Yhteisöllinen opiskeluhuolto 9.12.2021 klo 14.30-

Paikalla:   
Salome, Oosa, Taija ja Niklas Oppilaskunnan edustaja  
Minna Westman, Vanhempainyhdistys Rumpu  
Elisa Utriainen ja Elina Pölönen, kuraattorit  
Niina Kiiski ja Janina Jääskeläinen (poissa), hyvinvointipedagogit  
Heli Kröger, erityisopettaja  
Laura Räsänen, erityisluokanopettaja  
Laura Mutanen, erityisluokanopettaja  
Hannele Solaranta, esiopetuksen erityisopettaja  
Heini Lukkarinen, varhaiskasvatuksen tukipalvelujen koordinaattori  
Aila Määttänen, opo  
Arttu Naakka, tukioppilaiden ohjaavaopettaja  
Riikka Pietarinen, SiunSote   
Virpi Eronen, Maarit Nummila ja Pirjo Pasanen apulaisrehtorit  
  
  
1. Hyvinvointikyselyn ja MOVE-mittausten tulokset alakoulu

* Esittely Laura R ja Pirjo Pasanen

Hyvinvointikysely on tehty omassa koulussa lokakuussa.

1.-2.luokilla tarvetta on puuttua kiusaamiseen. Oppilaat vastasivat kysymykseen ”onko sinua kiusattu tänä syksynä koulussa” 25,6%. Onko sinua kiusattu koulumatkalla 9%. Tulokset menevät luokanopettajille, jotka vielä voivat käsitellä kiusaamisasiaa luokissa. Pienten oppilaiden kyselyssä kysyttiin myös kouluruoasta. Tuloksena tuli, ettei kouluruokaa ehditä syödä kunnolla. Onko koulussa turvallista. Vastauksista 3,8% ”ei ole”.

3.-6.luokkalaisten kysely:  
Suurin osa osallistui. Omasta luokasta pidettiin. Kiusaamista jonkun verran. Opettajat käyvät läpi jokaisen ilmoitetun tapauksen.

2. Kouluterveys- sekä hyvinvointikyselyn ja MOVE-mittausten tulokset yläkoulu 7-9lk

* esittely Virpi Eronen
* Todella hälyttäviä ja uusia asioita näistä mistään tuloksista ei nouse
* Yksinäisyys, koulu-uupumus, tyttöjen ahdistus, keskittymisen pulmat haasteita, joihin vastattava
* Tupakoimattomuus, alkoholin käytön vähäisyys ja raittius hyviä asioita
* Oppilaat tyytyväisiä uuteen kouluun ja teknologiaan, sisävälitunnit kivoja, penkit ja viihtyisät tilat, osaa lasiseinät ahdistavat ja vaikeuttavat keskittymistä, sukkia kuluu sukkakoulussa J
* Tulokset linkissä / Ylämyllyn koulu -->Pedanet etusivu

3. Oppilaskuntien kuulumiset   
                          \* alakoulu (Maarit Nummila): syksyn aikana annettu tehtävää, keväällä oppilaat haluavat itse tuoda asioita esille ja kehitellä  
                          \* yläkoulu (ohjaava opettaja Riikka Saukkonen-Pietarinen): toimintaohjeiden tekeminen yhdessä muun kouluväen kanssa, omat tiimit ja työnjaot hallituksen sisällä, välkkäritoiminta, frisbeegolf-toiminnan suunnittelu, kioskin pito, aktiivista toimintaa ja keskustelua, kahviautomaatti hankinnassa, vahva yhteistyö koulun nuorisotyön kanssa

4. Vanhempainyhdistys Rummun kuulumiset (Minna)

Joulumyyjäiset, hyvinvointijohtaja vieraillut, huoli noussut yläkoulun oppilaiden päihteiden käytöstä (kouluterveyskysely, kts liite), frisbeegolf-radan suunnittelu yläkoululle, talviurheiluvälineitä alakoululle, vierailijoita esim. kokemusasiantuntija, tubettaja  
  
5. Keskustelua esiin nousseista asioista ja mahdollisia kehitysideoita

6. Seuraava kokous 10.2.2022, aiheena silloin on mm. Nivelvaiheet

**MOVE-tulosten yhteenveto yläkoulusta syksy 2021**

**Yhteenveto pojat:**

Valtakunnan taso jatkaa laskuaan, Liperissä jäädään hieman suomen tasosta poikien osalta juoksussa ja olkapään liikkuvuudessa. Pallonheitossa, vatsalihaksissa ja punnerruksissa olemme suomen tasoa paremmalla puolella.

Tavoitteena tietenkin olisi, että heikot tulokset vähenisivät/häviäisivät kaikkien testien osalta.

Juoksutesti paljastaa sen, että sydän- ja verenkiertoelimistön kunto on liian monella (45,9%) hälyttävällä tasolla. Hengästymistä tapahtuu suurella osalla vain koululiikunnassa. Se on myös todella ikävää, mutta todettava.

**Yhteenveto tytöt:**

Valtakunnan taso jatkaa laskuaan, Liperissä jäädään hieman suomen tasosta tyttöjen osalta juoksussa, loikassa, oikean olkapään liikkuvuudessa ja reilusti heikompia olemme vatsatestissä. Pallonheitossa ja liikkuvuudessa olemme suomen tasoa hieman paremmalla puolella.

Tavoitteena tietenkin olisi, että heikot tulokset vähenisivät/häviäisivät kaikkien testien osalta.

Juoksutesti paljastaa sen, että sydän- ja verenkiertoelimistön kunto on liian monella (37%) hälyttävällä tasolla.

**Kommentointia:**

Nuorenahan se vitsa väännetään ja jos silloin on heikossa kunnossa mitä se on aikuisena? Lisää hikoilua kouluun ja vapaa-aikaan toivovat liikunnanopettajat yläkoulusta.

[Hyvinvointikysely 3.-6.lk lv.21-22 syksy](https://edupohjoiskarjala-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/pirjo_pasanen_edu_liperi_fi/EdZFqTkj6TJPqZJVNx8pd9IBqnaeEQu-OHXWb2Gid-XtHg)

[Move 21-22 5.lk](https://edupohjoiskarjala-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/pirjo_pasanen_edu_liperi_fi/EfqGGOrGPqtCiKtqyANApq4B5aaw-2Bq5DFM6bDF9ZUcdQ)

[Hyvinvoinnin kyselyiden tuloksia yläkoulu syksy 2021](https://peda.net/liperi/liperin-koulu/hyvinvoinnin-kyselyiden-tuloksia-ylakoulu-2021)