

LOUNASLISTA

LILLAT 2024

Viikot(7,13,19,25)

MAANANTAI
TIISTAI
KESKIVIIKKO
TORSTAI
PERJANTAI

TOMAATTINEN NAKKIPATA JA PASTA
BATAATTIKEITTO
PAISTETTU KALA JA MUUSI
TONNIKALAKIUSAUS
BROILERIPULLAT,CURRYKASTIKE
JA RIISI

Viikot(8,14,20,26)

MAANANTAI
TIISTAI
KESKIVIIKKO
TORSTAI
PERJANTAI

SEIKEITTO
BROILERIKASTIKE JA RIISI
JAUHELIHAKASTIKE JA PASTA
PINAATTIOHUKAS
MAKKARAKASTIKE JA MUUSI

Viikot(9,15,21)

MAANANTAI
TIISTAI
KESKIVIIKKO
TORSTAI
PERJANTAI

SMETANAPOSSU JA RIISI
LIHAKAITTO
KALAPUIKOT JA MUUSI
ITALIAN-SPAGETTİKASVISVUOKA
JAUHELIHAMUREKE JA MUUSI

Viikot(10,16,22)

MAANANTAI
TIISTAI
KESKIVIIKKO
TORSTAI
PERJANTAI

JAUHELIHAMUUSILAATIKKO
KALKKUNAKIUSAUS
SISKONMAKKARAKEITTO
LIHA-PERUNAVUOKA
PORKKANAPIHVI JA MUUSI

Viikot(11,17,23)

MAANANTAI
TIISTAI
KESKIVIIKKO
TORSTAI
PERJANTAI

MANGOBROILERIPATA JA RIISI
KALAKEITTO
LIHAMAKARONILAATIKKO
PALAPAISTI JA KEIT. PERUNA
KASVISSOSEKEITTO

Viikot(6,12,18,24)

MAANANTAI
TIISTAI
KESKIVIIKKO
TORSTAI
PERJANTAI

MAKKARAKEITTO
LOHIKIUSAUS
LIHAPULLAT JA MUUSI
LASAGNE
MIFUPASTAVUOKA

AAMUPALA

MAANANTAI	KAURAPUURO, MARJA/HEDELMÄ-SOSE, RUISRUUTU, HEDELMÄ
TIISTAI	UUNIOHRAPUURO, HILLO, SÄMPYLÄ, KURKKUVIIPALE
KESKIVIIKKO	NELJÄN VILJAN PUURO, KIISSELI, RIESKA, KIRSIKKATOMAATTI
TORSTAI	MUROT, HEDELMÄ, KANANMUNA
PERJANTAI	PUURO (VAIHTUVA) esim. RIISIPUURO, MANNAPUURO, HELMIPUURO OMENASOSE, PERUNALIMPPU, LEIKKELE