



Koulu-/opiskeluterveydenhuolto/varhaiskasvatus

## ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA KOULUSSA/OPPILAITOKSESSA 2022

Toimitetaan **jokaisen syyslukukauden alussa** koulu/opiskeluterveydenhoitajalle.  
Lukuvuoden aikana tapahtuvista muutoksista on ilmoitettava terveydenhoitajalle.

Nimi \_\_\_\_\_  
Koulu / oppilaitos \_\_\_\_\_  
Oppilas / opiskelija  luokka \_\_\_\_\_ Henkilökunta   
Luokanopettaja \_\_\_\_\_  
Hoitava lääkäri \_\_\_\_\_

### ERITYISRUOKAVALIO TERVEDELLISISTÄ SYISTÄ

#### Ruoka-allergia tai -yliherkkyys

Merkittäviä oireita aiheuttava ruoka-aine	Oireen vaikeusaste*	Anafylaksia
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

#### Laktoosi-intoleranssi

- \* Täysin laktoositon ruokavalio
- \* Vähälaktoosinen ruokavalio

#### Keliakia

- \* Käyttää gluteenitonta kauraa
- \* Ei käytä gluteenitonta kauraa

#### Diabetes

- \* Tarvitsee valmiiksi annostellun lounasruoan  Liitä mukaan ateriasuunnitelma
- \* Valitsee välipalan itse
- \* Haluaa valmiin välipalan

#### EETTISET / USKONNOLLISET SYYT

- \* Ei veriruokia
- \* Ei sianlihaa
- \* Muu, mikä? \_\_\_\_\_

Päiväys \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Allekirjoitus \_\_\_\_\_ puh. koti \_\_\_\_\_ puh. työ \_\_\_\_\_  
(Huoltajan allekirjoitus)

Terveydenhoitajan/ Lääkärin/  
Ravitsemusterapeutin allekirjoitus \_\_\_\_\_ puh. \_\_\_\_\_

\* Keskustele oireen vaikeusasteesta terveydenhoitajan kanssa. Vaikeat oireet tarkoittavat sairaalakäyntiä.  
On hyvä huomioida, että nykyinen suuntaus ruoka-allergian hoidossa ei ole pelkkää välttämistä vaan myös sietokyvyn kehittämistä. Mikäli oireet ovat lieviä ei välttämisruokavaliota tarvita, mutta mikäli lapsella on vakava ruoka-allergia (lapsi on ollut sairaalahoidossa allergian suhteen), tulee hänen olla erityisseurannassa. (E. Valovirta, E. Tommila, Salon kaupunki)