTA  
ON SUHINAA, TUHINAA, PUHINAA  
JOSSA NUKKUU SATA LASTA

YKSI KUN UNEN SAA  
JA NYSSYTTÄÄ,  
TOISET TOISIANSA  
HETI HYSSYTTÄÄ,  
ETTÄ KOKO TALO TYSSYTTÄÄ.