

vko	MA	TI	KE	TO	PE
12	Persikkabroileri Kukkakaalicurry tumhariisi kiinankaali-jääsalaatti, tomaatti	Hernekeitto Soija-hernekeitto ruisleipä, edam-juusto porkkanapölkkytikut	Porkkanapyörykkä tartarkastike, perunasose valkokaali-cantaloupemeloni, kurkku	Jauhelihakeitto Juussesekeitto kaurasämpylä omena	Tonnikala-pastavuoka Kasvis-nuudelipaistos jäävuori-parsakaali, kurkku
13	Italianpata Soija-italianpata juustoraaste valkokaali-ananas, jääsalaatti	Riisivelli grahamsämpylä, kalkkunaleikkele kurkkuviipale	Appelsiinibroileri Butter tofu tumhariisi jääsalaatti-persikka, tomaatti	Lohikeitto Kalatonkeitto ruisleipä, kurkkuviipale Mango-passionmousse	PITKÄPERJANTAI
14	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	Samettinen broilerikeitto Linssi-kasviskeitto ruisleipä, tuorejuustolevite paprikasuikale	Kalastajanpyörykkä Kasviskepukka kermaviilikastike, perunasose kyssäkaaliraaste, porkkanaraaste	Lihakeitto Bataattisekeitto ruisleipä omena	Kasvislasagnette kiinankaali-jääsalaatti, tomaatti
15	Broilerinakkikastike Kasvisnakkikastike peruna kiinankaali-mandariini, paprika	Pinaattivelli kananmuna riisipiirakka, kurkkuviipale	Jauhelihakastike Mifu-kasviskastike täysjyvöpasta valkokaali-puolukka, porkkanaraaste	Välimeren uunikala Nyhtökaurastroganoff perunasose jäävuori-parsakaali, kurkku	Sianliha-perunalaatikko Texmex-kasvisvuoka punajuuriviipale, porkkanaraaste
16	Jauheliha-makaronilaatikko Linssilasagnette tomaattiketsuppi valkokaali-ananas, jääsalaatti	Pinaatti-raejuustonappi juustokastike, peruna TAI sinappinen kermaviilikastike, perunasose kyssäkaaliraaste, porkkanaraaste	Ohrasuurimopuuro marjakeitto ruisleipä, kalkkunaleikkele	Broileripyörykkä Kasvis-papukroketti currykastike, peruna punakaali-persikka, kurkku	Lohikiusaus Punajuurivuoka kiinankaali-herne, tomaatti
17	Kermanen broilerikastike Linssi-kasviskastike tumhariisi mustaherukka-omena, porkkanaraaste	Pinaattiohukainen tonnikalasalaatti / juustopastasalaatti punaherukkahillo	Perunavelli grahamlihapirakka banaani	Kalapuikko Vegepuikko tilli-jogurttikastike, perunasose jääsalaatti-kesäkurpitsa, tomaatti	Maksalaatikko / Kaalilaatikko Linssi-perunalaatikko / Kaali-soijarouhelaatikko pikkuporkkana puolukkahillo, kurkku

Noudatamme voimassa olevia suomalaisia ravitsemussuosituksia ja Valtion ravitsemusneuvottelukunnan antamia ruokailuosituksia varhaiskasvatuksen ja koululaisten ruokailusta. Aterioilla tarjotaan aina näkkileipää, kasvivasvaa sekä rasvatonta maitoa ja -piimää. Pyrimme huomioimaan ruokalistalla myös juhlapyhiä, erilaisia teemoja ja sesonkeja. Lisätietoa tuotesisällöistä, yliherkkyyttä aiheuttavista aineosista ja elintarvikkeiden alkuperästä saa keittiöhenkilökunnalta.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia esimerkiksi tavaratoimitusten vuoksi.