

## KIELIJUMPAT

Kielijumppaharjoituksilla pyritään parantamaan suun alueen motoriikan tahdonalaista hallintaa. Samalla myös kielen voima lisääntyy ja kieli löytää monia eri äänteiden tuotossa tärkeitä asentoja ja ääntymäpaikkoja.

**Apuna aina peili!**

### SAMMAKKO (R, S):

Sammakko pitää karpäsistä. Kärpänen laskeutuu ylähuulen päälle ja sammakko nappaa sen siitä kapealla kielellä.



**PELLE:** Nosta kielesi leveäksi pellen huuleksi ylähuulen päälle.

**RULLA (R):** Kieli nousee yläetuhampaiden taakse ja taipuu kaksinkerroin rullalle hampaiden väliin.



**JÄTSKIPUIKKO (R):** Työnnä kielesi huulten välistä paksuna ja pyöreänä kuin lakupötkö. Voit tarvittaessa käyttää hampaita apuna (=työntää kieltä ulos suusta niin, että se osuu samalla hampaisiin).

**KÄÄRME (R):** Viedään kieltä

jämäkästi suupielestä toiseen. Nopeutta voi lisätä taitojen karttuessa. Alaleuka pysyy silti koko ajan paikallaan!



**MAALAUUS (S):** Maalataan suusta katto omalla lempivärillä. Kieli liikkuu siis eteen - taakse suulakea pitkin. Tämä temppu saattaa kutittaa hiukan! Muista, että tässäkin tempussa leuka pysyy paikallaan!



**VIISARIT:** Kellon viisarit kiertävät kellotaulun ympäri. Kieli siis nuolee huulet märäksi. Muista mennä koko ympyrä! Onnistutko vaihtamaan myös suuntaa?



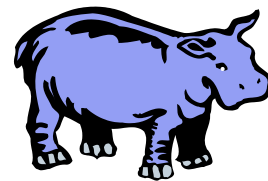
**KOURU (R, S):** Kielen molemmat sivureunat nousevat ylös ja kieli muodostaa kourun. Kourun muodostumista voi auttaa painamalla pillillä kielen keskeltä, jolloin kieli kaartuu pillin ympärille.

**KUPPI (R, S, D):** Muodostetaan kielestä kuppi. Pyri pitämään suu muuten rentona. Aloita nostamalla kielen kärki, sitten reunat. Ylähuulta voi käyttää apuna. Voit kokeilla myös seuraavaa: 1) vie kieli eteen pitkänä ja kapeana 2) nosta kielen kärki ylös 3) vie kieli takaisin suuhun niin että kielen kärki on koko ajan ylhäällä.



**HISSI:** Suu on auki ja leuka paikallaan.

Kieli liikkuu ylös-alas kuin hissi, yläetuhampaiden takapinnalta alaeetuhampaiden takapinnalle. Muista pitää hissi sisällä talossa = kieli suussa!



**VIRTAHEPO:** ”Liimataan” kieli yläetuhampaiden taakse. Nyt leuka liikkuukin ylös-alas. Muista vahtia, ettei kieli pääse karkuun!

**POSSU:** Huulijumppaliike. Suipista huulet niin pyöreäksi possunkärsäksi kuin ikinä osaat! Päästä sitten huulet ja suu taas rennoksi. Suu saa silloin jopa hiukan aueta.

