

URHEILUAKATEMIAAN HAKEUTUMINEN

Urheiluakatemiaan jäsenenä sinulla on mahdollisuus osallistua ohjattuun (tai omatoimiseen) harjoitteluun kaksi kertaa viikossa. Harjoitusten tulee olla valmentajien suunnittelema sekä vetämiä ja niiden kulkua seurataan koulun puolelta koko ajan. Jokaisen jakson jälkeen pidetään seurantakokous, jossa käsitellään menneen jakson onnistuminen ja tulevan jakson suunnitelmat.

Urheiluvalmennuksesta on mahdollista saada kaikkiaan 11 kurssia hyväksiluettua lukion päättötodistukseen.

	urheiluakatemiaopiskelija
pääsyaatimukset	<ul style="list-style-type: none">• Urheilija tähtää lajinsa kansalliselle tai kansainväliselle huipulle harjoitellen ja kilpaillen määrätietoisesti• Urheilija on omassa ikäluokassaan kansallista kärkitasoa tai hänen jäsenyydelleen on erityinen peruste• Urheilijalle on voimassaoleva kilpailulisenssi ja hän kilpailee joko nuorten tai yleisessä sarjassa (alaikäraja 15v)• Urheilijan edustaman lajin lajiliitto noudattaa Suomen Antidopingtoimikunnan säännöstöä.
hyväksytyn kurssisuorituksen edellytykset	<ul style="list-style-type: none">• ohjattua valmennusta n. 30h/jakso• valmentajan tarkastama ja hyväksymä harjoituspäiväkirja

Täytä oheinen hakemus huolellisesti ja palauta se yhteishakuajan loppuun mennessä lukion opinto-ohjaajalle.

Lisätietoja:

Kuopion alueen urheiluakatemia: <http://www.kuopionalueenurheiluakatemia.fi/>
Rehtori Niina Häkkinen, niina.hakkinen@leppavirta.fi tai puhelin: 0408206546
Urheiluvalmennuksen koordinaattori Antti Suvinen, antti.suvinen@leppavirta.fi

URHEILIJAHAKEMUS URHEILUAKATEMIAAN



HAKIJAN HENKILÖTIEDOT

Nimi: _____

Syntymäaika: _____

Osoite: _____

Puhelinnumero: _____

Sähköpostiosoite _____

Opiskelupaikka: **Leppävirran lukio**

Opiskelujen aloitus pvm.: **elokuu 202**__

Opiskelujen oletettu päättyminen: **kevät 202**__

Viimeisin liikunnan numero todistuksessa: _____

URHEILU-URAAAN LIITTYVÄT TIEDOT

Laji, lajiliitto, seura ja lisenssinumero

Lajiliiton valmennusryhmä, arvokisaedustus

Tulostiedot/menestyminen (kolme viimeistä vuotta)

Harjoittelutiedot (säännöllinen harjoittelu vuosissa, harjoituskertojen määrä viikossa jne.)

TAVOITTEET

Tavoitteet urheilussa

Tavoitteet opiskelussa

HAKIJAN ALLEKIRJOITUS

Paikka ja aika _____ Hakijan allekirjoitus _____

HENKILÖKOHTAISEN VALMENTAJAN TIEDOT

Nimi _____ Osoite _____

Puhelinnumero _____ Sähköpostiosoite _____

VALMENTAJAN LAUSUNTO URHEILIJASTA (laita rasti ruutuun)

Olen lukenut ja tutustunut oheisiin Kuopion alueen urheiluakatemia valintaperusteisiin, ja niiden perusteella annan seuraavan lausunnon valmennettavastani urheilijasta:

Valmennettäväni täyttää urheiluakatemiaopiskelijalle asetetut pääsyvaatimukset.

Valmennettäväni ei täytä urheiluakatemiaopiskelijalle asetettuja pääsyvaatimuksia.

Perustelut

HENKILÖKOHTAISEN VALMENTAJAN SITOUTUMINEN (laita rasti ruutuun)

Sitoudun laatimaan valmennettavalleni henkilökohtaisen aamuvalmennusohjelman ja seuraamaan sen toteutumista ilman erillistä korvausta.

Kyllä

Ei

VALMENTAJAN ALLEKIRJOITUS

Paikka ja aika _____ Valmentajan allekirjoitus _____